

BUBBLEMAG

Trimestriel Offert

Le magazine des parents curieux !



n°27
Printemps
2013

DEUZ



Retrouvez Bubblemag sur Facebook !



Smallable

Le concept-store online pour les 0-16 ans.
Plus de 300 marques et 10 000 références en mode,
mobilier, décoration et jouets.

OFFRE DÉCOUVERTE*
15€ offerts avec le code BUBBLEPE13
www.smallable.com

ÉDITO



LA MINUTE DES MINUS

Lorsqu'on demande aux enfants de nous raconter leur journée à l'école, cela se résume souvent... à pas grand-chose. « Alors, mon chéri, qu'as-tu fait avec ta maîtresse aujourd'hui ? » « Euh, j'ai... euh... Ben, ch'ais pas, moi ! », « Et à la cantine, tu as mangé quoi ? » (grimace de concentration) « Hum... des pâtes ! » (ce qui ne correspond pas du tout avec le menu aperçu le matin, soit dit en passant). Et *pfuit* ! les voilà qui disparaissent, déjà (totalement) occupés par autre chose. Alors, au lieu de vous dire que vos enfants ne sont décidément pas très loquaces ou, pire, qu'ils ont une passoire en guise de mémoire, pensez plutôt qu'ils ont cette sublime faculté d'être définitivement dans l'instant. Tentant.

Leçon n° 1 :
Dans l'instant tu seras...

SOMMAIRE

À DÉCOUVRIR

- AFFABULLE** 4
- LIVRES
- ORDIBULLE** 6
- MULTIMÉDIA

POUR LES PARENTS

- MA BULLE** 18
- ENCEINTE
- ÉQUIPE TA BULLE** 20
- PUÉRICULTURE
- HANDBULLE** 22
- ENFANCE ET DIFFÉRENCE
- ÉCOBULLE** 24
- ÉCO-CITOYEN
- TURBULLENCE** 36
- PSYCHO-PÉDAGOGIE

MODE

- VESTIBULLE** 26

À FAIRE ENSEMBLE

- ÉBULLITION** 8
- CUISINE
- FUN-EN-BULLE** 12
- JOUETS
- DÉMANTIBULLE** 14
- BRICOLAGE
- PAPIER BULLE** 16
- DÉCO

RÉGIONS

- IDF** 45
- BORDEAUX** 54
- LILLE** 56
- LYON** 58
- MARSEILLE** 60
- NANTES** 62
- TOULOUSE** 64



La couverture de Bubblemag a été illustrée par DEUZ.
WWW.DEUZ.BIZ

OÙ TROUVER BUBBLEMAG ?

Imaginé, en 2007, par Anne-Laure Troublé à la naissance de son fiston (entre 2 couches et 3 biberons), Bubblemag est devenu, en quelques années, le chouchou des parents curieux.

Avant qu'il ne soit trop tard (les exemplaires sont souvent pris d'assaut...), allez vite l'attraper dans les enseignes Jacadi, Okaidi, Obaïbi et Oxybul éveil et jeux, ou dans l'un des 900 autres lieux qui le diffusent. Détail de toutes les adresses sur Facebook : www.facebook.com/bubblemag (onglet « Bienvenue »).

« CHACUNE DE NOS LECTURES LAISSE
une petite graine qui germe... »

Jules Renard



À COLLECTIONNER

« Réponds correctement ! », « La chance que j'ai ! », « Moi, si j'étais grand » et « Incroyable mais vrai »

À avoir dans sa bibliothèque : les ouvrages d'Eva Janikovsky, auteure et poétesse hongroise, dernièrement réédités par La Joie de Lire. Dans ces 4 titres, elle se met avec humour et poésie à la place de l'enfant, qui observe, un peu perplexe, le monde des adultes. Politiquement incorrects et légèrement subversifs, ses textes à l'humour subtil font mouche et sont indissociables des illustrations de son compatriote László Réber, tout aussi talentueux. À lire à deux voix. Grand moment de complicité assuré.

La Joie de Lire, 12,20 € le livre.



LE COIN DES MINUS

« À l'intérieur de moi »

Déjà que nous, adultes, avons du mal à gérer nos émotions – alors que nous sommes censés en connaître le vocabulaire (enfin... surtout les filles) –, imaginez le bazar dans la tête d'un petit bout qui ne baragouine que quelques mots. Avec ce livre tout simple, ils apprennent à identifier et à nommer toutes les couleurs de l'humeur. Mention spéciale pour l'originalité des illustrations en papier découpé, à base de gommettes géométriques multifformes.

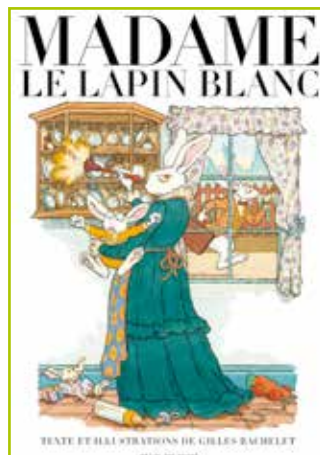
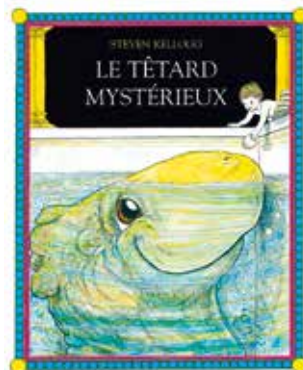
D'Aurélia Gaud (auteure et illustratrice), Actes Sud Junior, 11,50 € (dès 18 mois).

VALEUR SÛRE

« Le têtard mystérieux »

Publié au début des années 80, cet album fait partie des incontournables à avoir dans toute bonne bibliothèque. Il y a là une véritable histoire (petit détail souvent négligé de nos jours dans la littérature jeunesse), qui s'appuie sur un scénario totalement extravagant, un « personnage » TRÈS attachant, et des illustrations à l'ancienne comme on aime. Le genre de livre que l'on ressort du grenier avec émotion, 30 ans plus tard, pour régaler ses enfants.

De Steven Kellogg (auteur et illustrateur), L'École des Loisirs, 12,70 € (à partir de 5 ans).



AUTEUR-CULTE

« Madame le Lapin blanc »

Fans de Gilles Bachelet (dépêchez-vous de lire *Mon chat le plus bête du monde* ou je me fâche !), mes neveux (7 et 9 ans) guettaient avec impatience son dernier opus. Ils n'ont pas été déçus. Et moi non plus : c'est un très grand cru. Le texte, drôlissime, est à point. Quant aux illustrations, on en a pour son argent : il faut quelques soirées pour en être rassasié(e). Pour une fois, j'obtempère à la corvée de la re-re-re-lecture d'un même baratin avec entrain... !

De Gilles Bachelet (auteur et illustrateur), Seuil Jeunesse, 15 € (à partir de 7 ans).



ICONOCLASTE

« Les lions ne mangent pas de croquettes »

Je précise : avant de vous conseiller ce livre, j'ai bien pris garde de le tester sur ma progéniture (5 et 7 ans), pour voir leur réaction. Car contempler un énorme mammifère boulotter (avec humour, certes) tout le quartier, y compris sa jeune maîtresse, pouvait laisser présager quelques effets secondaires (sur les âmes sensibles). Eh bien, point du tout ! Ils en redemandent, et se régalaient à chaque fois de constater que personne n'a été épargné.

D'André Bouchard (auteur et illustrateur), Seuil Jeunesse, 15 € (à partir de 5 ans).

APPRENDRE, MINE DE RIEN...

« La pêche aux mots »

Avec ses lettres magnétiques, sa canne à pêche, ses listes de mots à reproduire en fronçant les sourcils (de concentration) et ses illustrations superchouettes en guise de tableau noir, ce livre-jeu ne ressemble à aucun autre. Une idée des éditions Tourbillon, qui se sont acquinées avec une dessinatrice dans le vent : Marie Paruit.

De Madeleine Deny et Marie Paruit, Éd. Tourbillon, 16,95 € (à partir de 5 ans).



NOSTALGIE

Yok-Yok



Je garde un souvenir précis des émotions que me procuraient les aventures de Yok-Yok. Un mélange de fascination et de stupéfaction, qui peuplait avec délices mon imaginaire. C'est donc avec jubilation que j'ai appris le retour de ce petit garçon au chapeau champignon. Une dizaine de nouveaux titres chez Gallimard. Et toujours au même petit format carré à glisser sous son oreiller.

D'Étienne Delessert (auteur et illustrateur), Gallimard Jeunesse, 6 € (à partir de 3 ans).

LIVRE-DISQUE POUR ENFANTS :
72 PAGES, 26 CHANSONS ET
UN CONTE MUSICAL ILLUSTRÉS

les OGRES de BARBACK

invitent : Anne Sylvestre, Manu Chao, Juliette, Thomas Fersen, Emily Loizeau, Danyël Waro, Polo, Origines Contrôlées, Moussu T e lei Jovents...

ET LA TISANE DE COULEURS

www.lesogres.com

SORTIE NATIONALE LE 26 MARS 2013

SPPF

TRÉFAN

LE MULTIMÉDIA QUI NE REND pas bête...

MALIN

Comment faire le bonheur de sa grand-mère...



« Matthieu, cette année, promets-moi de m'envoyer chaque mois un petit mot. Une photo de toi, de tes amis, de tes vacances... Cela me fera infiniment plus plaisir qu'un énième cadeau de Noël ! » Voilà ce que la grand-mère de Matthieu lui demande en 2010, quelques semaines avant Noël, et une année avant de partir pour de bon. Touché par cet aveu, Matthieu imagine alors un site qui permette de créer sa propre carte postale en ligne. On choisit une photo via son ordi, sur Facebook ou son mobile, on y ajoute un petit mot, et l'équipe de Happy Mamie se charge de timbrer et de poster la belle carte postale avec un vrai timbre, puis... de vous sonner les cloches le mois suivant. À s'offrir, et à offrir à ses ados, pour ne plus oublier mamie (et papi !).

www.happymamie.com, 29,88 €
l'abonnement d'1 an pour 1 carte postale par mois.

DATE

Le Spot des e-fluent Mums

Si vous êtes une maman. Blogueuse. Et influente. Alors inscrivez-vous (c'est gratuit, mais la liste est longue !) au prochain RDV des mums du Web. Imaginé et organisé par Leslie Sawicka (le mag' Parole de Mamans), cet événement très tendance a réuni en 2013 quelque 300 blogueuses et de (très) nombreux partenaires autour de conférences fort instructives. Comment gagner de l'argent grâce à son blog ? Quels sont les enjeux juridiques lorsque l'on tient un blog ? Écrire et donner envie d'être lu(e)... Autant de sujets qui mettent les points sur les « i » et passionnent les mamans adeptes du 2.0.

Pour s'inscrire (onglet « Contactez-nous ») :
www.paroledemamans.com/effluent.

APPLI

« Ma poire »

Dans la lignée du très remarqué *Dans mon rêve* (prix du Meilleur livre numérique décerné par le prestigieux Salon du livre jeunesse de Bologne), e-Toiles Éditions récidive avec « Ma poire ». Une appli pour les tout-petits (dès 3 ans), qui permet de créer d'extravagantes bestioles. Tout droit sorties de l'imaginaire de Stéphane Kiehl, ces chimères poétiques sont de petits bijoux à vite découvrir.

Disponible sur iPad (4,49 €) et iPhone (1,79 €).

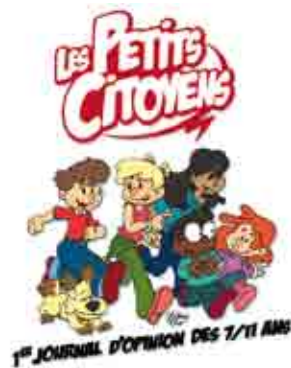


MÉDIA

L'actu des 7-11 ans

Informez vos enfants sur ce qui fait la une de l'actualité, c'est possible. Le site « Les Petits Citoyens » propose, gratuitement, une newsletter quotidienne (agrée par l'Éducation nationale) à laquelle on s'abonne en un clic. L'idée en + : donner aux enfants suffisamment de clés pour qu'ils se fassent leur propre opinion et en débattent avec leur entourage. Pratique : « La Quotidienne » peut aussi s'écouter. Je l'ai testée pour vous, et me voici désormais incollable sur le gaz de schiste !

www.lespetitscitoyens.com



GEEK

Le bloc-notes du Web

Pour ceux qui n'auraient jamais entendu parler de « curation » (ce qui était mon cas il y a encore une semaine, je vous rassure), sachez qu'il s'agit d'une technique qui permet de conserver tout ce que vous aimez sur le Web et de le partager. Les Américains ont Pinterest ; les Français, Enjoymytribu. Un outil gratuit fort pratique. Comme le souligne Sophie Malrieux, co-fondatrice d'Enjoymytribu.com : « les sources d'inspiration sont illimitées sur Internet, mais il est souvent difficile de retrouver ses idées quelques semaines plus tard ! ». Un cadeau pour un anniversaire, un DIY (Do It Yourself) à faire le WE prochain, une sortie à tester à Noël... en un clic, votre coup de cœur vient se glisser dans vos boîtes à idées, que vous partagerez (ou pas !) avec d'autres tribus !

www.enjoymytribu.com



HiPP
BIOLOGIQUE

Du NOUVEAU
au rayon bébé

Offre diversification HiPP Biologique
Apprendre le goût à son enfant,
c'est tout naturel.



Pour apprendre à Bébé le goût des bonnes choses et lui permettre de découvrir facilement toutes les saveurs, HiPP propose désormais 4 variétés différentes dans le même pack.

Plus d'informations sur www.hipp.fr
Rejoignez la communauté HiPP Biologique sur [facebook](https://www.facebook.com/hippbiologique)

Bouger, jouer est indispensable au développement de votre enfant.
www.manger-bouger.fr

GELATO AL LIMON

CUISINE D'ARTISTE ET PHOTOS GOURMANDES

Bugs (Bunny), Coco (lapin), Pan Pan, Roger (Rabbit) et les autres. Nous y sommes ! Le soleil commence à s'inviter dans ma chambre et me promet un joyeux réveil, le coquelicot exhibe sa fragilité, les hibernants se réveillent, et bientôt nous irons secouer les cerisiers pour une orgie de clafoutis... et de chocolat aussi ! Particulièrement celui que le petit lapin, la veille du matin de Pâques, va déposer dans le jardin ou sur le balcon... Voici deux idées gourmandes où nos kids mettront joyeusement la main à la pâte en attendant lapin !

LES GAUFRES DE LIÈGE

C'est assez simple à faire... un peu long, mais au moins on ne se demande plus pourquoi on a investi dans un gaufrier. Les enfants adorent !



RECETTE POUR UNE QUINZAINE DE GAUFRES

- 500 g de farine
- 150 g de beurre mou, coupé en petits dés
- 4 œufs
- 10 cl de lait tiède
- 130 g de sucre perlé (sucre en cassons ou en gros grains, comme sur les chouquettes)
- 1 sachet de levure de boulangerie
- 2 cuill. à c. d'extrait de vanille
- 1 pincée de sel
- 1/2 cuill. à c. de bicarbonate de soude

MODE D'EMPLOI

Dissoudre la levure dans le lait tiède et verser l'extrait de vanille. Mélanger, puis réserver.
En formant un puits, malaxer la farine + les œufs + le sel et ajouter le mélange lait + vanille + levure.
Bien pétrir, puis laisser reposer 20 min, à l'abri des courants d'air et sous un linge humide.
Incorporer le beurre ramolli (mais surtout pas fondu !) à la pâte, en pétrissant énergiquement.
Ajouter le sucre perlé et une demi-cuillerée à café de bicarbonate de soude, mélanger à la maryse (spatule).
Renouveler le temps de pause d'environ 15 min.
Préchauffer le gaufrier et y déposer 2 petites boules de pâte. Faire cuire les pâtons environ 3 min.
À déguster tièdes, avec un grand verre de lait !

GELATO AL LIMON

LES MENDIANTS

Du chocolat noir, au lait ou blanc, et des fruits secs.
Simple et gourmand. Et hyper fastoche !



RECETTE POUR 9 GRANDS MENDIANTS

- 200 g de chocolat noir (ou au lait, ou blanc)
- Des fruits secs : noisettes, noix, pignons, raisins secs, cranberries, graines de courge...

MODE D'EMPLOI

Faire fondre le chocolat au bain-marie.
Déposer à la cuillère des petits cercles de chocolat sur une plaque recouverte de papier sulfurisé.
Déposer des fruits secs dessus.
Laisser prendre au frigo quelques heures.

PORTRAIT



Graphiste et parisienne depuis plus de 10 ans, **Virginie Cipolla** adore la capitale, parce qu'on peut y trouver des épices Roellinger, des macarons à la rose et du rapadura sans parcourir 15 km, ou encore des restos tibétains au pied de Montmartre.

Mais ce qui lui manque terriblement, c'est le potager de son enfance, dans ce petit jardin où arbres et plantations ne lui laissaient guère de place pour jouer ! Grâce à ce coin de paradis, elle a eu la chance de n'avoir que des bonnes choses à manger : haricots, petits pois et fèves en mai, artichauts en juin, aubergines en juillet, abricots et tomates en été, kakis en septembre... Et un four en pierre pour le pain et les pizzas. Si **« bien se nourrir » a toujours été une préoccupation dans sa vie, cela est devenu une priorité à la venue de sa fillotte.**

Son blog, « Gelato al limon », c'est le souvenir de ses vacances passées en Sicile chez ses grands-parents, c'est l'odeur de la sauce tomate qui mijote dans la casserole, c'est la couleur d'une cuisine simple et accessible, bio dès que possible, des conseils, des idées... pour petits et grands. Et aussi des **collages photographiques qui sentent bon la nostalgie de la cuisine d'antan.**

Désormais, **auteure et styliste culinaire**, elle participe dans la presse à l'élaboration et à la préparation de recettes. Son premier ouvrage en tant que styliste culinaire, *Ce soir au menu*, c'est *coquillettes*, a été publié aux Éditions Marabout.



LES OLYMPIADES, AVEC OXYBUL ÉVEIL ET JEUX !



Enfin le printemps !

Vite, on invite ses copains, on organise un parcours machiavélique truffé de défis, on constitue 2 équipes et... c'est le top départ pour un après-midi de fous rires !



1. Un moment d'acrobatie



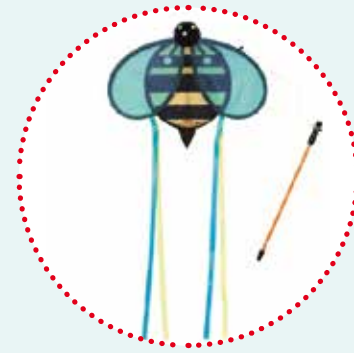
2. Un relais en sac



3. Un parcours impossible

1 Jeu des acrobates, 14,90 € (réf. 310527)
2 Jeu de course en sacs, 19,90 € (réf. 306334)

3 Jeu d'anneaux avec attaches (règles de jeux incluses), 18 € (réf. 310510)



4. Un lancer d'abeille



5. Des anneaux volants



6. Une course aux œufs



7. Un jeu de casse-boîtes



8. Un test d'équilibre



9. Un combat de boing



10. Une pêche miraculeuse



11. Une démonstration de diabolos

4 Insecte volant (mode frisbee ou volant), 9,90 € (réf. 311298)
5 Jeu d'anneaux en mousse, 15,90 € (réf. 310511)
6 Course aux œufs, 14,90 € (réf. 121130)
7 Casse-boîtes en mousse, 18,90 € (réf. 309014)
8 Planche d'équilibre Equiligolf, 22 € (réf. 310713)

9 Set 4 jeux de plein air (disque volant, ballon, raquettes et boing !), 21,90 € (réf. 310836)
10 Jeu de pêche magnétique, 19,90 € (réf. 158546)
11 Set de jonglerie, 26,90 € (réf. 311291)

EN VENTE SUR WWW.OXYBUL.COM



LA POUPÉE WALDORF

Que l'on soit convaincu(e) ou pas par la philosophie de Steiner, difficile de résister à ce minois innocent. Les parents la plébiscitent et les enfants en raffolent. Voici quelques idées pour la fabriquer... ou l'acheter !

PAR ANNE-LAURE TROUBLÉ

Un concept pédagogique

Plus qu'un jouet, la poupée Waldorf est un véritable concept pédagogique. Imaginée par le philosophe Rudolph Steiner – à l'origine des écoles Waldorf –, ce poupon au visage volontairement simple, avec peu, voire pas d'expression, permet en effet à l'enfant de laisser libre cours à son imagination. Rudolph Steiner n'hésitait pas à affirmer que, ainsi, l'enfant avait « *intérieurement une vie bien plus active qu'avec une prétendue belle poupée aux contours rigides et achevés* »...

Une fabrication artisanale

La (vraie) poupée Waldorf est fabriquée à la main, dans des matières douces et naturelles – et, si l'on respecte à la lettre les principes de Steiner, avec l'enfant (c'est déjà assez compliqué comme ça non ?). À l'image du genre humain, aucune n'est parfaitement semblable ni totalement parfaite. Et c'est là tout le propos.

MALIN les Kits



L'atelier béarnais Marotte et Cie propose une trentaine de poupées en kit en vente sur leur site. Fournitures, explications détaillées, schémas et patrons : vous avez tout sous la main. Et pour les moins téméraires, des stages de création de 2 jours sont organisés. Rassurée ?
À partir de 30 € le kit ;
www.marotte-cie.com.

FASTOCHE

les « déjà faites »



© F. Héroult-Jéhanno

Jersey de coton bio, laine vierge, mohair, fils de coton... Pénélope Naulleau ne lésine pas sur la qualité des matières pour confectionner ses poupées au joli nom de « Happy to See You ». Petit ou grand modèle, fille ou garçon, peau claire ou peau foncée, l'enfant choisit celle qui lui ressemble et pioche dans les accessoires et les vêtements (Nils & Happy to See You) pour l'habiller. Le nec plus ultra en la matière. Attention : en raison de leur succès, comptez parfois de 1 à 2 mois de délai.
À partir de 120 € le petit modèle ;
www.happytoseeyou.fr.

PRATIQUE les patrons



Avec son nouveau livre *Poupées et doudous : 23 modèles à coudre*, Chloé Bagate vous facilite la tâche. Bullette, lutin, doudou, vêtements, hamac, nid d'ange... toutes ses idées, joliment présentées, sont assorties de patrons en taille réelle.
Éd. Eurofina CréaPassions, 20,90 €.

Bonnes adresses

Déjà faites : les délicates poupées de l'Atelier Blueberry (blueberry.canalblog.com), celles de Little Miss W (littlemissw.canalblog.com), de Raconte-moi une poupée (poupeedoudou.canalblog.com) et de Le Monde Joli de Rose et Marie (roseetmarie.e-monsite.com).

Les patrons de vêtements : ceux d'Astrid Le Provost (Citronille), qui a également créé une ligne de vêtements fille/poupée (2 collections/an) avec Happy to See You (www.citronille.fr) et www.nilshappytoseeyou.fr.

Les blogs à suivre : lisenncabane.canalblog.com (rubrique « Mes poupées »), etpourquoipasmoi.canalblog.com (rubrique « Poupées et tutos pour les réaliser »), dollsfever.canalblog.com (toutes les rubriques !) et valjul.canalblog.com (rubrique « Pour les poupées »).

Facebook : la page de la communauté des amateurs de poupées Waldorf : « Poupées Waldorf & Addiction » !

Publi-communic

evianchezvous.com

EVIANCHEZVOUS.COM à la rescousse des parents...



Le quotidien des parents est déjà bien assez chargé, inutile de rajouter la corvée des packs d'eau ! La solution : se faire livrer gratuitement*, à domicile, l'eau pour toute la famille avec **evianchezvous.com**. Explications.



Une offre variée

Pour simplifier la vie des parents, evian a créé un nouveau service de livraison d'eau à domicile : **evianchezvous.com**. Un site inédit pour acheter, sans se déplacer, ses bouteilles d'evian, mais aussi de Badoit, de Volvic, de Salvetat et de Taillefine Fiz. Eau plate ou à bulles : chacun à la maison choisit son eau !



Une organisation simplifiée

Avec **evianchezvous.com**, une seule commande suffit pour automatiser la fréquence de réception des packs d'eau : toutes les 1, 2, 3 ou 4 semaines, selon ses besoins. Une formule qu'il est possible à tout instant, et très simplement, d'annuler ou de modifier.



Des prix identiques à ceux pratiqués dans le commerce

Pas de mauvaise surprise : les prix des packs vendus sur **evianchezvous.com** sont comparables à ceux du marché**. Pour quoi s'en priver ?

Une livraison sans contrainte



Finis le temps où il fallait rester chez soi pour attendre le livreur ! Avec **evianchezvous.com**, les packs sont livrés, au choix, chez un voisin, déposés sur le paillason ou remis directement en main propre, le jour et l'heure choisis. Un service entièrement gratuit dès 15 € d'achat et disponible à Paris, Boulogne-Billancourt, Levallois, Neuilly-sur-Seine et Issy-les-Moulineaux.



Et pour vos bouteilles vides ...

evianchezvous.com vous facilite aussi la vie : à la demande, les bouteilles et les cartons vides sont récupérés pour faciliter le tri. Un voyage en moins à la poubelle jaune, c'est du temps de gagné !

Profitez de l'offre de bienvenue avec BubbleMag !



- 1 Créez votre panier sur **evian**chezvous.com
- 2 Entrez le code promo **BUBBLE**
- 3 Recevez **1 pack d'evian 6x50cl offert** pour votre 1^{ère} commande !

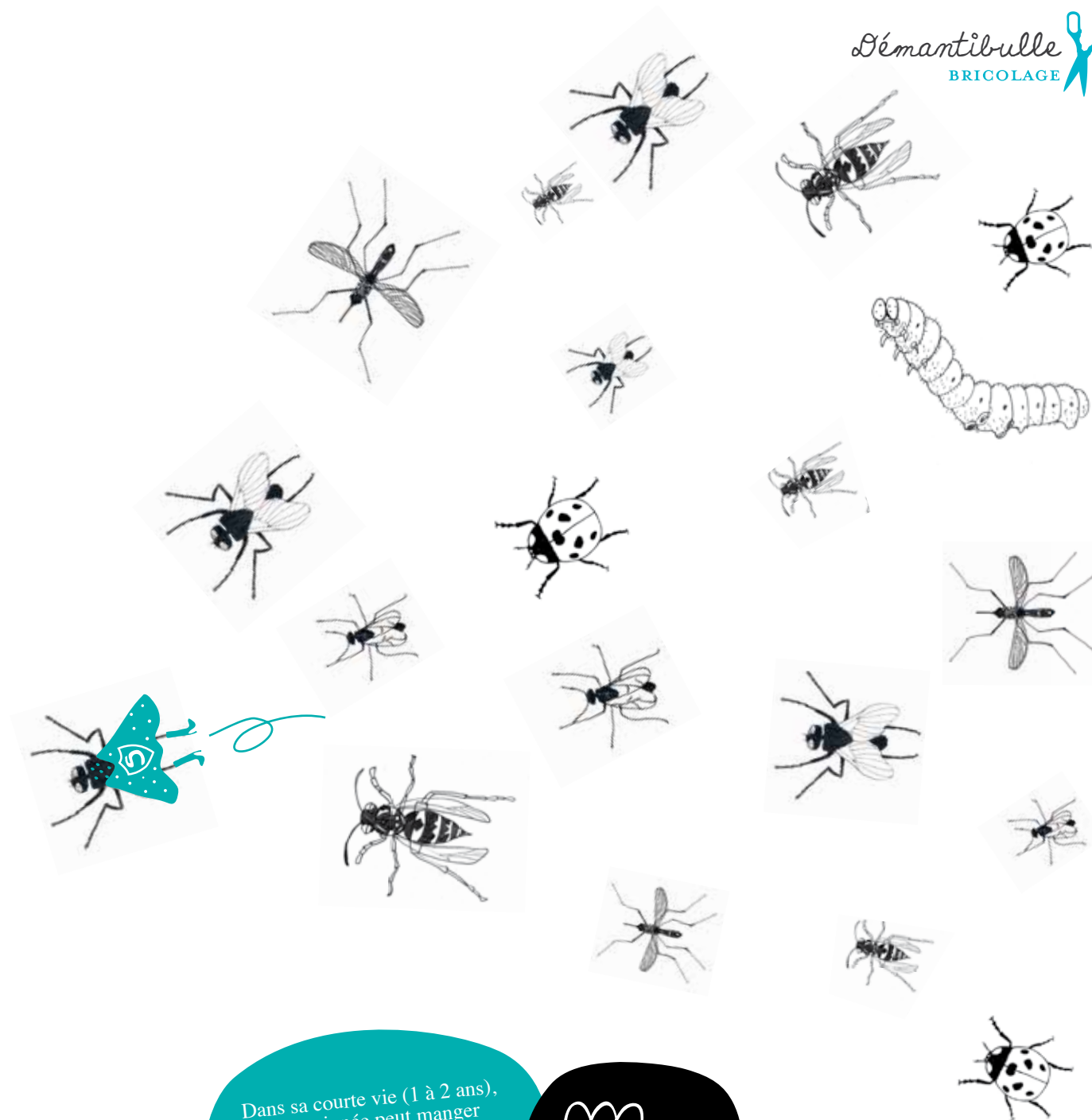
Offre valable jusqu'au 31/12/2013. modalités complètes sur le site www.evianchezvous.com

*Pour un montant d'achat minimum de 15 € (2 cartons d'evian 12 x 1,5 l, par exemple).

**Correspond à la moyenne des prix pratiqués par les supermarchés hors périodes de promotion



C'est le printemps,
les petites bêtes sont de sortie.
Prends tes crayons et habille-les
pour l'occasion ! Ensuite, découpe
et colle les plus malchanceuses,
qui finiront dans l'assiette
de Mme l'Araignée...



Dans sa courte vie (1 à 2 ans),
une araignée peut manger
jusqu'à 900 insectes !
Et pour ça, disons-lui merci,
car elle nous évite une belle
invasion de guêpes,
moustiques et moucheron !

Minus
DES LIVRES QUI
FONT DU LIEN

www.minus-editions.fr

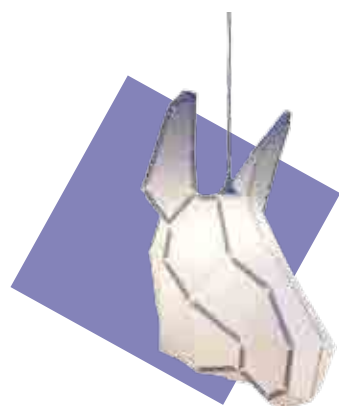


« HOME, sweet mômes... »



Pfff ! d'un coup de baguette magique, Laurette a sorti la version mini du célèbre fauteuil Butterfly. Cela donne la chaise Papillon.

Existe en gris, turquoise et rose, 150 € ; www.laurette-deco.com.



Pas au coin, cette fois-ci, la tête d'âne, mais au centre de la pièce. Pour réconcilier bourricots et marmots, essayez l'abat-jour en kit, à monter avec ses petites mains.

Abat-jour en papier DIY, de Donkey&Friends : 35 € le kit ; www.pupdesign.com.



Et hop ! une table d'activités pour tout ranger et ne plus pester contre les feutres abandonnés.

Table d'activités, Oxybul éveil et jeux, 49,90 € ; www.eveiletjeux.com (réf. 308449).



Si les enfants ont l'interdiction d'écrire sur les murs, Marina Vandel mérite alors la correctionnelle !

Lé de papier peint Marina Vandel pour The Collection : 50 € le panneau (130x50 cm) ; www.thecollection.fr.

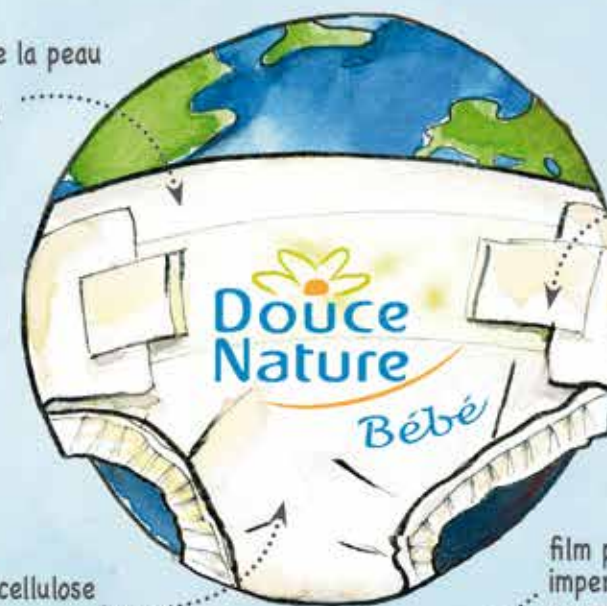


Parce qu'elle était débordée de demandes, Petite Belette – atelier de mobilier ancien, chiné et revisité – s'est lancée dans la réédition de cette armoire parisienne (850 €), déclinée en 10 couleurs. Toujours fabriquée à la main. Par un ébéniste.

petitebelette.com

Ceci est une vraie couche écologique et biodégradable !
compostable, biodégradable à plus de 90% et hypoallergénique

voile doux au contact de la peau en fibres naturelles et thermiquement neutre^(*)



attaches écologiques en papier

cœur absorbant en cellulose

film protecteur imperméable et respirant en amidon de maïs non OGM

pratique et facile à transporter

visuel impactant et infos pédagogiques

sachet en kraft imprimé avec des encres à base d'eau



^(*) ne s'échauffe pas au contact de la peau





ASTUCES, BONNES IDÉES ET COUPS DE CŒUR...
POUR LES « bientôt » mamans !



Pas de panique : grâce ce nouveau site (très design, ce qui ne gâche rien), plus de risque de tomber en panne de couches. Avec un abonnement sur mesure, vous recevez chaque mois à domicile, et à prix réduits, lait maternel, lingettes bio, couches et autres produits du quotidien. Easy.
www.lebiberon.com



Vraiment génial, ce cahier-souvenirs se remplit au fil des 9 mois qui passent et s'offre à son bout d'chou le jour de ses sept ans (lecture oblige !). Un concept craquant, à la fois pour sa maquette design et son contenu très contemporain, drôle et malin.
« 9 mois à t'attendre », Minus Éd., 11,90 €.



En maman blogueuse convertie (comment ! vous ne connaissez pas marjolainemaman.com ?) et journaliste avertie, Marjolaine Solaro (et ses acolytes) nous débarrasse « avec humour, légèreté et sérieux » des questions « bêtes » et techniques liées à la grossesse. Histoire de passer aux choses sérieuses et de se décider entre la jolie robe noire stretch et le jean élastique fashion...
« Ma grossesse en 300 questions/réponses », éd. First, 9,95 €.



Un bébé, c'est 10 couches et 6 biberons par jour. À deux, c'est déjà beaucoup plus facile. Alors, pour être sûre que papa y mette du sien, on télécharge cette appli et on compte les points. À prendre au second degré, quoique...
« C'est ton tour », pour iPhone, gratuit.



Ateliers « Soins du corps », « Nourrir bébé » ou « Mode », dégustations culinaires, témoignages, le tout partagé dans un endroit in de Paris avec une trentaine d'autres futures mamans, voilà ce que propose Mum-To-Be Party. Un concept très tendance, où les places (gratuites) sont chères.
Guettez le prochain rendez-vous sur www.mumtobeparty.com !



émoi émoi

Le site des créateurs de mode et de beauté pour femmes enceintes : vêtements, lingerie, accessoires et soins pour la grossesse et l'allaitement expédiés sous 24h, livraison Colissimo France offerte à partir de 150€.

15€ OFFERTS SUR VOTRE 1^{ère} COMMANDE, CODE* : BUBBLE

*Offre valable dès 90€ d'achats (hors frais de port) du 01/03 au 30/06/2013, non cumulable avec d'autres offres promotionnelles.

www.emoi-emoi.com





Puériculture :
COUPS DE CŒUR, NOUVEAUTÉS, BEST-SELLERS...



Il y en a qui ont du pot...

Et voilà, messieurs-dames, un joli pot à votre taille !
Pot évolutif (18 mois à 3 ans ; hauteur réglable en 3 positions), Belmont, 29,90 €, c/o www.oxybul.com (réf. 311232).



Toise à l'horizontale

À ne pas confondre avec une cible de tir.
« Drap qui mesure » (drap-housse 60x120 cm, avec des encres végétales), Pa Design, 39 €, www.pa-design.com.



Le gang des mamies tricoteuses

Mamy Factory : des vêtements pour les 0-3 ans, tricotés par des grand-mères *made in France*.
www.mamyfactory.com



Spécial SNCF

L'astuce : des protège-cuvettes EXTRA-LARGES (et biodégradables) pour que les mômes puissent s'agripper aux rebords sans voir maman hurler de terreur.
Hygiène Pockets jetables, Orgakiddy, 2,45 € les 10, en vente sur www.orgakiddy.com et en pharmacie.



Hata sur les microbes !

Une minute au micro-ondes, enfermée dans son étui, et hop ! tétine stérilisée.
Sucette « Bienvenue Mon Bébé » pour prématurés et nouveau-nés, Luc et Léa, 5 €.

Laissez-vous porter



Flashez moi !



« SI JE DIFFÈRE DE TOI,
LOIN DE TE LÉSER, je t'augmente »

Antoine de Saint-Exupéry

Le blog d'Alexandre

« Je suis Magalie, la maman d'Alexandre, né en mai 2005, et de Raphaël, né en juillet 2007, tous les 2 autistes. À travers ce blog, je souhaite partager avec vous mon travail éducatif et les difficultés au quotidien avec mes enfants. »

Tout au long de ses posts, loin de s'apitoyer et de baisser les bras, Magalie force l'admiration. Avec imagination, persévérance et intelligence, elle aborde tous les sujets – de la lecture aux maths, en passant par l'hygiène dentaire et la vie quotidienne – et donne sans compter toutes ses (très) bonnes idées. Remarquable.

blog-alexandre.over-blog.com

Avatar pour enfant-bulle



© Fenêtre sur Chambre/Art dans la Cité

Initié par l'association Art dans la Cité pour l'art contemporain et numérique dans les hôpitaux, « Fenêtre sur Chambre » est un monde virtuel développé afin de rompre l'isolement des jeunes patients en chambre stérile. Ce monde virtuel, où l'on crée son avatar, permet aux enfants et ados isolés de rencontrer les artistes, de jouer et de créer sur une plate-forme commune. Le numérique, créateur de lien.

fenetresurchambreblogspot.fr ;
www.artdanslacite.eu

« Éveil et handicap »

par Oxybul éveil et jeux



Retrouvez, à chaque numéro de Bubble, le témoignage d'un « parent pilote » sur l'intérêt d'un jouet en particulier, propice au développement d'un enfant en situation de handicap. Cette semaine, la maman de Clément, 6 ans et demi, aveugle.

« Quand on ne voit pas, il est difficile de se représenter des maisons, des animaux... on n'en construit pas spontanément [...]. Il est plus facile de commencer par des formes géométriques, et, quand le matériel est magnétique, on arrive très vite à un résultat encourageant ! Clément les utilise aussi pour apprendre ses tables : avec les bâtons aimantés, il fabrique des "rectangles de multiplication" et vérifie que 3 colonnes de 4 bâtons ou 2 de 6 donnent le même nombre. » **Smartmax Clic Clac magnets, 35 € les 25 pièces (réf. 304632) ; www.oxybul.com.**

Ma tâche à moi

Dans la famille Ours de Fadélie, on a 54 taches, pas une de plus, pas une de moins. Sauf Bélem, le petit frère, qui n'a que 53 taches et qui, comme s'en plaint la maîtresse, « ne fait rien comme les autres... ». Mais Bélem a quelque chose en plus : sa manière bien à lui de répondre au monde, de communiquer avec les choses. Une histoire en métaphore sur la différence et l'amour parental, que l'auteure, Céline Sorin, a joliment dédiée avec ces mots : « Pour Laurent, mon pas pareil. » **Éd. L'École des Loisirs, coll. Pastel, 13,20 €, à partir de 5 ans.**



Un orgue sensoriel



Fabrice Fourcade, éducateur spécialisé, demande un jour à son frère organiste de jouer des petits concerts pour ses amis porteurs de handicap. Également facteur d'orgue, le fréro ne s'arrête pas là et imagine un instrument qui s'adapterait aux capacités gestuelles des personnes handicapées pour les traduire en musique. Une flexion du doigt, un appui du menton, une rotation du pied, un souffle : Géo Trouvetou capte le moindre signe. Avec son association Son & Handicap et son « orgue sensoriel », il se déplace là où on le demande, pour des séances individuelles, voire un programme de 10 séances avec concert en fin de cycle. N'hésitez pas.
www.orguesensoriel.com ; 06 81 54 37 45.



Nos collection et nos boutiques sur
jacadi.fr



CRÈCHES INTERGÉNÉRATIONNELLES : utopie ou bonne idée ?



Rapprocher les générations en faisant coexister crèches et maisons de retraite, voilà le pari de certains établissements qui osent croire aux vertus de la mixité intergénérationnelle. Un moyen de rompre l'isolement des personnes âgées. Et, pour les enfants, l'occasion de tisser des liens avec la génération de leurs grands-parents. Une (très) bonne idée, si l'on en croit les témoignages.

« À Petits Pas », à Aspiran

Genèse

Au départ, il n'était question que d'un simple projet de maison de retraite. Puis, très vite, l'idée est venue à la Mutualité Française Hérault de construire également une crèche dans le même bâtiment. En 2008, c'est chose faite : crèche et maison de retraite ouvrent leurs portes !



Des lieux communs

Chaque matin est l'occasion de se rencontrer : l'accès à la crèche se fait en traversant le hall d'accueil de la maison de retraite. Et tout au long de la journée, en un petit clin d'œil par la fenêtre, les personnes âgées ont vue sur la cour de récréation et même « directement sur l'arrivée du toboggan des grands ! », comme le souligne Marie-Jeanne Galtier, directrice de la crèche.

Du sens

Même si seulement une quinzaine de personnes âgées, sur les 63 que compte la résidence Gérard-Soulatges, participent vraiment aux activités, c'est l'ensemble des retraités qui redoute l'arrivée du mois d'août, avec la fermeture de la crèche... Et Marie-Jeanne de conclure : « Les enfants qui partent ne sont plus tout à fait les mêmes : ils ne sont plus indifférents aux personnes âgées. Rien que pour cela, tout notre projet vaut vraiment le coup. »

Crèche À Petits Pas : 3, rue Saute-la-Paille, 34800 Aspiran. Tél. : 04 67 96 51 15. Courant 2013, forte de cette première expérience concluante, la Mutualité Française Hérault ouvrira une seconde crèche intergénérationnelle. Elle sera associée à une maison de retraite à Montpellier, dans le quartier Les Grisettes ; www.mutualite34.fr.

Des activités ensemble

Convaincue, Marie-Jeanne relate de son accent chantant les anecdotes qui ont parsemé la vie de la communauté depuis l'ouverture. Plusieurs fois par semaine, des « temps de rencontre », par paires, sont organisés autour d'activités diverses : pâtisserie, collage, peinture... et il n'est pas rare d'entendre un petit de 18 mois ou plus, appeler un résident « papi Untel » ou « mamie Unetelle ». Certains binômes se transforment en une vraie relation. Comme pour cette petite fille qui a continué à voir sa « mamie de cœur » alors qu'elle avait quitté la crèche. Autre témoignage touchant : celui de ce retraité célibataire, quasiment mourant à son arrivée, qui a retrouvé une raison de vivre auprès des enfants... et qui passe son temps à les faire rire en faisant le clown !



Les règles

1 **Volontariat.** Aucune obligation de part et d'autre : chacun est libre de participer ou non aux activités intergénérationnelles, et l'on demande toujours aux enfants leur avis (même s'ils sont toujours pleins d'enthousiasme !).

2 **Intimité.** Des espaces communs, comme le hall d'accueil ou le jardin Sensoriel, mais aussi – très important – des lieux réservés, où chacun est chez soi, pour respecter l'intégrité de tout un chacun.

3 **Aval des parents.** Les projets intergénérationnels sont l'affaire de chacun : des enfants, des retraités, des professionnels d'encadrement, mais aussi des parents, qui participent par leur consentement et leur présence au projet.

« Rigolo Comme La Vie, Jardin des Orchidées », à Tourcoing

Genèse

Dès 1999, année de l'ouverture de la maison de retraite Les Orchidées, à Tourcoing (Nord), Monique Callens, directrice inspirée (et inspirante !), a dans l'idée de construire un jardin Sensoriel et une crèche intergénérationnelle accolés à l'établissement. Son rêve : démystifier la vieillesse et la sortir du ghetto dans lequel on l'enferme trop souvent. Pari tenu. En septembre 2012, le Jardin des Orchidées et ses 22 berceaux ouvre ses portes.

Des lieux communs

La crèche, tout comme la maison de retraite, donne sur le jardin Sensoriel. Une parenthèse végétale où se côtoient moutons à chevaucher (sculptures), fleurs sauvages, herbes aromatiques, balançoires, poissons rouges et perruches (il y a même une volière !). Un havre poétique, où 1^{re} et 3^e générations se croisent et se retrouvent.



Des activités ensemble

« Chaque semaine est l'occasion d'un événement en petits groupes », explique Amélie Demuyter, responsable de la crèche. Un déjeuner en commun à la maison de retraite (avec rehausseurs pour les plus jeunes), une sortie à la mer, un atelier cuisine à la crèche, une chorale un mercredi, un cours de bricolage... les plaisirs varient, et les participants aussi. « Certains retraités se sentent plus à l'aise de participer de manière indirecte, lors d'ateliers couture où se tricotent marionnettes à doigts et tabliers de cuisine », ajoute Amélie.

Du sens

Regards échangés ou « volés » – comme ce retraité qui fait semblant de lire son journal mais qui n'a d'yeux que pour le petit garçon qui joue à côté de lui –, sourires, gestes d'affection... les enfants ne laissent jamais les personnes âgées indifférentes. Et vice versa. Des échanges parfois subtils, mais bien réels, qui transforment doucement (et parfois bruyamment !) la vie au quotidien.



Bonnes surprises

Voir les enfants de la crèche investir le jardin Sensoriel a donné l'idée aux familles des retraités de venir avec les petits-enfants, « trop souvent écartés des maisons de retraite, que l'on estime, à tort, trop funestes pour eux », souligne Monique Callens. Autre effet bénéfique de ce mélange des genres : les personnels d'encadrement des deux structures se sont découverts des professions communes, les unes accompagnant les enfants dans l'acquisition de l'autonomie, les autres se démenant pour que les personnes âgées la conservent le plus longtemps possible. Une similarité des rôles propice à l'échange. **Crèche Rigolo Comme La Vie, Jardin des Orchidées : 75 bis, rue de la Cloche, 59200 Tourcoing. Tél. : 03 20 27 35 79 ; www.rigolocommelavie.org.**



Rigolo Comme La Vie

La crèche Jardin des Orchidées est gérée par Rigolo Comme La Vie, qui compte à son actif 11 structures pour la petite enfance. L'association est particulièrement sensible au « Vivre et grandir ensemble ». Elle a en effet ouvert le multi-accueil Noémi, qui accueille également des enfants en situation de polyhandicap, à Roubaix, et, en mai 2012, une première crèche intergénérationnelle, à Rennes. D'autres devraient suivre...

www.rigolocommelavie.org

Ailleurs

Très confidentielles, les crèches intergénérationnelles sont encore des exceptions. Les dénicher n'est pas chose aisée. Le modèle, vertueux, serait pourtant à dupliquer. Voici quelques adresses à explorer.

- À Lyon (69008), la crèche Les Coccinelles a été l'une des pionnières à rapprocher 3^e âge et nouvelle génération. Construite dans le même bâtiment que la maison de retraite Les Hibiscus, elle a ouvert ses portes il y a plus de 15 ans maintenant.
- À Saint-Maur-des-Fossés (94100), la maison de retraite Résidence de l'Abbaye accueille depuis 10 ans une halte-garderie.
- À La Chapelle-sur-Erdre (44240), le directeur de la maison de retraite du Ploreau (EHPAD) a ouvert, il y a 3 ans, une crèche multi-accueil dans le parc de la résidence.
- Inaugurée en 2011, la crèche Les P'tits Matrus, à Saint-Étienne (42000), se trouve au rez-de-chaussée du foyer pour personnes âgées Les Hortensias. Dans d'anciens appartements de fonction, l'architecte a inventé tous les espaces nécessaires à l'accueil des bambins : zones de repos et de jeux, chambrées, salle de jeux d'eau...



1 Chapeau de paille « Nœud » (3 coloris), fabriqué et tricoté à la main en France, **Papi Luc**, 35 €, www.papiluc.fr

2 Top écru au col brodé, **Monoprix**, 19 €, www.monoprix.fr

3 Ballerines en cuir lisse, **Jacadi**, à partir de 57 €, www.jacadi.fr

4 Robe en coton brodé, **Antik Batik**, 116 €, www.antikbatik.fr

5 Petite barrette « Oiseau – Fleur tilleul », **Papa pique et maman coud**, 3,50 €, www.papapiqueetmamacoud.fr

6 Pantalon en coton, **Imps & Elfs**, à partir de 49,95 €, www.imps-elfs.nl

7 Bottines en cuir, **Clotaire**, 60 €, www.chaussuresclotaire.com

8 Robe en maille piquée, **Jacadi**, 46 €, www.jacadi.fr

9 Chaussons « Lapin », **Trousselier**, 23 €, c/o www.smallable.com

10 T-shirt marinère, **Okaidi**, 11,95 €, www.okaidi.fr

11 Bracelet « Mini nuage – Blanc », **Hophophop**, 45 €, c/o www.smallable.com

12 Doudou « Fantôme », **Œuf NYC**, 60 €, c/o www.petitzebre.com

13 Bonnet « Aimée » en soie, **Popecha**, 28 €, www.popecha.com

14 Robe piquée nid-d'abeilles, **Jacadi**, à partir de 75 €, www.jacadi.fr

15 Mobile « Rupert le poulpe », **Gommini**, 17 €, c/o www.smallable.com

16 Couronne de fleurs, **Talc**, 20 €, www.talcboutique.com

17 Pull fin aux étoiles rouges, **Okaidi**, 17,95 €, www.okaidi.fr

matali crasset + okaidi



Okaidi & matali crasset s'unissent pour créer une collection capsule et partager leurs valeurs communes

Pour la saison été 2013, la designer matali crasset et la marque internationale pour enfant Okaidi lancent une série limitée de T-shirt design. En scène, l'univers singulier de PICOLAND imaginé par la designer.

Des valeurs partagées

Pour matali crasset et Okaidi, parler mode ou design ne s'envisage pas sans une certaine philosophie. PICOLAND est le reflet de leurs valeurs communes : un œil optimiste sur la vie, un design accessible pour tous, l'amour de la nature et le respect du développement et de la diversité des enfants.

Une figure géométrique unique

PICOLAND repose sur la répétition d'une figure géométrique unique appelé Pico (sorte de losange aux pointes effilées), et de formes obtenues en négatif entre ces picos. De ce langage visuel est né un monde à part entière avec sa faune, ses espèces végétales, ses paysages et ses habitants !



La ligne pour les 3-8 ans se décline autour de l'univers des animaux, celle des 6-14 ans autour des 4 éléments : l'eau, l'air, la terre et le feu (9,95 € le T-shirt).



Rendez-vous en avril 2013 dans les 540 magasins Okaidi en Europe et sur okaidi.fr, pour découvrir le monde coloré, contemporain et inspiré de PICOLAND !

Découvrez sur le site okaidi.fr, un modèle exclusif en édition limitée, disponible uniquement en ligne !



Vert

- 1 T-shirt col tunisien, **Okaidi**, 8,95 €, www.okaidi.fr
- 2 Cuillère « Crocodile », **Donkey Products**, 16 €, c/o www.smallable.com
- 3 Marinière, **Dis une Couleur**, à partir de 71 €, www.disunecouleur.com
- 4 Besace « Redford Team Crest », **Gola**, 55 €, www.gola.co.uk
- 5 Body « Pomon », **Dis une Couleur**, 30 €, c/o www.noef.com
- 6 Affiche « Tiger », **Ingela Arrhenius**, 22 € (50x70 cm), c/o www.mes-habits-cheris.com
- 7 Débardeur rayé, **Le Petit Marcel**, 35,50 €, littlemarcel-store.com
- 8 Poncho en alpaga, **Alpagamio**, 40 €, www.alpagamio.fr
- 9 Ballerines vernies, **Jacadi**, à partir de 62 €, www.jacadi.fr
- 10 Polo en piqué de coton, **Jacadi**, à partir de 19 €, www.jacadi.fr
- 11 Montre « Nano » verte, **Baby Watch**, 29 €, c/o www.smallable.com

- 12 Bermuda en twill de coton, **Jacadi**, à partir de 29 €, www.jacadi.fr
- 13 Sandales « Frailera » vert fluo, **Minorquines**, 55 €, www.minorquines.fr
- 14 Pull col V, **Okaidi**, 17,95 €, www.okaidi.fr
- 15 Chaussettes bébé « Emilien le Lapin », **DesPasRayés**, 7,20 € (par 3, car 1 des 3 chaussettes finit toujours par disparaître !), fabriquées en France, www.despasrayes.fr
- 16 Skate « Cruiser », **Leçons de Choses**, 88 €, c/o www.mylittlesquare.com
- 17 Robe 3 étoiles, **Le Petit Marcel**, 70,50 €, littlemarcel-store.com
- 18 Tampon pour biscuits « Eat Me », **Suck Uk**, 12,50 €, c/o www.smallable.com
- 19 T-shirt rayé, **Okaidi**, 12,95 €, www.okaidi.fr

Le Petit Marcel®



Hélène Ferry / ANAKENA

www.littlemarcel.com





« HOME »

Gabin

Sweat à oreilles, **TALC**, 67,50 €
T-shirt rayé, **Sergent Major**, 13,99 €

Gabin

Pull rayé, **Okaidi**, 17,95 €
Bermuda en coton marine, **IKKS Junior**, 50 €
Chaussettes, **Clotaire**, 6 €
Baskets montantes rouges, **Little Marcel**, 30 €

Athémaïs

Foulard en soie, **Lalé**, 55 €
Pull, **Little Paul & Joe**, à partir de 65 €
Jupe, **Quenotte**, 48 €
Chaussettes, **April Showers by Polder**, 34 €
Baskets en cuir suédé et Nylon, **New Balance**, à partir de 45 €



Gabin

Chemise en coton double, **Bonpoint**, à partir de 72 €
 Pull en molleton, **American Outfitters**, 65 €
 Jean vert, **Jacadi**, 39 €
 Chaussettes, **Clotaire**, 6 €
 Baskets en cuir suédé et Nylon, **New Balance**, à partir de 45 €

Athémiais

Chemise en voile de coton, **Noro**, 102 €
 Pull, **Little Paul & Joe**, à partir de 65 €
 Jean imprimé, **H&M**, 12,95 €
 Zizi en cuir souple Blush, **Repetto**, 150 €
 Serre-tête à pompons, **TALC**, 20 €



Athémiais

Chemise en voile de coton, **Noro**, 102 €
 Pull, **Little Paul & Joe**, à partir de 65 €
 Jean imprimé, **H&M**, 12,95 €
 Zizi en cuir souple Blush, **Repetto**, 150 €
 Serre-tête à pompons, **TALC**, 20 €



Gabin

Trench en coton indigo, **Bonpoint**, à partir de 230 €
Chemise à pois en coton, **Hartford**, 86 €
Bermuda bleu canard, **Finger in the Nose**, 65 €
Chaussettes, **Clotaire**, 6 €
Kickers vert d'eau, **Kickers**, 109 €
Valise en coton imprimé, **Lalé**, 80 €



Athénaïs

Gilet, **April Showers by Polder**, 53 €
T-shirt en coton, **Finger in the Nose**, 30 €
Jean, **Orchestra**, 22,95 €
Collier renard, en or, **Ginette NY**, 315 €
Chaussettes corail, **April Showers by Polder**, 21 €
Derbys en cuir, **Paul Smith Junior**, à partir de 142,50 €
Coussin, **Lalé**, 20 €



Les ateliers Faber et Mazlish OU L'ART DE COMMUNIQUER AVEC SES ENFANTS



En 1996, après des études de médecine, Sophie Benkemoun part en famille vivre aux États-Unis. À l'école de ses enfants, elle découvre, lors d'une séance proposée par la psychologue scolaire, les ateliers d'Adele Faber et Elaine Mazlish, mondialement reconnues comme expertes dans la communication parents/enfants. En 2006, elle décide « d'importer » le concept en France et crée le site Web « L'Atelier des Parents ». Convaincue, elle n'a de cesse depuis d'organiser des conférences, d'animer des ateliers pour les parents et de dispenser des formations à destination des enseignants et des animateurs. Interview.

Comment définir la « méthode » Faber et Mazlish ?

Comme le disait le Dr H. Ginott, psychologue pour enfants et psychothérapeute, il s'agit « d'apprendre un nouveau langage ». La méthode Faber et Mazlish peut être comparée à une boîte à outils pour améliorer la communication et l'interaction entre parents et enfants. Mais attention : ces outils ne portent pas sur le fond de l'éducation. Nous n'avons ni la prétention ni la légitimité de dire aux parents comment éduquer leurs enfants. Chaque famille a ses codes, ses valeurs,

ses références. Autant de modèles d'éducation sur lesquels nous ne portons aucun jugement.

N'y a-t-il pas, néanmoins, des postulats éducatifs ?

Si, bien sûr. Nous sommes contre la fessée, les punitions, les sarcasmes, les humiliations, l'autoritarisme... contre tout ce qui blesse et sape l'estime de soi. Le respect n'est pas une question d'âge. Un enfant a droit au respect, au même titre qu'un adulte. Ce qui ne veut pas dire que

nous prônions le laxisme. Loin de nous l'idée de l'enfant roi ! Les parents sont responsables de l'éducation de leurs enfants et doivent savoir poser un cadre, des limites, avec des règles précises et des non « non négociables ». Mais là où notre méthode diffère, c'est dans la manière dont le cadre va être posé et appliqué. Pour que l'enfant reste acteur de sa vie, pour qu'il apprenne à se responsabiliser et à devenir autonome, nous expliquons qu'il doit être coauteur de ces règles établies et avoir une certaine marge de liberté à l'intérieur même de ce cadre. Prenons un

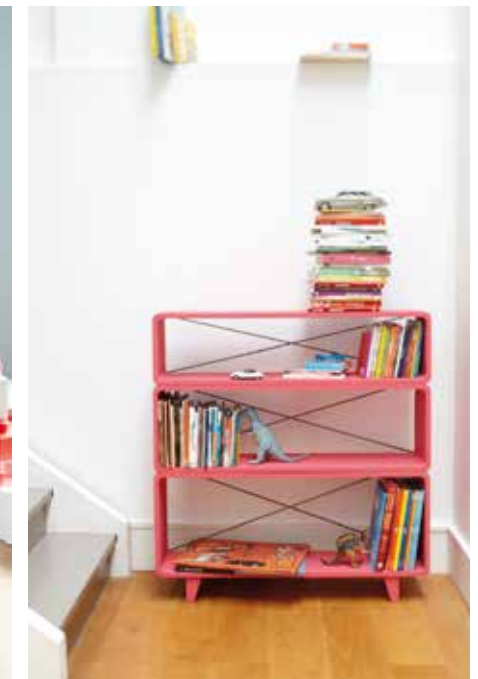


J'AI TESTÉ !

C'est au travers d'une conférence à l'école de mes enfants que j'ai découvert l'existence de ces ateliers. Intriguée, j'ai proposé à des amis de constituer un groupe et nous avons suivi les 7 séances, animées par une formatrice. Ces soirées mémorables, à la fois drôles, chaleureuses et passionnantes, ont changé ma relation avec mes enfants. Humour, respect, accueil des sentiments, souplesse... parsèment maintenant nos moments ensemble. Et même si, dans la forme, ce n'est pas encore parfait (loin de là...), je sais que, fondamentalement, je n'envisage plus les choses de la même manière, et je vois doucement, mais sûrement, un autre langage prendre forme à la maison.

Laurette

des chambres d'enfant qui ont toute une histoire...



Photos : Thomas Dhellemmes

**Ouverture d'une nouvelle boutique Laurette à Paris
au 18 rue de Mabillon 75006**

exemple concret. Votre fils est autorisé à aller voir ses copains après l'école, deux fois par semaine. Vous allez alors décider ensemble du cadre : les heures à respecter, les moyens pour se déplacer, les activités autorisées, etc. Mais laisser certaines décisions à votre enfant : choisir ses amis, les jours dans la semaine, etc.

Pouvez-vous nous donner des exemples concrets de ce qui est abordé pendant les ateliers ?

L'un des outils (appelés « habiletés ») importants, c'est d'apprendre à écouter et à accueillir les émotions de l'enfant. Car, si « tous les comportements ne sont pas acceptables », comme l'expliquait H. Ginott, en revanche « tous les sentiments sont légitimes ». Un grand frère a le droit de ne pas aimer sa petite sœur, de l'exprimer verbalement, et il a besoin d'être entendu sans être jugé. Mais il n'a pas à passer à l'acte en tapant sa sœur, par exemple. Savoir entendre les émotions de l'enfant aidera celui-ci à se soulager et à sortir du ressenti purement émotionnel pour entamer une réflexion et trouver des solutions.

Et c'est d'ailleurs un autre point que nous enseignons aux parents : celui de laisser le temps à l'enfant de trouver lui-même des idées. De nos jours, de nombreux parents se sentent obligés d'être des « distributeurs » de solutions, de trouver une réponse à toutes les interrogations de leurs enfants, ayant peur que le vide n'angoisse leur progéniture (l'une des raisons pour lesquelles, au passage, certains jeunes, à l'adolescence, sont incapables d'être autonomes...). Alors que ces moments en suspens sont au contraire nécessaires à l'enfant pour mener sa propre réflexion.

Quel est l'âge des enfants concernés ?

Tous les âges sont concernés, même les adultes ! Il n'est pas rare que des participants m'expliquent que les outils que je



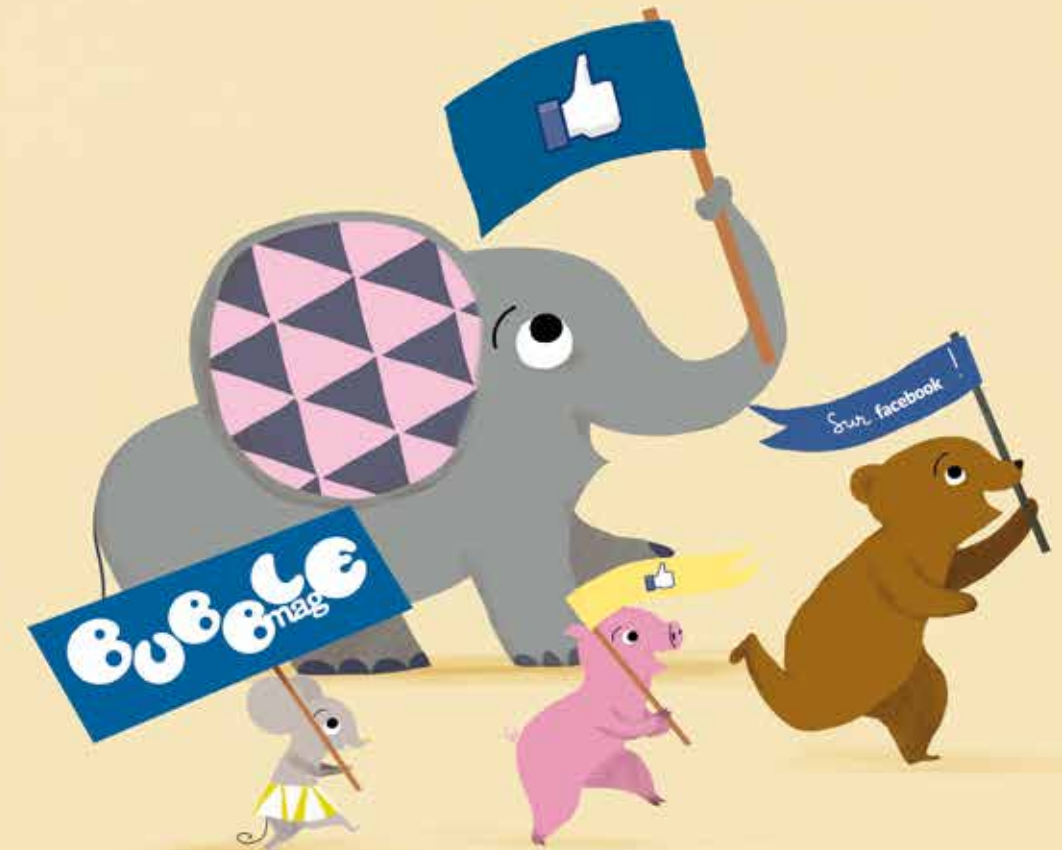
PRATIQUE

Pour les parents, deux ateliers sont proposés : l'un, général, s'intitule « Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent », et l'autre, sur la fratrie « Enfants sans jalousie ni rivalité ». Sans compter le nouvel atelier pour les parents d'ados et le prochain sur les enfants de 0 à 3 ans. Il faut compter moins de 200 € au total pour les 7 séances. Avec un tarif spécial pour les couples.

Selon votre lieu de résidence, vous trouverez sur le site www.legrandatelierdesparents.fr les coordonnées des animateurs certifiés.

WANTED

... notre 20 000^e fan sur Facebook!



marie perrot

Retrouvez sur la page Facebook de Bubble
les chouettes idées de la rédaction :
recettes rigolotes, astuces, DIY, coups de coeur...

A vos marques, prêts... LIKEZ !
www.facebook.com/bubblemag

leur donne leur servent également dans leur relation avec leurs conjoints. Quand on apprend à ne pas juger la personne, mais uniquement ses actes ou son comportement, à rester factuel, à ne pas blesser, à préserver l'estime de l'autre, cela peut s'appliquer à toutes les relations humaines. Même si l'idéal est de commencer très tôt, je suis convaincue qu'une prise de conscience n'arrive jamais trop tard, que « tout se joue avant la mort » et non pas « avant 6 ans », comme le dit le

titre d'un célèbre livre sur l'éducation ! Néanmoins, pour coller au mieux à la réalité des enfants, j'ai mis en place des ateliers plus spécifiques pour les parents d'adolescents et, bientôt, pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans.

Comment se déroulent les ateliers ?

Je précise que les ateliers sont à destination des parents et non pas des enfants ! Ils sont limités à 10 personnes au maximum, se

décomposent en plusieurs thèmes* et se déroulent soit au travers de 7 séances, soit en journées complètes. Trois temps forts rythment ces rencontres qui s'appuient sur un manuel illustré où les outils sont mis en scène au travers de bandes dessinées (les Américains ont l'avantage d'être très pragmatiques !). Une première phase concerne « la prise de conscience » de la façon dont on parle et dont on se comporte avec les enfants ; la deuxième est consacrée à l'apprentissage des outils, et la dernière, à des exercices pratiques, sous forme de jeux de rôles, pour s'entraîner. Reste ensuite à les mettre en pratique à la maison et... à en débattre à la réunion suivante !

* Voici les 6 thèmes abordés dans l'atelier « Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent » :
L'accueil des sentiments – Susciter la coopération – Remplacer la punition – Encourager l'autonomie – L'estime de soi – Aider les enfants à cesser de jouer des rôles.

La méthode est-elle infaillible ? N'y a-t-il pas des parents, ou des enfants, totalement réfractaires ?

Participer à des ateliers Faber et Mazlich est souvent l'occasion d'une remise en question. Et celle-ci est plus ou moins forte, selon les personnes. Les thèmes abordés font écho parfois à l'éducation que certains parents ont eux-mêmes reçue et dont ils ont souffert. Et certains auront alors besoin de se réparer avant de pouvoir continuer l'atelier.

Pour ce qui est de l'infaillibilité de la méthode du côté des enfants, je reprendrais les mots de H. Ginott : « un enfant qui se sent bien est un enfant qui se comporte bien ». Et je préciserai que le but n'est pas de rendre ses enfants souriants 24h/24 ! Cela n'existe pas. L'accueil des sentiments n'empêche pas la frustration qu'un enfant ressent, par exemple, lorsqu'il n'y a plus de gâteau. Quand j'interdis à mon aîné



DÉCOUVREZ LA NOUVELLE
COLLECTION ÉTÉ FUTURE MAMAN

de la vie dans ma vie !

**VÉRONIQUE
DELACHAUX**
PARIS



d'avoir un scooter après lui avoir exposé mes raisons, et que c'est un non « non négociable », cela ne lui évitera pas la douleur de la frustration. Mais accueillir ses émotions sans reproche l'aidera, à la longue, à mieux les gérer.

Depuis que l'association a été créée en France, combien de parents ont participé à des ateliers ?

En parallèle avec les ateliers pour les parents, j'anime également des formations pour devenir animateur. Depuis 7 ans, plus de 300 personnes ont suivi ce module et organisent à leur tour des ateliers. À nous tous, je pense que nous avons permis à quelque 15 000 parents de participer à un atelier Faber et Mazlich.

Comment faites-vous connaître cette méthode autour de vous ?

Je donne beaucoup de conférences. Dans les écoles auprès des parents d'élèves, dans les CAF, auprès d'associations de parents, de conseils généraux, de centres sociaux. Et le bouche à oreille fonctionne aussi très bien : de nombreux parents ayant participé à un atelier partagent avec enthousiasme leur expérience auprès de leurs amis.

L'Éducation nationale s'intéresse-t-elle au sujet ?

À la demande de nombreux enseignants, Adele Faber et Elaine Mazlich ont adapté leurs théories à l'enseignement. Leur ouvrage *Parler pour que les enfants apprennent à la maison et à l'école* donne

ainsi des exemples concrets aux enseignants pour appliquer leur méthode en milieu scolaire. De mon côté, au travers de conférences dans les écoles, que celles-ci soient privées ou publiques, je fais la connaissance de nombreux instituteurs et professeurs qui ensuite viennent me voir pour approfondir le sujet. J'ai ainsi mis en place une formation de 3 jours à destination des enseignants (de la maternelle au lycée), que l'on peut faire financer par un organisme de formation. L'idéal serait, bien sûr, la création d'un module en amont, lors de la formation des enseignants... ★

Adele Faber et Elaine Mazlich



« Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent », Aux Éditions du Phare, 22 €.

Diplômées dans le domaine de l'éducation et maman de trois enfants, Adele Faber et Elaine Mazlich participent pendant 10 ans aux conférences du Dr Haim Ginott. Cet enseignant et psychologue pour enfants élabore dans les années 60, en parallèle avec son travail à la Clinique de Jacksonville (Jacksonville Guidance Clinic), spécialisée dans le soutien aux enfants en difficulté, une attitude éducative qui articule étroitement accueil des sentiments et fixation des limites.

Passionnées et convaincues, Adele Faber et Elaine Mazlich relatent dans un premier ouvrage, *Liberated Parents/Liberated Children (Parents épanouis, enfants épanouis)*, leur expérience acquise auprès du docteur et parcourent les USA, animant à leur tour conférences et ateliers pour les parents et les professionnels de l'enfance (enseignants, éducateurs, professionnels de la santé...).

À la demande de nombreux parents, elles publient alors leur 2^e livre : *How To Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk (Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent)*. Vendu à plus de 3 millions d'exemplaires, cet ouvrage décrit, étape par étape, au travers de dialogues vivants et de bandes dessinées, toute une gamme d'outils de communication, et ce de manière très concrète.

Suivront, avec autant de succès : *Siblings Without Rivalry (Jalousies et rivalités entre frères et sœurs)*, *How To Talk So Kids Can Learn at Home & in School (Parler pour que les enfants apprennent, à la maison et à l'école)*, et *How To Talk So Teens Will Listen & Listen So Teens Will Talk (Parler aux ados pour qu'ils écoutent, les écouter pour qu'ils parlent)* – qui aideront plus d'un parent... !

LE MERCREDI 27 MARS, FÊTEZ PÂQUES
DANS LES MAGASINS OXYBUL ÉVEIL ET JEUX !

Rendez-vous, de 15h à 17h,
dans tous les magasins **oxybul** éveil et jeux, pour décorer
des œufs de Pâques avec vos enfants !



Maman



Papa



Papi



Mamie



Jophie



Jules



Dans ma ville... et ailleurs !

Rédigées par de « vraies » mamans talentueuses, souvent blogueuses et plutôt curieuses, les pages locales de Bubblemag regorgent de bonnes adresses, d'idées de sorties, de trésors cachés, d'initiatives...

Vous êtes tenté(e), à votre tour, de jouer les mamans (ou les papas) reporters ? N'hésitez pas à prendre la plume en contactant la rédaction* !



IDF

par Dominique Duthuit 45



BORDEAUX

par Axelle Katramtzis Wolters 54



LILLE

par Anabel Nouira 56



LYON

par Lorraine Soulier 58



MARSEILLE

par Olivier Kerdudo 60



NANTES

par Muriel Charvet 62



TOULOUSE

par Hélène Perry 64

*contact@bubblemag.fr. Villes concernées : Bordeaux, Lille, Lyon, Nantes, Toulouse, PACA.



BONNES ADRESSES à partager...

ANNIVERSAIRE

OH MY PRINCESS !



Touche Rewind. Vous n'avez plus 40 ans et des poussières, mais 6, et votre rêve absolu est de vous transformer en princesse. Coup de baguette magique, vous voilà parée d'une robe exquise et, entourée de vos meilleures amies, prête à recevoir votre 1^{re} leçon de princesse en dégustant de délicieux cupcakes... La bonne idée Bubble : pour que le rêve se transforme en réalité et la citrouille en carrosse, il suffit de taper sur votre ordi : ohmyprincess.com. Réservé aux filles. Désolée, les garçons, vous resterez à l'état de grenouilles...

www.ohmyprincess.com ; le pack « Réception royale » : dès 50 €/enfant pour 7 princesses minimum (4-10 ans).

ATELIER

L'ATELIER DU PETIT CHEMIN



Au milieu de la pièce, une « table palette » : 8 enfants maxi, 18 couleurs et 2 pinceaux par nuance. Rien d'autre, si ce n'est des murs qui servent de chevalets et une artiste qui observe plus qu'elle ne dirige. Un espace-temps de totale liberté où l'enfant n'écoute que sa main. Voilà pour l'atelier peinture. Côté vacances, Marie-Sophie Bisiaux – peintre à ses heures – emmène les enfants dans des sorties « musées-croquis », ou sur le toit de

l'Arc de Triomphe pour décrypter le plan de la ville. Du sur-mesure qui fait sens.
L'Atelier du Petit Chemin : 13, av. Mallarmé, 75017 Paris. Tél. : 06 59 30 59 02 ; atelierdupetitchemin-blog.fr et www.atelierdupetitchemin.fr.

MIAM, MIAM !

POULE MOUILLETTE

Une alternative au parc, un jour de mauvais temps ? Avis aux parents du canal Saint-Martin : la bonne réponse se trouve au 13, rue des Récollets. Là vous attendent 2 mères poules, Isabelle et Amélie, pour vous bichonner. Un lieu encore mieux qu'à la maison, où siroter un thé savoureux et déguster cakes et muffins, pendant que vos monstres s'activent dans l'espace enfants ou à l'atelier du moment. Je vous préviens : à 19h, tout le monde dehors !

Poule Mouillette : 13, rue des Récollets, 75010 Paris. Tél. : 09 83 22 32 17 ; www.poulemouillette.fr.



JOUET

LEGO STORE

Surtout, réfléchissez bien avant de pousser la porte de ce temple du jouet danois (eh oui, LEGO est bien une marque scandinave !). Surtout si vous venez accompagné(e) d'un moins de 1,40 m. Briques à l'unité avec le mur « Pick a Brick », modèles exclusifs, activités pour les minus, accès direct à des milliers de références – y compris les introuvables, telles que le célèbre R2-D2 –, au total 300 m² de grand délire d'où il est im-po-ssible de repartir les mains vides. Je vous aurai prévenu(e) !



LEGO Store : centre de shopping So Ouest (Porte Lorraine, niv. – 1), 31, rue d'Alsace, 92300 Levallois-Perret. Tél. : 01 55 46 06 85.

MUSIQUE

POUM-POUM TCHAK

Bassiste, entre autres, de Louis Bertignac depuis 14 ans, Cyril Denis vient d'ouvrir son école de musique dans le 8^e. Oubliés, le solfège soporifique, les mélodies désuètes et les gammes qui font pleurer. Ici, les kids de 4 à 16 ans jouent de la batterie, grattent de la guitare, s'essaient au clavier et s'initient à la basse en réinterprétant *Tutti Frutti*, *Love Me Do* ou encore *Les Cactus*. Original : pour un anniversaire version rock (mini 6 enfants, maxi 13), on réserve le WE de 15 à 17h, pour s'éclater en découvrant les joies des baguettes et des médiateurs. PS : les filles sont les bienvenues.

Poum-Poum Tchak : 9, rue Clapeyron, 75008 Paris. Tél. : 06 62 61 51 56 ; www.poumpoumtchak.com. Tarifs : 550 € l'année, 160 € pour un stage vacances (5 jours) ou 35 €/atelier. Anniversaire : 35 €/enfant.



SORTIE

BALADENIGM

Difficile de trouver des activités ludiques en hiver sans pour autant rester cloîtré chez soi. La bonne idée : un jeu de piste en famille – et bien emmitouflé ! – pour découvrir Paris et ses alentours. Au menu (à imprimer ou à télécharger sur son iPhone), des épreuves ludiques et culturelles, dont une version adaptée aux kids (dès 5 ans). Désolée, les mômes, plus d'excuses pour rester devant la télé !
www.baladenigm.com : 9,99 €/circuit ou 49,90 € le Pass illimité.



MODE

LOUIS LOUISE

Une 1^{re} boutique pour cette jolie marque qui a vu le jour en 2006, véritable histoire de famille. Celle de Julie Meiler, la créatrice, et de sa tribu : Léo (son frère), Michèle (sa mère), sans oublier Louise, sa fille, muse et *cover-girl* en titre. À la fois sages et bohèmes, rock et classiques, les collections, très parisiennes, ont leur petit succès !

Louis Louise : 82, rue du Cherche-Midi, 75006 Paris ; www.louislouise.com.



EVA KOSHKKA



Papillons façon tableau de maître, oiseaux fleuris, chameaux égyptiens, glace *Sixties*... les motifs de cette marque de créateur très à part sont osés et bienheureux. S'inspirant de la pop attitude et de l'*underground*, Elsa Kuhn, alias Eva Koshka, fabrique en France et ose la gigoteuse French Can Can. Enfin un peu de caractère dans la mode enfantine ! Un esprit à découvrir également sur son blog (evakoshka.blogspot.fr).

Eva Koshka : 41, rue de Rochechouart, 75009 Paris. Tél. : 01 42 81 28 40 ; www.eva-koshka.com.

LE MARCHAND D'ÉTOILES

Les fans d'architecture d'intérieur ne passeront pas à côté de cette nouvelle boutique. Située à deux pas de Merci et de Bonton, elle a été décorée par le designer Nicolas André, qui s'est amusé à créer de doux îlots intimistes entre lesquels déambuler. Petit jeu de chaises musicales : cette adresse était celle de l'ancien *showroom*, qui s'est déplacé au 65, rue de Turenne et qui est devenu une boutique-stock d'anciennes collections ouverte au public (à bon entendre...). Connue pour ses vêtements de nuit (mais pas que...), Le Marchand d'Étoiles aime se faire remarquer !

Le Marchand d'Étoiles : 4, rue du Pont-aux-Choux, 75003 Paris. Tél. : 01 44 78 90 14 ; www.marchand-etoiles.com.



à découper et à garder



Concept Store de 0 à 4 ans



INFLUENCES
NORDIQUES

AVENT - BABYZEN - BEABA - BLOOM - BUGABOO - CORDELIA DE CASTELLANE - COMBELLE EGDMONT TOYS - IMPS & ELFS - LEANDER - MAC LAREN - MICUNA - OEUF NYC - PETIT BATEAU - QUAX - RAFA KIDS - RED CASTLE - SIRCH - STOKKE - TROUSSELIER - VILAC

www.pepas.fr

www.machambramoi.com

Expert Mobilier
Décoration
Enfant

5% de remise avec le
code BIENVMCAM*

*Jusqu'au 31 mai 2013

Thème Espace

Thème Étoile Nuage

Thème Japonais



Email : contact@machambramoi.com Tél. : 09.63.04.09.19

SÉCURITÉ, PRATICITÉ
& ÉLÉGANCE
MADE IN FRANCE
DEPUIS PLUS DE 25 ANS
WWW.CALINCALINE.FR

Calin Caline
PARIS

20% OFFERTS* POUR
VOS ACHATS ONLINE
SUR NOTRE SITE
AVEC LE CODE
BUBBLE.



EN 2013, LES GIGOTEUSES AVEC LA COTE DE SÉCURITÉ
CALIN CALINE ET LEUR BREVET EL PROTEEN DOLLER
ONT ÉTÉ RÉCOMPENSÉES PAR LE LABEL PARENTS MAGAZINE.

*OFFRE VALABLE JUSQU'AU 31 MAI 2013. SAUF EN PAYS EXOTIQUES.

DÉCO

lucille{m}

Peluches, masques
& bijoux
100% fait main

foxshop.bigcartel.com

www.lucillemichieli.com

PUÉRICULTURE

JOUETS

DONNONS LE GOÛT DE LA CULTURE
aux enfants...



MARS

OPÉRA

« Siegfried et l'Anneau maudit » (7+)

L'Ensemble Justiniana monte depuis des années de grands opéras afin de les rendre accessibles aux enfants. Dans un univers merveilleux, ce magnifique récit initiatique, peuplé de géants, de nains, de dragons... est porté par Siegfried, héros mythologique profondément humain. Une occasion de découvrir, sans jamais s'ennuyer, la musique virevoltante et fouguese de Wagner.

Opéra Bastille (75012). Résa : 08 92 89 90 90 ; www.operadeparis.fr. Les 26, 30 mars et 2, 5 et 6 avr. à 20h et le 27 mars à 15h. De 5 à 16 €.



THÉÂTRE

« La Morale du ventre » (7+)



Inspirée par l'actualité, cette fable explore le thème de la faim, à travers des histoires où, pour satisfaire son appétit, tous les coups sont permis : mensonge, tricherie, manipulation. Le fruit d'un chantier d'écriture théâtrale, mené dans différents quartiers populaires, où deux enfants partagent la scène avec les comédiens-musiciens. Un théâtre de la rencontre et du partage.

Théâtre Gérard-Philipe (93200 Saint-Denis). Résa : 01 48 13 70 00 ; www.theatregerardphilipe.com. Les 20, 23 et 24 mars. De 5 à 7 €.

DANSE

« En aparté » (6+)



Il suffit de peu pour évoquer le monde du sommeil : deux danseurs, écran, de la musique et des ombres. Par les corps en mouvement des deux interprètes, l'espace se transforme en un territoire merveilleux. Une invitation à découvrir le beau, le poétique, le ludique au cœur du quotidien.

Théâtre 71 (92240 Malakoff). Résa : 01 55 48 91 00 ; www.theatre71.com. Les 27 et 28 mars, à 19h30. De 9 à 12 €.

THÉÂTRE ET MUSIQUE

« Le Pays des aveugles » (9+)

Cette pièce, inspirée de la nouvelle de H. G. Wells, nous transporte dans un monde oublié où les enfants naissent sans yeux. Un homme se retrouve là, et dans sa vanité il pense pouvoir en devenir le roi. Quel que soit notre âge, on sort de cette pièce, intense et belle, touchés et pensifs.

Théâtre Dunois (75013). Résa : 01 45 84 72 00 ; www.theatredunois.org. Les 20, 23, 24, 27, 30 et 31 mars. De 6,50 à 16 €.



à découper et à garder

Portes ouvertes

Jardin d'enfants Perceval
Pédagogie Steiner-Waldorf

06 AVRIL
et 15 JUIN 2013
de 14h à 18h



Il existe "des notions faites pour l'enfant et des notions faites pour l'adulte. Comment se fait, au cours de la vie, le passage des unes aux autres, voilà ce qui compte pour l'éducateur".
R. Steiner

Plus d'informations:
Secrétariat:
01 39 52 16 64
www.ecoleperceval.org



Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture



Écoles associées de l'UNESCO

Ecole Perceval
ÉCOLES STEINER WALDORF
MATERNELLE - PRIMAIRE - COLLÈGE - LYCÉE
18, av. d'Eprémesnil, 78400 Chatou

La toupie rouge

Goûters d'anniversaires créatifs et ludiques à domicile
Paris et région parisienne

www.latoupierouge.com

Bonnes adresses
APPRENDRE ET S'AMUSER PRÈS DE CHEZ SOI

Compagnie Les Petits Chantiers

Animations d'anniversaires pour enfants

jeux histoire magie maquillage marionnettes

06 27 22 63 67
Retrouvez tous nos personnages sur www.lesptitschantiers.com

Rendez-vous les 3, 4 et 5 mai 2013.

Un salon grand public avec uniquement des e-marques liées à l'univers de l'enfant.
Vous trouverez dans un seul et même endroit, tout ce dont un enfant (ou un parent !) peut avoir besoin.

58, avenue Philippe-Auguste à Paris dans le 11^e

le salondesmèmes

Une chouette programmation d'ateliers pour les enfants, gratuits et animés par nos partenaires

Nos actus sur Facebook et Twitter !

Vendredi, de 15h à 21h
Samedi et Dimanche, de 10h à 18h

Entrée 2 euros à partir d'1,20m

www.lesalondesmèmes.fr
le salon pour l'enfant... qui fait le bonheur des grands !

THÉÂTRE ET MARIONNETTES

« *Enfant-Mouche* » (9+)

Léon est un enfant moqué, rejeté, exclu, alors il se tait et se replie dans son monde. Pour raconter sa vie truffée d'étrangeté, les comédiens créent un cabaret à la fois féerique et réaliste, peuplé de tout un tas d'objets, de poupées, de masques, de costumes. Un spectacle très émouvant, qui parle de la nécessité de prendre soin de l'autre.
Le Tarmac (75020). Résa : 01 43 64 80 80 ; www.letarmac.fr. Du 19 au 30 mars. De 5 à 20 €.



© A. Janssens

DANSE

« *Z.H.* » (10+)

Bintou Dembélé est danseuse hip-hop et chorégraphe. Avec cinq danseurs de sa Compagnie, elle témoigne des mises en scène racistes qui, lors des expositions universelles aux siècles passés, exhibaient des individus considérés comme « exotiques ». Par la danse, le corps, le mouvement, elle interroge notre regard et notre histoire.
Théâtre Antoine-Vitez (94200 Ivry-sur-Seine). Résa : 01 46 70 21 55 ; theatredivryantoinevitez.ivry94.fr. Les 23, 30 mars et 6 avr. à 18h, 24, 31 mars et 7 avr. à 16h et 27 mars et 3 avr. à 14h30. De 6 à 15 €.



© E. Bartolucci

AVRIL

JONGLAGE

« *Liaison Carbone* » (6+)



Ils sont 5 jeunes jongleurs virtuoses. Au fil de courtes scènes, ils composent l'espace avec des balles, des massues, des anneaux et autres objets insolites. Des figures qui nous renvoient à la représentation même de la matière. Les atomes entrent en mouvement sous nos yeux ébahis !
Festival « Hautes Tensions » : parc de la Villette (75019). Résa : 01 40 03 75 75 ; www.villette.com. Les 16 et 17 avr., à 20h30. De 10 à 16 €.

© C. Arnaudas



THÉÂTRE

« *Le Petit Chaperon rouge* » (7+)

Cette version du Chaperon rouge, écrite et mise en scène par Joël Pommerat en 2004, s'adresse à tous les âges. Entre frissons et humour, on se retrouve tous dans cette histoire, où il est question de désir, de peur et de manque de dialogue entre les générations. Un grand moment de théâtre !
Maison des Métallos (75011). Résa : 01 47 00 25 20 ; www.maisondesmetallos.org. Du 17 avr. au 5 mai. De 5 à 14 €.



© P. Carbonneaux

DANSE

« *Gold* » (6+)



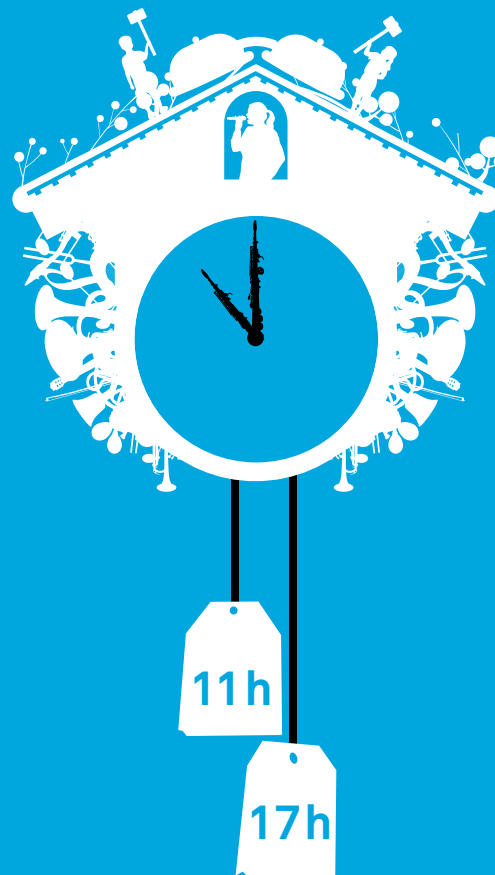
© D. Siqueiros

Cinq danseurs de la Compagnie québécoise Cas Public s'amuse à tour de rôle sur *Les Variations Goldberg* de Bach, interprétées par Glenn Gould. Jeux de mains, jeux de balle, jeu de cache-cache, chant a capella, twist. Ce quintette amusant nous transmet une énergie ludique et contagieuse.
Opéra Bastille (75012). Résa : 08 92 89 90 90 ; www.operadeparis.fr. Les 24 (15h) et 26 (20h) avril. De 5 à 16 €.

DANSE ET LECTURE

« *à temps* » (5+)

Comment parler de la vieillesse aux enfants ? C'est par la danse et les mots que ce spectacle tente de resserrer les liens entre le petit et le très âgé. On apprend à s'écouter et à se regarder autrement. Un projet sensible, qui a été préparé avec la complicité de deux maisons de retraite et de deux écoles de Auch et de Gimont.
Théâtre Dunois (75013). Résa : 01 45 84 72 00 ; www.theatredunois.org. Les 20 et 21 avr. De 6,50 à 16 €.



concert
CONCERTS- SPECTACLES
LE DIMANCHE À 11H OU 17H
tôt
tea POUR TOUTE LA FAMILLE

Tarif unique des concerts : 10€, 5€ jusqu'à 15 ans
Réservations 01 40 28 28 40 / www.chatelet-theatre.com



ROBIN PRODUCTION ET LES ARMATEURS PRÉSENTENT

T'choupi fait son spectacle

D'après le personnage et l'univers de T'choupi créés par Thierry Courtin
Mise en scène de Caroline Duffau et Stéphane Guerin-Tillie
Textes : Jean-François Bordier - Création lumières : Charles Gratecap - Chorégraphie : Gladys Gambie
Décors : AndMax - Rob Whittle - Musiques : La Manufacture Sonore et Beautiful Brothers

www.tchoupifaitsonspectacle.fr

EN TOURNÉE DANS TOUTE LA FRANCE avec Nathan

Réservation 0 892 683 622*
www.fnac.com - FNAC et points de vente habituels

50

en DVD le 6 novembre 2012



DANSE ET THÉÂTRE

« Nos amours bêtes » (6+)

Par-delà les frontières, le dragon devient toujours prince, la grenouille se transforme en princesse, et la Belle tombe amoureuse de la Bête... Construit à partir de 4 contes populaires, ce spectacle mêle astucieusement écriture et mouvement dansé pour une rencontre originale entre danseurs et comédiens.

Théâtre des Abbesses (75018). Résa : 01 42 74 22 77 ; www.theatredelaville-paris.com. Du 6 au 13 avril. De 9 à 26 €.

© B. Degrove



CIRQUE

« Amortale » (10+)

Depuis plus de 40 ans, le Circus Ronaldo ne cesse de nous émouvoir, de nous faire peur ou rire aux éclats. Aux quatre coins du chapiteau, ils nous attirent comme des badauds vers une curiosité : l'homme amoureux dans tous ses états. Tout un programme pour ce nouveau spectacle : passion, douleur, envie, désir...comme dans la vie !

Espace Cirque d'Antony (92160). Résa : 01 41 87 20 84 ; www.theatrefirmingemier-lapiscine.fr. Du 5 au 21 avril. De 7 à 22 €.

© Les Orpailleurs



DANSE

« Sarah et Marina » (10+)

Voici une réinterprétation librement inspirée de Roméo et Juliette à l'heure de Facebook et des SMS. Une variation décalée et savoureuse sur le thème éternel du destin amoureux !

Théâtre Dunois (75013). Résa : 01 45 84 72 00 ; www.theatredunois.org. Les 24, 27 et 28 avril. De 6,50 à 16 €.

DANSE, MUSIQUE ET ARTS PLASTIQUES

« Renée en botaniste dans les plans hyperboles » (10+)



Les spectacles de la Cie Système Castafiore dégagent toujours une joie communicative. On est dans le réel et le merveilleux, la machinerie ancienne et l'image sophistiquée. Avec eux, on refait le monde en s'amusant. Leur toute nouvelle création est à ne surtout pas manquer !

Théâtre National de Chaillot (75016). Résa : 01 53 65 30 00 ; www.theatre-chaillot.fr. Les 11, 12 et 13 avril. De 8 à 33 €.

DANSE

« Orlin/Preljocaj » (10+)



© L. Philippe

Preljocaj

À ne pas manquer : 2 spectacles, signés par deux chorégraphes parmi les plus inventifs aujourd'hui. Dans le premier, créé par Robyn Orlin, images vidéo et gestes inspirés de la culture hip-hop évoquent les rapports de compétition entre les êtres. Dans le second, Angelin Preljocaj fait voler en éclats, une fois de plus, les frontières entre les genres chorégraphiques, avec ses 4 « reines » hip-hop.

Opéra Bastille (75012). Résa : 08 92 89 90 90 ; www.operadeparis.fr. Les 11 et 12 avr., à 20h. De 5 à 16 €.

CIRQUE/CLOWNS

« Tout est bien ! » (8+)



© Pré-o-coupé

Tout se passe sous un chapiteau, qui tient encore debout par on ne sait quel miracle ! Six clowns et acrobates s'approprient ce qui leur tombe sous la main pour inventer l'art du trapèze, du jonglage ou de l'équilibre avant que tout disparaisse. Ce cirque burlesque, en forme de fin du monde, a été imaginé par Nikolaus, pour désamorcer nos peurs et savourer la beauté des instants fragiles.

Festival « Hautes Tensions » : parc de la Villette (75019). Résa : 01 40 03 75 75 ; www.villette.com. Du 17 au 28 avr. (relâche lun. et mar.). De 10 à 16 €.

MAI/JUIN

CIRQUE ET MARIONNETTES

« L'après-midi d'un foehn » (5+)



© J.L. Beaujault

Avec de simples sacs plastique, découpés en formes humaines, l'artiste Phia Ménard crée la vie. Enveloppée dans un grand manteau, elle les jette autour d'elle, sous le souffle de ventilateurs. Les sacs se gonflent et dansent librement dans les airs, avec une grâce, une fragilité et une humanité qui nous chavirent. Un spectacle inoubliable.

Du 21 mai au 8 juin : Monfort Théâtre (75015), 01 56 08 33 88 ; www.lemonfort.fr. Le 29 mai : Théâtre Gérard-Philipe (93200 Saint-Denis), 01 48 13 70 00 ; www.theatregerardphilipe.com. Du 11 au 15 juin : Le 104 (75019), 01 53 35 50 00 ; www.104.fr. Tarifs différents suivant les théâtres, de 5 à 16 €.

MARIONNETTES DU CHILI

« Sobre la cuerda floja » (8+)



© A. Hoppe

Une petite fille rend visite à son grand-père, dont l'épouse vient de mourir. Celui-ci lui raconte que la vieille dame s'est enfuie dans un cirque pour devenir équilibriste... Une fable poétique sur le temps qui passe et sur la disparition d'êtres chers. **Théâtre des Abbesses (75018).** Résa : 01 42 74 22 77 ; www.theatredelaville-paris.com. Du 13 au 18 mai. De 9 à 16 €.

THÉÂTRE

« Traversée » (8+)

Ce spectacle très émouvant est interprété par 2 comédiennes, dont l'une, sourde, parle avec la langue des signes. C'est l'histoire d'une petite fille qui s'arrache des bras de sa mère pour chercher l'Eldorado. Un voyage initiatique, qui se raconte, par-delà les mots, dans le silence, les gestes, la présence magnifique des deux comédiennes.

Théâtre Gérard-Philipe (93200 Saint-Denis). Résa : 01 48 13 70 00 ; www.theatregerardphilipe.com. Les 25 et 26 mai, à 16h. De 5 à 7 €.



© D. Bijeljac

THÉÂTRE ET MARIONNETTES

« Histoire de l'oisie » (10+)

Mathilde vit avec ses parents dans une ferme isolée, avec très peu de contacts extérieurs. Alors elle rêve de jungle et de Tarzan, invoque les dieux et se lie avec Teeka, une oie de la ferme. Ce classique du théâtre québécois est un portrait chargé d'émotion, qui aborde de manière intelligente et sensible la problématique de l'enfance blessée.

Le Tarmac (75020). Résa : 01 43 64 80 80 ; www.letarmac.fr. Du 14 au 25 mai. De 5 à 20 €.



DANSE

« L'extensible voyage d'Evéa » (1+)



© C. Arnaudès

Comme tous les enfants, Evéa s'invente des mondes à partir de trois fois rien. L'espace se forme et se déforme, un monde élastique s'invente. De contorsions en distorsions, de rebonds en suspensions, les 2 danseurs de la Cie Michèle Dhallu nous entraînent dans un univers ludique, aux sons des percussions.

Théâtre Antoine-Vitez (94200 Ivry-sur-Seine). Résa : 01 46 70 21 55 ; theatredivyryantoinevitez.ivry94.fr. Le 15 juin, à 18h. De 6 à 15 €.

MUSIQUE ET OBJETS

« Morceaux en sucre » (4+)



© M. Bouillie

Une violoncelliste et un créateur sonore très fantaisiste jouent avec les objets les plus simples pour en dévoiler des sonorités inouïes. Cochon en plastique, yoyo musical, appeaux, flûtes à poire... de ce grenier à jouets naissent des mélodies qui se savourent comme de délicieuses friandises !

Théâtre Antoine-Vitez (94200 Ivry-sur-Seine). Résa : 01 46 70 21 55 ; theatredivyryantoinevitez.ivry94.fr. Le 15 mai à 15h. De 6 à 15 €.

Bordeaux : LES BONNES ADRESSES D'Axelle,
(BIENTÔT) MAMAN ET BLOGUEUSE-DÉNICHEUSE DE TALENT !



Portrait



À 27 ans, je deviendrai cet été maman de deux bébés, pour mon plus grand bonheur ! Une nouvelle aventure, qui fera partie des nouvelles marottes de la Princesse aux bidouilles que je suis. Ancienne libraire littérature, mais aussi jeunesse, j'ai toujours été sensible à l'univers de l'enfant et cela se voit. Ben quoi ? Elle est pas belle, ma veilleuse Lapin ? Et puis je réalise souvent des doudous maison, mais chut ! c'est un secret. Ma vision de Bordeaux en famille ? Du dynamisme, du jeu et de la culture !

Zoom sur la Princesse aux bidouilles

Si vous vous sentez l'âme créative, si vous êtes fan de déco, filez voir Le Cabinet de la Princesse aux bidouilles. Depuis 2 ans, je partage mes jolies trouvailles, plusieurs fois par semaine, sur mon blog spécialisé dans la décoration et le fait main. Chaque jour, je parcours le Net à la recherche de bonnes idées, et les blogs du monde entier en regorgent ! Je vous propose donc des articles pour vous inspirer, des tutoriels pour la création pas à pas d'objets maison, des zooms sur des créateurs talentueux... bref, de quoi faire du rêve sa réalité, si l'on aime bidouiller. Si vous avez deux mains gauches, pas de panique : Le Cabinet possède aussi une rubrique « Shopping » !
www.princesse-aux-bidouilles.com



La Foire ? Avec plaisir !

Roulement de tambour ! L'esplanade des Quinconces accueille la 1^{re} Foire aux plaisirs de l'année 2013. Chouette, nous allons pouvoir déambuler en famille dans ses nombreuses allées, à la découverte de plus de 150 attractions : pêche aux canards, grande roue, chenille, balançoires volantes... et la dernière nouveauté pour les plus téméraires (sans moi !) : « Very Bad Trip » ! La célèbre fête foraine bordelaise est pour les minus l'occasion de jouer aux grands et pour les parents de se prendre pour des enfants. On aurait tort de s'en priver ! En revanche, on évite les jours de pluie : trop de gadoue !
Foire aux plaisirs : esplanade des Quinconces, au centre de Bordeaux, du 1^{er} au 24 mars, du lun. au jeu. ainsi que les dim., de 14h à minuit, et les ven. et sam., de 14h à 2h du matin ; www.foireauxplaisirs.com.

Tous à la ludo !

Journée pluvieuse ou bien joueuse ? Les deux ludothèques de l'association Interlude vous accueillent en famille pour un moment de partage joyeusement ludique. Petits ou grands, vous allez vous régaler : des centaines de jeux et de jouets sont mis à votre disposition et vous pouvez même prolonger le plaisir en empruntant vos favoris pour continuer à la maison. Les espaces (lumineux et design) et les équipes (sympathiques et compétentes) finiront de vous convaincre. Malin : chaque mois, une thématique est mise à l'honneur et des ateliers créatifs sont organisés pour les + de 6 ans. Surtout, n'hésitez pas à consulter leur site pour connaître toutes leurs actus. Encore mieux qu'à la maison !
Ludothèques Interlude : 37, allée Jean-Giono, 33100 Bordeaux ; 05 56 67 94 25, ou 45, rue du Cdt-Hautreux, 33300 Bordeaux ; 05 56 50 62 99. Tarifs et infos sur www.ludothque-interlude.fr.



C'est quoi, ce souk ?

Il est des endroits magiques qui rendent les papas et les mamans hystériques quand ils y entrent... À Bordeaux, cet endroit se nomme Le Petit Souk. Une jolie boutique à la devanture bleue, qui regorge de merveilles. Si vous pénétrez dans son antre, vous êtes sûr(e) d'en ressortir les bras chargés de paquets. De la papeterie, des jouets, des meubles, de la déco, des accessoires de puériculture... ce magasin nous offre un univers coloré, parfois décalé, qui ne laisse personne indifférent. On y trouve les sublimes marques Wu&Wu, Rice, Egmont Toys, Petit Pan... J'adore ! Et le personnel dynamique et souriant contribue grandement à faire de cet endroit un plan shopping incontournable.



Le Petit Souk : 26, rue du Pas-Saint-Georges, 33000 Bordeaux. Tél. : 05 56 90 83 01 ; www.lepetitsouk.fr.

Chasses au trésor bordelaises



Pour apprendre aux enfants l'importance de notre patrimoine, rien de mieux qu'une petite chasse au trésor ! La ville propose aux familles différents rallyes autonomes dans Bordeaux, dont un qui permet aux familles de découvrir la ville de façon ludique grâce à une chasse au trésor, ainsi qu'un itinéraire St-Jacques-de-Compostelle pour enfants : "Dans les pas de James". Munissez-vous d'un stylo et suivez le guide... enfin, le fascicule/livret et le plan fournis. Vous trouverez 20 étapes à parcourir dans les vieux quartiers de Bordeaux : à chacune d'elles, les enfants devront répondre à des questions d'observation. Et qui dit chasse au trésor dit récompense ! Comptez environ 2h30 pour l'ensemble du parcours et prévoyez un crayon !
Départ et retour : Bordeaux Monumental, 28, rue des Argentiers, 33000 Bordeaux, 10h-18h. Tél. : 05 56 48 04 24 ; www.bordeaux-tourisme.com. Tarifs : 5 € pour les + de 12 ans ; gratuit pour les autres (juin-sept. : entrée incluse à la Flèche Saint-Michel et à la porte Cailhau).

Miam, miam !



Et c'est parti pour la 2^e édition du Salon du chocolat, du vendredi 15 au dimanche 17 mars. Les petits (et grands) gourmands vont pouvoir déguster des chocolats du monde entier, mais pas que... Idéal pour une balade gustative en famille, le salon est découpé en 3 espaces : « Cacao Show », pour découvrir les danses et les chants de nombreux pays récoltants et le célèbre défilé de robes en chocolat (véridique : à 12h et à 17h !) ; « Choco Démo », pour baver devant les créations des grands chefs, et, enfin, « Chocoland », l'espace des enfants. Tous les jours, de 11h à 19h, les 4-10 ans peuvent participer à des activités culinaires ludiques et festives. Les ateliers sont gratuits (inscription sur place, selon les disponibilités), et les sessions s'enchaînent toutes les 45 min. Petits veinards... !
Salon du chocolat : parc des expos, Hangar 14, quai des Chartrons, 33000 Bordeaux. Tarifs : 8 € ; 4 € pour les 3-12 ans ; gratuit pour les moins de 3 ans.



AGIR
*pour l'avenir
de mes enfants*



La culture pour tous

Chaque année, pendant 3 jours, Bordeaux et le quartier de Sainte-Croix jouent à « livres ouverts » (et presque à guichets fermés !) avec le Festival printanier « L'Escale du livre ». Rencontres, spectacles, expositions, débats, performances, concerts, cafés littéraires, invités de marque : cet événement de haute qualité culturelle n'a rien d'un salon lambda, mais tout d'un rendez-vous de haute volée chaleureusement dynamique. Et les enfants ne sont pas en reste, loin de là ! Au programme : contes, lectures musicales, ateliers variés et jeux décalés, concerts (dessinés) et livres à gagner... et en plus c'est gratuit (sauf certaines animations) !
Du 5 au 7 avril ; www.escaledulivre.com.



Lille : LES COUPS DE CŒUR D'Anabel,
MAMAN BLOGUEUSE... DE (TRÈS) BONS CONSEILS !



Portrait

Anabel, alias MissBrownie, connue pour son blog sur la Toile, est loin d'être un cordon-bleu. MissBrownie, c'est juste l'histoire d'un dessert qui était constamment le même. Vous devinez bien lequel... Son blog a toutefois un petit côté gourmand, car elle ne rate jamais une occasion pour faire déguster les dernières « Friand-Dises » de ses dou-doux à ses lecteurs. Inspirée par son expérience de maman (3 enfants à son actif), « parfois douce comme de la pâte à tartiner, parfois piquante comme de la harissa » – spécialité culinaire du pays d'origine de son mari –, elle a lancé, en plus de son blog, un joli site, à découvrir : uncoconpourbebe.net, mesdoudouxetcompagnie.fr

Bons conseils



Préparer l'arrivée d'un bébé est souvent source de questionnements. Peur de faire de mauvais choix, d'oublier des choses essentielles... Pourquoi ne pas prendre un Baby Planner ? Sur le site « Un Cocon pour Bébé », pas de rendez-vous personnalisé, mais des conseils et des astuces pour accueillir votre baby dans

les meilleures conditions. Et parce qu'un bout d'chou finit toujours par grandir, vous trouverez également des idées de sorties et de cadeaux et des tests produits pour les enfants jusqu'à 3 ans. Les livres sur la parentalité ou la grossesse y sont aussi résumés et critiqués. N'hésitez pas à envoyer un petit mail si vous ne trouvez pas les réponses à vos questions. Celles-ci pourraient faire l'objet d'un nouveau billet !

www.uncoconpourbebe.net

Pirouettes
en famille

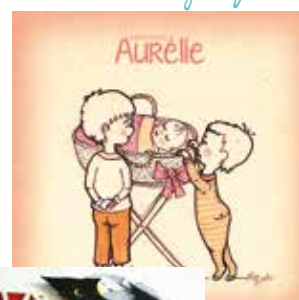
Sauter, grimper, faire des pirouettes, voilà l'une des activités préférées des enfants, avec le peinturlurage et le gribouillage. Mixez le tout, et vous obtiendrez Pirouettes et Gribouillis, le club imaginé



et créé par Julie, une jeune maman : un lieu unique (avec terrasse et petit jardin !), qui a ouvert ses portes il y a 1 an à Marcq-en-Barœul. La palette des activités proposées aux 0-6 ans est impressionnante : Baby Gym, peinture, contes, éveil musical, marionnettes, théâtre, cirque, cuisine, anglais... Et les mamans ne sont pas en reste, avec des rencontres thématiques, des ateliers portage, de la gym et du yoga pour gros ventres, ou encore des cours de zumba ! Pratique : le club ouvre parfois ses portes aux 0-3 ans, en mode salle de jeux, au prix imbattable de 5 €/enfant pour 1h30. Enfin, une ultime possibilité pour les 3-10 ans : fêter son anniversaire au club ou à domicile en louant des déguisements. Une nouvelle adresse à tester !

Pirouettes et Gribouillis : 77, rue Jules Delcenserie, 59700 Marcq-en-Barœul. Tél. : 03 20 75 41 67 ; www.pirouettes-et-gribouillis.fr. Ouvert du mar. au sam. Forfait anniv. : 125€ pour 8 enfants maxi (10€/enfant suppl. ; option goûter 25€). Sur résa uniquement (1 à 2 mois à l'avance !).

Mon illustratrice préférée



Myzotte dessine depuis sa plus tendre enfance. Depuis son atelier de création, elle nous délecte de ses illustrations teintées de douceur, de ses coups de cœur et de ses DIY (*Do It Yourself*), simples à réaliser, qu'elle poste sur son blog. Maman de 3 jeunes enfants, elle a plus d'un tour dans son sac pour occuper sa tribu avec ses ateliers (ré)créatifs. On craque sur son idée de masques de super-héros en feutrine, ses décors de Noël ou encore sa guirlande « grigri »... Envie d'un faire-part de mariage, de naissance ou de baptême unique, voire d'un carton d'invitation pour une fête ? Demandez donc à Myzotte, c'est son métier...

www.myzotte.fr

« Made in France »

Depuis nov. 2012, une drôle de cabane, immense et à la déco soignée, a ouvert ses portes dans le quartier du Vieux-Lille. Cette jolie boutique a été imaginée par Anne-Sophie, ancienne graphiste. En regardant par les (nombreuses) fenêtres, vous y découvrirez des objets déco 100 % « Made in France », mais pas que... N'hésitez pas à pousser la porte, car vous y trouverez également des ateliers originaux pour parents et enfants et un lieu génial pour organiser un anniversaire. Ce printemps, adolescents et adultes apprennent à créer une lampe design. Quant aux enfants, dès 10 ans, ils s'inscrivent à un atelier bracelet, pendentif ou boîte à bijoux en pâte Fimo. Les plus jeunes confectionnent un serre-tête personnalisé (8 ans+), peignent de petites poupées russes ou fabriquent un range-pyjama aux allures slaves (6 ans+). Dépêchez-vous de vous inscrire !

La Cabane de l'Hexagone : 35, rue des 3-Mollettes, 59000 Lille. Tél. : 03 66 72 21 60 ; www.lacabanelhexagone.fr. Ouvert du mar. au sam.



Miam, miam !

Un nouvel atelier de cuisine de la franchise Cook & Go a ouvert ses portes à Villeneuve-d'Ascq et le programme pour les enfants (dès 6 ans) est plus qu'alléchant. Chaque 1^{er} mercredi du mois à 15h, place à l'atelier des kids. Au menu : 2 desserts (ah bon ! les enfants adorent le sucré ?), l'un à déguster sur place, et l'autre à savourer chez soi (15 €/enfant). Les sam. matin ou mer. après-midi, c'est au tour des ateliers parent-enfant (39 € pour 2). Enfin, pour 25 € par bambin, l'atelier se transforme en fête d'anniversaire avec, à la clé, 2 desserts à confectionner et à dévorer !

Cook & Go : 101 A, bd de Mons, 59650 Villeneuve-d'Ascq. Tél. : 03 20 67 16 05 ; www.cook-and-go.com.



Tapis de jeu lillois



La mode est aux tapis de jeu avec maisons et routes imprimées. Mais jusqu'à présent ils ne représentaient rien de réel. Sauf qu'une entreprise lilloise a eu la géniale idée de créer des tapis, imprimés avec des encres non toxiques qui reproduisent de vrais plans de quartiers, revus et corrigés avec des couleurs vives et des formes arrondies. En circulant sur les vrais chemins autour de leurs maisons, les petits aventuriers découvrent avec leurs petites voitures leurs quartiers et apprennent à s'y repérer. De quoi réviser avant d'aller à l'école à pied !

Tapis 100 % « made in France » (imprimés à Tourcoing et cousus à Lille) : dim. : 128x80 cm, lavables en machine (30° C) et repassables, 59 € ; www.aberlaas.com.



Lieu durable



Quand 3 boutiques bio et équitables de Lille décident de se réunir dans un même lieu, cela donne le « 64 du Sart ». Une coopérative responsable où il fait bon passer un après-midi shopping, pendant que les plus grands participent aux ateliers organisés en mezzanine et que les minus accaparent le coin jeux. Quant au salon de thé, il est là pour régaler tout le monde.

Mention spéciale pour Une Souris Verte, boutique spécialisée en puériculture naturelle. Que ce soit pour des chaussons bébé ou des couches lavables, Céline saura vous conseiller dans vos achats. Elle a imaginé également diverses activités pour les jeunes mamans, comme des ateliers portage ou des réunions Solidarilait pour celles qui allaitent. Sympa : des petits déjeuners poussettes sont même parfois organisés pour papoter entre parents.

Le 64 du Sart : 1, rue Louis-Constant, 59491 Villeneuve-d'Ascq. Tél. : 03 20 72 08 53 ; le64dusart.canalblog.com.

Lyon : LES COUPS DE CŒUR DE Lorraine,
« BUSINESS WoMUM » SUR LE WEB !



Portrait

Arrivée il y a 5 ans à Lyon, après un parcours professionnel dans le luxe à Paris, Lorraine crée Elo WoMum, en 2011, avec son acolyte, Élodie. Lyon, dit-elle, a changé sa vie et lui a donné des ailes. Maman de deux, et bientôt trois loulous : Victoire (3 ans ½), Emma (2 ans) et Baby 3, elle puise son inspiration, son punch et sa soif de découvertes auprès de ses enfants. De l'énergie à revendre !



Bonnes idées futuristes

Concept-store dédié aux futurs et jeunes parents friands de produits contemporains, innovants et astucieux, Elo WoMum crée le buzz. À l'affût des dernières nouveautés, Lorraine et Élodie dénichent pour vous tous les objets insolites et hyper pratiques (parapluie et moufles pour poussette, carafe de bain, collier complicité Maman-Bébé...), à la fois design et de qualité, pour vous faciliter le quotidien. Direction leur boutique en ligne : vous serez surpris(es) !
Elo WoMum : 06 79 63 22 45 ; www.elowomum.com.



Les cafés naissance

Une fois par mois, Chantal et Anne proposent aux futurs parents de se retrouver chez Elisa Boillot, sage-femme et ostéopathe, afin d'échanger sans jugement et de s'informer sans empressement pour préparer son projet de naissance. « Allaitement au sein, au biberon : comment faire son choix, est-ce si facile ? », « Grossesse, accouchement : peurs, tabous, croyances... et si on en parlait ?... » tels sont les thèmes proposés. « Bien Naître » propose également le prêt de livres et une oreille attentive et bienveillante en cas de question urgente entre ces rencontres. Prochains cafés naissance (Lyon 2^e) : 28 mars et 18 avril.
Association Bien Naître : 101, rue Pierre-Corneille, 69003 Lyon. Tél. : 04 74 08 16 24 (Chantal) ; biennaitre.free.fr.

Portrait de famille



Carol et Mathilde, deux jeunes mamans illustratrices, ont remis le portrait au goût du jour. Dans leur atelier, elles s'amuse à customiser et « fashioniser » nos clichés de famille. Heureux mélanges de photos, d'illustrations et de motifs, les portraits se retrouvent sur toile, prêts à poser, sous la forme de papier d'art à encadrer ou de kakémono. Sans oublier l'option bijoux. Mon coup de cœur : le sautoir !
La Petite Fabrique : 37, rue Sébastien-Cryphe, 69007 Lyon. Tél. : 04 78 96 73 76 ; liliclafouti.blogspot.fr.

Miam, miam !



Si vous êtes fan de cupcakes, Little est l'endroit idéal où déguster ces douceurs sucrées en famille. Légers, peu sucrés, et surtout jolis et ludiques, les gâteaux d'Audrey fascinent les enfants et font succomber les parents. L'endroit est intimiste, et la maîtresse des lieux – aussi sweet que ses recettes – vous accueille comme à la maison. Un lieu original, également pour y organiser un anniversaire...
Little : 30, rue des Remparts-d'Ainay, 69002 Lyon. Tél. : 09 54 30 87 24 ; www.little-petitsgateaux.com.

Mode, en cloque...



Enceinte, être jolie, romantique et à l'aise dans ses vêtements, ce n'est pas donné à tout le monde... sauf si vous connaissez Marina Picon, créatrice de la marque Sugar Town. Avec talent, elle imagine des vêtements et des accessoires fashion, chic et glamour, que l'on peut porter avec un joli bidon (ou pas). Depuis peu, elle vous accueille même à son showroom, dans une ambiance feutrée, pour vous donner ses conseils mode personnalisés et vous offrir un petit thé !
Showroom Sugar Town (shopping sur RDV) : 21, rue Notre-Dame, 69006 Lyon. Tél. : 06 77 10 52 11 ; www.sugartown-shop.fr.

Club de sport « made in » USA

My Gym, concept américain d'éveil à la motricité et de gymnastique, déjà présent dans plusieurs villes de France, propose désormais ses activités aux enfants lyonnais (inscription toute l'année). Destinée aux minis mais aussi aux plus grands (6 mois-9 ans), et ouvert toute l'année (vacances scolaires incluses), l'originalité de cette enseigne est d'avoir développé des équipements spécifiques, innovants et ludiques (super tyrolienne, agrès, trapèzes, trampoline, piscine à balles, murs d'escalade...), à pratiquer en toute sécurité avec des animateurs diplômés. Bon à savoir : My Gym organise de chouettes anniversaires le samedi après-midi.
My Gym : 144, rue du Dauphiné, 69003 Lyon. Tél. : 09 83 00 70 54 ; www.mygym-lyon.fr.



« Motifs d'enfance »



Cette exposition explore l'un des aspects, rarement mis en lumière, de l'histoire du textile. Celui des imprimés de la mode enfantine. Que racontent-ils à l'enfant ? Que nous racontent-ils de l'enfance ? Des questions amusantes qui valent le détour. Et pour intégrer les enfants à l'expo, des espaces ludiques parsèment le parcours et des ateliers sont organisés. À partager en famille.
Musée de Bourgoin-Jallieu : 17, rue Victor-Hugo, 38300 Bourgoin-Jallieu. Tél. : 04 74 28 19 74. Du 29 mars au 29 sept.

Blog pour petits Lyonnais



Atypique et hétéroclite, onlygones.com, le nouveau blog mis en ligne par une maman lyonnaise de 2 enfants, est à découvrir. Si vous êtes à la recherche d'une idée de sortie, d'un resto kids friendly, de nouvelles boutiques tendance, d'aide à la parentalité, d'une explication des modes de garde, d'une liste d'adresses utiles... bref, de tout ce qui concerne les enfants à Lyon, vous serez servi(e). Et si vous voulez participer et partager vos idées, c'est encore mieux : on vous prêtera la plume avec plaisir.
onlygones.com



Marseille : LE CARNET D'ADRESSES D'Olivier,
PAPA TRÈS TENDANCE...



Portrait



Un papa dans un monde de mamans : Olivier Kerdudo est DJ et également le fondateur de la boutique en ligne pour les kids « Youshou ». Avouez que ce n'est pas banal ! La sélection du shop s'est tout de même faite avec Julie, sa compagne et maman de Junior. Le couple, installé à Marseille depuis 7 ans, est plutôt friand de tendances, de culture et de belles choses. Sur leur blog, ils partagent leur passion pour le design, la musique et la photo, en lien avec le domaine des enfants, et proposent leurs coups de cœur et autres bons plans aux familles marseillaises. Un heureux mélange à découvrir absolument.
www.youshou.fr/blog

Web



Depuis bientôt 2 ans, l'e-shop Youshou (« petite enfance », en japonais) vous fait découvrir les dernières tendances déco, mode et jouets pour les enfants. Design pop et coloré, mais aussi savoir-faire artisanal et unique, créateurs dénichés en France et overseas, Youshou privilégie l'originalité et des prix résolument abordables. Une entreprise à taille humaine, aux petits soins avec ses clients (joli paquet cadeau, message personnalisé, création de liste de cadeaux...), et un blog plein de bons plans culturels et créatifs. Chez Bubble on apprécie !
Jusqu'au 31 juin 2013, bénéficiez de 10% de réduction avec le code promo « BUBBLE » !
www.youshou.fr

Microcrèches vertes

Et de 3 ! Après « Le Jardin des Chartreux » (proche des Cinq-Avenues) et « Green Days » (La Conception), So Green Provence vient tout juste d'ouvrir sa 3^e microcrèche : « Les Fleurs », à Castellane. Ici, les enfants (10, maxi) sont véritablement « cocoonés » : la petite taille des structures permet un accueil individualisé et un accompagnement au développement personnalisé. Et, surtout, le projet est écoresponsable : nourriture bio à 55 %, produits de soins, d'hygiène et de papeterie tous labellisés écologiques – ainsi qu'une partie du mobilier et des jouets –, tri et recyclage des déchets... Et parce que « écolo » rime aussi avec « beau », chaque crèche est lumineuse, joliment décorée, et dispose d'un espace extérieur. Une initiative que l'on aimerait voir se multiplier dans tous les quartiers !
Renseignements et préinscription : sogreenprovence.com.



Décorations sucrées

Graphiste de formation, Lisa a eu un véritable coup de foudre pour la pâte à sucre. Ce n'est pas commun, je vous l'accorde. Depuis, elle a créé AVAM – pour « à voir et à manger » – et des ateliers de modelage où apprendre à décorer des gâteaux incroyables. Outre les cours pour les « grands », elle organise des ateliers maman-enfant (conseillés dès 5 ans) autour de thématiques liées au monde de l'enfance : animaux, Noël, personnages, filles, garçons... Vous apportez les pièces à décorer (cupcakes, biscuits, gâteaux...) et pendant 3 heures (50 €) elle vous donne tous ses secrets. La bonne idée : organiser un atelier à domicile avec les copains et copines !
www.facebook.com/avamavoiretamanger



Miam, miam !



Voici un bon plan pour les amateurs de brunch, formule encore peu répandue à Marseille. Dans le décor plutôt graphique et branché du bar à tapas Les Akolytes, trois jeunes grand-mères, « Les Mamies Bruncheuses », anciennes restauratrices, ont retrouvé les fourneaux et proposent un brunch tradi' servi à table. Du pain à la brioche en passant par les pâtisseries, ça sent bon le fait-maison. Et le salé n'est pas en reste. Vous pouvez aussi y déguster un petit déjeuner plus matinal, et, pour ne rien gâcher, le restaurant est plutôt bien placé, face à la plage des Catalans. Testé (plusieurs fois, en famille), et approuvé !

Les Akolytes : 41, rue Papety, 13007 Marseille ; www.lesakolytes.com. Brunch (20 €/pers.) les sam. et dim., de 11h à 15h, résa (conseillée) au 04 91 59 17 10.

Culture

Parmi le fourmillement des propositions culturelles offertes par Marseille, Capitale européenne de la Culture, voici quelques idées jeune public glanées pour le printemps : du théâtre décalé, avec l'adaptation d'*Ali Baba*, par Macha Makeïeff de La Criée, au Théâtre national à Marseille, du 13 au 29 mars ; une expo sur la bande dessinée, avec les Rencontres du 9^e art, au Musée Granet, à Aix-en-Provence, du 15 mars au 14 avril ; un spectacle des arts de la rue et du cirque avec *Le Vieux-Port entre flammes et îlots*, à Marseille, du 3 au 4 mai ; et, pour finir en musique, les « Aires Libres », à Marseille au parc Borelly, les 1^{er} et 2 juin. Deux journées gratuites et en « pleine herbe », avec ateliers pour les petits et musique électronique pour tous.
www.mp2013.fr



MARSEILLE-PROVENCE 2013
CAPITALE
EUROPÉENNE
DE LA CULTURE

AGIR
pour l'avenir
de nos enfants

Mixité et
culture



Un mercredi par mois, les « Concert Goûter » sont organisés et produits par l'association Co-opérative, avec le Cabaret Aléatoire et la Friche La Belle de Mai, et accueillent gratuitement les minots de 5 à 10 ans (et leurs parents). Le but : leur faire rencontrer d'autres enfants et d'autres cultures, ainsi que des métiers, des arts et des artistes. Au programme : un miniconcert de 35 min, précédé de jeux et d'ateliers ludiques à la découverte de la scène et de ses coulisses, animés par Baloo et Señor Gantelmagic, et, pour finir en beauté, un goûter pour tous ! Créés en 2007, ces rendez-vous atypiques ont accueilli de nombreux artistes, comme les Puppemastaz, Dondolo ou encore DJ Djel (ex-Fonky Family). Chaque événement rassemble en moyenne 120 personnes et prône la mixité au sens large : filles/garçons, quartier de La Belle-de-Mai/centre-ville, familles/groupes issus de centres culturels et sociaux...

Entrée libre, mais attention : réservation obligatoire (contact@concertgouter.com) !
Cabaret Aléatoire : 41, rue Jobin, 13003 Marseille ; www.concertgouter.com.

Goûter-Tricot

Depuis quelques années, Lugdivine Dupré partage sa passion du tricot. Son *modus vivendi* habituel : des rendez-vous itinérants dans des concept-stores branchés ou lors de pique-niques bucoliques entre blogueuses du Sud. Désormais, c'est dans le nid créatif de L'Atelier du Loisir qu'elle vous apprendra, 2 samedis par mois, à tricoter et à crocheter avec vos aiguilles (ou les siennes !). Les néophytes déboulent à 14h pour l'atelier « Apprentissage des bases du tricot ou du crochet » (15 €), les autres les rejoignent vers 16h pour tricoter, papoter et... déguster le goûter (prix libre) ! Et comme il n'y a pas d'âge pour manier les aiguilles, les enfants sont aussi les bienvenus. Attention : le nombre de places est limité, donc confirmez bien votre présence, par mail, à lugdivine@goutertricot.com !
L'Atelier du Loisir : 19, rue du Loisir, 13001 Marseille ; www.goutertricot.com. De 14h à 17h30.



nantes : LES COUPS DE CŒUR DE *Muriel*,
« MOMPREENEUR » FAN DE JOUETS ET DE FÊTES !



Portrait



Muriel, la quarantaine et 3 enfants de 6, 10 et 13 ans à son actif, est nantaise depuis bientôt 2 ans. Fan de déco, curieuse de tout, elle partage sa passion et ses découvertes sur son blog. Ingénieur dans une ancienne vie (!), elle s'est lancée dans l'aventure et a fondé son site de vente en ligne de jouets et d'articles de fête. Une activité qui l'occupe bien... En famille ou avec des copines, elle profite de son temps libre pour découvrir Nantes et ses environs, et apprécie BEAUCOUP sa nouvelle vie à l'Ouest !
Son blog : unetouchede.canalblog.com ; **sa boutique en ligne** : www.lepingouindelespace.com ; **ses planches d'inspiration** : pinterest.com/Muriel_Charvet.

Escapade marine

Nantes, c'est la proximité de l'Océan et d'une côte belle et sauvage. Au bord de l'eau, au milieu des vignes et entourée de son magnifique jardin, l'Auberge La Fontaine aux Bretons est un hôtel-restaurant authentique et gourmand. Le menu « Les P'tits Bretons » propose aux gastronomes en culottes courtes une initiation au goût et, cerise sur le gâteau, les mercredis matin, les enfants sont accueillis par Patrice, le jardinier, pour visiter gratuitement le potager et la ferme. Quelle bonne idée !
Auberge La Fontaine aux Bretons : [chemin des Noëles, 44210 Pornic](http://chemin-des-Noëlles,44210-Pornic). Tél. : 02 51 74 07 07 ; www.auberge-la-fontaine.com.



Atelier créatif



À La Petite Factory, il y a de la légèreté, des dessins rigolos, des couleurs savoureuses, des fleurs imaginaires, des paysages mystérieux et des crayons magiques... En groupes de 6 à 8, les enfants (de 6 à 13 ans) se retrouvent le mercredi chez Karine, illustratrice et cocréatrice des objets Mr & Mrs Clynk. Ils apprennent à observer, s'initient à la perception des volumes et à la maîtrise des couleurs, expérimentent diverses techniques, découvrent l'univers des grands peintres et créent sur un thème commun des œuvres originales. Magique : à l'arrivée des beaux jours, la proximité du jardin des Plantes leur permet de faire des croquis les pieds dans l'herbe.

Site : www.lapetitefactory.com ; **blog** : lapetitefactory.canalblog.com ; **site de Mr & Mrs Clynk** : www.mrclynk.com.

Un air de Scandinavie



Nantes est à l'ouest, soit, mais Nantes a maintenant sa boutique de déco scandinave, digne des capitales du Grand Nord ! Située au pied de la Tour Bretagne, Høme Scandinave sélectionne des marques peu connues, telles que Bloomingville, Ferm Living, House Doctor, Isak ou encore Madame Stoltz... Meubles, arts de la table, coussins, accessoires déco, luminaires, le choix est vaste et se décline dans un univers tout doux, aux couleurs pastel et aux belles matières. Et pour ne rien gâcher, l'accueil est charmant et les jolies mises en scène sont autant de sources d'inspiration...

Høme Scandinave : 10, rue Mercœur, 44000 Nantes. Tél. : 02 51 72 38 66 ; www.facebook.com/pages/HOME-scandinave/207154122719708.

Stage de céramiques design



Hélène Morbu est céramiste à Nantes. Le design de ses créations est épuré, les couleurs très douces, les matières, au toucher, sensuelles. Grès brut ou émaillé, mat ou brillant, formes géométriques, rayures, formes

ludiques aussi, parfois : ses bols, tasses, coupes, théières et vases en céramique sont bien ancrés dans le XXI^e siècle. Au sein de L'Atelier de la République, qu'elle a fondé avec 2 autres créatrices, elle propose aux enfants de 5 à 14 ans des stages de modelage pendant les vacances scolaires – une façon moderne de s'initier à cet artisanat ancestral.

Site : www.morbu.fr (Hélène : 09 51 66 73 36/06 07 10 42 14) ; **ateliers** (70 € les 5 séances) : www.atelierdelarepublique.fr.

Miam, miam !



Depuis que nous sommes nantais, nous avons un rituel gourmand à chacun de nos anniversaires (enfin, dès que nous trouvons un bon prétexte pour nous régaler...) : aller chez Vincent Guerlais, le bien surnommé « agitateur de papilles », heureux artiste de beaux gâteaux délicieux ! La boutique, rue Franklin, est digne d'une joaillerie : chocolats, macarons et pâtisseries sont présentés dans des vitrines raffinées ; le choix est fabuleux, et les créations, très originales, savent garder ce petit accent de gastronomie nantaise. Religieuse à la figue, tarte aux macarons et cupcakes *girly* sont nos préférés...

Vincent Guerlais : 11, rue Franklin (02 40 08 08 79) et **marché de Talensac** (02 40 35 49 02), 44000 Nantes ; www.vincentguerlais.com.

Merveilles en ligne



Le Pingouin de l'Espace, quel drôle de nom ! Avec son air ahuri et sa silhouette rigolote, ce drôle de pingouin a plus d'un tour dans sa soucoupe volante. Dénicheur de merveilles, explorateur de tendances, farfouilleur de contrées inconnues, sa mission consiste à trouver les plus beaux jouets de l'univers, à réussir les plus belles fêtes de la galaxie et à vous les proposer sur sa boutique en ligne. Envie d'un jouet design ? d'un jouet original ? besoin d'idées pour préparer une jolie fête ? C'est l'adresse à avoir en tête !
www.lepingouindelespace.com

Déco vintage

Si vous aimez les meubles et objets vintage des années 50 à 70, direction L'Atelier du Petit Parc. Leur tout nouvel espace vous accueille allée Baco. Lits, tables de chevet, miroirs en rotin, chaises scandinaves, secrétaires, objets déco... c'est une vraie caverne d'Ali Baba ! Les meubles sont complètement nettoyés, révisés, voire relookés selon vos désirs. Muriel et Isabelle sont bourrées de talent, qui n'a d'égale que leur gentillesse : elles accueillent également dans leur bel atelier-boutique des créateurs pour lesquels elles ont eu un coup de cœur.

Atelier-boutique : 19, allée Baco, 44000 Nantes ; atelierdupetitparc.fr.



Festival



Grâce au Festival « Petits et Grands », découvrez le bonheur d'aller au spectacle en famille. Pendant 5 jours, Nantes deviendra la capitale du spectacle jeune public (jusqu'à 12 ans). La programmation, riche de plus de 50 spectacles – adaptés aux petits dès 6 mois (oui !), pour certains –, proposera une approche unique du spectacle vivant : marionnettes, chansons, danse, théâtre d'objets... Des débats ouverts à tous seront aussi organisés sur la relation entre l'enfance, l'art et la culture. Une ouverture au monde et une approche des arts exceptionnelles, à ne pas rater.

Du 10 au 14 avril, au Château des ducs de Bretagne et dans 30 lieux nantais. Tél. : 02 18 46 04 60 ; www.petitsetgrands.net. Tarif : 4 € la place.



AGIR pour l'avenir de nos enfants



Ma ville demain

Défis énergétiques et écologiques, évolution de la démographie et des modes de vie, incertitudes économiques, Nantes est une métropole en pleine croissance. Forte de son histoire, elle soigne son développement et a proposé à chaque habitant de participer à l'élaboration d'un projet de ville pour l'avenir : « Ma ville demain ». Le Projet 2030, adopté en décembre 2012, est à consulter sur www.mavilledemain.fr. L'avenir, c'est demain.

Toulouse : LA SÉLECTION D'Hélène,
MAMAN PHOTOGRAPHE DE MODE ENFANT



Portrait

Depuis toute petite, Hélène est passionnée par la mode. Après une décennie comme « bookeuse » dans une grosse agence parisienne, elle décide de venir s'installer à Toulouse. Très vite, elle remonte son agence de mannequins. Peu encline à l'immobilité, c'est entre deux voyages avec son mari et la naissance de sa fille qu'elle décide de faire également de la production. Chose faite, il y a 7 ans maintenant. Après la naissance de son fils, dérangée par le désir d'un nouveau défi, elle se passionne pour la photographie (la campagne Little Marcel, c'est elle !). Depuis, elle mène de front ces 3 activités, et ses 2 enfants sont ravis de sauter dans les bagages des parents à la moindre occasion. On n'a qu'une vie après tout !
Agence de mannequins : www.anakenamodelsagency.fr ; **production :** www.anakenaproductions.fr ; **photo :** www.helene-perry.com.

Monopalme



À la maison, le sport est un art de vivre. Et comme les chiens ne font pas des chats, nous avons 2 boules d'énergie à canaliser ! Le meilleur remède : la nage. Mais pas n'importe quelle nage : la nage en monopalme... Au départ hésitante, ma fille

s'est très vite sentie comme un poisson dans l'eau. Et, désormais, telle mère telle fille, elle se prend pour une vraie sirène... Il faut avouer que notre entraîneur Michel Kichev (ex-entraîneur de l'équipe de Russie et entraîneur de l'équipe de France, soit dit en passant) est une référence en la matière et qu'en suivant ses conseils tout petit poisson se transforme en dauphin. Marius, son frère, en rêve, mais attention : il faut bien sûr savoir nager avant d'attaquer ce sport ! Pour info : les horaires du club (TOP) sont multiples (3 créneaux d'entraînement par jour, 6 jours sur 7), donc pas d'excuses !

Le TOP (Toulouse Olympique Palme) : www.toulouse-olympique-palme.fr.

École de cirque

C'est en recherchant un lieu insolite pour des prises de vue que je suis tombée sur ce lieu magique : Monascintilla. À 30 minutes de Toulouse, dans le village perché de Latrape, se loge, dans un écrin champêtre, une école de cirque et de voltige équestre. Salle réservée à l'acrobatie, équilibre sur objets, jonglerie et manipulations, création de spectacles, ou encore manège couvert pour l'acrobatie équestre, c'est un endroit féerique pour s'essayer à toutes ces activités d'expression. Des stages avec prise en charge totale des enfants sont organisés pendant les vacances : activité de cirque le matin, voltige l'après-midi et veillée le soir, avec animateur, autour de jeux d'expression. Un « camping » de mobil-homes et caravanes, au milieu d'un champ étoilé, tient lieu de dortoir. Ils en reviennent comblés, et en pleine forme...

Monascintilla : ferme La Trenguillère, 31310 Latrape. Tél. : 05 61 87 82 12 ; monascintilla.e-monsite.com.



Festival



Habitante de Blagnac, je ne rate-rais pour rien au monde le Festival pour enfants « Luluberlu », au cœur d'Odysud. Au menu : du 28 mai au 2 juin, de généreux spectacles en salle, à déguster sans modération pour petits et grands, et, du 31 mai au 2 juin, un village assaisonné de spectacles croquants, d'ateliers pimentés, d'expositions et d'animations pétillantes... Le principe : les animations sont gratuites dans le village des enfants (parc d'Odysud) où ces derniers peuvent courir à loisir (spectacles de plein air, restauration et autres sucreries, ateliers maquillage, cirque, danse, peinture...), et pour les spectacles en salle les prix restent plus que raisonnables. Pensez à réserver, pour ces derniers : ils sont souvent pris d'assaut !

Odysud-Blagnac : 05 61 71 75 15 ; www.odysud.com/festival-luluberlu.html.

Évènements sur mesure

Envie de célébrer votre Baby Shower ? le baptême de votre petit bout ? ou encore l'anniversaire de votre nièce, qui soufflera ses premières bougies ? Faites appel à Pauline, qui a été l'une de mes mannequins, et à son agence d'évènements Baby Pop's Party. Passionnée par la déco et le monde de l'enfance, elle a créé sa société il y a un an et se déplace dans toute la France. Son site Internet, à la fois doux et rétro, bourré d'idées créatives (et de tutoriels pour aider les plus motivées), est une vraie source d'inspiration pour organiser de jolis moments avec nos enfants. Et, depuis peu, la vente en ligne de jolies bonbonnières pour les Candy Bars, de déco d'anniversaire et autres merveilles pour nous faciliter la vie, a vu le jour. Merci, Pauline, d'aider les mamans surchargées que nous sommes !
www.babypopsparty.com



Spectacle

Ce n'est pas parce que ce sont des amis intimes que j'aime leurs spectacles, mais parce que leurs créations sont à leur image. Ce sont, comme ils se définissent eux-mêmes, des « artisans de l'imaginaire et du sensible, pour donner à rêver, à rire et à pleurer ».

Leurs productions engagées, sur la différence et l'exclusion, font appel à la réflexion, au questionnement, à la vigilance. Un moment de plaisir partagé, entre gravité et magique beauté de notre monde. Originaires de Blagnac, vous pouvez les voir dans notre région, mais aussi dans toute la France, et même à l'étranger !

Compagnie Créature : le Dock des Ragondins, 76, chem. des Ramiers, 31700 Blagnac. Tél. : 05 62 74 13 09 ; www.cie-creature.net.

Concept-store

Ça y est ! un nouveau concept-store vient d'ouvrir rue des Couteliers. Trois créatrices, qui ont fait de leur passion leur métier, façonnent les matières dans les sous-sols de cette belle vitrine de l'artisanat aux allures vintage. Il y a Kristel, de La Roulotte du Pinson, illustratrice et styliste, qui crée des accessoires bohèmes et vintage pour bébés, les vêtements romantiques de Touk et Djouk, les sacs de Sacadidie, et puis les meubles vintage (relookés pour enfants) de Room 1164, invitée permanente de cet espace. Car cette aventure naissante a aussi pour objectif de se partager, en accueillant régulièrement d'autres artisans. Vous noterez que les prix pratiqués sont très raisonnables au regard de la qualité et de la singularité de tous ces jolis accessoires. Comme quoi le talent se permet toujours de fleurir, en faisant un pied de nez à l'écrasante production industrielle.

BÖW : 33, rue des Couteliers, 31000 Toulouse.



AGIR pour l'avenir
de nos enfants

Un lieu
qui fait sens

Institution toulousaine, cette jolie boutique du centre-ville, tenue par Dominique, n'est pas seulement un magnifique magasin de jeux, de jouets, de CD et DVD, et de loisirs créatifs pour les 0-14 ans, mais aussi une bibliothèque exceptionnelle, avec un personnel qualifié et exigeant. Elle fait partie du groupe Milan et partage ainsi ses engagements pour l'éducation à la solidarité, au développement durable, à la lecture, aux médias... Un credo que l'on retrouve dans la qualité des jouets et des prestations.

Espace Milan : 23, rue des Puits-Clos, 31000 Toulouse. Tél. : 05 61 23 16 17 ; www.espacemilan.com. Ouvert du lun. au sam., 10h-19h.




BULLETIN
blabla ennuyant...

BUBBLEMAG EST ÉDITÉ PAR ELBBUB
 SIÈGE SOCIAL :
 162, BD DE FOURMIES
 59100 ROUBAIX

ADRESSE DE LA RÉDACTION :
 BUBBLEMAG
 25, RUE LOUIS LE GRAND
 75002 PARIS
 E-MAIL : CONTACT@BUBBLEMAG.FR
 SITE : WWW.BUBBLEMAG.FR

 IMPRIMÉ EN UE PAR ELPEV. PAGES INTÉRIEURES EN PAPIER RECYCLÉ. TOUS DROITS DE REPRODUCTION RÉSERVÉS — DÉPÔT LÉGAL À PARUTION.

Directeur de la publication
 JÉRÔME GASQUET

Directrice de la rédaction & Direction artistique
 ANNE-LAURE TROUBLÉ

Responsable Publicité & Partenariats
 JULIE OZANNE — 06 85 35 73 52
 JULIE@BUBBLEMAG.FR

Secrétaire de rédaction
 MIREILLE GUILHAS

Graphiste
 MONSIEUR MADAME
 WWW.MONSIEURMADAME.ES

Textes
 MURIEL CHARVET
 VIRGINIE CIPOLLA
 DOMINIQUE DUTHUIT
 AXELLE KATRANTZIS WOLTERS
 OLIVIER KERDUDO
 ANABEL NOUIRA
 HÉLÈNE PERRY
 LORRAINE SOULIER

Photographe
 MÉLANIE RODRIGUEZ

Styliste
 DÉBORAH SFEZ

Illustratrice (pages mode)
 LUCILLE MICHELI

Edito
 ANNE-LAURE TROUBLÉ

*Pour diffuser Bubblemag (c'est gratuit !)
 hop ! un petit mail par ici : contact@bubblemag.fr.*

FORMULAIRE D'ABONNEMENT (6 numéros)

Pourquoi s'abonner ?

POUR NE PAS RATER UN NUMÉRO, POUR FAIRE UN CADEAU, PARCE QUE VOUS HABITEZ EN DEHORS DES LIEUX DE DIFFUSION OU PARCE QUE VOUS SOUHAITEZ SOUTENIR BUBBLEMAG...

JE JOINS UN CHÈQUE DE 25 € (POUR L'ÉTRANGER, NOUS CONTACTER), À L'ORDRE DE ELBBUB.

NOM : PRÉNOM :
 SOCIÉTÉ :
 ADRESSE :
 CP : VILLE :
 JE SOUHAITE m'abonner à la newsletter de www.bubblemag.fr
 ANNÉE DE NAISSANCE : MON E-MAIL :
 COMMENT AVEZ-VOUS CONNU BUBBLEMAG ?

no 27

Merci d'envoyer ce formulaire à l'adresse suivante :
 Bubblemag Abonnement, 25, rue Louis Le Grand, 75002 Paris.

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements.

LE SALON baby

Le Salon des futurs et jeunes parents depuis 1997

TOUT POUR
 LES PREMIERS
 PAS DE MES
 PARENTS

MASSAGES
 BÉBÉ

INNOVATIONS
 ÉCHANTILLONS

CONSEILS
 D'EXPERTS

ATELIERS
 ANIMATIONS



CARRÉ NATURE
 du salon baby

en partenariat avec
machambreenfant.com
 sur les salons
 de Lyon et de Paris

LYON Double Mixte - La Doua
 23 et 24 mars 2013

PARIS Porte de Versailles - Hall 6
 5, 6 et 7 avril 2013
 de 10h à 18h

INFOS - ANIMATIONS - EXPOSANTS
www.salonbaby.com

6€

DE RÉDUCTION POUR
2 ENTRÉES

OU 3 € DE RÉDUCTION PAR PERSONNE
 PRIX NORMAL : 10,50 € PAR PERSONNE
 OFFRE NON CUMULABLE





**« Ma mère elle dit que
me courir après dans les
rayons, merci non. »**

Génération
chronodrive.com