

Bubble

Bimestriel

mag

n°2

Pour les parents d'enfants de 0 à 10 ans.

Mai-Juin
2007

Les sorties
en famille

Vacances
pas ordinaires

Inès
de la Fressange

Le 2^e
arrondissement



www.bubblemag.fr

18 plats Bout'chou

Faites oublier à bébé 1 an de biberon



Gamme de petits plats individuels
équilibrés Bout'chou, de 4 à 12 mois. **1,35€**
Photo : assiette 12 mois. Haricots verts, riz, sole tropicale. 230g.

MONOPRIX

www.monoprix.fr

On fait quoi pour vous aujourd'hui ?

GoPréambulle
ÉDITO & SOMMAIRE



1 an, en si peu de temps
Entêtant entêtement

Petit sauvage sur mes rivages qui me ravage
Alliage qui davantage me dévisage

Embrasser tes lames de crocodiles
Reptile fragile en péril

Ton bras tendu, convaincu
Et moi, éperdue

Totalement mabulle • AGENDA CULTUREL

• 2-3 ans • 4-6 ans • 7-10 ans
• En famille

Cinébulle • CINÉMA

• Cinéma • DVD

Ordibulle • MULTIMÉDIA

Shopping

Affabulle • LIVRES

Le développement durable

Fun-en-bulle • JOUETS

• Shopping • Au Nain Bleu

Papier bulle • DÉCO

Le printemps dans les chambres d'enfants

Démantibulle • BRICOLAGE

Fête des mamans

Conciliabulle • INTERVIEW

Inès de la Fressange

Vestibulle • MODE

• Facteur Céleste
• Natures mortes • Photos

Déambuller • QUARTIER

Le 2^e arrondissement de Paris

Bulle du mois • DOSSIER

Vacances pas ordinaires

Bulle d'oxygène • SPORT

Le tennis

Ébullition • CUISINE

• Fêtes des mamans • Kinder Surprise

Multibulle • JUMEAUX, TRIPLÉS & CIE

Parlez vous Jumeau ?

Handibulle • ENFANTS DIFFÉRENTS

Bloc-notes

Globulle • SANTÉ

Le développement psychomoteur de 0 à 1 an

Turbulence • PSYCHOLOGIE

Quand l'enfant dit non

Dans ma bulle • BLOG

« On va voir si je m'y tiens »

City Guide

Bubblemag édité par Elbbub
13-15, rue de la Ferme - 92100 Boulogne
Tél. : 01 71 16 10 22 - Fax : 01 71 16 10 25

Anne-Laure Poullain - annelaure@bubblemag.fr
Directrice de la publication et de la rédaction
Aude Chabrier - aude@bubblemag.fr - Tél. : 01 71 16 10 24
Directrice de la publicité
Azerty et Bimbographik Direction artistique
Mireille Guilhas Secrétaire de rédaction
Marie Malissen Coordination Mode

ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO : Hélène Altmann - Pauline André -
Marie-Anne Bruschi - Bruno Cuaz - Martine Camillieri - Christine Chalier
- Délic - Muriel Désveaux - Isabelle d'Erceville - Edith Furon -
Anne Ganichaud - Isabelle Giordano - Frédérique Jehanno - Camille Malissen
- Sandrine Place - Dr. Alain Terrisse - Clémence Rebours - Raphaëlle Vidaling

Imprimé en France : Imprimerie Bordot - 21460 Semur-en-Auxois
Tous droits de reproduction réservés - Dépôt légal : 2^e trimestre 2007
Tous les prix indiqués peuvent être sujets à des variations.

UNE SÉLECTION DE
lamuse.fr

2-3 ans



Spectacle

D'où...

...ou l'Odyssée rocambolesque de Boulerolle et Céleste. En cinq secondes, après des onomatopées, quelques notes de musique douce et de gracieux pas de danse, le très jeune public présent est captivé. Le développement de l'enfant dans le ventre de sa mère constitue le fil conducteur de ce spectacle, où se conjuguent esthétique et humour. Difficile de savoir, avec des enfants si petits, comment le message est perçu. Qu'importe ! le fait de voir les bambins ne pas broncher pendant trente minutes suffit au bonheur des parents. Bravo aux deux comédiennes !

Réservation conseillée.

• **Comédie de la Passerelle**,
102, rue Orfila, 75020 Paris.
Tél. : 01 43 15 03 70. Tarif : 7 €.
Tous les dimanches à 11 h.
Jusqu'au dimanche 27 mai.

Activité

Maison des Contes

Cette charmante (petite) galerie d'art pour enfants, ouverte depuis quatre ans déjà en plein cœur du Marais, sensibilise le jeune public à l'illustration, expression artistique à part entière. Tout au long de l'année, de belles expositions sont en accès libre. Depuis peu, les tout-petits (2-3 ans) ont « leur » séance. Elle s'intitule « Sens en éveil ». Ils observent des illustrations originales, écoutent des histoires et des comptines, manipulent des boîtes tactiles et exercent ainsi leur vue, leur ouïe et leur toucher. Tout en s'amusant, bien sûr !

Durée : quarante minutes.
Réservation conseillée.

• **Maison des Contes**,
7, rue Pecquay, 75004 Paris.
Tél. : 01 48 87 04 01. Tarif : 5 €.
Les samedis à 11 h et le 1^{er} dimanche de chaque mois.

Activité

L'École Buissonnière

Tout en rondeurs et en couleurs, cet espace de jeu de 200 m² est destiné aux enfants et à leurs parents. On peut s'y dépenser physiquement, avec toboggan, mur d'escalade, piscine à balles, mais aussi jouer en découvrant de nouveaux jeux, et lire. Précision : l'espace est bien conçu pour les tout-petits, qui trouveront là un monde ludique à leur échelle. C'est moins évident pour les grands, sachant qu'on les accueille jusqu'à 8 ans. Pour les parents, pause relax, avec un coin café, où journaux et ordinateurs sont mis à leur disposition, et une boutique, avec une sélection originale de jouets.

• **L'École Buissonnière**,
9, rue George-Bernard-Shaw,
75015 Paris.
Tél. : 01 47 83 72 42. Tarif : 5 €.
Du lundi au samedi, de 10 h à 19 h.

4-6 ans



Cinéma

Cinémathèque de Paris : ma première séance

La cinémathèque organise, 2 ou 3 fois par an, des séances spéciales pour les 3-6 ans, où les films sont introduits par une comédienne. À partir de petites histoires simples, d'objets du quotidien, Marie Bobine raconte... et entraîne les cinéphiles en herbe à la découverte de ce monde merveilleux où tout parle et bouge tout seul. C'est une excellente initiation à une séance en salle.

Durée : une heure.

• **Cinémathèque de Paris**,
51, rue de Bercy, 75012 Paris.
Réservation par tél. : 01 71 19 33 33
et www.cinematheque.fr. Tarif : 6 €.
Samedi 5 mai à 15 h et
mercredi 9 mai à 14 h 30.

Atelier

Facteur Céleste : des tongs pour l'été.

D'abord un lieu étonnant, une véritable caverne d'Ali Baba. On y trouve des trésors aux couleurs éclatantes, des objets venus de tous les pays du monde... À l'arrière de la boutique, un espace « café-atelier » accueille des enfants pour du bricolage. Ils ont à leur disposition tout un bric-à-brac de tissus, cartons, plastiques (sacs d'emballage, etc.) et créent à leur idée. Les parents sont les bienvenus : un large canapé leur tend les bras, à moins qu'ils ne désirent, eux aussi, exercer leur créativité. En mai-juin, on fabrique ses tongs. Réservation conseillée.

• **Facteur Céleste**,
38, rue Quincampoix, 75004 Paris.
Tél. : 01 42 77 12 46. Tarif : 20 €.
Mercredi et samedi, de 15 h à 17 h.

Spectacle

U a disparu. Compagnie du Semeur.

Un bon moyen de réviser sa grammaire de base ! Les 6 voyelles sont dans le cahier de Léo. Elles attendent que le petit garçon se réveille, après une bonne nuit de sommeil, pour aller dans le cartable, direction l'école. Oui mais, voilà, U manque à l'appel ! Commence alors la quête des voyelles qui, malgré leurs désaccords, vont unir leurs forces pour chercher U. Bonne ambiance garantie !

• **Théâtre de la Clarté**,
74, avenue du Général-Leclerc,
92100 Boulogne-Billancourt.
Tél. : 01 46 05 18 40. Mercredi et
samedi, à 14 h 30, jusqu'au 30 juin.
Tarif bubblemag : 7 €, au lieu
de 12 €, pour les adultes.
Conditions sur www.lamuse.fr
(page « 2-5 ans »).



7•10 ans



Exposition

Maman, les p'tits bateaux...

Pas de doute : à moteur, à ressort, à roues ou en simples coques de noix, ils flottent ou avancent, ces bateaux-jouets. Avec ces merveilles, fabriquées sur mesure pour enfants gâtés, vous survolez cent ans d'histoire : paquebots après le naufrage du Titanic, sous-marins de la Première Guerre mondiale, voiliers... Un audioguide, compris dans le prix d'entrée, attend les juniors. Avec les plus de 7 ans, réservez une démonstration, avant de venir. Au cours de la visite libre, on vous expliquera, en trente minutes, les principes de la flottaison et de la propulsion.

• **Musée de la Marine,**
place du Trocadéro, 75016 Paris.
Tous les jours, sauf mardi, de 10 h à 18 h. Tél. : 01 53 65 69 53. Tarifs : adulte 9 € ; enfant de 6 à 18 ans 5 €.
Billet « équipage » (5 personnes, dont 2 enfants) : 29 €.

Programme complet des animations sur www.lamuse.fr (page « En famille »).



Ateliers

Un gri-gri comme Castelbajac

Le créateur a eu carte blanche pour réaliser une exposition à Galliera. C'est l'occasion pour le musée de la Mode d'organiser des activités pour les enfants. Les 5-7 ans et 8-12 ans sont invités à réaliser un gri-gri car ils auront observé auparavant que les symboles protecteurs sont très présents dans l'œuvre du couturier. Son univers magique et coloré est en effet peuplé d'anges gardiens, de nounours et de rébus. À chacun de choisir !

• **Musée Galliera, 10, avenue Pierre-Ier-de-Serbie, 75016 Paris.**
Tél. : 01 56 52 86 20. Tarif : 6,50 €.
Mercredi et samedi, à 14 h.
Jours précisés sur www.lamuse.fr, (page « 6-9 ans »).



Masque taotie

À deux pas du parc Monceau, ce musée, rénové récemment, présente des collections asiatiques. Après avoir observé certaines œuvres, les enfants s'installent par terre dans une des salles et, armés de feutres de couleur, de papier et de ciseaux, suivent les indications d'une animatrice. Après découpages, assemblages et pliages : surprise ! un masque, un animal, une marionnette prend forme. C'est très étonnant et astucieux. Certains ateliers se font à partir de 6 ans ; d'autres, à partir de 8 ans.

• **Musée Cernuschi,**
7, avenue Velasquez, 75008 Paris.
Tél. : 01 53 96 21 72. Tarif : 3,80 €.
Programme sur www.lamuse.fr (page « 6-9 ans »).

UNE SÉLECTION DE
lamuse.fr



En famille



© Antoine de Roux



© Jean-Christophe Baillet

Promenades

Bercy Village

Le site est vraiment sympa à découvrir en se baladant, en faisant un peu de shopping ou en profitant des terrasses de café, sans oublier le parc voisin. Un dépliant intelligent « Promenons-nous dans le village de Bercy », vous explique l'histoire du lieu et vous permet de le découvrir avec un jeu de piste (téléchargeable sur www.bercyvillage.com/Ateliers.html). De nombreuses animations sont organisées dont les chasses au trésor du mercredi et d'autres manifestations le dimanche.

• **Bercy Village,**
28, rue François-Truffaut, 75012 Paris.
Métro : Cour-St-Émilion.
Tél. : 01 40 02 91 98.
Tous les jours, de 11 h à 21 h. Accès libre.
Programme complet sur www.lamuse.fr (page « En famille »).

Villa Savoye

Si vous vous intéressez un peu à l'architecture et à la décoration, voilà un formidable but de promenade. Cette villa de week-end, conçue par Le Corbusier en 1928, se visite depuis peu. À vous d'en faire le tour et de découvrir la lumière, les couleurs, les volumes, les meubles, le paysage, les jardins intérieurs... Sur place : un dépliant pour les adultes, et, pour les enfants à partir de 7 ans, un jeu qui leur assure de bonnes séances de galopade d'un étage à l'autre. Emportez un petit carnet et un crayon et faites-leur dessiner un meuble, une fenêtre, un escalier, etc.

• **Villa Savoye,**
82, rue de Villiers, 78300 Poissy.
Tél. : 01 39 65 01 06.
Tarifs : 6,50 € ; moins de 18 ans gratuit.
Tous les jours sauf lundi,
de 10 h à 19 h. Fermé les jours fériés.

Visite

Paris d'Enfants

Cette association propose aux familles un très beau programme de visites découvertes. On aime les conférenciers, très proches des enfants. N'hésitez pas ! Un livret d'activités est offert à chacun. Comptez environ deux heures. Idéal avec des enfants de 6 à 12 ans. Au programme : le Louvre, la butte Montmartre, le Marais, Notre-Dame, Orsay et le musée Guimet.

• **Paris d'Enfants,**
2, rue de Compiègne, 75010 Paris.
Tél. : 01 48 74 92 80. Tarif : 8 € (9 € le dimanche) + l'entrée des musées et monuments concernés.
Programme complet par téléphone et sur : www.parisdenfants.com.

Dimanches au galop

Envie de découvrir l'ambiance des champs de courses, la folle excitation des paris (8 courses par jour) ou de mettre votre tout-petit sur un poney ? Alors rendez-vous à l'hippodrome d'Auteuil le 6 mai, et à celui de Longchamp les 13 et 20 mai. Depuis trois ans, ces beaux et mythiques espaces verts, à quelques minutes du centre de Paris, ouvrent leurs portes aux familles, avec des animations pour tout le monde, petits et grands. Et pour le déjeuner, vous avez le choix entre le restaurant panoramique ou l'aire de pique-nique aménagée (avec barbecues en libre-service !). Pensez à emporter vos jumelles !

• **Hippodrome d'Auteuil :**
porte d'Auteuil.
Hippodrome de Longchamp :
à proximité du pont de Suresnes.
Ouverture des portes : 12 h ; début des animations : 13 h 30. Gratuit, y compris les animations.
Tél. : 0 821 213 213 (0,13 €/min) ou www.dimanchesaugalop.com.



En famille



Agenda

Nuit des musées Samedi 19 mai

Ce soir, on sort avec les enfants ! Pratiquement tous les musées vous attendent, et particulièrement ceux de la Ville de Paris. L'accent est mis sur la mise en lumière de certains espaces, avec la création d'ambiances musicales et de parcours sonores. Vous êtes invités à déambuler librement (et à découvrir les collections) et à participer à différentes animations, dont certaines se font sur réservation. Ces animations s'adressent à des enfants à partir de 6-7 ans ; rien ne vous empêche de vous balader avec les plus jeunes (attention : certains musées n'acceptent pas les poussettes !).

• **Sélection et informations pratiques** sur www.lamuse.fr (page « En famille »).
Programme complet sur www.nuitdesmusees.culture.fr.

Les Fourmis rouges 25, 26 et 27 mai

Quarante créateurs de mode enfantine, français et étrangers, donnent rendez-vous aux parents d'enfants de 0 à 12 ans. Des vêtements, mais aussi de la déco, du mobilier, des galeries d'art... Il y en aura pour tous les goûts : du bio, du branché, de l'« arty » et même du rock. La bonne idée est de concevoir ce salon avec de nombreuses animations pour enfants, activités manuelles, lecture, maquillage, « relooking » et « pignatas » (certaines se font sur réservation). L'association Autrement récoltera vos « nippes », jouets, livres et logiciels éducatifs, pour organiser une braderie au profit des enfants du Mali. Allez, on trie les placards !

• **Musée des Arts et Traditions populaires**, 6, avenue du Mahatma-Gandhi, 75016 Paris.
De 10 h à 20 h. Entrée libre.
Détails sur www.lamuse.fr et sur www.lesfourmisrouges.com.

UNE SÉLECTION DE
lamuse.fr

Spectacle

Parc Floral

Comme chaque été, et cette année du 6 juin au 26 septembre, les enfants sont attendus au parc Floral pour un mercredi plein de découvertes. Le « spectacle » de 15 h les initie aux musiques d'ici et d'ailleurs, d'hier et d'aujourd'hui, autour d'artistes connus ou moins connus. Ils sont regroupés sous un grand préau de 1 000 places assises : l'espace Delta. Différentes animations autour de la nature et de l'environnement sont mises en place de 11 h à 14 h. Quant au parc Floral, il est superbe ; vous y ferez une promenade très agréable.

• **Parc Floral**,
esplanade du château de Vincennes.
Tous les mercredis, de juin à septembre.
Spectacle et animations gratuits.
Tarifs : accès au parc payant : 3 € ;
tarif réduit : 1,50 € ;
moins de 7 ans : gratuit.
www.lamuse.fr (page « 6-9 » ans).

Jardins, jardins 1^{er}, 2 et 3 juin

Vous avez une terrasse, un balcon ? Vous aimez les jardins ? Des professionnels sont là pour vous donner des conseils, démonstration à l'appui. Des jardins éphémères sont mis en scène par des grands paysagistes et les grandes marques de déco et de mobilier seront présentes. Les enfants ? Ils seront invités à découvrir les plantes aromatiques et à réaliser une plantation avec l'aide de L'Enfance de l'Art, association qui gère l'Atelier des Tuileries.

• **Jardin des Tuileries**,
carré du Sanglier, 75001 Paris.
Vendredi 1^{er} et samedi 2 juin : de 10 h à 20 h ; dimanche 3 juin : de 10 h à 19 h.
Tarif : 10 €.
Gratuit pour les moins de 18 ans.

par Isabelle Giordano

Cinébulle
CINÉMA

Qu'y a-t-il de bien à voir au cinéma en ce moment avec les enfants ? C'est la question rituelle que l'on se pose tous. Envie de changer des productions Disney ? Envie d'être surpris ? Suivez le guide...



Tout d'abord, si vous êtes amateur de jolies découvertes, allez voir sans hésiter **Les Contes de Terremmer**. Toute la poésie des studios Ghibli et de l'univers si particulier de Hayao Miyazaki. C'est son fils qui réalise cette fois. Les Japonais sont des maîtres réputés dans l'art de l'animation ; on dit même que les Américains s'en inspirent souvent... Les valeurs défendues par Miyazaki sont celles de la paix, du respect des anciens et de la nature (comme dans l'inoubliable *Porco Rosso*). Cette belle histoire d'amitié plaira aux plus jeunes comme aux grands qui les accompagnent.

• **Sortie le 4 avril. Tout public.**

Si vous préférez l'humour et l'ironie, sachez que les célèbres contes de Grimm sont pastichés et caricaturés dans **Cendrillon et le Prince charmant**. Ambiance décalée pour le Petit Chaperon rouge et la Belle au bois dormant. Et Cendrillon est désormais assez désabusée.

• **Sortie le 28 mars. À partir de 10 ans (beaucoup de second degré).**

Dans un registre plus divertissant, les studios de Hollywood revisitent leurs anciens succès. Parmi cette avalanche de suites, notez la sortie de **Spiderman 3** (sortie 2 mai) et de **Pirates des Caraïbes 3** (car, oui, on veut bien suivre Jack Sparrow « jusqu'au bout du monde » pour reprendre le sous-titre de cet opus).

• **Sorties le 2 mai et le 23 mai. À partir de 7 ans.**



Même humour potache dans l'indispensable **Shrek 3**. Cette fois, Shrek part à la recherche du cousin de Fiona, à ses risques et périls. Je ne sais pas pour vous, mais moi, j'y cours dès la première séance !

• **Sortie le 13 juin. Tout public.**

J'aimerais aussi attirer votre attention sur la sortie DVD de **Azur et Asmar**, un « must » à conserver dans sa vidéothèque. L'amitié entre le blond Azur, fils du châtelain, et le brun Asmar, fils de la nourrice, est un éloge de la tolérance magnifiquement mis en images par l'auteur du cultissime *Kirikou et la sorcière*. Les bonus présentent d'ailleurs un portrait de Michel Ocelot et un karaoké. Et, personnellement, je ne me lasse pas de la musique de Gabriel Yared et Souad Massi.

• **20 €. Tout public.**

Parmi les autres sorties DVD, la série **Martin Mystère** (chez MK2) a ses inconditionnels.

• **16 €. À partir de 7 ans.**

Bon cinéma !

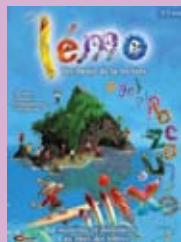
CD-Rom

Mes premières découvertes de la nature

Quatre titres réunis dans une même interface : *La Coccinelle*, *L'Arbre*, *La Grenouille*, *L'Oiseau*. Une adaptation réussie de la série de livres qui tire vraiment profit de l'interaction. L'univers sonore est agréable et les illustrations sont magnifiques et réalistes. La conception des tableaux et de la navigation permet aux très jeunes enfants (dès 3-4 ans) de se promener et de découvrir la nature. Pour les plus grands, les jeux sont amusants et permettent de se familiariser en douceur à travers une approche encyclo-ludique.

• **Gallimard Jeunesse, 40 €**
(PC - Mac). De 4 à 7 ans.

Lémo – Les bases de la lecture



Une aventure hip hop pour les enfants qui ont déjà commencé à apprendre à lire et à écrire. Les lettres et les syllabes se construisent et se décomposent au fil de jeux rigolos

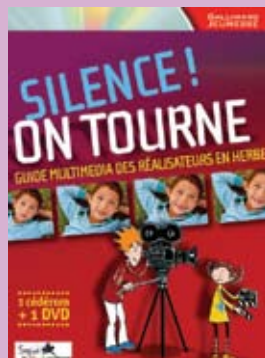
afin de comprendre les mécanismes d'assemblage des mots. Une des meilleures productions multimédia de ces quelques dernières années et une façon amusante de faire ses devoirs ! À savoir : certains orthophonistes se servent de ce cd-rom avec leurs jeunes patients.

• **Mindscape - Alatrace, 39,90 €**
(PC - Mac). À partir de 6 ans.

Silence ! On tourne

Un cd-rom à étapes qui permet de bien comprendre les bases de la cinématographie. On commence par s'exercer à reconnaître certains effets et certaines techniques, puis l'enfant peut fabriquer ses propres films à base de sept courts-métrages. Le décor est magique, et la narration est effectuée par la talentueuse Valérie Karsenti. Un passage obligé pour le ou la petit(e) cinéaste en herbe avant de se lancer avec sa caméra vidéo !

• **Gallimard Jeunesse, 35 €**
(PC - Mac). À partir de 8 ans.



Sites Internet

www.monde-gourmandises.net

Un autre monde, une autre adaptation de livres. Il s'agit cette fois de 3 imagiers de Katy Couprie et Antonin Louchard : *Tout un monde*, *À table* et *Au jardin* (éd. Thierry Magnier). Dans ce site, on se promène le long d'un fil conducteur d'image en image. Chaque image est un lien vers une animation ou un petit jeu original et intelligent... Bien que la navigation soit finalement assez simple et adaptée à de très jeunes enfants, certains petits jeux nécessitent de savoir lire. Profitez d'un jour de pluie pour faire ensemble cette promenade gourmande !

• **Site gratuit. À partir de 4 ans.**



www.lemondedevictor.net

Un site poétique dédié aux tout-petits, où l'enfant suit les aventures d'une petite tête blonde du nom de Victor. Le graphisme est de très grande qualité. Ne ratez pas les tableaux du Monde de Victor ni les décalcomanies. Ce site accompagne un livre d'images édité chez Casterman.

• **Site gratuit. De 2 à 5 ans.**



À (re)découvrir

Ce qui n'était pour nous, durant notre enfance, que de vagues notions est en train de devenir le quotidien de nos bambins. Voici de quoi leur parler écologie tout en les amusant.

Le développement durable à petits pas



Un drôle de petit bonhomme vert, avec des branches accrochées à sa cagoule, leur explique les gestes à faire pour aider la planète. Plusieurs thèmes sont abordés : les énergies renouvelables, la gestion de l'eau, la biodiversité, mais aussi la pauvreté, le commerce équitable, l'agriculture durable... De très jolies illustrations pour une notion pas si facile à leur inculquer, avec un quizz en fin de pages pour tester leurs réflexes.

• **De Catherine Stern, illustré par Pénélope Paicheler, éd. Actes Sud Junior, 12 €** (à partir de 9 ans).

Les déchets



Un petit livre qui fourmille de travaux pratiques à faire en famille pour apprendre à diminuer les déchets : faire son compost, tester les piles usagées, organiser un concours de fil de pêche, faire des courses écologiques, rédiger un répertoire des réparations, etc.

• **De Jean-François Noblet, illustré par Laurent Audouin, éd. Milan Jeunesse, 6 €** (à partir de 8 ans).

L'île perdue dans la mer



Un roi aux drôles de moustaches décide de bannir de son royaume les oiseaux, les moustiques et les fleurs. Ce qui était le plus merveilleux des royaumes se transforme alors en un désert aride... petite leçon sur notre fragile écosystème. Les dessins sont un vrai régal, raffinés et très colorés.

• **De Richard Morlet, illustré par François Soutif, éd. Kaléidoscope, 12 €** (à partir de 3 ans).

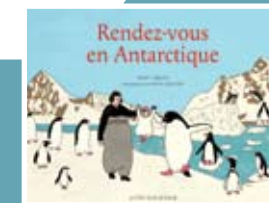
Et aussi...



Yolande aime les habits à la folie !

Yolande est toute verte, avec des grandes pattes, de belles cuisses et un sourire jusque-là. Mais ce qui la rend spéciale, c'est qu'elle est très, très coquette. Drôle d'idée pour une grenouille, surtout quand on s'habille en danseuse ou quand on s'apprête pour un cocktail. Avec 60 autocollants repositionnables pour habiller Yolande.

• **Écrit et illustré par Sophie Jansem, éd. Mango Jeunesse, 10 €** (à partir de 7 ans).



Rendez-vous en Antarctique

Monsieur Noum est quelqu'un qui se soucie des autres ; et, quand il reçoit par la poste un gros œuf qui se transforme en un bébé pingouin, il ne se défile pas et se retrouve tout en bas, au bout du monde, au pôle Sud. Les dessins ont un petit côté rétro rigolo.

• **De Nurit Zarchi, auteur et journaliste née à Jérusalem, illustré par Batia Kolton, éd. Actes Sud Junior, 14 €** (à partir de 6 ans).



Le petit livre à offrir à sa maman à la place d'un flacon d'eau de toilette, parce qu'elle vaut mieux que ça... !

Et aussi parce que « maman » ne rime pas forcément avec « gnangnan » ! Ici, point de bons sentiments en pommade : ce livre est un délicieux fourre-tout impertinent. Vous y réviserez la conjugaison du verbe « yaller », ou découvrirez les 1 001 alternatives au collier de nouilles...

• **De Raphaële Vidal, éd. Tana, 14,90 €**. En librairie le 16 mai 2007.

Bientôt l'été !

Coup d'œil dans la valise des petits voyageurs...

Direction sable chaud, jardin de Mamie ou montagne ? Voici quelques bidules à mettre dans leur valise pour profiter au maximum des grands espaces et se jouer de la canicule !

Des animaux de mer pour s'asperger

En rando ou à la plage, ayez toujours avec vous le terrible requin, le petit orque tout rond et leurs copains : 6 animaux de la grande

bleue qui se remplissent d'eau pour asperger bébé lors des grandes chaleurs.

• **Jeu de bain**

Mer, Au Sycomore,
12 € (dès 6 mois),

chez Gribouillages,
85, rue Mademoiselle,
75015 Paris.

Tél. : 01 42 96 54 76.

Grand concours de glisse au jardin !

Il va y avoir de la compétition cet été ! Branché à un tuyau d'arrosage, ce double couloir de 6 m de long permet à deux champions de se lancer simultanément sur le ventre. Il faut être le premier à attraper le drapeau et déclencher la grande éclaboussure.

• **Tapis d'eau double**

éclabousseur, Fnac Éveil et Jeux, 29,95 €
(dès 6 ans). www.eveiletjeux.com

Un « Nasser-Volant » personnalisé

Dans la gamme des cerfs-volants de Nasser, le passionné, on choisit un cerf-volant pédagogique, que l'enfant décorera lui-même et qui vole vraiment.



Pour parer le cerf-volant de combat brésilien, à vos pastels gras, et bon vent !

• **Cerf-volant**

pédagogique de combat « pipa »
brésilien, Nasser Volant,
7 € (dès 8 ans).

www.nasservolant.com

Le traditionnel duo seau/pelle revisité

Ils arrivent ! Un requin-marteau en guise de pelle et un château fort pour seau, le tout aux couleurs acidulées ! Cet été, les châteaux de sable vont faire de drôles de têtes en voyant les bambins débarquer...



• **Seau château et pelle requin, Rice, 7 € et 5 €,**
chez Abis la Belette,
24, galerie Vivienne, 75002 Paris.
Tél. : 01 42 19 99 10.

Enfants de la bulle...

Partout où elle passe, cette machine à bulles laisse un décor féérique : les bulles qu'elle souffle sont les plus belles, les plus grosses et, surtout, elles sont de toutes les couleurs ! Histoire de donner un petit air de fête au ciel bleu...



• **Machine à bulles Gazillon,**
14,99 € (dès 5 ans).
www.joueclub.com

Au Nain Bleu

5, boulevard Malesherbes c'est désormais à cette adresse, face à la Madeleine, que vous trouverez la célèbre maison de jouets « Au Nain Bleu ». Célèbre, mais pourquoi ?

Nous sommes en 1836, Jacques-Édouard et Louise Chauvière, mari et femme, créent, 25, boulevard des Capucines, leur boutique « Au Nain Bleu », en référence au jeu du nain jaune, très en vogue à cette époque.

Cette adresse, qui n'est au départ qu'une petite échoppe, devient une entreprise florissante, grâce à sa situation dans un quartier devenu privilégié par la main audacieuse du baron Haussmann. Sous le second Empire, « Au Nain Bleu » va alors attirer une nombreuse clientèle, royale et princière, qui participe à la renommée du lieu. De luxueux trousseaux (robes de soie, fourrures, bottes à l'écuyère, et même poudre de riz et parfum...), devenus la spécialité de la maison, accompagnent les poupées. Créés à l'initiative de la deuxième génération des Chauvière (nous en sommes aujourd'hui à la huitième génération!), ces trousseaux font de l'enseigne un véritable atelier de couture. En 1911, le Nain bleu déménage au 406, rue Saint-Honoré pour y demeurer tout au long du XXe siècle. Les meilleurs artisans fabriquent en exclusivité châteaux forts, écuries, cirques en bois, poupées en exemplaire unique et peluches monumentales. On y trouve également les fameux voiliers de bassin fabriqués par la maison Paudeau, voguant au jardin du Luxembourg. Nous sommes en 2006 ; les locaux de la rue Saint-Honoré sont cédés. Marie Dewavrin, petite-fille de l'ancienne propriétaire, et son

Au Nain Bleu
5, boulevard Malesherbes
75008 Paris - Tél. : 01 42 65 20 00
www.aunainbleu.com

mari Jean-Stéphane Irion rachètent la marque et ouvrent une nouvelle boutique. Aujourd'hui, la maison se met à l'heure du Web et lance son site Internet. Réputée pour ses jouets traditionnels en bois et ses poupées aux têtes de porcelaine, elle a su s'adapter, avec ses robots et ses monstres, tout en gardant ce parfum d'autrefois avec son décor façon chapiteau de cirque : murs tendus de lamé doré, moquette grenat et lustres assortis.

Le printemps est arrivé !

Un vent de fraîcheur bucolique souffle dans les chambres des enfants.
Ce sont nos petits lapins qui vont bondir de joie...



© Charlotte Lascève

Deux ardoises murales en forme de fleur, Ageratum et Agapanthe, **J2M**, 60 € et 38 € environ. Fourmi en bois à monter, **Habitat**, 5 €. Table basse Flip en acrylique, **collection Vip for kids, Habitat**, 350 €. Lampe lapin, **Petit Pan**, 42 €. Guirlande de papillons et papillon à suspendre, **So'Home**, 10 € et 9 €. Assiette à bouillie, **Bonton**, 17 €. Cadre oiseau en crochet et lapins décoratifs en plastique, **Facteur Céleste**, 13 € et 22 €. Lampe Pigeon d'Ed et tapis de Donna Wilson, **The Collection**, 79 € et 199 €. Coussins en forme de carotte et de petit pois, **Le Souk à Dessi**, 26 € l'un. Arrosoir en crochet, bouquet de fleurs (vendu avec son vase) et tirelire Champignon en crochet, **Anne-Claire Petit**, 38 €, 35,50 € et 38 € l'une. Quilt et coussin Cerise, **Ié**, 46,20 € et 20,70 €. Pouf cube en nylon lavable et imperméable, **Castorama**, 39 €. Sabots Coccinelle, **Kerstin Adolphson**, 42 €. Dors-bien Mouton, **Zouzou Tralala**, à partir de 100 € le 0-6 mois. Tapis marelle herbe, doudou et carottes, **Aître**, 25 €, 19 € et 2 €. Léon porte un pull rayé et un pantalon à revers **Petit Pan**, 60 € et 32 €.

Une boîte à couture pour ma maman

Il te faut :

- des bouchons de bouteilles de lait,
- des jolis boutons,
- du fil,
- une grosse aiguille,
- une pince,
- un tube de colle
- et l'aide d'un adulte que tu mettras dans le secret.



RECYCLAGE :

Si un jour ces boîtes cessent de plaire, il faudra débarrasser les bouchons de leurs décorations et soit les donner à bouchons d'amour, soit les jeter dans la poubelle des emballages ; ils seront alors recyclés.

1

Pour faire les boîtes, récolte des bouchons de bouteilles de lait de marques différentes. Tu peux faire des échanges de bouchons avec des amis de ta classe pour y arriver.

2

Installe les boîtes ensemble et dispose sur les couvercles les boutons que tu auras choisis. Appelle ton adulte favori, demande-lui (avec un joli « s'il te plaît ») de saisir l'aiguille avec la pince, de la chauffer sur une flamme (bougie ou cuisinière) et de la glisser dans chaque trou du bouton pour trouer le bouchon en dessous.

3

Voilà, enfle ton aiguille refroidie ; tu n'as plus qu'à coudre les boutons sur les boîtes, avec des points bien solides. Arrête-les à l'intérieur du bouchon avec une goutte de colle.

4

Achète un joli centimètre souple que tu glisseras, bien enroulé, dans une des boîtes, et garnis les autres d'épingles, de boutons, de mini-bobines de fil...



Petite cuisine au fond du jardin

Martine Camillieri est l'auteur de "Petite cuisine au fond du jardin", le livre idéal pour construire sa cuisine-cabane sous le soleil d'été. Un petit trésor, à l'origine de la collaboration de Martine au magazine...

• Tana Editions, 14 €





Aquarium
10000 poissons et invertébrés
4 millions de litres d'eau

Aqua Magic Show
créé par **Gérard Majax**
"Le trésor de la fée Aquarella"
Premier spectacle de magie sous l'eau
à partir du 1er mai 2007

Aqualounge
Concerts live,
musique, théâtre et spectacle

Trocadéro Studios
2 salles de cinéma,
création et diffusion de films d'animation

Bornes de jeux vidéos

OZU
Restaurant gastronomique japonais

-5€*
*pour 2 billets achetés
Offre non cumulable avec d'autres offres en cours.

Inès de la Fressange

Égérie de Chanel pendant des années, Marianne en 1989, styliste, femme d'affaires et marraine de l'association Mécénat Chirurgie Cardiaque, Inès de la Fressange semble avoir autant de vies qu'un chat. Mais, lorsqu'il s'agit de veiller sur ses 2 filles, Nine (12 ans) et Violette (7 ans), le temps s'arrête.



L'une est brune, l'autre blonde : mis à part leur couleur de cheveux, en quoi se distinguent Nine et Violette ?

En fait, je n'ai jamais pensé que mes enfants étaient « la chair de ma chair ». Très vite j'ai vu les différences, d'abord avec moi et ensuite entre elles. C'est agréable de penser que tout ne dépend pas de l'éducation qu'on leur donne et qu'elles ont leurs propres goûts et caractère. Nine, comme souvent les aînés, est appliquée et consciencieuse ; elle est très musicienne et lit énormément. Violette est plus casanière, dessine incroyablement bien et danse avec gaieté et facilité. Les deux sont généreuses, gaies et attentives aux autres.

Quelles sont les valeurs que vous voulez leur transmettre ?

Pas de gestes violents (cela commence par moi : jamais de fessées) et la consigne « ne fais pas aux autres ce que tu n'aimerais pas que l'on te fasse ». Je pense que les enfants doivent s'amuser et recevoir beaucoup d'amour : c'est la meilleure garantie pour le futur. Les valeurs ? Je n'y pense pas trop, l'exemple est la meilleure leçon.

À propos d'avenir, qu'allez-vous prévoir pour leur prochain anniversaire ?

Arrghh... justement, il y a celui de Nine qui arrive (13 ans) ; à cet âge-là, fini les anniversaires avec des ballons, des

magiciens, des décors de princesse, des chiens savants et tout ce que j'organisais lorsqu'elle était petite. J'allais même à L'amicale, rue Vignoles, où se fournissent les municipalités pour les kermesses. Je choisissais un thème chaque année (jungle, Tarzan, tout blanc, tout rouge, tout rose...) en allant au marché Saint-Pierre acheter des tissus et à Saint-Maclou acheter des chutes de moquette. Là, il va falloir trouver autre chose...

Quelles sont vos sorties en famille favorites ?

Pour la mode et la déco : Zef, Calesta, Caoutchouc, Bonton et Serendipity. Nous allons souvent au restaurant Bread & Roses, rue Madame, et à l'indien La maison du Kashmir, rue Sainte-Beuve. Pour les jouets, aux 3 hiboux du Bon Marché, à la Fnac junior et chez Rouge & Noir, rue Vavin.

Mon petit doigt m'a dit que vos filles s'intéressent beaucoup à ce que vous faites pour Mécénat Chirurgie Cardiaque. Pouvez-vous nous en dire un mot ?

Fermez les yeux et imaginez 1 minute un médecin dans un couloir d'hôpital vous signalant que votre enfant est

malade, que l'on pourrait le guérir mais que, faute d'argent, on ne le fera pas. Soit cette pensée ne vous fait ni chaud ni froid, et donc je ne pourrai jamais rien vous expliquer. Soit cela vous glace le sang, et vous avez tout compris. Francine Leca est chirurgien du cœur et sauve chaque jour des enfants ; il faut l'aider, c'est normal. Pour le bistouri, je ne suis pas douée, mais pour papoter, oui ! Alors j'essaie de faire connaître un peu plus cette association qui, en 10 ans, a déjà sauvé plus de 1000 enfants. À mes filles je dis que l'on ne récolte que ce que l'on sème : semez un petit peu et vous recevrez au centuple !

**MÉCENAT
CHIRURGIE
CARDIAQUE**



Mécénat Chirurgie Cardiaque,
33, rue Saint-Augustin, 75002 Paris.
Tél. : 01 49 24 02 02.
www.mecenas-cardiaque.org



Delphine Kohler Facteur Céleste

Il est 11 heures ; me voici arrivée à mon rendez-vous : la boutique « Facteur Céleste », véritable petit havre de paix en plein cœur de Paris. Delphine Kohler, maîtresse des lieux, me reçoit dans cette boutique, café, galerie, salle de concerts et lieu d'activités artistiques autour d'un verre de « ginbriscus ».

Quand et comment t'est venue l'idée d'ouvrir ce lieu ?

La boutique a ouvert ses portes en l'an 2000 et l'idée était d'y trouver un subtil mélange de créateurs et d'artistes venant de pays et d'origines différentes. Tous soucieux des techniques ancestrales, du savoir-faire et du respect de l'environnement. Résultat : des textiles, des bijoux, de l'artisanat en provenance du Japon, d'Afrique, de l'Inde mais aussi de la Chine, du Mexique et de la Syrie.

Quelle est l'origine du nom « Facteur Céleste » ?

La marque voit le jour en 1992. Nous étions deux, Isabelle Strutz et moi, alors créatrices de sacs. Le mot « Facteur » évoque la cause, le hasard, la raison, l'inspiration ; et Céleste, la légèreté, la liberté, la pureté. « L'heureux hasard » est né. En 1994, je gagne un voyage au Japon grâce au tirage au sort d'un traiteur japonais et en reviens avec les légendaires zoris (tongs), fabriquées et vendues à travers le monde durant dix ans. Suivront une collection textile et une collection enfant.

Aujourd'hui, quels sont tes projets ?

Une collection pour la maison, dans le cadre de la Quinzaine du développement durable de Monoprix, sortira en mai-juin 2007. On y trouvera des nappes, des coussins,

des tabliers, des kimonos, des pagnes... Dix pièces composent cette collection, fabriquée en Inde, en utilisant des encres non polluantes et du coton bio, tout équitable.

Quelles sont les autres activités de ce lieu ?

L'espace accueille les bébés, les enfants et les adultes pour un moment à partager dans le cadre des ateliers. « Atelier-faire-ses-tongs » en été, où l'on fabrique ses propres chaussures ; « atelier sténopé », pour les photographes en herbe ; « atelier récup », fabrication manuelle à partir de matériaux de récupération ; « atelier portage », ou comment apprendre à porter son enfant avec un pagne... On organise aussi des concerts (un samedi par mois) et des expositions.

Voilà, la visite est finie... On se verrait bien passer la journée chez « Facteur Céleste », bercé par le chant des oiseaux en sirotant du ginbriscus.

Ateliers les mercredis et samedis, de 15 h à 17 h, et tous les jours pendant les vacances scolaires.

« Facteur Céleste », 38, rue Quincampoix, 75004 Paris.

Tél. : 01 42 77 12 46, tarif : 20 €.

<http://www.facteurceleste.blogspot.com>



Photos: Camille Malissen
Stylisme: Marie Malissen



Bébé 0-1 an

Peluche lapin, **Jellycat** chez **Conran Shop**, 29 €. Maillot de bain en coton, **Maloup**, à partir de 23 €. Photophore igloo en porcelaine, **CréationTsé-Tsé associées** chez **Sentou**, 40 €. T-shirt en coton sérigraphié, **Chipie**, 25,50 €. Blouse en voile de coton et dentelle et son bloomer ci-dessous, **Petit Blanc d'Ivoire**, 41 € l'ensemble. Robe en coton brodé, **Tartine et Chocolat**, 104 €. Ours en peluche, **DPAM**, 13,90 €. Bonnet en crochet vendu avec son écharpe, **IKKS**, l'ensemble 18 €. Brassière en maille et son pantalon assorti ci-dessous, **Molli** chez **Poème**, 75 € et 65 €. Chaussures en cuir perforé, **Filament** chez **Poème**, 60 €. Brosse à cheveux vendu avec son peigne, **Grands Magasins**, environ 6 €. Boîte à musique en tissu, **Les Petits Démons** chez **Caoutchouc**, 45 €. Baskets en coton bio, **Veja bébé**, chez **Bébés en Vadrouille**, 35 €. Cache œuf lapin en crochet, **Anne-Claire Petit**, 12 €. Balle japonaise en papier ramenée du Japon. T-shirt en coton sérigraphié, **Comptoir des Cotonniers**, 25 €. Miroir sérigraphié, **Atelier LZC**, 51 €. Fleurs en papier, **La Pinata**, 1 € l'une. Balle japonaise en papier, ramenée du Japon. Chaussons en crochet de coton et son sac en tulle, **Floriane**, 25 €. Lapin en plastique, boule en verre et cheval de bois, brocante. Body en coton sérigraphié, **Le Cri de la Girafe**, 24 €. Boîte à musique, **Moulin Roty au Printemps**, 32 €. T-shirt en voile de coton, **DPAM**, 6,90 €. Salopette en coton, **Judith Lacroix**, 63 €.



2-10 ans

Bermuda en coton rayé, **Monoprix**, 14,90 €. Tunisien en voile coton, **Judith Lacroix**, 38 € sous un cardigan en maille de coton, **Lili Gaufrette**, à partir de 69 €. Livre, « Qui m'appelle », **éd. du Cerf**, brocante. Maracas en bois, **Antoine & Lili**, 5 €. Salopette en toile de coton, **Bellerose** chez **Madame Pomme**, 62 €. Ceinture en cuir tressé, **Zef**, 30 €. Mini jupe en coton, **La Halle !**, 12,99 €. Plaque publicitaire en métal, brocante. Blouse en coton et crochet, **Derhy Kids**, 26 €. Robe en voile de coton imprimé, **Isabel Marant enfant**, à partir de 75 €. Bob en coton réversible, **Clayeux**, à partir de 25,50 €. Coussin, brocante. Verres à eau en mélamine, **Habitat**, 3,50 € l'un. Fixé sous verre africain, **CSAO**, à partir de 15 €. Chaise, brocante. Chemise à col tunisien en coton imprimé, **Oona l'Ourse**, 26 €. Valise en carton, **Bonton**, 13 €. Jupe évasée en coton imprimé, **Kiabi**, 12,99 €. Table en métal laqué et bois, **Habitat**, 25 €. Pantalon en coton madras, **Wowo**, 67,50 €.



Bébé 0-1 an

Pyramide d'anneaux, **Fisher Price** à La Grande Récéré, 12 €. Lapin en plastique, brocante. Couronne à suspendre en métal, **Atelier LZC**, 52 €. Bougies, faites maison. Sandales en coton, **Wowo**, 32,50 €. Chapeau de soleil en coton imprimé, **La Halle !**, 4,99 €. Marionnettes de doigts, **Ikéa**, 4,99 € les 10. Salopette en coton madras vendu avec son foulard, **Kiabi**, 14,99 €. Talc bébé, **Bonton**, 8 €. Bavoir en coton imprimé étoiles, **Wowo**, 15 €. Couverts en plastique, **Rice** chez **Caoutchouc**, 4 €. Radio **Hello Kitty** chez **Bathroom Graffiti**, 32,90 €. Tasse en porcelaine imprimée canard, **Bonton**, 15 €. Bloomer en popeline de coton, **Maloup**, à partir de 20 €. Livre de bain **Miffy** chez **Coquelicot & Paprika**, 5 €. Body en coton imprimé, **Le Marchand d'Etoiles**, 22 €. Caissettes en papier, **Monoprix**, 3,40 €. Plateau repas en plastique, **Rice** chez **Caoutchouc**, 11 €. Blouse en crêpon, **Bonton**, 38 €. T-shirt en éponge imprimé, **Petit Bateau**, 13 €. Paréo en voile de coton, **Antik Batik**, 23 €. Sandales en cuir, **Pépé** chez **Madame Pomme**, 30 €. Foulard en coton imprimé, **Bonton**, 15 €. Serviette en éponge **Hello Kitty** chez **Bathroom Graffiti**, 15,90 €. Tampon encreur pour empreintes de pieds, **Bonton**, 10 €. Chaussures en cuir, **Robeez**, 32 €. Blouse en coton imprimé, **Luco**, 50 €. Maillot de bain en seersucker, **Petit Bateau**, 20 €. Cardigan en coton, **DPAM**, 14,90 €.



2-10 ans

Boxer en popeline de coton imprimé, **Joe Black**, 30 €. T-shirt en coton, **Hello Kitty** chez **H&M**, 12,90 €. T-shirt en coton sérigraphié, **La Halle!**, 6,99 €. Valise en carton, **Bonton**, 7 €. Thélière et ses 2 tasses en crochet, **Anne-Claire Petit**, 46 €. Espadrilles en coton imprimé, **Pare Gabia**, à partir de 45 €. Guitare en bois laqué, **Moi, le Héros**, 30 €. Jupe plissée en coton imprimé, **DPAM**, 12,90 €. Pantalon bleu de travail en coton, **Bo de Bo**, 100 €. Arrosoir en métal peint, brocante. Chapeau de paille et ruban, **Marlybag**, 5,95 €. Poisson en métal articulé, **Bonton**, 8 €. Pantalon en coton, **Clayeux**, à partir de 46 €. Espadrilles en coton, **Pare Gabia**, à partir de 35 €. Ballon sauteur, **Nature & Découvertes**, 9,95 €. Chemise en coton imprimé, **Judith Lacroix**, 58 €. Tabouret en crochet et bois, **Anne-Claire Petit**, 25,50 €. Table en métal laqué et bois, **Habitat**, 25 €. Robe salopette en toile de coton, **Ten**, 49 €.



Photos: Camille Malissen
Stylisme: Marie Malissen



The Fabulous Garlands

Rémi : Chemise en coton imprimé, *ICILABA*, 47,50 € et maillot de bain en coton imprimé, *Les P'tits Cailloux*, 37,50 € ; les deux chez *Mademoiselle non-non*.
Sandales en cuir, *Pom d'Api*, à partir de 71 €.
Guirlandes en papier teint à la main, *The Fabulous Garlandes* by Sophie Cuvelier, chez *Wowo*, 25 € environ.



Judith : Combinaison sarouel en coton, *Les Prairies de Paris*, à partir de 60 €.
Sandales en cuir, *Pom d'Api*, à partir de 71 €.
Sac porte-monnaie en coton brodé, *L'Épicerie des Bidules* chez *Bathroom Graffiti*, 14,90 €.
Sac cerise en paille, *Benetton*, 13,90 €.
Nappe en coton imprimée du Sri Lanka, *Aralyia design* pour *Les Touristes*, 45 €.
Guirlandes en papier teint à la main, *The Fabulous Garlandes* by Sophie Cuvelier, chez *Wowo*, 25 € environ.



Joseph : Chemisette en coton imprimé, *Pepe Jeans*, 85 €.
Bermuda en coton imprimé et tennis en toile de coton bicolore, *Benetton*, 29,90 et 32,90 €.
Guirlandes en papier teint à la main, *The Fabulous Garlandes* by Sophie Cuvelier, chez *Wowo*, 25 € environ.



Rémi : T-shirt en coton imprimé, *Bubble*, 30 €.
Maillot de bain en polyester, *Ralph Lauren* chez *Calesta*, 37 €.

Maud : Robe en voile de coton brodé, *Antik Batik*, 76 €.
Jupon en coton, *Facteur Céleste*, 12 €.

Judith : Pull en maille de coton, *Noro* chez *Calesta*, 90 €.
Jupe en coton imprimé, *Caoutchouc*, 56 €.

Guirlandes en papier teint à la main, *The Fabulous Garlandes* by Sophie Cuvelier, chez *Wowo*, 25 € environ.



Judith : Imperméable en plastique imprimé, *Catimini*, 35 €.
Robe à bretelles en coton, *Bonton*, 56 €.
Bracelet papillons, *Mademoiselle non-non*, 10 €.
Guirlandes en papier teint à la main, *The Fabulous Garlandes* by Sophie Cuvelier, chez *Wowo*, 25 € environ.



Maud : T-shirt en coton imprimé, *Creeks*, 14,99 €.

Joseph : Tunique en voile de coton brodé, *Antik Batik*, 54 €.

Guirlandes en papier teint à la main, *The Fabulous Garlandes* by Sophie Cuvelier, chez *Wowo*, 25 € environ.



Toc-Toque

Mathilde : Chemise à jabots en coton, *Miki House*, 100 €.
Jupe en non tissé à sequins, *Agnès b Lolita*, 95 €.
Livre, « la pâtisserie est un jeu d'enfants » par Michel Oliver éd. Plon, 20 €.

Maxence : Veste matelassée en coton, *Pomme Framboise*, 42 €.
Pantalon en coton, *Quincy*, 47 €.
Chaussures en crochet, *Facteur Céleste*, 24 €.

Louison : Robe en coton rayé, *Louis Louise*, 63 €.



Maxence : Liquette en coton, *Agnès b*, 50 €.
Pantalon en coton, *Pomme Framboise*, 34 €.



Lilou : Robe tunique en coton fleuri, *Creeks*, 16,99 €.
Jean, *Finger in the Nose*, chez *Madame Pomme*, à partir de 90 €.
Tablier et toque en coton, *Bragard*, 4,72 € et 11,90 €.



Lilou : Blouse en coton imprimé, *Bonton*, 49 €.
Toque en coton, *Bragard*, 11,90 €.

Louison : Blouse en jersey de lin, *Bill Tornado*, à partir de 65 €.
Toque en coton, *Bragard*, 11,90 €.



Mathilde : Robe en coton brodé vintage, *Zôa*, 66 €.

Louison : Blouse en coton brodé mexicaine, *Naf Naf*, 26,90 €.



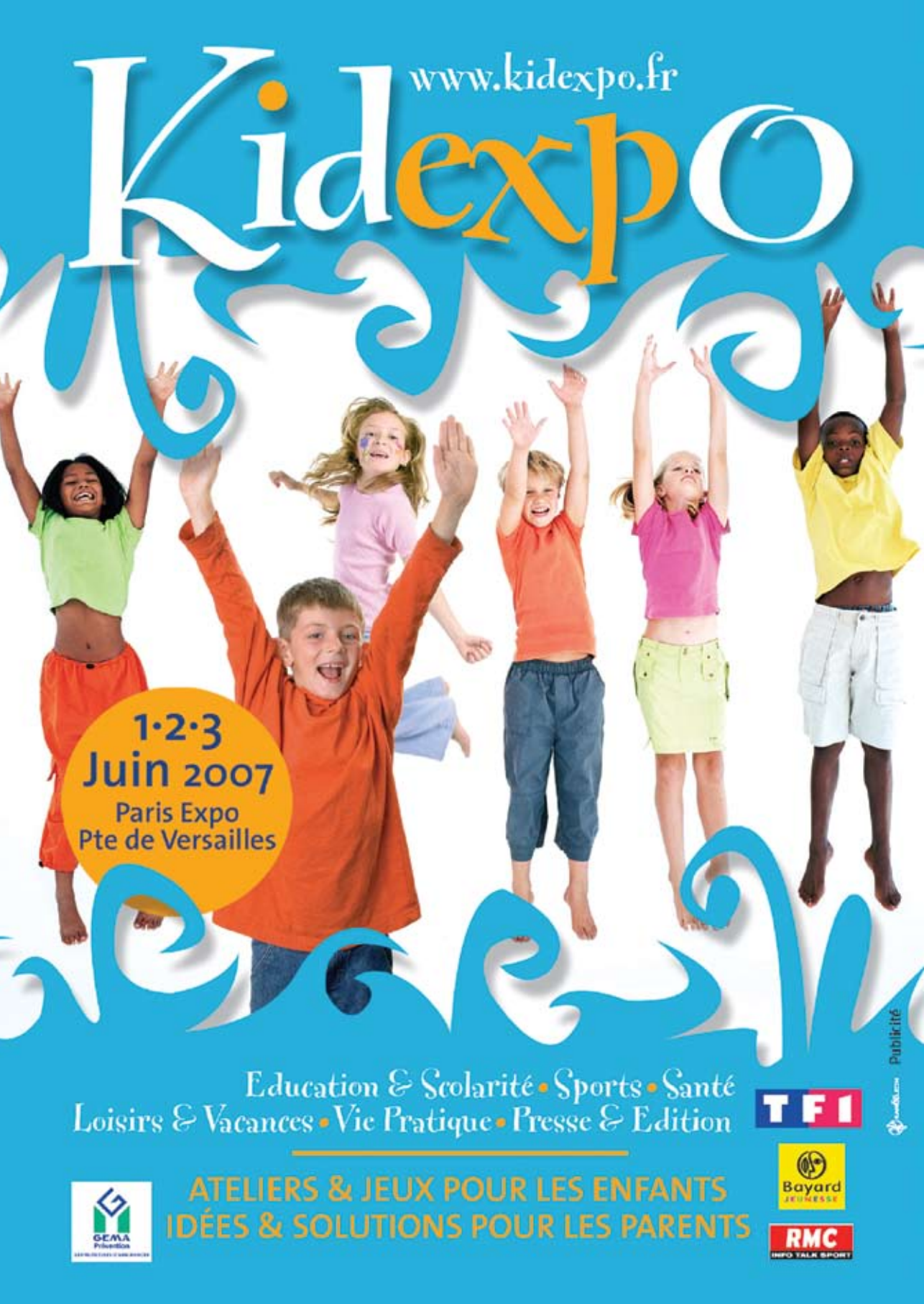
Louison : Veste spencer en coton rayé, *Les Prairies de Paris*, à partir de 120 €.

T-shirt en coton, *Petit Bateau*, 10 €.

Jupon en coton brodé, *Petit Blanc d'Ivoire*, 50 €.

Tablier en coton, *Bragard*, 4,72 €.

Cyclistes en cuir, *Pom d'Api*, 70 €.



www.kidexpo.fr

1-2-3
Juin 2007
Paris Expo
Pte de Versailles

Education & Scolarité • Sports • Santé
Loisirs & Vacances • Vie Pratique • Presse & Edition

ATELIERS & JEUX POUR LES ENFANTS
IDÉES & SOLUTIONS POUR LES PARENTS



par Marie-Anne Bruschi

Paris 2^e arrondissement



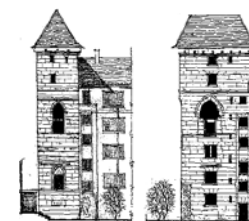
Niché entre les grands boulevards et le Forum des Halles, ce petit arrondissement renferme quelques trésors cachés : enseignes du passé, passages insoupçonnés et boutiques métissées.

Monument

Faites-en le tour

Préparez vos mollets et partez à l'assaut de la tour Jean-Sans-Peur. Vingt-sept mètres de haut, tout de même ! Classé monument historique, ce bâtiment médiéval se découvre à travers un parcours d'énigmes glissées dans chacune des six pièces de la tour. Une bonne façon de découvrir la vie au Moyen Âge. Expo temporaire sur l'école au Moyen Âge, avec reconstitution d'une salle de classe.

📍 **Tour Jean-Sans-Peur**,
20, rue Étienne-Marcel
Tél. : 01 40 26 20 28.
Tarifs : 3 € pour les 7-18
ans et 5 € pour les adultes.
www.tourjeansanspeur.com



Spectacles

C'est comique

L'Opéra Comique réserve quelques spectacles musicaux aux enfants. À l'affiche, *La guerre des voyelles et des consonnes*, un conte musical où s'affrontent les lettres à coups de sons et de jeux de mots. À partir de 7 ans, les 29, 30 et 31 mai à 14 h 30. La reprise de *À la recherche de Joséphine* peut intéresser les plus grands. Cette fable rend hommage à Baker et retrace l'histoire du jazz depuis l'esclavage. Jusqu'au 10 juin à 15 h et 20 h. À partir de 8 ans.

📍 **Théâtre National de l'Opéra Comique**,
place Boieldieu. Tél. : 01 42 44 45 40
Tarifs : à partir de 7 € jusqu'à 50 €,
5 € pour les moins de 14 ans.

Coup de théâtre

Ce petit théâtre est à la mesure des enfants.

Au programme, deux spectacles avec chants destinés aux 2-8 ans : *Le voyage inattendu de Méli Mélo aux îles bizarres* et *Fée en panne cherche plombier*. Le mercredi à 14 h 30, samedi et dimanche à 16 h et tous les jours pendant les vacances scolaires à 14 h 30.

📍 **Le mélo d'Amélie**,
4, rue Marie-Stuart
Tél. : 01 45 73 04 11 - Tarif : 9 €.





Loisirs

Faites votre cinéma

Les Étoiles du Rex propose un parcours interactif de 50 minutes : l'occasion de se glisser derrière le grand écran du cinéma, de visiter une cabine de projection reconstituée et de rêver dans la salle des effets spéciaux. Possibilité d'y fêter son anniversaire (17 €/pers. avec goûter au salon de thé tout proche Le Valentin).

🎬 **Cinéma**
Le Grand Rex,
1, bd Poissonnière
Tél. : 01 45 08 93 89
Tarifs : 8 € les moins
de 12 ans, 9,50 €
les adultes.



Chorale

Fondé sur l'expression vocale, rythmique et corporelle, ce cours s'adresse en priorité aux jeunes qui ont une différence (autistes, handicapés et accidentés de la vie). Pour les 7-16 ans. Tous les mercredis de 14 h à 15 h. Tarif annuel : 180 € + droit d'inscription.

🎤 **Voix d'enfances à l'Auditorium CERISE,**
46, rue Montorgueil. Tél. : 01 46 33 96 46

Jeux vidéos à gogo

Être parent, c'est savoir faire des sacrifices. Par exemple, accepter d'accompagner Junior dans ce centre de jeux virtuels et supporter le fond sonore. On peut même y organiser des anniversaires (15 €/pers. la salle + 15 jetons + animateur, minimum 6 pers.). Préparez vos boules Quiès !

🎮 **La tête dans les nuages, 5, bd des Italiens**
Tél. : 01 42 44 19 19

Centre Cerise

Ce lieu pour petits et grands regroupe plusieurs activités, dont une chorale, les Voisins d'enfance, pour les 4-10 ans, tous les mercredis de 13 h à 14 h (tél. : 01 42 21 39 91), une formule goûter pour les 7 à 77 ans (tél. : 01 42 21 39 91), un atelier hip-hop (11 à 17 ans) et des matinées animées parents-enfants.

🍒 **Centre CERISE, 46, rue Montorgueil**
Tél. : 01 42 21 43 18.
www.centrecerise.com
(cliquer sur « activités jeunesse »)

Balado

Vous avez des enfants entre 0 et 12 ans ? Et pas toujours d'idées lumineuses pour égayer leur mercredi ou leur dimanche ? Potassez donc ce guide malin, qui propose 300 balades en Île-de-France (100 km autour de Paris) illustrées de photos et de fiches pratiques. Parc, pêche, atelier, cirque, théâtre, ferme, musée... Tout, vous saurez tout pour amuser les tout-petits.

📖 **Balado, éd. Mondeos, 19,90 €.**



Librairies

Do you speak english ?

Cette librairie franco-américaine existe depuis 1895. On s'y approvisionne en Paper Doll, ces albums à découper pour habiller des poupées en papier à thème : Coco Chanel, Lady Di... (à partir de 12,90 € les grands). Au sous-sol, place aux enfants, avec une très belle sélection de livres en français et anglais.

📖 **Brentano's, 37, av. de l'Opéra**
Tél. : 01 42 61 52 50

Au pays du soleil levant

« La plus grande librairie japonaise d'occasion de Paris » ressemble à un supermarché du livre nippon. À débusher sur les 3 étagères réservées à l'enfant : des versions japonaises de Barbapapa, Blanche-neige et Hello Kitty bien sûr ! À offrir pour leurs beaux graphismes (env. 6 €).

📖 **Book-off, 29, rue Saint-Augustin**
Tél. : 01 42 60 00 66



Où trouver un cadeau d'anniversaire ?

Joujoux trop choux

Cette boutique à la sélection soignée mélange jouets d'hier et d'aujourd'hui. Les joujoux en bois (boîtes de bricolage, chariots de cow-boy, cuisinières) côtoient de beaux déguisements et des peluches signées Moulin Roty. On craque sur le théâtre en papier à l'italienne et ses multiples décors (56 €), le château fort composé de cubes en carton (27 €) et la tunique de croisé (27 €).

🎁 **Un jeu d'enfant, 74, passage Choiseul**
Tél. : 01 42 97 45 55

Bonne pêche !

Si vous cherchez des petits présents pour votre pêche à la ligne, c'est par ici ! Au menu, une multitude de petits gadgets à la pièce (à partir de 1,50 €) ou par lots (12,50 €/10), mais aussi un joli choix de jouets et de livres, dont une série à thèmes : « Tout pour occuper 10 enfants » (16,90 €). Sans oublier les kits assiettes en carton.

🎁 **Si tu veux, 68, galerie Vivienne**
Tél. : 01 42 60 59 97

Caprices en vue

Composé de 10 espaces plutôt bien agencés (anniversaire, Lego, poupées, jeux éducatifs, vélos, etc.), Joué Club a mis le paquet pour faire craquer les petits ! Toutes les grandes marques de jouets sont présentes. Résultat : impossible de repartir les mains vides.

On vous aura prévenus !
📍 **Village Joué Club, 3-5, bd des Italiens**
Tél. : 01 53 45 41 41

C'est cadeau !

Bienvenue dans ce merveilleux monde de l'imaginaire. Ici, les princesses se transforment en pelle-balayette, les canards en sac à dos à roulette, les robots en assiette (8,50 €) et les parapluies pliants en poupée (18 €). Idéal pour dénicher un petit cadeau sans se ruiner.

🎁 **Pylônes, 56, rue Tiquetonne**
Tél. : 01 42 33 40 35

Fantaisyland

Situé dans l'ancienne boutique de « Quand les belettes s'en mêlent », le lieu n'a rien perdu en créativité. On y trouve des petits objets pour égayer le quotidien : stickers muraux (25 €), guirlandes lumineuses, verres incassables en mélamine colorée de Rice (16 €/6), tee-shirts d'enfant avec un poisson rouge ou encore les créations de Caroline Lisfranc, dont les fameux bracelets en polypropylène marqués « je t'invite à mon anniversaire » (2 €). La classe !

🎁 **Abis la belette, 24, galerie Vivienne**
Tél. : 01 42 96 54 76

Paris d'antan

De fils en aiguille

Cette vieille mercerie au décor en bois se visite comme un petit musée. elle fait rêver les petites comme les grandes filles, avec ses étagères de passementerie classés par couleurs et ses tiroirs de boutons.

📍 **Ultramod, 3-4, rue de Choiseul**
Tél. : 01 42 96 98 30

Épicerie - Confiseries

Des bonbons au kilo

Ambiance d'autrefois dans cette confiserie où rien ne semble avoir bougé. Spéculos, gaufrettes, caramels et sucres d'orge de toutes les couleurs nous offrent une plongée dans l'univers d'antan.

📍 **Tetrel, 44, rue des Petits-Champs. Tél. : 01 42 96 59 58**

Tout bon les bonbons

Une devanture à l'ancienne, des bonbons présentés dans de grands récipients en verre... Comme la madeleine de Proust, on s'émeut devant les petits pois au lard en sucre (3,20 €/100g) et les berlingots multicolores.

📍 **Legrand, 1, rue de la Banque. Tél. : 01 42 60 07 12**



Made in Japan

Le quartier de la rue Saint-Anne abrite restaurants, épicerie et agences de voyage axés sur le Japon. Une bonne raison pour venir s'approvisionner en bonbon et en gâteaux nippons. Les packagings sont irrésistibles : les produits sont souvent vendus sous forme de guirlandes, avec minipaquets détachables. Du coup, Pokémon et Hello Kitty se disputent nos faveurs. À partir de 1,55 €.

📍 **Kioko, 46, rue des Petits-Champs**
Tél. : 01 42 61 33 65 66



Mode enfantine

Ça roule !

Vous attendez un heureux événement et recherchez poussettes et équipements pour bébé désespérément ? Pas de panique, Aubert s'occupe de tout, avec plus de 1300 m2 dédiés à l'enfant : puériculture, chambre de bébé, bain, peluches, vêtements de femme enceintes et d'enfants... Tout, vous saurez tout sur les bébés.

📍 **Aubert, 11, bd Poissonnière**

Tél. : 01 40 39 90 71 et 01 42 33 35 74

Destination Asie

La Sensitive propose un joli choix de produits made in Asia. L'espace réservé aux petits propose aussi bien une table basse pliante vietnamienne à reconverter en table pour dessiner (25 €) que des robes en soie smockée (39 €), des édredons en soie bicolore surpiquée (93 €), des cerfs-volants ou encore les créations colorées signées Petit Pan.

📍 **La Sensitive, 65, rue Montmartre**

Tél. : 01 42 36 00 89

Chaussures à petits prix

Cette boutique de déstockage propose des modèles de collections antérieures d'une saison des marques comme Start Rite, GBB, Mod'8, Solaria... De la naissance au 38-40. Arrivages tous les 15 jours.

📍 **Marcher pour avancer, 148, rue Montmartre**

Tél. : 01 40 26 34 29

Des créateurs pour les petits

Ouvert il y a quatre ans, le premier concept store pour enfants parisien n'a pas pris une ride.

On y débusque toujours des marques inédites, mais aussi les valeurs sûres des créateurs pour bambins : Moi et ma fille, Judith Lacroix, Album di Famiglia, Mon œil, Quincy... Et depuis peu la collection de la maison, avec une vraie ligne pour garçon.

📍 **Notsobig,**

38, rue Tiquetonne

Tél. : 01 42 33 34 26

Menez la danse

Difficile de résister à la ligne prêt-à-porter de Repetto. Elle s'inspire des codes de la danse pour faire craquer les fillettes : tulle, fronces, strass, ruban de satin... Du 2 au 12 ans. À partir de 41 € le top et 63 € la jupe.

📍 **Repetto,**

22, rue de la Paix

Tél. : 01 44 71 83 10



Shopping en famille

Situé dans les anciens murs du Shop, le général store d'IKKS s'étend sur 600 m2. Dans une ambiance de loft new yorkais, on vient faire son shopping en famille, puisque l'espace regroupe les collections homme, femme et enfant. Côté bambin, 3 lignes sportswear esprit vintage sont présentes : Baby (à partir du 3 mois), Kid et Junior, ainsi qu'une ligne Collector avec des pièces plus travaillées aux détails subtils. Ne manquez pas la cabine d'essayage, où sont diffusés des dessins animés, qui n'est autre qu'un confessionnal repeint en camouflage !

📍 **IKKS, 3, rue d'Argout**

Tél. : 01 40 28 18 38



Sports

Pas facile d'obtenir des renseignements sur les sports du quartier, alors armez-vous de patience et n'hésitez pas à consulter le site www.oms2e.com, où toutes les activités du centre municipal sont référencées, avec les coordonnées des différentes associations à contacter. Au programme : bébé nageurs, gymnastique rythmique, judo...

📍 **Centre sportif Jean-Dame, 17, rue Léopold-Bellan**

Tél. : 01 55 80 78 35

Coiffeur

Ça décoiffe !

Avec sa déco colorée et un espace dédié aux jeux pour patienter, ce coiffeur s'occupe de toute la famille. À partir de 17 € (augmentation des prix les mercredis et samedis et pendant les vacances scolaires).

📍 **Coup'Kid, 3 bd des Italiens**

Tél. : 01 40 15 00 66

Pour les petites faims

Bon voyage

Vous ne ferez peut-être pas le plus mémorable des gueuletons, mais les enfants seront aux anges devant ce décor digne des Mystères de l'Ouest. On y dîne en effet dans des wagons Pulman 1900 sur de petites banquettes en velours rouge et sous une lumière tamisée. Idéal pour dévorer une pizza (7,90 €) et rêver à James West.

📍 **Victoria Station, 11, bd Montmartre**

Tél. : 01 42 36 73 90

Chaud devant !

Envie d'un chocolat chaud ? Rendez-vous à la fontaine en cuivre, où il est concocté à l'ancienne avec du lait demi-écrémé (3,50 €). À déguster sur place. (La fontaine est fermée au moment de Noël et à Pâques).

📍 **Charles Chocolatier, 15, rue Montorgueil**

Tél. : 01 45 08 57 77

L'heure du goûter

La maison fondée depuis 1730 a l'une des plus belles réputations du quartier. On y déguste de délicieuses viennoiseries et d'excellentes pâtisseries.

📍 **Stohrer,**

51, rue Montorgueil

Tél. : 01 42 33 38 20



INFOS PRATIQUES

📍 **Liste des écoles, haltes-garderie et crèches municipales sur :**
www.mairie2.paris.fr

📍 **Mairie, 8, rue de la Banque**
Tél. : 01 53 29 75 02

📍 **PMI, 6, rue de la Banque**
Tél. : 01 42 61 46 23

📍 **Halte-garderie municipale,**
54, rue Montmartre
Tél. : 01 55 34 33 30
Ouverte il y a un 1 an et demi, cette halte-garderie est flambant neuve. Elle possède 25 berceaux par demi-journée avec une possibilité de 2 demi-journées par semaine et par enfant.

Des vacances peu ordinaires...

À dos de lama, du haut d'un phare, sous une yourte... avec un peu d'imagination et d'audace, emmenez vos enfants en vacances dans des sites insolites. Voici 1001 idées pour changer de l'ordinaire.

Vacances bio



© H. Thomas/Brandféré

Chez Nicolas Hulot

Implantée au cœur du parc animalier et botanique de Branféré (56), l'école Nicolas-Hulot propose des séjours sur les relations homme-animal. L'occasion de découvrir la savane africaine reconstituée où les espèces les plus rares cohabitent avec la faune et la flore locales.

🌿 *École Nicolas-Hulot pour la Nature et l'Homme, à Branféré.* Tél. : 02 97 42 94 66.

www.ecole-nicolas-hulot.org

Du 5 au 8 juillet 2007, 214 €

par adulte et 180 € par enfant.

À la ferme

Vivez vos vacances au cœur des Gorges du Verdon (04) dans une bergerie du XVIII^e siècle restaurée. Les enfants suivent Jacques dans ses activités autour de ses poules et lapins, l'aident à prodiguer des soins aux chèvres naines. Les parents se régaleront à la table paysanne de Marie-Claude, qui leur fait découvrir les produits du terroir.

🏡 *La Maison d'Adèle.*

Tél. : 04 92 77 30 34.

370 € la semaine pour 2 personnes,

123 € par personne supplémentaire.

Également en Provence-Alpes-Côte d'Azur sur

www.accueil-paysan-paca.com et en Ariège sur

www.ariègepyrenees-alaferme.com.

Au jardin

Le camping des Cigales dans le Var propose des vacances bio. Au menu : activités nature et jardinage avec les enfants dans le jardin écologique de César et Léonie. Là, tout loisir de découvrir l'univers merveilleux des jardins suspendus, de faire des promenades à dos d'âne ou de cheval ou encore de se lancer d'arbre en arbre dans le « parcours aventure ».

🌿 *Camping des Cigales.* Tél. : 04 94 45 12 08.

www.les-cigales.com

Dans les arbres

Réalisez vos rêves d'enfant, séjournez en famille jusqu'à 13 m du sol et prenez votre petit-déjeuner avec les écureuils. Le domaine des Ormes (35) compte 15 cabanes en bois dans les arbres. Accessibles par une échelle, une tyrolienne ou un escalier, elles sont aménagées avec confort.

🌿 *Domaine des Ormes.*

Tél. : 02 99 73 53 00.

www.lesormes.com

À partir de 96 € pour 2 adultes

plus 28 € par enfant (de 2 à 16 ans) la nuit.

Également : www.dihan-evasion.org



© Les ormes / Peter Allan-Kura images

Vacances insolites

Dans une maison qui flotte



Perdue dans un parc de Bourgogne classé en zone naturelle, cette maison amphibie est accessible par une passerelle. Deux rivières alimentent l'étang et permettent de pêcher et d'approcher une grande diversité de volatiles. De plus, un parc de loisirs se trouve à

2 km. Il est conseillé de réserver longtemps à l'avance.

🌿 *Marielle Teyre-Kirat.* Tél. : 03 85 78 64 63.

Très haute saison : 850 € la semaine. www.aqualogis.fr

Dans un moulin

Voici un gîte tout en rondeur : un ancien moulin à vent traditionnel aux pierres apparentes, pour rester au frais même pendant la canicule. Sis sur les hauteurs champêtres de la presqu'île des Côtes d'Armor, le moulin de Keranio offre une vue imprenable sur la mer.

🌿 *Les gîtes de Kermenguy.* Tél. : 02 96 22 93 04.

www.kermenguy.com. 580 € la semaine.

Dans un phare

Aujourd'hui éteint, le phare de Fatouville-Grestain (27) propose 5 grandes chambres dans le corps du bâtiment. Le petit-déjeuner est servi dans le phare, juste assez large pour contenir la table. Puis, c'est l'ascension des 33 m de haut pour mériter le droit d'admirer la vue sur l'estuaire de la Seine et le Pont Normandie.

🌿 *Mme DURAND.* Tél. : 02 32 57 66 56.

85 € la nuit pour 2 adultes et 2 enfants

Dans une roulotte

Si elles ne prennent pas la route, ces habitations cosues invitent au rêve. Les roulottes du Mas du Pastre, à Eygalières, en Provence (13) se la jouent gitanes, colorées et fleuries. Celles de Pascal et Pascaline, à Ouroux (69), se veulent bohèmes et intriguent par leur charme suranné.

🌿 *Le Mas du Pastre.* Tél. : 04 90 95 92 61.

De 70 € à 105 € la nuit.

Pascal et Pascaline Pat. Tél. : 04 74 04 76 40.

Entre 47 € et 60 € la nuit pour 2 personnes,

entre 296 € et 378 € la semaine.

www.lesroulottes.com



Dans une maison troglodyte

Ni tout à fait une caverne, ni complètement une habitation, la maison troglodyte hésite. À Azay-le-Rideau (37), aux XVI^e et XVII^e siècles, une ferme de vigneron a été creusée à flanc de coteaux sur les hauteurs de la vallée de l'Indre. Voûtes basses, alcôves à même la roche, chambres intimes, salons clairs et spacieux, des habitations à vivre entre ombre et lumière.

🌿 *Troglododo.* Tél. : 02 47 45 31 25.

www.troglododo.com

De 56 € à 68 € la nuit pour 2 personnes,

20 € par personne supplémentaire.

Voir aussi : <http://lllarocheliere.chez-alice.fr>

et <http://lbateliers.chez-alice.fr/troglododo.htm>.

Sous une yourte

Des vacances sous la tente, mais aussi un art de vivre. La yourte est l'habitat traditionnel des peuples nomades d'Asie Centrale.

À Sablières (07), Patrick

et Karyn Hervé ont

installé leur cham-

bre mongole sous les

châtaigniers. Large,

douillette et ronde,

elle est habillée de

voilages, d'édredons

et de meubles colorés,

de quoi se prendre

pour les descendants

de Genghis Khan.

🌿 *La Pêche de Vigne.*

Tél. : 04 75 93 57 73.

www.lapechedevigne.com

700 € la semaine pour 2 adultes,

supplément de 30 € par enfant.





Vacances à l'étranger

En échangeant sa maison

Une façon économique de partir en vacances. Une adhésion sur le site contre le droit de passer son annonce et d'accéder à une base de données sur le monde entier. Pour un appartement avec terrasse à Rome, ne prenez en charge que les frais du voyage, des loisirs et de la nourriture avec, à la clé, la possibilité de vivre le quotidien dans un pays étranger.

De 50 € à 100 € l'adhésion.

www.intervac.com mais également www.trocmaison.com, www.homelink.fr ou www.homexchange.com.

Chez l'habitant

Un autochtone tient une chambre à votre disposition. Vous partagez son logement et vivez chez lui comme chez vous. Il prend en charge votre petit-déjeuner, parfois même le dîner. En général, il s'engage à vous rendre le séjour agréable en vous indiquant ce qu'il y a à voir, les bons plans...

Roots Travel. Tél. : 01 42 74 07 07. www.rootstravel.com
Également : www.tch-voyages.com
et www.francais.hospitalityclub.org, un site à but non lucratif qui promeut les relations entre voyageurs et autochtones.

Vacances aventures

À dos d'âne

Idee enchantresse pour faire découvrir la marche à vos enfants dans de magnifiques décors. On organise sa randonnée à son rythme en faisant des haltes dans des gîtes. Muni d'une petite selle en bois, l'âne peut porter les enfants lorsqu'ils sont fatigués.

Gentiâne (48). Tél. : 04 66 41 04 16

<http://lanegenti.free.fr>

À partir de 492 €, location de l'âne et hébergement compris.

Également : www.terdav.com,

www.ane-et-rando.com et www.jura-tourism.com



À l'aventure

Terre d'Aventure propose des voyages axés autour des enfants : les itinéraires sont conçus pour un cheminement en famille et tiennent compte du rythme des enfants en leur ménageant des moments ludiques. Au menu, des destinations les plus intrépides pour apprendre le monde de plus près. À pratiquer en famille ou en groupe, avec d'autres parents.

Enfants à partir de 5 ans. Terre d'Aventure.
Tél. : 0 825 700 825. www.terdav.com

Chez Harry Potter

British Tours propose des périples guidés de 1 à 5 jours entre Londres et Oxford, pour retrouver les lieux traversés par notre apprenti-sorcier préféré.

www.britishtours.com

Environ de 610 € à 700 € pour 4 personnes.



Avec des lamas

Doux et attachants, les lamas nouent des relations complices avec les enfants. En Ariège, ils vous feront découvrir les beautés de la région sur des chemins de montagne accessibles dès 5 ans. Les enfants les caressent, les brossent et les nourrissent... et se font de drôles de copains.

Les Lamas d'Ariège. Tél. : 05 61 65 14 04.

www.lamadariege.info

Promenades : 15 € par adulte, 9 € par enfant (5-15 ans).

Visites : 5 € par adulte, 3 € par enfant.

Au Far-West

À Hourtin dans le Médoc (33), le camping se fait autrement. Les enfants jouent les chercheurs d'or, apprennent à lancer le lasso au son de la musique country et dorment sous un tipi avec leurs parents.

Camping La Ronde. Tél. : 05 56 09 10 60.

www.village-western.com



Vacances pianissimo

En roulotte

Un confort rudimentaire mais l'occasion de buller à l'allure du cheval sur des parcours balisés et personnalisés. Pendant une matinée, un « cocher » vous apprend à conduire la roulotte dans laquelle vous allez voyager, manger et dormir. Et vous voilà partis avec votre petite famille pour des aventures bucoliques !

Les Roulettes du Sud Vendée. Tél. : 02 51 46 83 49.

<http://lperso.orange.fr/roulottes>

Forfait par roulotte et pour 5 personnes : de 242 € la nuit à 706 € les 6 nuits.

Vacances à Paris

Paris Plage

Le must pour les Parisiens estivaux. Pour peu que le soleil soit au rendez-vous, profitez de la piscine sur la Seine, du bateau pirate géant installé au centre d'un immense bac à sable et des cabines Bout'chou proposées par Monoprix pour changer votre bébé avec tout le confort.

www.paris.fr

La mer à Suresnes

Pour ses 20 ans, cette manifestation vous invite à prendre le large avec des stages de voile, de canoë et de kayak. Les enfants, à partir de 9 ans, sont encadrés par des moniteurs de l'UCPA. Pour ceux qui n'ont pas le pied marin mais le pied léger, un trampoline ascensionnel sera l'attraction terrestre du moment.

Du 2 juillet au 26 août 2007, du lundi au vendredi de 16 h 30 à 20 h 00, le week-end de 11 h 00 à 18 h 00.

Tarif : 5 € (gratuit pour les moins de 12 ans).

Tél. : 06 07 66 17 78.



En péniche

La France comme vous ne l'avez jamais vue vous attend sur des chemins fluviaux ombragés et languides. Les péniches se conduisent sans permis. Elles offrent 5 heures de navigation par jour et permettent de pratiquer la pêche ou la baignade. Croisières dans toute la France.

Rive de France. Tél. : 04 67 37 14 60.

www.rive-de-france.com

À partir de 1 120 € la semaine.

En l'air

Pour se déplacer dans les arbres en tyrolienne, s'accrocher aux lianes et enjamber des passerelles jusqu'à 3 m du sol, rendez-vous au ranch Davy Crockett (77). Le parcours vert Green Apple est dédié aux enfants à partir de 1 m 10. Les parents suivent l'évolution de leur progéniture au sol ou effectuent le parcours avec les plus petits.

Paris Est Davy Crockett Adventure. Tél. : 0825 150 280.

Cinéma en plein air

En été, Paris fait son cinéma... sous les étoiles. Un écran géant est installé sur la pelouse du parc de la Villette pendant 3 semaines. Il est possible de louer un transat (6,50 €). Penser aux couvertures, car les nuits sont fraîches. Venir tôt et apporter son pique-nique sera aussi l'occasion de partager un moment original avec les plus grands.

Le programme 2007 sera mis en ligne sur www.villette.com et www.cinema.arbo.com

Les Pestacles

Des animations musicales en plein air pour découvrir les musiques du monde de façon ludique et interactive grâce à des concerts, ateliers, lectures de contes et spectacles. Dès 3 ans.

Parc floral de Paris, à Vincennes. Gratuit.

www.paris.fr





Infos

Bon à savoir

Midas a lancé une campagne nationale « bébés sans bobo ». Contre un chèque de caution de 70 €, Midas vous prête un siège-auto neuf et homologué. Il vous suffit de le demander sans aucune obligation d'achat dans n'importe quel centre Midas. Pratique pour les vacances.

📞 www.midas.fr

Roulez malin

Pour des trajets en voiture calmes et ludiques, Sony décline une collection de CD à choisir en fonction de votre itinéraire. Sur chacun des Roul'malins, une douzaine d'histoires vraies ou légendaires pour faire découvrir à vos enfants la région que vous traversez.

📞 En vente à la Fnac, 21,59 €.



Petits baigneurs

Couches de bain jetables, les Little Swimmers ne se déforment pas, ne gonflent pas dans l'eau et permettent d'éviter les gros accidents.

En plus, elles sont à l'effigie de Tigrou, Némou ou la Petite Sirène.

📞 Huggies, 3 tailles à partir de 7 kg, 6,99 € le pack de 12.



La tente anti-uv

Un abri pour les bébés et les jeunes enfants à emporter avec soi sur la plage, à déplier en 1 seconde. Avec un indice de protection + 50, elle bloque près de 99 % des UVA et UVB.

📞 Babymoov, 30 € environ.

© Red Castle France



Pour apprendre à nager

En bleu ou en rose, la Swim Vest aide votre enfant à apprendre les gestes de la nage, sans entrave. Ajustable, elle se décline en 4 tailles de 2 à 6 ans. Mais attention ! si elle s'enfile comme un gilet de sauvetage, ce n'en est pas un.

📞 Speedo, 23 €.

Astuces anti-queues

Pour éviter la corvée de faire la queue avant d'entrer dans les aquariums, zoos et autres parcs, rendez-vous sur le site d'Infoparks, qui a développé une billetterie en ligne sur toute l'Europe.

📞 www.infoparks.com

Un bébé dans le dos

Sa légèreté, son pliage ultra compact, le fait qu'il tienne debout pour y installer son bébé dès qu'il tient assis sont autant de raisons de craquer pour le porte-bébé dorsal Alizé. Aussi confortable pour le bébé que pour le porteur, il dispose de « repose-pouces » sur les côtés ainsi que d'un petit sac de rangement amovible et d'une capote pare-soleil.

📞 Red Castle, 100 € environ.

Le Tennis

Attention! Alors que Roland Garros envahit les écrans de télé, comme tous les ans, le virus du tennis peut contaminer vos enfants. La bonne nouvelle est que l'enseignement de ce sport a subi une totale révolution au cours des 20 dernières années.

Le tennis a été un pionnier dans le monde du sport en développant un enseignement vraiment adapté aux enfants : le **mini-tennis**. Ce concept avait pour objectif de rendre le jeu moins difficile et il a remporté un énorme succès, au point d'être adapté à tous les âges, y compris aux adultes débutants. En 1994, le mini-tennis a été officialisé par les textes et il est devenu le point de départ vers une nouvelle manière d'enseigner. La plus grande réussite est la mise au point de **courts plus petits** (12,80 m x 8,23 m), de **raquettes raccourcies** (de 43 à 56 cm) et de **balles en mousse** qui permettent plus rapidement de parvenir aux échanges au-dessus d'un filet de taille réduite. Les tout-petits



peuvent ainsi découvrir le tennis dans un environnement coloré, avec **des cibles en forme d'animaux, des plots et divers jeux d'adresse**.

La plupart des clubs (plus de 5500 en France) proposent ce type d'enseignement, qui a été adapté à toutes les tranches d'âge jusqu'à 18 ans. À partir de 7 ans, des tests ont été mis en place à l'image de ce qui se fait en ski, pour **évaluer la progression des enfants (balle jaune, orange, verte, rouge puis raquette)**. Attention enfin à ne pas tarder pour les **inscriptions**, qui sont souvent closes très rapidement. Il est fortement conseillé de s'en occuper dès le mois de juin pour la rentrée suivante.

Roland Garros et les enfants...

Lors du tournoi de Roland Garros (du dimanche 27 mai au dimanche 10 juin 2007), l'entrée est gratuite pour les moins de 7 ans, qui n'auront toutefois pas de place numérotée. **Différentes activités** sont proposées aux moins de 18 ans dans l'enceinte du stade. Près de la porte des Mousquetaires, se trouve un **court de mini-tennis** où les plus petits pourront s'initier au jeu pendant 20 minutes avec un enseignant professionnel. Juste à côté, il est possible de **mesurer la vitesse de son service**. Enfin, dans le centre national d'entraînement, près de la porte Marcel Bernard, se trouve un **espace de 1600 m² totalement dévolu aux enfants de tous les âges, avec jeux vidéo, jeux d'adresse**

et autres proposés par les principaux sponsors du tournoi.

Pour ceux qui rêvent de devenir **ramasseur de balles**, sachez que les sélections sont draconiennes. Réservées aux 12-17 ans, elles sont ouvertes en octobre pour le tournoi suivant. Tous les renseignements sur le site www.fft.fr.

Où pratiquer ?

La liste des clubs les plus proches s'obtient auprès des différentes ligues départementales, que vous trouverez sur le site www.ligue.fft.fr. Pour la capitale, adresses sur le site de la Ville de Paris : www.tennis.paris.fr.

Bonne fête les parents !

actu cuisine

De quoi rêve une maman, à votre avis, le jour de la fête des mères ? D'un collier de nouilles ? Oui, si ça se mange... Car le rêve d'une maman, ce jour-là, c'est de ne pas avoir à faire la cuisine ! Et si les enfants s'y mettaient, avec l'aide du papa ? Et on inverse la situation le jour de la fête des pères, bien sûr.

Vous êtes quatre à dîner ce soir. Imaginez une petite fée qui vous fait les courses, qui apporte tout chez vous, qui passe 3 heures avec vous dans votre cuisine pour vous apprendre à réaliser un menu thématique enchanteur, qui vous laisse la recette pour que vous vous débrouilliez sans elle la prochaine fois et qui s'éclipse avant l'arrivée des convives. Ça existe ? Oui, c'est ce que propose en région parisienne la **société Saveurs Sucrées Salées**, avec des menus extrêmement inventifs.

L'autre option de cette société, c'est de proposer la réalisation de paniers gourmands insolites : sels et sucres parfumés, condiments, gourmandises... Le cadeau idéal, en somme !

Et c'est là qu'on en vient à la fête des mères (3 juin) et des pères (17 juin) : « SSS » propose aux enfants accompagnés d'un adulte de réaliser chez eux un panier cadeau plein de petites douceurs : pour maman des cœurs croustillants au chocolat rose, du confit de pomme au coquelicot, du sucre aux pétales de fleurs, etc., et pour papa des épices à barbecue, un chutney exotique, un apéritif maison à l'ananas...

INFOS

Tél. 01 64 56 87 83. Web. www.saveurs-sucrees-salees.fr

Formule menu : 105€ l'atelier de 3 h, y compris les courses pour 4 convives.

Panier gourmand : 45 € l'atelier de 2 h ouvert aux enfants, y compris les courses et les emballages cadeau (boîte, bocaux, étiquettes...).



© raphaële vidaling

Truffles façon « forêt noire »

Ingrédients

- 100 g de chocolat noir
- 50 g de beurre
- 1 cuillerée à soupe de crème liquide
- 2 cuillerées à soupe de confiture de cerises (ou d'abricot, mais du coup les truffes ne sont plus « forêt noire », elles deviennent « Linzertorte »)
- 90 g de gâteau de type Savane Brossard
- Cacao noir de type Van Houten



Une recette confiée par Saveurs Sucrées Salées, à réaliser par les enfants, sans l'aide des parents, et à offrir dans une petite boîte en papier faite maison.

LE BOULOT DES PARENTS

Fournir la marchandise sans poser de questions et fermer les yeux.

LE BOULOT DES ENFANTS

- Couper le chocolat et le beurre en petits morceaux dans un saladier.
- Ajouter la crème liquide et faire fondre au micro-ondes en surveillant bien (d'abord 30 secondes, puis à nouveau 30 secondes si ce n'est pas encore fondu, etc.).
- Ajouter ensuite la confiture, bien mélanger et laisser tiédir.
- Émietter finement le gâteau avec les

doigts et l'ajouter au chocolat. Bien mélanger, couvrir avec du papier d'aluminium et laisser durcir au réfrigérateur pendant 2 heures.

- Quand la pâte a durci, prélever des petites noix de pâte avec une cuillère à café et les rouler rapidement dans les mains pour former des truffes.
- Passer les truffes dans le cacao noir pour les enrober, puis les ranger dans une boîte et les conserver au réfrigérateur.
- On peut aussi les poser dans des caissettes en papier avant de les ranger dans la boîte, c'est encore plus joli.

© raphaële vidaling

Le Kinder Surprise

Beaucoup plus qu'un œuf en chocolat, le Kinder Surprise (littéralement « surprise des enfants », en allemand) est surtout l'occasion de découvrir un cadeau niché à l'intérieur. En 1961, apparaissaient les premiers cadeaux Bonux, mais c'est en 1975 que le petit œuf jaune de Ferrero arrive sur le marché français, avec ses incroyables jouets à monter soi-même. Le défi ? Inventer des objets en kit qui, une fois montés, seront jusqu'à trois fois plus grands que l'œuf dont ils sont issus. Un millier d'entre eux sont l'œuvre de l'ingénieur Philippe Roth, recruté par la marque en 1977 et passionné de méca-



© raphaële vidaling

nismes miniatures. Systèmes de roulements, de pivots, de jets d'eau, sièges éjectables... tous les ingrédients sont là pour ajouter au plaisir du chocolat celui de la construction.

Aujourd'hui, les Kinder Surprise comptent des milliers de collectionneurs et plusieurs sites de fans, sur lesquels on trouve même des enregistrements sonores du bruit que font les œufs quand on les secoue, afin de pouvoir deviner si l'on a affaire à une figurine, à un jouet à monter ou à un puzzle. Certaines pièces se vendent plus de 150 € et leur seule notice en vaut pas loin de la moitié !

Charlotte surprise aux litchis

Un gâteau-cadeau sans cuisson... ce qui permet de glisser à l'intérieur un petit œuf jaune de Kinder Surprise. Deux possibilités :

- 1 On réalise ce gâteau pour l'anniversaire d'un enfant (même avec une seule bougie, puisque tout est mou) et on glisse un petit cadeau dans l'œuf. Une bague pour sa princesse ?
- 2 On laisse les enfants le confectionner tout seuls, sans danger, pour la fête des mères ou des pères, et ils glissent dans l'œuf un petit mot doux.

LE BOULOT DES PARENTS

Ouvrir la boîte de litchis. Fournir un moule à charlotte, qui peut être remplacé par un seau de plage ou un cache-pot propre.

LE BOULOT DES ENFANTS

- Humidifier le moule.
- Étaler du film alimentaire au fond et sur les bords, afin de faciliter le démoulage (on peut aussi prendre un sac en plastique fin très propre, par exemple qui a servi aux légumes).
- Mélanger la grenadine avec le fromage blanc.
- Verser du sirop de litchi dans une assiette creuse. Choisir les 12 plus beaux litchis et les mettre de côté pour la décoration. Couper les autres avec les doigts en petits morceaux.
- Tremper rapidement des biscuits dans le sirop de litchi et les étaler au fond du moule ainsi que debout le long des parois.
- Parsemer la moitié des morceaux de litchis.

- Étaler ensuite 4 cuillerées à soupe de fromage blanc, puis une couche de biscuits trempés.
- Caler l'œuf avec la surprise au centre.
- Verser le reste de litchis en morceaux puis le reste de fromage blanc.
- Terminer avec deux couches de biscuits trempés.
- Fermer le sac ou recouvrir de film alimentaire.
- Laisser reposer au réfrigérateur pendant 3 h au moins en posant sur le gâteau une assiette à dessert et, par-dessus, un poids qui va comprimer la charlotte.
- Au moment de servir, démouler sur un plat et décorer avec les litchis entiers en couronne et avec le chocolat du Kinder Surprise fondu au micro-ondes.

Ingrédients

- 36 boudoirs ou biscuits cuillers
- 500 g de fromage blanc
- 1 boîte de litchis au sirop léger
- 2 cuillerées à soupe de grenadine
- 1 Kinder Surprise



La recette de la charlotte est tirée du livre de cuisine *Comment devenir un superpapa aux fourneaux un week-end sur deux quand on mange des raviolis toute la semaine*, à paraître début juin, éd. Tana, 12 €.

Parlez-vous jumeau ?

Parler, vous savez. Communiquer, vous faire comprendre, vous avez appris. Jusqu'au jour où vous avez des jumeaux. Là, les petites choses de tous les jours deviennent subitement un peu plus complexes. On ne parle pas ici du fameux langage codé propre aux jumeaux. Non, non, des petites choses toutes simples.

Dire bonjour, par exemple. Avant, c'était « bonjour Camille ». Aujourd'hui, ça devrait être, jumeaux obligeant, « bonjour Camille et Madeleine ». Eh bien, allez savoir pourquoi, la langue fourche, et l'on se retrouve à dire : « bonjour les jumelles ». Première catastrophe de bon matin. Est-ce l'effet de la paresse, celle qui nous pousse à dire « ciné » au lieu de « cinématographe » ? La peur de se tromper, quand on ne sait pas qui est Camille, qui est Madeleine ? ou juste le plaisir de prononcer le mot « jumelles » ? Après tout, avoir des jumeaux ou en rencontrer n'est pas encore chose banale, et toujours bien agréable. Sauf que les jumeaux détestent qu'on les considère comme une entité. On les comprend. Mettez-vous à leur place. Et si l'on vous appelait « les parents », « les époux », voire « les habitants du n° 5 » ? Donc on tourne sa langue sept fois dans sa bouche avant de parler à... Madeleine et Camille. Et là, on s'aperçoit qu'elles sont déjà parties jouer ailleurs. Les enfants, ça bouge. « Vous venez, Ethan et Antoine ? » « Ethan, Antoine, à table ! » Rebelote. Demandez à des parents

de jumeaux, vous verrez. Instinctivement, quand on appelle des jumeaux, on commence toujours par le même prénom. Ce ne sera jamais Antoine puis Ethan. Alors, forcément, un jour, il y a Antoine qui vous demande : « maman, pourquoi tu m'appelles toujours en deuxième ? » Pour ajouter à votre désolation, il y aura toujours quelqu'un pour vous dire : « eh bien, sépare les jumeaux ! » Certes, certes. Mais à moins de faire deux services pour le déjeuner, deux allers et retours à l'école chaque matin, choisir tennis ET natation, personnellement je ne vois pas comment faire au quotidien. Et, dans ces cas-là, c'est le quotidien qui compte. Heureusement il y a aussi les vacances. Et les choses à ne pas écrire. La preuve. Fin août. Une carte postale attend Noémie ET Clara. Une carte pour deux ! Drame. Qui la lit, qui la garde ? Alors, pour vous éviter des scènes ubuesques, faites passer le mot. Une carte postale par enfant. Un sachet de bonbons chacun. Une punition chacun aussi, quand il le faut. Mais ça, c'est une autre histoire...

Coin lecture



Tom & Lou

Ce joli livre fait partie de la première série sur l'univers des jumeaux. Après un premier épisode où Eliot nous apprend qu'il va avoir un frère et une sœur jumeaux et que sa maman est devenue enOOrme, les voici enfin à la maternité. « Ils se ressemblent ? un peu, beaucoup, à la folie, pas du tout... »

De *Sophie Faudais (maman de jumeaux bien sûr)*, illustrations de *Julien de Man*, éd. Anabet, 9 €, (à partir de 2 ans).



Fred et Fred

Un livre qui commence par « Il était deux fois », c'est étonnant. Un livre où tous les dessins ressemblent à des tableaux, c'est merveilleux. Un livre où les textes se prennent pour des poèmes, c'est dépayçant. Un livre sur les jumeaux, la vie, l'amour. Un beau livre.

De *Sébastien Joanniez et Nathalie Novi*. Éd. Sarbacane, 14,90 € (à partir de 7 ans).



Association Jumeaux et Plus

Vous attendez plusieurs enfants ? Vous vous posez des questions. L'association Jumeaux et Plus est reconnue d'utilité publique. Plus de 17 000 familles adhèrent au mouvement. De quoi transmettre une expérience incontournable sur la gémellité. Depuis 2002, la fédération s'est dotée d'un comité scientifique. Tout pour affronter plus sereinement les quelque 360 à 480 biberons par mois qui vous attendent si vous allez avoir des jumeaux.

www.jumeaux-et-plus.fr

Parce que les parents d'enfants différents ont les envies de tout le monde

Une sélection sur mesure

Rendez-vous chez le psy : l'antisèche

Pilou a son premier rendez-vous la semaine prochaine avec un psychologue ou un psychiatre. Et même si vous êtes d'accord avec le pédiatre (et sa nounou, et la voisine, et la maîtresse de maternelle, etc.) pour dire que c'est nécessaire parce qu'il ne



va pas bien, la décision était difficile à prendre. Une fois le pas franchi, il vous reste à en parler à Pilou. Même tout petit, il a besoin de comprendre pourquoi un « médecin des soucis » va s'intéresser à lui. L'association Sparadrap édite un petit livre plein de bon sens et d'humanité qui peut vous y aider.

J'ai des soucis

dans la tête. Et si on en parlait ensemble?, commande par courrier ou paiement en ligne sur www.sparadrap.org, 3 €, frais d'envois inclus.

« Quand maman me parle, je n'entends pas sa voix »

Ça se passe comment, la journée d'un enfant sourd de 6 ans qui va à l'école de son quartier ? Plongée, sans mièvrerie, dans le quotidien d'Arthur et de sa vie pleine d'imprévus.

Des mots dans les mains, *Bénédicte Gourdon et Malika Fouchier*, éd. Delcourt Jeunesse, 8,90 €.



Nanterre accessible

La station Nanterre-ville de la ligne A du RER et les lignes de bus 157, 167, 360 et 367 accessibles en fauteuil roulant. C'est nouveau. Tous les détails sont consignés dans une plaquette.

Vous pouvez la demander au 01 47 29 54 71 ou par mail : mission.handicap@mairie-nanterre.fr

Avec deux roues à l'avant, il va y arriver...

Avec les beaux jours, c'est un crève-cœur de voir votre enfant assis à cause de ses problèmes d'équilibre quand les autres font du vélo. La société Euromove propose deux modèles de tricycle : le T Bike mini (pour les 3-6 ans) et le T Bike junior (pour les 6-12 ans), très stables grâce à leurs deux roues à l'avant. Comptez entre 1 200 et 1 900 €.



Euromove, 10, avenue de la Créativité, parc des Moulins, 59650 Villeneuve-d'Ascq, n° vert : 0800 86 30 61. www.euromove.fr

Dimanche, c'est balade à Paname

Du 21 mars au 22 juin, les arbres de la capitale vont être habillés aux couleurs de l'arc-en-ciel. Arcencielage 2007 est une œuvre poétique qui a été conçue par le plasticien Sébastien Lecca et réalisée avec de jeunes handicapés mentaux de l'institut médico-professionnel « Faites des couleurs ».

L'opération débute au parc de la Villette le 21 mars. Itinéraires et renseignements sur : www.arcencielage.com





Le développement psychomoteur de l'enfant, de 0 à 1 an

Le développement psychomoteur de l'enfant est un processus continu. Il commence dès la grossesse, pour se prolonger au fil des années, suivant un rythme très personnel. Même si les séquences du développement sont les mêmes pour tous les enfants, elles ne se font pas forcément au même rythme selon les individus.

Le développement psychomoteur obéit à 4 grands principes :

1- La progression se fait par étapes : l'enfant évolue toujours par phases successives. Il doit impérativement intégrer chacune de ces acquisitions avant de passer à une nouvelle étape. Il commence par se tenir debout avant de savoir marcher, ne court qu'après avoir parfaitement maîtrisé tous les aspects de la marche et ne descend un escalier que lorsqu'il a appris à le monter.

2- Un développement de la tête aux extrémités : l'évolution psychomotrice se fait de la tête vers les membres. La toute première étape de l'acquisition de la marche passe par la tenue de la tête et le renforcement des muscles cervicaux ; ensuite c'est au tour des muscles du dos et des bras de se fortifier : l'enfant sait faire beaucoup de choses avec ses doigts avant de savoir marcher.

3- Un développement de l'épaule jusqu'aux doigts : le développement des mécanismes de préhension se fait en partant de l'épaule pour aller vers le poignet, les paumes et les doigts. Le bébé saura d'abord bouger le bras avant de contrôler le mouvement de ses doigts.

4- Des muscles plus ou moins sollicités : le tonus musculaire du nourrisson évolue au fil des postures qu'il adopte. Il augmente au niveau du tronc, pour que l'enfant puisse tenir sa tête et redresser son dos ; il diminue au niveau des jambes, ce qui favorise son extension, indispensable à la marche. Le bébé gigote dans le ventre de sa mère dès le 4e mois de grossesse, mais à la naissance ses mouvements sont limités. Il ne bouge en effet que ses yeux, ses mains et pédale dans le vide. Il va devoir apprendre à s'asseoir puis à se mettre debout et, plus tard, à marcher. La tenue de la tête se fait progressivement au cours du **1^{er} et du 2^e mois** ;

dans le même temps, les mouvements des bras et des jambes prennent de l'ampleur et deviennent de plus en plus efficaces. Ils permettent ainsi une musculation indispensable aux futures acquisitions, d'où l'importance de laisser gigoter votre enfant et de bannir les vêtements entravant ses mouvements.

Vers 5-6 mois, il commence à se retourner sur le dos : attention aux chutes de la table à langer !

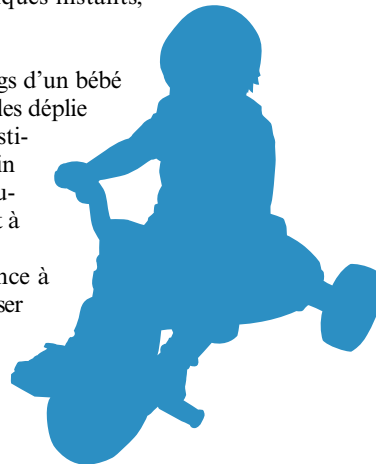
Vers 6 mois, il commence à se tenir assis dans sa poussette. Si on le place sur un tapis d'éveil, il testera son équilibre en se balançant d'avant en arrière. Il ne faut pas l'obliger à s'asseoir sans qu'il en manifeste l'envie, car lui seul ressent ce que son corps est capable de faire ou non.

Vers 8-9 mois, il apprend à s'asseoir tout seul, ce qui lui permet de s'intéresser aux objets qui l'entourent. Il commence également à se déplacer, mais ne vous inquiétez pas s'il ne marche pas à quatre pattes : c'est la seule étape qui ne soit pas obligatoire. Attention aux objets dangereux (le vase qui peut tomber...) et aux prises électriques.

Vers 9-10 mois, il apprend à se redresser. D'abord en s'agrippant à ce qu'il trouve, puis en tirant sur ses bras et en poussant sur ses jambes. Il va ensuite progressivement prendre confiance en lui pour se tenir tout seul pendant quelques instants, puis... marcher.

À la naissance, les poings d'un bébé sont fermés, mais si on les délie doucement et que l'on stimule la paume de sa main avec l'index, le nouveau-né s'agrippera fortement à ce doigt.

Vers 3 mois, il commence à toucher les objets, à redresser son dos et à établir une corrélation entre le toucher et la vision.



Le développement de la motricité fine est tout aussi fascinant. L'enfant passe du réflexe archaïque – où ses doigts se referment sur tout ce qui touche la paume de sa main –, à la préhension de son biberon, pour un jour s'habiller tout seul.

Vers 5 mois, il réussit à attraper ses jouets en utilisant aussi bien sa main droite que sa main gauche, car il est alors ambidextre. Mais son mode de préhension est malhabile, car il s'empare des objets en les coinçant avec ses doigts contre sa paume, pour les porter immédiatement à sa bouche, organe privilégié à cet âge pour découvrir le monde. Pour faciliter son développement, mettez à sa disposition des objets lui permettant d'explorer, de tourner, de tirer, de faire du bruit...

Vers 8-9 mois, une fois la position assise maîtrisée, il peut alors se concentrer sur la motricité de ses mains.

Dans un premier temps il va attraper les objets « en râteau », en faisant glisser les objets vers lui, puis il commencera ensuite à utiliser son pouce pour acquérir enfin la maîtrise de la pince, associant le pouce aux autres doigts. Ses gestes seront de plus en plus rapides et précis. À 5 mois, il met près de douze secondes pour attraper un objet ; à 1 an et demi, cinq secondes lui suffiront !

Pour l'aider dans son développement, il est important de jouer avec lui, mais surtout en respectant son rythme et en lui donnant des jeux adaptés à son âge (la télévision ne vaut pas des parents qui jouent avec leur bébé).

Il appartient aux pédiatres de déceler, avec l'aide des parents, les troubles de la motricité, car, soignés précocement, ces troubles régressent. Il existe en effet ce que l'on appelle une « plasticité neuronale », qui permet une récupération fonctionnelle à laquelle ne peuvent pas prétendre les cerveaux d'adultes.

Quand l'enfant dit « non »

Votre enfant est un amour. Ses sourires vous enchantent, sa peau sent le caramel. Alors comment se fait-il que, depuis quelque temps, il dise « non » ? Non à tout, et non tout le temps. Catherine Dolto, médecin et haptothérapeute, nous éclaire.

À partir de quel âge l'enfant dit-il « non » ?

Beaucoup plus tôt qu'on ne croit ! Le bébé sait déjà dire non. Dans sa façon de refuser de dormir ou de manger, par exemple. Ensuite, quand la parole arrive, le « non » surgit. Cela peut commencer vers 11, 12 mois pour certains. Et cela continue jusqu'à ce que l'enfant accède au « oui ». Pour cela, il faut qu'il ait expérimenté le pouvoir de dire non assez longtemps.

C'est-à-dire ?

La découverte de la marche est une révolution pour l'enfant. Toute sa perception du monde change. Le regard qu'il a sur les choses est transformé. Dans le cadre de cette nouvelle autonomie, il expérimente le « non ».

Donc un enfant qui dit « non », c'est un enfant qui grandit ?

Bien sûr. Tout enfant intelligent cherche à comprendre les grandes personnes. Que se passe-t-il quand il dit « non » ? Est-ce qu'elles tombent raides mortes ? Est-ce qu'il y a un tremblement de terre ? C'est passionnant pour lui de voir comment les adultes réagissent. Même quand ils se mettent en colère. Tout expérimenter, cela l'intéresse et l'amuse. Donc il veut recommencer.

Faut-il distinguer plusieurs non ?

Souvent l'enfant dit non en faisant oui. Il ne faut pas oublier que l'enfant n'a pas la même perception du temps que nous. Nous savons comment une journée se déroule.



L'enfant n'a pas les mêmes repères. Par exemple, lorsqu'on demande à un enfant de mettre son manteau, il ne comprend pas pourquoi, et dit « non ». Mais quelques minutes plus tard, il l'a mis. Parce que l'enfant veut comprendre à quoi il dit non. Il dit non à un changement brutal d'activité. Si Emma joue avec Ethan et qu'on lui demande de dire au revoir, elle n'est pas prévenue ; elle veut continuer de voir Ethan, donc elle dit « non ». Il faut laisser le temps, prévenir. « Emma, dans cinq minutes, on part. » Il faut comprendre à quoi l'enfant dit non. L'enfant dit « non » pour pouvoir ensuite dire « oui ». Cela signifie qu'il doit faire des choix.

Faut-il donc laisser l'enfant se faire sa propre expérience ?

Oui. Il ne faut pas mettre d'enjeux

affectifs dans le « non », entrer dans l'affect, dans les émotions. Un enfant qui refuse de s'habiller le matin et met toute la famille en retard stresse tout le monde. Il ne sert à rien de hurler. Mieux vaut dire à l'enfant que ce n'est pas grave. Il ira à l'école en pyjama ; on met les habits dans un sac en plastique, il s'habillera en classe, on prévient la maîtresse. Or cela, l'enfant ne le veut pas. C'est la même chose pour un enfant qui refuse de manger. Au lieu de le forcer et d'aggraver les choses, mieux vaut enlever son assiette ; il mangera mieux à midi. Il faut savoir contourner le « non ».

Comment, en respectant l'enfant, ne pas lui donner trop de pouvoir ?

La difficulté dans l'éducation,

c'est que les enfants sont des volcans de désirs. Et ils sont beaucoup plus tenaces que les adultes dans leurs désirs. Alors il faut savoir poser des limites et ne pas perdre trop de temps en explications. Celui à qui l'on a déjà expliqué cinq fois qu'on n'irait pas jouer au parc parce qu'il pleut sait très bien pourquoi on lui a dit « non ». On n'a pas à se répéter davantage. « Non, c'est comme ça et tu sais très bien pourquoi. » Les limites doivent être claires et précises. Les négociations ne doivent pas durer. Quand l'enfant se rend compte que ce n'est pas intéressant de dire non, il s'arrête.

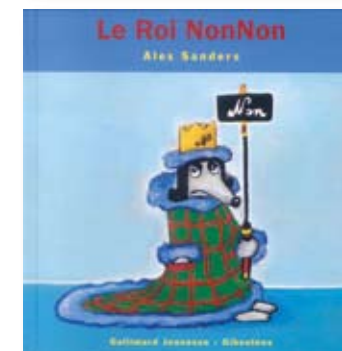
Y a-t-il des mots, des attitudes qui calment le jeu ?

Les parents dramatisent beaucoup. Si l'enfant sent qu'il a du pouvoir, il va en jouer. Il faut donc séparer l'affect des lois du « vivre ensemble ». S'il n'y a pas d'affect, tout se dédramatise naturellement. Si l'on se moque de l'enfant, si on lui dit « tu es méchant », on entre en difficulté avec lui. Il en est malheureux. Le problème est que les parents sont au cœur du sujet et n'arrivent pas à prendre du recul.

Il faut oser, et ne pas avoir peur de se tromper. Lorsqu'on a fait une erreur avec un enfant, il est simple de dire : « Je me suis trompée. Tu m'avais énervée, j'ai répondu sans réfléchir. Maintenant j'ai réfléchi, et je pense que voilà la solution. » L'enfant comprend.

Et si l'on a du mal à prendre du recul ?

Il faut se faire aider. Tout est bon pour ne pas s'éterniser dans une situation. Lire des livres, demander conseil. Aller voir un psychologue ne veut pas dire qu'on ne sait pas éduquer son enfant. Cela peut se résoudre en 2 ou 3 séances. Les gens ne pensent plus qu'ils peuvent juste se faire confiance. Souvent, je demande aux parents : « mais vous, qu'est-ce que vous en pensez ? » et ils me répondent, mais en ajoutant « mais je me trompe sûrement ». On a l'impression que, pour tout problème, les parents sont des petits enfants à qui l'on apprend la vérité. Or, les parents, et les enfants, sont plus intelligents qu'ils ne le croient.



Des livres, des conseils

Dire « non » !

Ce livre fait partie de la célèbre collection « Mine de rien », qui propose un relookage réussi. Dans ces livres, Catherine Dolto parle directement aux enfants (et aux parents) avec des mots et des images qui n'appartiennent qu'à elle.

• **Du Dr Catherine Dolto**, éd. Gallimard Jeunesse-Giboulées, 6 € (à partir de 1 an).

Le Roi NonNon

Il était une fois Sa Majesté NonNon, la reine GuiliGuili et la reine PanPanCuCu. Arriva ce qui devait arriver : ils se rencontrèrent. Mais est-ce vraiment un conte ?

• **De Alex Sanders**, éd. Gallimard Jeunesse-Giboulées, 6 € (à partir de 1 an).

La Babillo

Inspirée de la Maison Verte de Catherine Dolto, ce nouveau lieu de rencontre a ouvert ses portes en janvier. Il accueille tous les après-midi les enfants de 0 à 4 ans et leurs parents pour parler, questionner et jouer.

• **La Babillo, 48 bis, rue Boinod, 75008 Paris. Tél. : 01 42 57 14 01.**

on va voir si... je m'y tiens

bonus track

les petites emplettes : gros coup de cœur pour ce set à picnic des petites emplettes. à nous la salade niçoise au parc floral !
<http://favoritechoses.typepad.com/lespetitesemplettes>



tambouille : le blog de cuisine graphique, il fallait y penser. clo et chris, deux mamans pleines d'humour et de talent illustrent chacune de leurs recettes. de quoi donner envie de cuisiner à toutes les mamans, reines des plats surgelés.
<http://tambouille.fr>



voir pousser les capucines : gaelle peint des « bonZhom » sur les t-shirts de nos zozios. mon préféré c'est bozo !
<http://www.voir-pousserlescapucines.com/html/pres.htm>



dans ma bulle : deux enfants, une fille adèle, 3 ans, émile, déjà 1 an, et leur papa... dans mon blog : des tranches de vie saupoudrées d'éclats de rire, une pincée de création, un zeste de macadam parisien, un soupçon de poésie et beaucoup de petits bonheurs à partager.
soyez les bienvenu(e)s dans le bubble blog...



vintage toys. chouette, voilà le mois de mai et la saison des vide-greniers... à nous la chasse aux fisher price et autres jouets de quand on était petits pour la plus grande joie des loulous!



grandir, ou comment les petites tiges du samedi deviennent grandes le lundi.
pas de doute, adèle grandit, ses bouquets de paquerettes aussi !

mon blog
<http://fredemickadeletc.canalblog.com>



On ne peut que tomber sous le charme de cette jolie boutique où l'on retrouve son âme d'enfant tout en papillonnant ; marques de créateurs* mobilier chiné et revisité, jouets, déco et toute une sélection d'accessoires à personnaliser.
Les enfants ont même leur petit coin jeux pendant que maman fait son shopping : ils adorent et nous aussi !

*j'écrit : mavi, Pan, Wowo, Eager Beaver, Minisu, Maloup, Zef, Nana Ki...

52, av Jean-Baptiste-Clément, 92100 Boulogne Billancourt
Tél. : 01 46 84 69 09
larecreadeux@cegetel.net / larecreadeux.canalblog.com



Le salon professionnel* dédié à l'univers de l'enfant
www.playtimeparis.com

Du samedi 23 au lundi 25 juin 2007 au Musée de l'Homme, place du Trocadéro
Organisation : Picalfor - tél. +33 1 43 72 75 37 - e-mail : contact@playtimeparis.com
*salon réservé aux professionnels, avec des ateliers gratuits pour enfants/joueurs au grand public et sur inscription uniquement.

du nouveau pour les enfants et leurs adultes

niou

la petite boutique galère particulière
qui propose toutes sortes de choses
à jouer, à vivre, à rigoler...

the special little boutique & gallery
where you can find all kinds of things
for playing, living and laughing...

jeux jouets
livres books
mode fashion
déco decorations
gallery gallery
...

11 rue Saint Paul Paris 4e - 01 48 87 24 21 - www.niou.fr
du mardi au samedi de 11h à 19h, le dimanche de 14h à 19h

KID'S FASHION MODE ENFANTINE

COLLECTIONS PRINTEMPS-ETE 08
21-22 JUIN 07 - ENTREE GRATUITE
PARIS, CARROUSEL DU LOUVRE
WWW.KIDSFASHIONFAIRS.COM / +32 2 370 60 22

Chichi Pompon - La boutique

Des vêtements et des accessoires pour les enfants de 0 à 12 ans... (et les mamans !)
Plus de créateurs, plus d'inédits !
Une collection printemps/été de rêve !
Avec Florence et Juliette, bien sûr !

13, rue Pierre-Demours, 75017 Paris
Tél. : 01 40 68 96 46
Du mardi au samedi entre 10 h 30 et 19 h
www.chichipompon.fr



Dans une ambiance chaleureuse, la boutique de Delphine et Nathalie est le repère des mamans « chics et tendances ». Située à la Garenne Colombes, à 2 pas de la porte Maillot, nul besoin de vous presser dans les rues de Paris pour faire vos emplettes. Vêtements, déco, jeux, jouets, cadeaux de naissance et linge de maison. Le tout créatif et original !

82, avenue Foch, 92250 La Garenne-Colombes
Tél. : 09 54 01 70 80
Du mardi au vendredi de 10 h 30 à 19 h
Samedi de 10 h à 19 h

MammaFashion est une boutique multimarque créée pour la femme enceinte qui veut avoir du style. Des vêtements pour une grossesse fashion, tellement beaux que vous pourrez les reporter après. Jeans vintage taille basse, robes et petits hauts originaux mais surtout des coupes modernes et de la couleur !
Nouveau : une sélection unique de belle lingerie et de vêtements pour l'allaitement.

17, rue de Nevers, 75006 Paris
Métro : Pont-Neuf, Saint-Michel, Odéon
Tél. : 01 46 34 89 37
Du mardi au samedi entre 11h et 19h
Boutique à Paris et on-line sur : www.mammafashion.com



Chez Poulet Poulette, vous trouverez plein de turbulentes, d'hiver et d'été, pour vos enfants de 0 à 3 ans.

Également des plaids, des housses de matelas à langer, des coussins de chaises hautes et des petites séries de vêtements jusqu'à 6 ans. Au choix dans de nombreux tissus d'ici et d'ailleurs, Afrique, Asie, Amérique...

Boutique - atelier
11 bis, rue Jean-Baptiste-Say, 75009 Paris
Tél. : 01 45 26 09 30
Métro Anvers ou Pigalle
Mercredi et jeudi de 14 h à 19 h
Vendredi et le samedi de 11 h à 13 h et de 14 h à 19 h 30



Annuaire

Agnès b : 01 40 03 45 00 www.agnesb.com
Anne Claire Petit : www.anneclairepetit.nl
Antik Batik : 01 48 87 95 95 www.antikbatik.fr
Antoine & Lili : 01 40 37 41 55 www.altribu.com
Atelier LZC : 01 42 87 81 34 www.atelierlzc.fr
Bathroom Graffiti : 01 47 04 23 12
www.bathroomgraffiti.com
Benetton : 01 55 35 97 00 www.benetton.com
Bill Tornado : 01 45 48 73 88 www.billtornado.com
Bo de Bo : 01 43 66 06 09
Bonton : 01 44 39 09 20 www.bonton.fr
Bragard : 01 42 09 78 09
Bubble : 01 48 87 02 60
Calesta : 01 42 72 15 59 www.calesta.fr
Caoutchouc : 01 46 34 51 91
Catimini : 0 800 50 01 95 www.catimini.com
Chipie : 04 68 10 54 54 www.chipie.fr
Clayeux : 03 85 67 47 47 www.clayeux.fr
Comptoir des Cotonniers : 01 55 80 80 00
www.comptoirdescotonniers.com
Conran Shop : 01 42 84 10 01 www.conranshop.fr
Coquelicot & Paprika : 01 42 22 69 68
www.coquelicotpaprika.com
Creeks chez La Halle ! : 0800 10 23 20
CSAO : 01 44 54 55 88 www.csao.fr
Derhy Kids : 01 47 70 56 90 www.derhy-kids.com
Du pareil au même : 01 69 81 46 46 www.dpam.fr
Facteur Céleste : 01 42 77 12 46
www.facteurceleste.com

Floriane : 04 72 01 30 90 www.groupezannier.fr
Fnac : 01 40 41 40 00 www.fnac.com
Habitat : 0800 010 800 www.habitat.net
H & M : 01 55 34 96 86 www.hm.com.fr
Isabel Marant enfant : 01 49 23 75 40
Ikéa : 0 825 10 3000 www.ikea.com
IKKS : 02 41 75 21 21 www.groupezannier.fr
Joe Black : 04 91 81 04 34 www.joeblack.fr
Judith Lacroix : 01 48 78 22 37
www.judithlacroix.com
Kiabi : 0820 84 58 45 www.kiabi.com
La Grande Récré : 01 40 26 12 20
www.la-grande-recre.com
La Halle ! : 0800 10 23 20 www.lahalle.com
La Pinata : 01 40 35 01 45
Lili Gafrette : 01 45 11 80 80 www.liligaufrette.com
Le Cri de la Girafe : 01 53 26 09 86
www.lecridelagirafe.com
Le Marchand d'Etoiles : 06 22 92 31 13
www.marchand-etoiles.com
Les Prairies de Paris : 01 47 00 49 19
Les Touristes : 01 42 72 10 84
Louis Louise : 01 53 34 69 98
Luco : 01 45 48 86 09
Madame Pomme : 01 47 04 41 20
Mademoiselle non-non : 09 54 01 70 80
Maloup : 01 45 56 07 58 www.maloup.fr
Marlybag : 04 72 26 45 45
Miki House : 01 46 33 77 55

Moi, le Héros : 01 42 21 07 17
www.moi-leheros.com
Monoprix : 01 55 20 70 00 www.monoprix.fr
Naf Naf : 01 42 66 10 13 www.nafnaf.com
Nature & découvertes : 01 47 03 47 43
www.natureetdecouvertes.com
Oona l'Ourse : 01 42 84 11 94 www.oonalourse.com
Pare Gabia : 05 59 56 32 38 www.paregabia.com
Pepe Jeans : 01 53 40 95 95 www.pepejeans.com
Petit Bateau : 01 44 76 93 93
www.petit-bateau.com
Poème : 01 42 67 50 23 www.molli.com
Pom d'Api : 02 51 66 36 36 www.pomdapi.fr
Pomme Framboise : 04 99 13 04 29
Printemps : 01 42 82 50 00 www.printemps.com
Quincy : 00 32 9 360 16 95
Robez : 0800 906 200 www.robez.fr
Sentou : 01 45 49 00 05 www.sentou.fr
Tartine et Chocolat : 01 45 56 10 45
www.tartine-et-chocolat.fr
Ten : 05 56 44 68 27
The Fabulous Garlandes by Sophie Cuvelier :
www.sophiecuvelier.com
Veja bébé : 01 40 29 40 80 www.veja.fr
Wowo : 01 42 74 56 00 www.wowo.fr
Zef : 01 42 60 61 04 www.zef.eu
Zôa : 01 44 52 01 67 www.zoa.fr
€ : vente en ligne

Vous souhaitez nous contacter :
contact@bubblemag.fr.

Vous souhaitez nous distribuer :
distributeurs@bubblemag.fr.

BONNES VACANCES !

PROCHAIN
NUMÉRO EN
SEPTEMBRE

Formulaire d'abonnement

Pourquoi s'abonner ? Pour ne pas rater un numéro, pour faire un cadeau, parce que vous habitez en dehors des lieux de diffusion ou parce que vous souhaitez soutenir bubblemag...

Les 100 premiers abonnés recevront une entrée gratuite au Cineaqu, le nouvel aquarium du Trocadéro.
www.cineaqu.com

☐ Oui, je souhaite m'abonner à bubblemag pour 1 an, soit 6 numéros.
Je joins un chèque d'un montant de 17€ à l'ordre de «Elbbub».

Nom : Prénom :

Société : Email :

Adresse :

CP : Ville :

Comment avez-vous connu bubblemag :

Merci d'envoyer ce formulaire à l'adresse suivante :
bubblemag abonnement, 13/15 rue de la Ferme, 92100 Boulogne-Billancourt

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements.
Sauf opposition formulée par écrit, les données peuvent être communiquées à des organismes extérieurs.



www.petitblancdivoire.fr

Liste des points de vente au 01 53 38 97 00