

BUBBLEmag

Abonnement
Offert

Le magazine des parents curieux!

30
HIVER
2013



Retrouvez-nous sur Facebook
www.facebook.com/bubblemag



Mon premier Bio



Rien n'est trop bio pour bébé

Babybio propose toute une gamme de laits infantiles biologiques fabriqués en France à partir de lait d'origine française : Babybio Optima (avec Bifidus) ; Babybio Luneau (ex Confort) ; Babybio Croissance poudre (avec bifidus) et Babybio Croissance Liquide (6x1L).
Disponible en magasins bio, grandes surfaces, internet et pharmacies

www.babybio.fr



BOUGER, JOUER EST INDISPENSABLE AU DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT.
www.mangerbouger.fr

PRÉAMBULE
Sommaire

SOMMAIRE

À DÉCOUVRIR

AFFABULLE Livres 4

ORDIBULLE Multimédia 6

MA BULLE Enceinte 8

ÉQUIPE TA BULLE

Puériculture 10

À FAIRE ENSEMBLE

PAPIER BULLE Déco 12

DÉMANTIBULLE Bricolage 14

HANDBULLE

Enfance et différence 15

ÉBULLITION Cuisine 16

FUN-EN-BULLE Jouets 18

MODE

VESTIBULLE 26

DOSSIERS

ÉCOBULLE Éco-citoyen 38
« REJOUÉ en 3 coups... ou le cycle vertueux des jouets recyclés »

TURBULLENCE

Psycho-pédagogie 40

« 10 astuces pour ne plus râler sur ses enfants... »

RÉGIONS

IDF 44

Lille 58

Lyon 60

Marseille 62

Nantes 64



La couverture de ce numéro a été illustrée par Marie Paruit

marieparuit.ultra-book.com

BUBBLEMAG

LE MAGAZINE DES PARENTS CURIEUX

DONNER LE GOÛT

DE LA CULTURE AUX ENFANTS

REPÉRER

DE JEUNES CRÉATEURS

DÉPISTER

DES ADRESSES SECRÈTES

AIMER

LA DIFFÉRENCE

DÉCOUVRIR

DE NOUVELLES PÉDAGOGIES

S'INSPIRER

D'IDÉES QUI ONT DU SENS

IMAGINER

L'IMPOSSIBLE

DÉNICHER

DE NOUVEAUX LIEUX

OÙ TROUVER BUBBLEMAG ?

Imaginé, en 2007, par Anne-Laure Troublé à la naissance de son fiston, *Bubblemag* est devenu, en quelques années, le chouchou des parents curieux. Avant qu'il ne soit trop tard (les exemplaires sont souvent pris d'assaut...!), allez vite l'attraper dans les enseignes Jacadi, Okaïdi, Obaïbi et Oxybul éveil et jeux, ou dans l'un des 900 autres lieux qui le diffusent.

Détail de toutes les adresses sur Facebook :

www.facebook.com/bubblemag (onglet « Bienvenue »).



Le primaire les doigts dans le nez

« MOTS futés pour écrire sans se tromper »

Dans la réédition de ce memento très rigolo, Claire Derouineau explique les règles de grammaire au travers de petites comptines de son cru. À la fois synthétiques, poétiques et ludiques, ses maximes sont très efficaces. Un bon moyen mnémotechnique pour tout retenir.
Éd. Actes Sud Junior, 11 €, 7 ans+.



À offrir à Noël à son papi ou sa mamie

« Papi mamie et moi ! »

« C'était comment quand tu étais petit : y avait des dinosaures ? » Important comme question, surtout quand papi ne sera plus là pour y répondre. Alors, tant qu'il est avec nous, profitons-en avec ce livre-jeu « qui fait du lien », à compléter à deux. Rien que lui et moi.
Éd. Minus, 11,90 €, 6 ans+.

Je lis tout(e) seul(e) !

« Popdouwizz »

Comment reconnaître un Popdouwizz ? À son pelage aussi doux qu'un nuage, à ses grands yeux attendrissants, à son odeur de pop-corn, à son pouvoir de métamorphose et à son don d'invisibilité. Sorte d'animal de compagnie sorti tout droit de l'imagination déjantée de Lili Scratchy, ce bout de nuage fait le bonheur de Céleste. Idéal pour les lecteurs débutants qui ont besoin de stimulant.
Éd. Les Fourmis Rouges, 12,50 €. À lire tout(e) seule(e) : 6 ans+.



Ovni

« Les très petits cochons »



(Re)connue pour son univers atypique, l'artiste Martine Camillieri a le génie pour créer, à partir d'objets en plastique colorés, toutes sortes de scénettes captivantes. Sur un texte d'Angélique Villeneuve, elle revisite à sa manière décalée ce conte cher aux enfants. Le résultat : un album joyeux et cocasse, qui risque bien de fasciner les petits garnements.
Éd. Seuil Jeunesse, 13,90 €, 4 ans+.

Pour les tout-petits

« Ça dépend »

Avec les minis, les « pop-up », ça marche à tous les coups. Les auteurs l'ont bien compris et s'en donnent à cœur joie : leur créativité ne faiblit pas. Usant avec dextérité des dernières techniques (tirettes, pliages...), ce mini album explique aux enfants comment choisir leurs vêtements. Selon l'envie, le temps, l'humeur, le vent... les personnages du livre changent de look sous leurs yeux médusés, et il n'y a plus qu'à recommencer.

De Janik Coat et Bernard Duisit, Hélim éditions, 12,50 €, 3 ans+.



Philosopher, à peine né...

« Pourquoi les choses ont-elles un nom ? »



Œuvres d'art

Les « Poésies dessinées »

Ces livres-poèmes, imprimés en lithographie, sont l'œuvre de l'artiste Julie Safirstein. Des dépliants à peindre, à raconter, à partager ou, tout simplement, à poser délicatement sur le haut d'une commode. Pour le plaisir de la beauté.
Maeght Éditeur, 35 €.



Rire

« Nous, on va à l'école en dinosaure ! »

Imaginé et illustré par deux auteurs taiwanais, cette chronique du quotidien a tous les ingrédients des bonnes histoires : imagination, rythme, humour et une (vraie) fin qui ne nous laisse pas sur notre faim. Bref, un livre écrit pour les enfants et pas que pour se faire plaisir.

De Julia Liu et Bei Lynn, Éd. Rue du Monde, 14 €, 3 ans+.



Cadeau de Noël home made

« Déco ludique pour chambre d'enfant »



Quinze modèles, imaginés par Lisa Sanchis – connue pour son joli *corner* sur Etsy –, composent ce nouveau carnet de couture. Mention spéciale pour le plaid « Peau d'éléphant » – une couverture qui se transforme en déguisement. De quoi occuper nos 10 doigts : après une journée devant l'écran, c'est assez plaisant.

Éd. Hachette Pratique, 16,90 €.

Livre à histoires

« Petite Alice aux Merveilles »



Vingt ans après sa grande *Alice au pays des merveilles*, Lewis Carroll publie une version écourtée destinée aux enfants de zéro à cinq ans (en anglais, *The Nursery Alice*). L'occasion, à raison d'un chapitre chaque soir, de les transporter 14 jours durant au pays légendaire de ce célèbre professeur de mathématiques et d'imaginaire.

Gallimard Jeunesse Giboulées, 15,50 €, 5 ans+.



ORDIBULLE
Multimédia

par Nemo Parun

Tablette

« Family'TAB »



Cette nouvelle tablette tactile, super lookée avec sa housse rouge antichoc en silicone, est parfaite pour les petites mains maladroites. Les parents apprécieront le contrôle parental, le port USB et la connexion internet Wi-Fi. Les novices, l'accompagnement « B'dom » : un expert qui installe et paramètre votre Family'TAB chez vous ou par téléphone. Seul petit bémol : la qualité de l'écran, que l'on aurait aimée un peu plus performante.

Boulanger, système d'exploitation Android, 149 € ; www.boulanger.fr.



Livre-CD

« L'Ours et le Soleil »

L'hiver, quand les jours raccourcissent et que la nuit reprend ses droits, les enfants se demandent bien pourquoi. Adaptée des *Contes de l'hiver* de Paul-Jacques Bonzon, cette histoire du Grand Nord – où un ours aurait volé le soleil pour se réchauffer... –, délicatement illustrée par l'artiste finlandaise Anna Emilia, tombe à point et ravit leur imaginaire.

Raconté par Domitille et Amaury de Crayencour, Éd. Naïve, 20 €, 3 ans+.

App Store

Oxybul et l'apprentissage de la lecture



Oxybul éveil & jeux a désormais sa boutique sur l'App Store. L'enseigne de jouets s'est associée avec l'un des éditeurs jeunesse les plus cotés, Chocollapps, pour proposer des livres interactifs dotés de multiples fonctionnalités afin de faciliter l'apprentissage de la lecture : décomposition syllabique, indication des liaisons, 3 polices (bâton, cursive, majuscule), explications en textes et images, et même un dessin animé pour la compréhension de l'histoire. Une alternative aux jeux vidéo...

De 2,99 à 6,99 € le pack de 2 applis, 4 ans+.

La sélection APPLI mini

« Raconte-moi une histoire ! »

« Le Petit Chaperon rouge »



On doit à Gallimard Jeunesse ce petit bijou d'appli, version un peu décalée et joliment illustrée du conte classique. L'apport ludique permet aux enfants d'aider la petite fille à prendre des décisions et à ne pas se laisser faire par ce grand méchant loup !

Pour iPhone et iPad, 5,49 €, 4 ans+.

« Toute la vérité sur le Père Noël »



Voici une mise en lumière sur notre société de consommation qui oublie parfois l'essentiel de Noël : faire plaisir à ceux que l'on aime. Le Père Noël n'est pas celui qu'on croit...

Éd. La souris qui raconte, pour iPad, 2,69 € sur l'App Store et Google Play, 4 ans+.

« Ma petite fabrique à histoires »



Originale, cette appli permet de jouer au cadavre exquis, avec des mots et des sons pour composer une histoire unique. Avec près de 200 000 combinaisons possibles, c'est la paix assurée en voiture...

Éd. Autrement, pour iPhone et iPad, 3,59 € sur l'App Store et Google Play, 4 ans+.

« Les histoires de lapin »



L'enfant choisit la couleur de son héros et la rencontre qu'il va faire. Le reste, c'est Soledad Bravi, avec son humour et son peps, qui s'en charge...

Éd. Europa-Apps, pour iPad, 1,79 € sur l'App Store, 2 ans+.

essentiel 
La référence Boulanger

Une tablette comme
les grands, mais sécurisée
pour les enfants !

PARAMÉTRAGE
OFFERT



Pour une totale maîtrise de votre tablette, Essentiel b vous offre 45 min. avec un expert B'DOM, directement à votre domicile ou par téléphone. *Voir conditions en magasin



LES PLUS

- Interface intuitive dédiée aux enfants
- Protection antichoc
- Contrôle parentale



Tablette multimédia FAMILY'TAB 149€

(dont 0,30€ TTC d'éco-participation)

Parce que nos enfants vivent pleinement l'ère du multimédia, Essentiel b vous accompagne autour d'une tablette qui leur est spécialement dédiée. Les 3 raisons de l'adopter :

- Durée de jeu, choix des applications, les parents contrôlent l'utilisation par le biais de l'interface « Zoodies » et son application « Mode enfant ».
- L'installation vous est offerte, un expert B'DOM vous initiera à son utilisation.
- Déhoussable et très performante, cette tablette comblera chacun des membres de la famille.

essentiel 

La référence Boulanger

Des produits FIABLES

Nous vous garantissons pour chacun de nos produits une fiabilité optimale et le strict respect des normes en vigueur.

Des produits FACILES

Intuitifs, performants et toujours bien pensés, nos produits sont conçus pour vous apporter le meilleur confort d'utilisation.

Des produits DESIGN

Inspirés des toutes dernières tendances en matière de design, nos produits s'intègrent parfaitement dans votre cadre de vie.

www.boulanger.fr

boulanger
MULTIMÉDIA & ÉLECTROMÉNAGER
Vivons la Happy-Technologie!



MA BULLE
Enceinte

Fiesta

Pratiquée sur les 5 continents, la Baby Shower – appelée « *Stork Party* » (fête des Cigognes) en Afrique du Sud – fait le buzz sur les réseaux sociaux. Si vous êtes tentée par une petite fête prénatale (et gourmande) entre copines, cliquez donc sur My BB Shower Shop et laissez-vous guider. Sous la main : une e-boutique complète, pour une organisation de A à Z, et un répertoire d'organisatrices de Baby Shower dans toute la France. N'oubliez pas de m'envoyer un carton d'invitation.

www.mybbshowershop.com



La sélection de
www.veroniquedelachaux.fr/blog

LE BLOG
VÉRONIQUE
DELACHAUX
LE BLOG DE LA FUTURE MAMAN



LA bonne idée pour arriver à la maternité

Avis aux futurs papas, grand-mères et meilleures copines : arriver à la maternité avec, sous le bras, un cadeau non pas pour l'asticot mais pour la maman héroïque sera du plus grand effet. Et, dans le rôle du cadeau, la trousse « Maman Poule », garnie de 5 produits beauté tendance et sains, remporte le casting haut la main.

www.mamanpoule.com ; **39 € la trousse + 5 € de frais de port (au lieu de 93,40 €).**



Abécédaire spécial futures mamans

Comment se plonger dans un livre de grossesse sans risquer l'indigestion ? En y piochant des mots-clés, selon l'humeur du jour. Illustré avec à-propos et humour par Astrid M – mammoth de la blogosphère, qui « croque » sur son site, façon mini-BD, sa vie de maman –, ce guide se déguste avec légèreté et... continuité. Le suivant : *Abécédaire de mon bébé*.

« *Abécédaire d'une femme enceinte* », de **Caroline Desages**, Éditions du Chêne, **12,90 €.**

Blog d'Astrid M : www.astridm.com.



« Fashion addict »

J'avais juré de ne pas en faire un 3^e, mais c'était sans compter sur le site Émoi Émoi, concept-store en ligne des futures mamans. Lingerie, produits de beauté et surtout mode, Adèle Bounine et Nathalie Fargeon dénichent les créateurs les plus talentueux et chouchoutent leurs clientes : nombreuses photos et vidéos, conseils personnalisés par téléphone ou e-mail, livraison rapide en 24 ou 48h, et 10 jours pour les échanges ou retours... Je sens que je vais craquer.

www.emoi-emoi.com ; en photo : robe en soie imprimée « *Razzia* », **139 €**, Véronique Delachaux.

La capitale du « bidon »...



Après le succès de son blog « Ma Poussette à Paris » et du guide éponyme, Stéphanie Miloche a lancé il y a peu « Mon Paris enceinte ». Elle référence sur ce site toutes les bonnes adresses de la capitale, après les avoir dûment testées et largement commentées. Cela prend du (bon) temps, mais sa sélection commence à s'étoffer.

monparisenceinte.blogspot.fr

émoi émoi



**-10%
OFFERTS
avec le code
BULLONS
hors prix barrés
du 15.11.13 au 15.03.14**

www.emoi-emoi.com
le concept-store des femmes enceintes



ÉQUIPE TA BULLE
Puériculture

par Ella Wanaka



Grand-mères heureuses

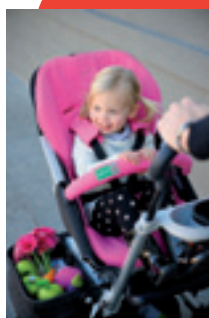
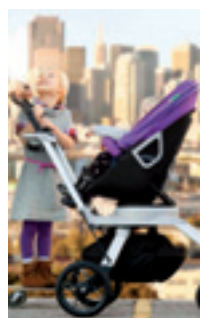
Col Claudine pour les filles, col chemise pour les garçons, les bavoirs des Pascalettes sont parfaits pour déjeuner chez grand-mère. Et avec plus de 140 modèles, on peut pousser le luxe de ne jamais se présenter 2 fois avec la même serviette...
À partir de 19 € ; www.lespascalettes.com.



Bébé sur orbite

Avec la poussette Orbit Baby G2, bébé pivote à 360°, même allongé. Non, ce n'est pas la NASA qui est à l'origine de cette idée, digne de *Star Wars* - le jour où Luke Skywalker sera papa -, mais 2 *fathers* visionnaires de la Silicon Valley. Géniales aussi, l'idée de la planche latérale pour l'ainé et celle des paniers amovibles pour faire les courses. Bien évidemment, tout cela a un certain prix...

De la naissance à 18 kg : 799 € la poussette, 140 € la planche Sidekick™ et 140 € la paire de paniers ; www.orbitbaby.fr.



Biberon au chaud

Oubliez le casse-tête du biberon à réchauffer en balade. Grâce à sa double paroi en inox, le biberon Pacific Baby conserve les liquides à la température souhaitée - jusqu'à 6h pour le 120 ml et 10h pour le 200 ml. Autre atout de charme : 3 en 1, il se transforme en tasse à boire et en gourde. Abracadabra !

Biberons Pacific Baby : petit modèle 21,95 €, grand modèle 24,95€. Liste des points de vente sur www.babireva.com.

Vraies couches - bio pour de vrai !



Des couches jetables, efficaces et écolos ? Pfff, impossible. Alors, quand nous avons reçu un pack de couches Tidoo à la rédaction, notre 1^{er} réflexe a été de les tester sur-le-champ, et la nuit. Notre cobaye : Romane, 17 mois et toutes ses dents. Le résultat : aucune fuite. Promis, juré. Sans chlore et composées en majeure partie de cellulose - ou pulpe de bois -, les couches Tidoo sont fabriquées en France, issues de forêts FSC gérées durablement et à 50 % biodégradables.

Couches Night&Day : www.tidoo.fr, environ 20 € le paquet de couches (entre 38 et 64 couches). En vente sur les sites bio : natiloo.com, greenrepublic.fr, ventes-responsables.com... et sur allocouches.com.



Sa Majesté...

« Si Sa Majesté voulait bien daigner me présenter sa personne, je me permettrais de lui attacher délicatement sa tétine royale à son habit du jour... » Avec cette luxueuse attache-tétine en cuir véritable fabriquée en France, vous aurez - un peu - moins honte de promener votre bambin de 5 ans à la tototte à la bouche.

Attache-tétine « Tape à l'œil », French King, 35 €, www.french-king.fr.

PUBLI COMMUNIQUÉ

Playing for Change & Okaïdi « Connecting the world through music »

À l'occasion de la Journée internationale des droits de l'enfant, Okaïdi - la marque worldwide de mode pour les 3-14 ans - s'unit avec le mouvement mondial Playing for Change.



Croire

Playing for Change et Okaïdi partagent une même conviction : non seulement la musique, symbole d'ouverture et de fraternité, réussit à connecter toutes les cultures, mais elle est, également, un vecteur précieux pour aider les enfants à développer leurs talents et leur confiance en eux.

Agir

Le concept de Playing for Change : enregistrer, en son et en images, des morceaux célèbres, interprétés, bénévolement, par des musiciens du monde entier. Connus et inconnus, ils jouent et chantent chacun une partie d'un même morceau, l'un après l'autre, suivant leur sensibilité et les codes rythmiques de leurs cultures.

Après la vidéo de *What a Wonderful World*, interprétée en 2012 par 3 chorales d'enfants - et vue plus d'1,6 million de fois ! - , Okaïdi s'associe à nouveau avec Playing for Change pour la production d'un nouveau minimétrage.

Cette fois-ci, c'est autour de la chanson iconique et optimiste *Love Is All* que des enfants de différentes cultures (Inde, Ouganda, USA, Brésil, France...) se sont retrouvés.

LIVE MUSIC & LOVE TOGETHER



Depuis le 5 novembre, la vidéo du clip ainsi que les coulisses de l'événement sont diffusées dans le monde entier, au travers des 700 magasins Okaïdi disséminés sur le Globe, et sur okaïdi.fr, okaïdi.it, Facebook et YouTube !

Soutenir

Pour soutenir la fondation Playing for Change dont la vocation est de financer des programmes pédagogiques pour les enfants autour de la musique, Okaïdi a imaginé une « collection partage », aux couleurs de l'opération. 1 € par produit vendu sera reversé à la fondation.





DESSINS D'ENFANTS, mode d'emploi...

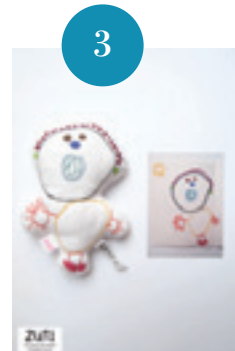
Que faire de tous ces dessins qui s'amoncellent un peu partout et que nous n'osons pas – en bons parents tendres et aimants que nous sommes – jeter à la poubelle ? Garder les meilleurs et les immortaliser. Un bon compromis, que tout enfant sensé devrait accepter.



Un coussin
www.atelier-zut.com



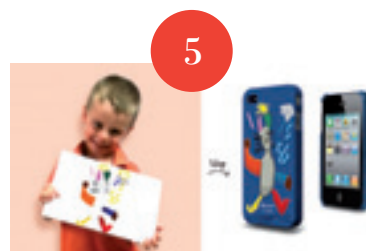
Un tablier de cuisine
www.madamepopandkids.fr



Un doudou
www.atelier-zut.com
www.childsown.com



Des magnets
www.happybulle.fr



Une coque de téléphone
www.madamepopandkids.fr



Une sculpture
www.crayoncreatures.com



Un mug
www.madamepopandkids.fr



Un bracelet
www.happybulle.fr



Une expo

Le site La Little Gallery expose les plus beaux dessins d'enfants et partage les bonnes idées glanées sur le Web pour les accrocher à la maison.
www.lalittlegallery.com

DEUZ

Jouets et
décoration
à la hauteur
des 0-10 ans



TAPIKID
Super Jeu de l'Oie
Tente canadienne
Carnets exquis
Minimaracas
ABCDEUZ
...

En décembre, le père Noël choisit ses cadeaux malins,
jouets en coton bio et déco colorée sur

WWW.DEUZ.BIZ

BOULES À TROUILLOTER

Ingrédients : des jolis papiers colorés, une perforatrice, des ciseaux, de la colle et de la ficelle.

Recette : des boules de Noël uniques et rigolotes, à réaliser avec sa tribu !



heju, c'est quoi ?

Un blog de décoration, de créations faites maison et d'art en tout genre créé par Hélène Pinaud et Julien Schwartzmann, deux jeunes architectes. Leur sélection pointue s'inspire du graphisme scandinave, du minimalisme japonais et de l'univers de l'enfance. Une cure de bonne humeur !
www.heju.fr



« TOUT LE MONDE EST UN GÉNIE.

Mais si vous jugez un poisson sur ses capacités à grimper à un arbre, il passera sa vie à croire qu'il est stupide. »

..... A. Einstein

« Sacrée Judith et le mur de la différence »



Judith, 11 ans, petite fille devenue polyhandicapée à la suite d'une méningite, a du mal à se faire des amis. Pour encourager les enfants - effrayés par ses mouvements désordonnés et son mutisme - à s'approcher d'elle, toute sa famille se lance dans la réalisation d'un petit film d'animation. Jean-Christophe, le papa, prend contact avec une école d'animation : le projet démarre, et chacun participe à la réalisation.

Dans la bande-son : les sons de Judith, la voix de son frère Joseph et celle de sa sœur Héloïse, qui, accompagnée par son père à la guitare, interprète la chanson du générique qu'elle a écrit. Le résultat : un minimétrage de 6 min, qui a plu jusqu'en Argentine et qui, surtout, a changé les comportements, comme l'explique son papa : « *les cousins de Judith, pour qui c'était un peu la punition de lui dire bonjour, se précipitent maintenant vers elle. On voit même un changement dans la réaction des adultes* ». Un film à partager.

« **Sacrée Judith et le mur de la différence** », de Julien Vergé. À découvrir sur sacreejudith.blogspot.fr.

Livre audio en braille

Benjamins Média est une petite maison d'édition spécialisée dans les livres audio destinés aux enfants qui souffrent d'un handicap visuel. Les collections ont la particularité de s'adresser à tous : au public « voyant » dans une version livre-CD, et au public malvoyant avec la transcription en braille et en gros caractères de l'histoire. La bande-son, très travaillée, joue des sonorités pour donner consistance aux mots et faire surgir des images par « l'oreille » des enfants, reliant ainsi l'intelligence et le sensible. Un beau travail, qu'Oxybul éveille et jeux a décidé de mettre en avant.

Livre-CD « Mon Tipotame », de 2 à 4 ans, 19 €, et « Olaf le géant mélomane », de 4 à 8 ans, 23,50 €. En vente sur www.oxybul.com (réf. 313404 et 313400).



Lire, absolument...

Livres-accès
Guide des livres jeunesse
en Édition Adaptée

Bon à savoir : le site « Livres-accès » recense tous les livres jeunesse en édition adaptée pour les enfants en situation de handicap (sourds ou malentendants, malvoyants, troubles DYS, autisme...). Chacun des 400 titres référencés est détaillé dans une fiche descriptive. Un tri par âge facilite la recherche et une *newsletter* vous tient au courant des dernières sorties. Très malin !

livres-accés.fr

Frissons et émotions



Récompensé en 2012 par le concours Talents des Cités, Yoolabox sélectionne voyages, spectacles et activités à destination du public handicapé, sous forme de coffrets cadeaux. Pour les enfants : des vols en montgolfière ou en paramoteur, des baptêmes de voitures de course, du char à voile, des séjours en motoneige au Québec, de l'équitation... Pour ne plus simplement rêver.
www.yoolabox.com ; à partir de 49 €.

Illustrations et handicap



Partant du constat que dans les albums jeunesse les enfants handicapés sont très peu représentés, Nébène Dominguez a imaginé des livres qui introduisent discrètement dans l'histoire des enfants en fauteuil roulant. Intitulée « Yestheyca » et joliment illustrée par Olivia de Bona, cette collection s'adresse à tous, avec le souhait d'être un antidote à la moquerie. Une belle idée, admirablement réalisée.
« **Au pays des fruits Kiki** », Éd. Paja, 12 €.



★ TRUFFES AU CHOCOLAT FAÇON « CAKES POP » ... pour s'en mettre plein les doigts !

Spécial
réveillon

Temps de préparation

20 min + 4 h au réfrigérateur



Ingrédients

(une vingtaine de truffles)

100 g de chocolat noir à dessert
80 g de crème entière liquide
200 g de Nutella ou de pâte à tartiner
Cacao en poudre sans sucre, style Van Houten

Mode d'emploi

1. Râpez le chocolat noir.
2. Chauffez la crème liquide dans une casserole, puis versez-la sur le chocolat.
3. Faites fondre la pâte à tartiner au micro-ondes (réglez à basse puissance : elle ne doit surtout pas cuire !).
4. Versez doucement la pâte à tartiner sur le mélange crème/chocolat en remuant bien.
5. Une fois le mélange homogène, réservez au réfrigérateur pendant au minimum 3 heures.
6. Sortez le mélange du réfrigérateur et faites des petites boules que vous roulez ensuite dans le cacao en poudre. Chocolat plein les doigts garanti !
7. Piquez les boules sur des pics, pailles ou autre support, puis remettez au réfrigérateur pendant 1 heure.

Facile et ludique !

Astuce

S'il vous reste du chocolat, faites-en des cuillères à faire fondre dans une tasse de lait chaud. Remplissez des petits moules en silicone de chocolat fondu. Placez une petite cuillère ou un bâtonnet au centre et mettez au congélateur pour au minimum 3 h. Touillez, et régalez-vous !



★ PETITS SABLÉS à offrir à mémé à Noël !

Temps de préparation

30 min + 15 min de cuisson



Ingrédients

(une vingtaine de sablés)

1 œuf
50 g de sucre fin
4 sachets de sucre vanillé
125 g de beurre ramolli
250 g de farine de blé
Sucre glace

Mode d'emploi

1. Mélangez le beurre ramolli, le sucre, le sucre vanillé et l'œuf dans un saladier.
2. Incorporez la farine doucement, puis pétrissez le tout pour obtenir une boule bien homogène qui devra reposer 20 min au réfrigérateur.
3. Étalez la pâte sur du papier sulfurisé (elle doit faire 5 mm d'épaisseur) et découpez des formes à l'emporte-pièce.
4. Faites cuire au four sur une plaque recouverte de papier sulfurisé, thermostat à 180 °C, pendant 15 min. Les sablés doivent être légèrement dorés.
5. Saupoudrez les sablés de sucre glace.

Une seule règle à respecter : tous les dévorer !





LISTE AU PÈRE NOËL



Pour épater sa belle-fille, une **baleine** dénichée sur Etsy, personnalisable et faite main. *SmilingTreeToys*, 20,27 €, www.etsy.com, 4 mois+.



Pour initier les plus jeunes au barbu en manteau rouge, un **Père Noël** à empiler. « *Snowman stacker* », *Melissa and Doug*, 15 €, www.thelittlefactory.fr, 18 mois+.



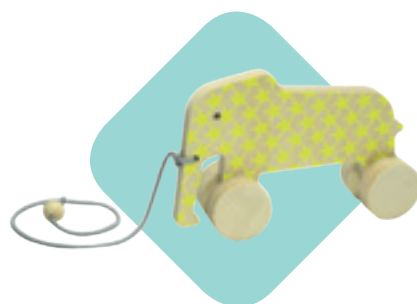
Pour ne pas avoir le même **doudou** que son voisin, les petits personnages faits main, en velours, fil et tissu de coton de Dents de Loup, également dénichés sur Etsy... *Dents de Loup*, dès 38 € l'unité, www.etsy.com



Parce que du bruit, quoi qu'il arrive, ils vont en faire, des « **Minimaracas** » d'éveil. *DEUZ*, 26 €, www.mylittlesquare.com, 0+.



Pour les poètes dans l'âme, un **duo d'assiettes** en porcelaine à personnaliser. *Judith Leviant*, 54,50 €, www.happyzoe.com.



Parce que partir en balade avec un compagnon c'est beaucoup plus rigolo, Eddy l'**éléphant à tirer**. *Studio Delle Alpi*, 53,90 €, www.range-ta-chambre.com, 1 an+.

La sélection NOËL de BUBBLEMAG sur www.smallable.com 350 marques et 10 000 idées cadeaux Mode, Déco et Jouets !



Cubes compter & empiler
UNCLEGOOSE, 35 €



Batterie
PLAN TOYS, 55 €



Coussin Ours masqué
ŒUF NYC, 65 €



Cuisinière en bois
PINOLINO, 109 €



Jeu de l'oie
DEUZ, 24 €



I-Wood
DONKEY PRODUCTS, 49 €



Maison de poupée Stockholm
LUNDBY, 109 €



Scrambler
KIDDIMOTO, 119 €



Tente d'Indien
SMALLABLE, 98 €



PlayShapes
MILLER GOODMAN, 105 €



Lampe Baby Lapin
LAPIN AND ME, 79 €



Château fort en bois
SELECTA, 115 €



Paiement
sécurisé



Livraison
rapide



Échanges
et retours faciles



Satisfait ou
remboursé

Smallable
Le Grand Magasin online pour les 0-16 ans



LISTE AU PÈRE NOËL



Parce que c'est un label français indépendant, un **album avec 10 chansons** personnalisées au prénom de l'enfant. *Starmyname*, à partir de 29,90 €, 0-5 ans.



Pour jouer avec son meilleur pote, un **toboggan de course** pour 2 voitures. *Oxybul*, 40 €, www.oxybul.com (réf. 303821), 18 mois-5 ans.



Pour laisser papa et maman tranquilles, une **table de jeu** 3 en 1. *Oxybul*, 79,90 €, www.oxybul.com (réf. 304550), 2-5 ans.



Pour pouvoir laisser traîner ses jouets dans le salon, un coffret de **cubes** en forme de maison très design. *GG*, 95 €, www.range-ta-chambre.com, 3 ans+.



Parce que, quand une **bouillotte** vous attend, c'est plus marrant d'aller au lit, une bouillotte sèche « lin chat » (graines de lin bio à chauffer au micro-ondes), faite main. *Les Pommettes du Chat*, 30 €, www.happyzoe.com.



Parce que les enfants l'adorent (et les parents aussi...), la **cuisine en bois** qui se replie en 4. « *Cuisine tout équipée* », *Nature & Découvertes*, 149 €, 3 ans+.

LES LAISSER VIVRE LEURS RÊVES...



Déguisement Alice,
Reine or

49,90 €

Déguisement Héliène

37 €

Déguisement Philippe,
Roi des chevaliers

42 €

DÉCOUVREZ TOUS NOS DÉGUISEMENTS SUR OXYBUL.COM



LISTE AU PÈRE NOËL



Pour voir la vie en rose, un **kit de construction en bois « Arc-en-ciel »**. Oxybul, 39 €, www.oxybul.com (réf. 313053), 2-5 ans.



Quand on ne sait pas quoi offrir, une **box d'activités** où ils piocheront leur bonheur. Malis et Merveille, 3-7 ans ou 8-12 ans, 49,90 €, www.malisetmerveille.fr.



Pour faire peur au chat, un **déguisement « Robot de l'espace »**. Oxybul, 29,90 €, www.oxybul.com (réf. 313051), 3-6 ans.



Parce que les animaux sont toujours classés pareil, une **encyclopédie** très fantaisiste où découvrir les architectes, les bruyants, les nerveux, etc. « Drôle d'encyclopédie », d'Adrienne Barman, Éd. La Joie de lire, 24,90 €, 5 ans+.



Parce que cet immense **livre animé** est simplement sublime. « Le Jour, la nuit, tout autour », Éd. Hélium, 17,90 €, 3 ans+.



LISTE AU PÈRE NOËL



Pour être au moins la plus belle, un **déguisement « Reine des Neiges »**. Jacadi, 49,90 €, www.jacadi.fr, 3-8 ans.



Pour changer du train-train, un **circuit « cirque »**. Janod, 69,90 €, www.oxybul.com (réf. 314135), 3-8 ans.



Pour le plaisir de la casser un jour, une **tirelire « Hector »**. Amadeus, 25 € l'unité, www.cadesdesign.com.



Parce que maintenant tous les enfants sont des *riders*, une **planche d'équilibre. « Spooner board »**, 49,90 €, www.oxybul.com (réf. 312322), 4 ans+.



Pour changer des **jeux des 7 familles** où l'on n'apprend rien, une superbe version pour s'initier à l'architecture contemporaine. Cinqpoints, 15 €, www.cinqpoints.com, 7 ans+.



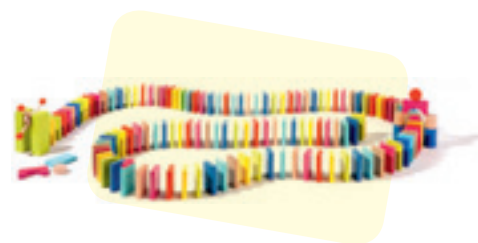
LISTE AU PÈRE NOËL



Pour se dépenser quand il pleut à grosses gouttes, une **planche d'équilibre labyrinthe**. Erzi, 74,90 €, www.range-ta-chambre.com, 5 ans+.



Pour jouer la comédie (sans se faire gronder), un **théâtre de sol** en bois. 169,90 €, www.oxybul.com (réf. 313602), 3 ans+.



Pour faire taire les parents qui affirment que l'on n'a aucune patience, un **jeu de construction** « Domino Rallye ». Oxybul, 22 €, www.oxybul.com (réf. 308547), 5-8 ans.



Parce que faire les choses soi-même c'est plus amusant, les **kits** « Crée ta cape de super héros ! » et « Crée ta couronne de princesse ! ». Seedling, 45 € et 27 €, www.range-ta-chambre.com, 4 ans+.



Pour ne plus demander « *maman, céquenquonarrive ?* », une **montre d'apprentissage**. 35 €, www.oxybul.com (réf. 312763), 6-8 ans.



Pour (se) raconter des histoires avant de s'endormir, un **théâtre d'ombres** et ses marionnettes. Oxybul, 19 €, www.oxybul.com (réf. 313725), 3-8 ans.



LISTE AU PÈRE NOËL



Parce qu'ils adorent vous imiter en cuisine, un immense **livre de recettes** rien que pour eux. « *Le grand livre de cuisine des enfants* », de Seymourina Cruse, Éd. Thierry Magnier, 21,20 €, 5 ans+.



Pour avoir la tête dans les étoiles, une **parure de lit** « Astronaute ». Snurk : housse de couette 200x140 cm, taie 65x65 cm, 67 €, www.ilovemykids.fr.



Pour « archigâter » toute sa tribu, un week-end au **Puy du Fou**, avec 2 nuits dans des cabanes de Viking (testé et adoré !). À partir de 94 €/pers., www.puydufou.com.



Pour rester dans la lune, une **fusée** tout en bois et ses 37 accessoires. 99,90 €, www.oxybul.com (réf. 313154), 3-8 ans.



Pour rire avec mamie, un **jeu de cartes** « MimiQ ». Oxybul, 8 €, www.oxybul.com (réf. 313096), 4 ans+.

Chaussons : opération séduction...



1. Chaussons fourrés en mouton, *Made in France*, **Agnellina**, à partir de 21,90 €
2. Chaussons « 4 pattes » en cuir de chèvre, modèle « One », **Babybotte**, à partir de 45 €
3. Chaussons en cuir nubuck « FafioBio », semelles biodégradables, **Boatilus**, 45 €
4. Pantoufles mixtes en cuir, **Jacadi**, 45 €
5. Chaussons inspirés des cravates pour homme, en cuir et soie de Lyon, **Léontin**, 119 €

6. Chaussons « Suzon » en laine, tricotés main, **Mamy Factory**, 36 €
7. Chaussons-chaussettes pour bébé, **Obaïbi**, 9,95 €
8. Chaussons en cuir et velours « Valentin », fabriqués à Limoges, **Renard & Belette**, 39 €
9. Chaussons « Kalliste », modèle « Tong », *Made in France*, **Collégien**, à partir de 24 €
10. Chaussons en cuir camel, **Easy Peasy**, à partir de 38 €



de la vie ! dans ma vie...

Parce qu'être enceinte c'est d'abord être soi
Véronique Delachaux s'inspire de la mode,
du monde, de vous et de vos envies

COLLECTION FUTURE MAMAN AUTOMNE / HIVER 2013



veroniquedelachaux.fr

veroniquedelachaux.fr/blog

Looks d'hiver selon...



1



2



3



4

1. Bellerose

Bonnet, 72 €
Veste, 131 €
Pull, 83 €
T-Shirt, 51 €

2. Okaïdi

Perfecto en cuir, 39,95 €
Jupe, 22,95 €
Collants, 6,95 €
Ballerines, 27,95 €

3. Petit Bateau

Doudoune, 95 €
Marinière, 38 €
Pantalon, 45 €

4. Œuf

Bonnet, 43 €
Pulls, 72 €
Joggings, 72 €



Jacadi a dit ...

Collection Noël

Nos collections et nos boutiques sur jacadi.fr

Looks d'hiver selon...



1. Jacadi

Caban, 159 €
Cardigan, 35 €
Foulard, 29 €
Jupe en gabardine, 45 €
Collants, 16 €
Mocassins, à partir de 74 €

2. DPAM

Manteau, 45,90 €
Boots, 54 €

3. Bakker Made With Love

Robe, 62 €

4. Émile et Ida

Sweat, 45 €
Slim, 59 €
Foulard, 20 €
Sweat, 55 €
Jupe, 75 €

EXPLORER

heroes



*Héros aventuriers

okaïdi-obaïbi

La marque des 0-14 ans.

Retrouvez la nouvelle collection dans nos 350 magasins et sur okaidi.fr

d'or et de paillettes



Gabrielle

Gilet, **Puella Petite**, 87,50 €
Blouse, **Bakker Made With Love**, 25 €
Jupe en tulle, **Puella Petite**, 97 €
Chaussettes, **Kiabi**, 4,99 € les 2 paires



Gabrielle

Robe en velours et taffetas, **Jacadi**, à partir de 75 €
Chaussettes, **Collégien**, 9 €
Ballerines argentées, **Pom d'Api**, à partir de 87 €
Couronne, **Æuf**, 35 €

Aurélien

Veste, **Zara**, 39,95 €
Chemise, **Scotch And Soda**, 65 €, c/° Les Affreux
Jojo, 31000 Toulouse
Pull pied-de-poule, **Bakker Made With Love**, 37,50 €
Pantalon, **Zara**, 21,95 €
Baskets, **10 IS**, 83 €



Léa

Robe, **Numéro 74**, 96 €
Foulard en laine, **Jacadi**, 29 €
Ballerines, **Easy Peasy**, à partir de 40 €
Headband doré, **by Katie Nat**, 50 €



Gabrielle

Gilet, **Æuf**, 71 €
Blouse en coton et dentelle, **Bonpoint**, 97 €
Short, **Okaïdi**, 19,95 €
Collants, **Oilily**, 19,90 €
Ballerines, **Pom d'Api**, à partir de 87 €
Headband noir, **by Katie Nat**, 25 €

Aurélien

Cardigan, **Jacadi**, 55 €
Chemise, **Little Paul & Joe**, 65 €
Nœud papillon, **Æuf**, 29 €
Pantalon, **Petit Bateau**, 45 €



Gabrielle

Béret, **Kiabi**, 5,99 €
Robe à sequins, **Zadig & Voltaire**, 160 €
Chaussettes, **Kiabi**, 4,99 € les 2 paires
Chaussures, **Le Petit Marcel**, 49,90 €

Léa

Robe à sequins et en tulle pailleté,
Sergent Major, à partir de 35,90 €
Chaussettes, **Kiabi**, 4,99 € les 2 paires
Chaussures, **H&M**, 9,95 €



Léa

Déguisement en taffetas, **Jacadi**, 49,90 €
Cape « Peau d'Âne », **Numéro 74**, 139 €

REJOUÉ EN 3 COUPS...

ou le cycle vertueux des jouets recyclés

Espérés, puis adorés et chouchoutés, pour être finalement abandonnés, les jouets finissent un jour au panier. Le drame de Buzz l'Éclair. À moins de « REJOUÉ »...

Un jour d'octobre, à la cantine, une copine de maternelle m'assène LA terrible « vérité » : le Père Noël n'existe pas. « Bah non ! C'est les papas et les mamans qui achètent les cadeaux. Pffff... »

Vingt-cinq ans plus tard, je la recherche désespérément sur Facebook pour lui annoncer la bonne nouvelle : le Père Noël a ressuscité, je l'ai rencontré ! Encore plus chouette que dans mes souvenirs : beau et bon, un peu magicien et très altruiste, écolo et rigolo, créateur de liens et d'emplois... Son nom : l'association REJOUÉ.



But du jeu 1

Deux chiffres : chaque année, en France, 60 millions de jouets sont vendus et 40 millions jetés à la poubelle... ! Pour sauver ces tonnes de poupées et de petits soldats encore vaillants, l'association REJOUÉ – imaginée par une bénévole de la Croix-Rouge – a mis en place une filière de réemploi. L'objectif : limiter le gaspillage, mais aussi permettre à des familles défavorisées de se procurer des jouets de qualité à moindre prix, et favoriser le retour à l'emploi de personnes en difficulté.

REJOUÉ collecte ainsi plus de 8 tonnes de jouets par an, rénove quelque 20 000 jeux, jouets et livres, et les revend d'occasion. De quoi dénicher de beaux jouets vintage, des Playmobil à 2 € et des Kapla pas raplapla, tout en faisant une bonne action.

Déroulement de la partie 2

Collecte

Les jouets proviennent de dons (particuliers, écoles, associations, entreprises...) collectés dans plus de 30 lieux en Île-de-France : arrivés chez REJOUÉ, ils sont pesés afin que l'association puisse réaliser des statistiques précises.

Tri qualitatif

Environ 50 % des jouets collectés partent pour le GRAND nettoyage. Les autres sont écartés, car trop abîmés ou non conformes aux normes européennes (obligatoire de les respecter pour la revente). Les plus chanceux finissent détournés par des artistes ; les plus utiles, recyclés pour leur matière ; les autres sont malheureusement jetés.

Valorisation

Les rescapés sont nettoyés et désinfectés avec des produits agréés et bien sûr inoffensifs pour les enfants. Ceux en plastique font un séjour à 60 °C dans le lave-vaisselle pour tuer les microbes – et s'il reste des taches incrustées, pas de pitié : la brosse à récurer ! Quant aux déguisements et aux peluches, direction le lave-linge. Tous sont ensuite réparés et réassemblés par les salariés de REJOUÉ, véritables « chirurgiens » qui les reconditionnent pour leur donner une nouvelle jeunesse.

Ventes à prix solidaire

Le tout est vendu (entre 50 et 80 % moins cher que le neuf) à des ludothèques, des crèches et des écoles. Pour les particuliers, REJOUÉ dispose d'une boutique au centre commercial de la Gaité, au 80, av. du Maine, 75014 Paris, et organise des ventes flash sur son site Internet.

rejoue.asso.fr

Les joueurs 3

Deux fées

Claire Tournefier, bénévole à la Croix-Rouge, s'étonnait de voir chaque année quantité de jouets provenant de dons, jetés, faute de mains pour les trier. L'idée lui est donc venue de créer une activité d'insertion pour que le « réemploi des jouets mène à l'emploi » et que les jouets retrouvent de nouveaux propriétaires ! C'est à cette époque qu'elle rencontre Antoinette Guhl, alors consultante en développement durable. En mars 2012 naît l'association REJOUÉ.

Des lutins enchantés

L'association compte 21 salariés de 19 à 59 ans, dont 14 sont en parcours d'insertion et 2 jeunes en « emploi d'avenir ». Ils restent 1 an dans cet atelier du Père Noël et profitent de cette expérience pour construire leurs projets professionnels, se former et apprendre différents métiers : le tri, la collecte, le nettoyage, la logistique, la vente et... le stylisme (comment appeler autrement un métier qui consiste à trouver de nouvelles tenues pour des milliers de poupées Barbie ?). REJOUÉ est pour eux une formation, un moyen de reprendre confiance en soi et une raison de se lever le matin. Une trentaine de bénévoles complètent l'équipe.

À vous de (re)jouer !

Envie de les aider ? De participer ? Voici quelques idées et moyens d'agir.

- Donnez des jouets en vous rendant sur les lieux de collecte ou en organisant des collectes autour de vous (à l'école, avec vos amies, au travail...).
- Achetez des jouets dans la boutique ou lors des ventes flash.
- Adhérez à l'association pour les soutenir financièrement.
- Devenez bénévole ponctuel, ou sur le long terme.
- Proposez à l'association des partenariats pour faciliter le retour à l'emploi des salariés de l'association.



Ici et ailleurs...

REJOUÉ n'a rien inventé. Claire Tournefier nous l'a souligné et nous a donné le nom d'autres associations françaises locales, amies, œuvrant pour la même cause.

Carijou, à Strasbourg (67)
45, rue du Faubourg-National
67000 Strasbourg
Tél. : 03 88 32 83 69
www.carijou.fr

Recycl'aire/Aire de jeux, à Arrent (01)
9, rue des Grottes
Marchon
01100 Arrent
Tél. : 04 74 81 37 09

Cassiopée, à Ruffec, en Charente (16)
18, rue de l'Hôpital
16700 Ruffec
Tél. : 05 45 29 02 08
@ : cassiopee.ruffec@orange.fr

Remise en jeux, à Éguilles (13)
ZA, 670, route de Berre
13510 Éguilles
Tél. : 04 42 65 86 62
www.remiseenjeux.fr



10 astuces pour NE PLUS RÂLER SUR SES ENFANTS...

Qui n'a pas imaginé, avant d'avoir des enfants, sa vie de famille faite de rires, de calme et de complicité ? Version « l'ami Ricoré »... Malheureusement, la réalité nous trouve plus souvent en train de râler sur nos bambins que de sourire à leurs facéties. Christine Lewicki et Florence Leroy, deux sœurs respectivement coach en entreprise et conseillère familiale – et mamans à elles deux de 7 enfants –, se sont penchées sur la question avec leur livre *J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) : 21 jours pour changer*. Voici quelques conseils pratiques.

1 Le test de la barrière

Posez des limites, mais sans crier, en vous remémorant le « test de la barrière ». L'enfant a besoin de se sentir en sécurité et de savoir que les adultes sont capables de poser un cadre solide autour de lui pour le protéger de ce monde qu'il ne maîtrise pas. Régulièrement, l'enfant va venir tester si la barrière est solide. À vous de prouver que c'est le cas. Si vous criez et vous énervez, vous créez l'effet inverse et faites naître chez lui un sentiment d'angoisse et de peur. Donc, posez fermement mais doucement les limites, sans décrocher de votre cadre. Vous serez surpris de voir comment l'enfant, après avoir protesté, s'y fait plutôt bien, finalement.



2 Arrêter de faire des demandes en bas de l'escalier

Nous sommes les premières à leur demander d'arrêter de crier, et pourtant, quand nous les entendons se chamailler dans la salle de bains, nous n'hésitons pas à hurler du fin fond de la cuisine pour leur dire d'arrêter. Essayez plutôt de vous déplacer jusqu'à eux, et ensuite de faire votre demande face à face, calmement et sans crier. Vous verrez, c'est beaucoup plus efficace.

3 S'appuyer sur la puissance des routines



Vous détestez les routines ? Moi aussi. Et pourtant. Bien réfléchies, elles permettent de se mettre, et de les mettre, en mode « automatique ». L'intérêt ? Les tâches s'enchaînent sans réfléchir, comme avec « pipi, les dents, au lit » du soir, qui ne souffre aucune discussion. Vérifiez cependant que vos routines ne génèrent pas plus de stress que de sérénité. Parfois, certaines ont besoin d'être réajustées pour éviter les zones rouges, où râler devient alors totalement inévitable : arrêter par exemple de vouloir, à la fois, dormir 15 min de plus et être à l'heure à l'école.



4 Reconnaître et encourager les bons comportements



N'attendez pas que tout soit parfait pour saluer les efforts de vos enfants. Souvent, nous ne voyons pas ce qui est fait et nous amplifions ce qui ne l'est pas. Exemple : le lit n'est pas bien fait, mais le pyjama est sous l'oreiller et la couette dans le bon sens. Soit vous râlez sur l'ensemble, soit vous complimentez votre enfant sur ce qui a été bien fait et lui proposez de terminer ensemble, par exemple.

5 Semer des petits messages d'instruction

Dans les endroits stratégiques de la maison (l'entrée, la cuisine, la SDB...), collez aux murs des petits mots courts et rigolos pour leur rappeler les bonnes manières. Pour leur faire penser de tirer la chasse d'eau, essayez par exemple : « Je déprime à force de ne pas servir. » Signé « La chasse d'eau ».



6 Savoir lâcher prise et susciter la coopération

Nous avons souvent une idée très précise – et très figée – de comment les choses doivent être : que les enfants restent assis à table jusqu'à la fin du repas, que leurs chambres soient rangées, qu'il n'y ait pas de jouets dans le salon, qu'ils soient au lit à 20h, etc. Avoir des principes c'est bien, mais avoir trop d'exigences c'est l'insatisfaction assurée. Oubliez la perfection et trouvez un modus vivendi. Christine Lewicki raconte qu'elle a ainsi abandonné l'idée de vêtements pliés dans la commode de ses 3 enfants. Chacun dispose de 5 bacs : 1 pour les hauts, 1 pour les bas, 1 pour les pulls, 1 pour les pyjamas et 1 pour les dessous. Résultat : si les vêtements ne sont pas pliés, ils sont en revanche bien rangés, et par les enfants eux-mêmes.



7 Faire « le miroir »

Quand votre enfant tape du pied parce qu'il veut un bonbon « tout de suite ! » et qu'il répète son envie sans fin, optez pour le « jeu du miroir ». Cela consiste à refléter son attitude pour lui montrer que vous prenez en compte sa frustration. Tapez du pied et dites-lui : « Tu veux un bonbon tout de suite et ça t'énerve, parce que maman te dit non. Toi, tu n'en as rien à faire que ce soit bientôt le dîner... » Le fait de se sentir entendu satisfait une grande partie de son envie et lui permet alors de lâcher prise. « Parfois », raconte Christine Lewicki, « on va même jusqu'à manger des bonbons imaginaires ! »



8 Aménager sa maison pour se simplifier la vie



À l'image des bacs pour ranger les vêtements, essayez d'imaginer des astuces pour que les enfants puissent plus facilement vous aider. Florence Leroy, énervée de voir sans arrêt le bazar de ses enfants traîner dans le salon, a installé 4 caisses dans un meuble où elle vient déposer ce qui traîne. À charge pour ses enfants de les vider et de ranger leurs affaires lors des petites vacances. De son côté, Christine Lewicki a fixé une étagère à hauteur d'enfant, tout près du lave-vaisselle, sur laquelle sont rangés verres ordinaires, assiettes, couverts et bols. Du coup, le lave-vaisselle est facile à vider et les enfants trouvent à la même place tout ce qu'il leur faut pour mettre le couvert...

Les auteurs recommandent de lire à ce propos *Le quotidien avec mon enfant – un environnement adapté aux jeunes enfants*, de Jeannette Toulemonde, riche d'astuces en tout genre : mettre des portemanteaux à leur hauteur, punaiser un mode d'emploi simplifié de la machine à laver...

9 S'intéresser à ce qui fait vibrer vos enfants



Obnubilées par le rangement, les résultats à l'école et les bonnes manières, nos conversations avec nos enfants tournent très souvent autour de ces trois sujets. « Combien as-tu eu à ta dictée ? », « N'oublie pas de ranger ta chambre », « Ne parle pas en mangeant », etc. Des échanges nécessaires, certes, mais qui doivent aussi laisser la place à d'autres sujets de conversation sur ce qui intéresse vos enfants (jouets, jeux vidéo, musique, copains...), même si le dernier kit Playmobil qui sortira à Noël ne vous passionne pas plus que cela. En revanche, découvrir quelles histoires ils imaginent en jouant avec, vous permettra de créer du lien.

10 Demander de l'aide

Quand la journée a été infernale au boulot, qu'il n'y a plus rien dans le frigo, que le petit-déj est encore sur la table, que les devoirs ne sont pas faits et que vos amis doivent débarquer pour dîner, osez demander de l'aide. Réunissez toute votre tribu, expliquez les faits, et voyez quelle tâche peut être attribuée à qui. L'aînée peut faire la lecture à son frère, votre fils ranger le petit-déj, et votre mari passer commande au resto indien pour le dîner. Avec un peu de chance, vous arriverez même à vous changer avant que les invités arrivent... !



21 jours pour changer



Après un premier best-seller *J'arrête de râler !*, Christine Lewicki et Florence Leroy s'attaquent à un tabou : celui des parents désarmés, qui oscillent entre autoritarisme et laxisme et qui en ont marre de crier et de s'énerver. Pourquoi râle-t-on ? Comment changer son comportement ? Quels sont les meilleurs « trucs » à mettre en œuvre ? En

200 pages, Christine et Florence nous livrent leurs solutions, loin des conseils théoriques souvent impossibles à appliquer...

Éd. Eyrolles, 11,90 €.

Faire seul...



Dans ce livre – un peu désuet, certes (sa 1^{re} parution date de 1983), mais néanmoins précieux –, Jeannette Toutlemonde, rédactrice en chef pendant 30 ans de la revue *L'Enfant et la Vie*, transmet son expérience de maman et de grand-mère, et surtout d'interlocutrice du courrier des lecteurs. Son credo : donner aux familles les clés pour aider l'enfant à faire seul, en adaptant notamment de manière créative son environnement.

Éd. L'Instant Présent, 19 €.

Les auteures

Portrait



Christine Lewicki est coach d'entreprise, fondatrice de la société O Coaching Inc et formatrice en développement personnel. Elle vit avec sa famille à Los Angeles, où elle a découvert la psychologie positive et l'impact

réel que peut avoir sur notre bonheur une façon différente d'appréhender les choses.

jarretederaler.com

Florence Leroy est conseillère conjugale et familiale, formée à la méthode Gordon, à l'animation des ateliers de parents Faber et Mazlich et au conseil conjugal et familial. Elle accompagne les familles vers plus de bienveillance et de plaisir à vivre ensemble, par le biais d'ateliers, de groupes de parole et de conférences. Elle vit avec son mari et ses 4 enfants à Rennes.

florenceleeroy.fr

Les ateliers

Suite au succès de leur livre, Florence Leroy et Christine Lewicki ont imaginé un atelier destiné aux parents qui seraient prêts à se donner les moyens d'apprendre à vivre leur vie de famille autrement. Cette formation se fera en 5 modules de 2h30. Elles sont en train de former tout un réseau d'animateurs pour pouvoir proposer ce programme dans toute la France.

Toutes les infos sur : jarretederaler.com.

LES BONNES MANIÈRES ... le matin !



Un lit bien fait,
le matin tu laisseras.



S'habiller tout(e) seul(e),
tu essaieras.



Un pyjama sous l'oreiller,
tu rangeras.



Un bon petit déjeuner,
tu dégusteras.



Ton bol,
tu débarrasseras.



Te débarbouiller et
te coiffer, tu n'oublieras pas.

**BONNES
ADRESSES**
à partager...



Les régaler de Portions Magiques : des repas frais et bio livrés à domicile

Clic, clic, clic... une fois les menus de la semaine commandés, à vous le panier hebdomadaire sur votre pas de porte. Ingrédients bio et de saison – sans sel ajouté –, texture adaptée (moulignée, « hachée grossier » ou en morceaux), cuisson douce, les pots en verre de Portions Magiques, c'est un peu la Rolls-Royce du repas pour bébé. Un service de haute qualité, qui a valu à Leila Rivé, la créatrice, le prix de l'Entrepreneuriat féminin en Île-de-France.

Compter 32 € pour un panier avec 6 repas (plat complet et dessert) ; www.lesportionsmagiques.fr.



Organiser une surprise-partie gourmande grâce à Ma Petite Cuisine

Appareils à hot-dogs et à pop-corn rétros, gaufrier king size, matériel pour cake pops, fontaine à chocolat, machine à barbe à papa, turbine à glace... avec Ma Petite Cuisine, spécialiste de la location d'ustensiles de cuisine, leurs anniversaires ressembleront à une vraie fête foraine.

La boutique : 34, rue Traversière, Paris 12^e (01 46 28 15 38). Commande en ligne sur : www.ma-petite-cuisine.com ; livraison possible.

par Ella Wanaka



Les emmener guincher au Petit Bain Douche

Ce club, interdit aux plus de 13 ans, a tout d'un vrai, l'alcool en moins. Authentique *dance floor* avec boule disco, musique live, bar à cocktails (sans alcool) et Dj mix, il est situé au Petit Bain, péniche riche en soirées parisiennes. Au programme de l'après-midi : 2 ateliers de hip-hop et un petit goûter à 16h30. Un dimanche par mois, de 15h à 17h30, les 7-13 ans font la nique aux adultes, qui n'auront plus qu'à patienter, et grignoter, au bar/restau d'à côté. Cela dit, la vue sur Seine n'est pas si mal...

Petit Bain : 7, port de la Gare, Paris 13^e (au pied de la BNF ; 01 43 49 68 92). Prochaines dates : 13 oct. et 10 nov. Entrée : 12 €/enfant. Inscription, en ligne uniquement, sur www.petitbain.org.



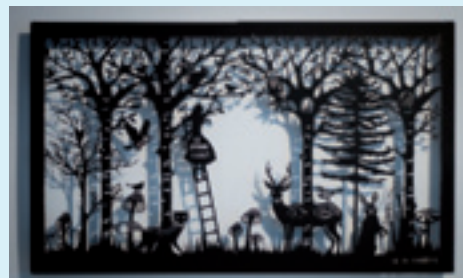
Déposer au pied du sapin une belle illustration de l'illustre Boutique...



« Anna », par Knapfla

Dans cette échoppe cachée passage du Grand-Cerf, Marguerite Villotte a sélectionné des illustrateurs jeunesse au talent plus que certain. Impossible de résister aux papiers découpés d'Hélène Druvert, aux dessins délicats de Knapfla ou encore aux illustrations pop d'Audrey Calleja... En série limitée, signés et numérotés, ces ravissants bouts de papier sont à accrocher au mur, loin, très loin de la dernière panoplie d'Hello Kitty...

L'illustre Boutique : 1, passage du Grand-Cerf, Paris 2°. Tél. : 01 77 16 35 82 ; lillustreboutique.over-blog.com.



« Jardin secret », par Hélène Druvert

Les chausser chez Botoù

Ce nouvel espace parisien – « soulier », en breton – ne ressemble en rien à un magasin de chaussures. Singulier et charmant, il se découvre avec bonheur. Sur les étagères : des marques essentiellement européennes, allant du 18 au 36, mais aussi des vêtements, des jouets, de la déco et de jolis bagages.

Botoù : 20, rue Milton, Paris 9°. Tél. : 09 83 82 06 58 ; www.facebook.com/botou.shoestore.



Participer à un atelier Montessori chez Koko Cabane

Emmanuelle Opezzo, éducatrice Montessori, a eu la géniale idée de proposer des ateliers fondés sur la pratique et la transmission de la pédagogie Montessori. L'idée : apprendre aux parents à appliquer les bonnes pratiques à la maison et à bien utiliser le matériel préconisé. Également au programme : des ateliers parents/enfants et des stages enfants pendant les vacances. Le lieu est aussi doux que la « méthode ». Un rêve.

Koko Cabane : 13 bis, rue Saint-Maur, Paris 11°. Tél. : 06 64 26 01 40 ; kokocabane.com.

**CONCOURS
6-13 ANS**

**BÂTISSEURS
de possibles**
SynLab.

leurs projets
pour changer
le monde !

Comme **25 millions d'enfants** dans le monde, deviens toi aussi un bâtisseur de possibles.

Rendez vous sur:

www.batisseursdepossibles.org

Bâtisseurs de possibles, invite les enfants de **6 à 13 ans** à s'exprimer et mettre en place leurs propres idées pour la **construction d'un monde meilleur.**

A travers 4 étapes clés:



1 IDENTIFIER
un problème qui
me préoccupe



3 REALISER
cette solution



2 IMAGINER
une solution
à ce problème



4 PARTAGER
mon expérience

Bâtisseurs de possibles est une démarche mise en place par l'association **SynLab.**

www.batisseursdepossibles.fr
www.facebook.com/batisseursdepossibles



Donnons le goût de la culture **AUX ENFANTS...**

À partir de 18 mois

Spectacle musical

« L'anniversaire de Capucine »
(18 mois+)



Aujourd'hui, Capucine fête son anniversaire, mais elle doit attendre la fin de la sieste pour ouvrir ses cadeaux. Alors Capucine s'endort et rêve d'aventures et de chansons... Ce spectacle musical, qui mêle théâtre et chansons, joue avec malice sur la participation des enfants. Malicieuse, la comédienne ravit les enfants, enchantés de reprendre en cœur les comptines du répertoire enfantin. Et si vos bambins sont convaincus, réservez vite pour le 2^e volet : *Les comptines de Capucine*.

Comédie de Paris (75009) : 01 42 81 00 11 ; www.comediedeparis.com. Les sam. et dim. ; 16 €.

Salon

Salon du cheval de Paris (2+)



Largement plébiscité par les enfants, le Salon du Cheval de Paris est l'occasion de nombreux spectacles et ateliers. Pour les grands : les « Nuit du cheval » (les 30 nov., 1^{er} et 5 déc.), où s'enchaînent artistes internationaux, cascadeurs et voltigeurs de haut niveau. Pour les plus petits, direction le « Village des Enfants ». Au programme : initiation aux soins des poneys avec le Haras de Jardy, parcours ludique et acrobatique, son compagnon à 4 pattes « en main », et baptême de voltige, avec notamment l'Académie de Voltige de Georges Cotrait.

Parc des Expositions de Paris Nord Villepinte (93420) : www.salon-cheval.com. Du 30 nov. au 8 déc. Adulte, 14 à 18 € ; 6-12 ans, 8 € ; gratuit pour les moins de 6 ans. Nuit du cheval : de 27 à 67 €.

Concert

« Henri Dès en famille » (2+)

C'est en écrivant des textes pour amuser son fils qu'Henri Dès s'est lancé dans la chanson pour les enfants. Depuis maintenant plus de 30 ans, il s'est bâti une belle notoriété en imposant son style : textes simples, mais écrits avec beaucoup de soin, mélodies enjouées et tendres et un ton sensible. Il revient sur scène avec des titres de son dernier album et quelques perles de son répertoire.

Olympia (75009) : 08 92 68 33 68 ; www.olympiahall.com. Les 8 et 15 déc. à 14 h ; de 22 à 30 €.



Théâtre

« Le loup est revenu » (3+)

Nous avons grandi avec Le Père Castor ; nos enfants, avec les albums de Geoffroy de Pennart. *Le loup est revenu*, l'un de ses best-sellers, tient l'affiche depuis 3 ans et revient à l'Alhambra pour les retardataires... Avec ce spectacle tout en intimité, terminés, les préjugés envers les (pas si) méchants loups !

Alhambra (75010) : 01 40 20 40 25 ; www.alhambra-paris.com. Jusqu'au 5 janv. 2014, 17 ou 20 €.



Musique

Festival Tout'Ouïe (3+)

Ce Festival est une grande première, imaginée par les JMF (Jeunesses Musicales de France) – formidable réseau culturel dont le pari est de faire circuler des musiques porteuses de sens et d'énergie. Le WE des 7 et 8 décembre seront programmés des concerts festifs et un brin décalés. Aucune star du petit écran, mais une floraison d'artistes de tout horizon : classiques, pop, ou poètes !

La Ferme du Buisson (77186) : 01 64 62 77 77 ; www.festivaltoutouie.fr. Du 6 au 12 déc. ; de 4 (enfant) à 6 €.



VIENS
JOUER
À LA
MAISON

BOUTIQUE RECOMMANDÉE
PAR LE PÈRE NOËL

Des ateliers pour s'amuser,
des stages pendant les vacances,
des idées cadeaux pour Noël

★ S'AMUSER. S'ÉVEILLER. BIEN GRANDIR ! ★

Retrouvez nos boutiques sur
★ www.viensjoueralamaison.com ★

Asnières, Boulogne, Levallois, Paris 9, Paris 17, Paris 15, Saint-Germain-en-Laye



Activités

GYMBOREE JOUER pour GRANDIR

l'activité ludique parent-enfant de 0 à 6 ans

Des ateliers variés et innovants :

Massage bébé ★ Matricité ★ Musique ★ Anglais ★ GymSports

S'éveiller et apprendre à son rythme.
Tout commence à GYMBOREE !!!

Offrez des « Cheques Cadeaux Gympo » à Noël !



1
0-6 MOIS



2
3-12 MOIS



3
13-18 MOIS



4
19-22 MOIS



5
23-30 MOIS



6
3-4 ANS



7
5-6 ANS

BON POUR UNE SÉANCE DE
découverte gratuite

PARIS 15^e & 16^e | LILLE & La Pilaterie
01 40 71 61 60 | 03 20 72 58 24

Activités

À partir de 3 ans

Ateliers

Cirque (4+)

Dans le parc de la Villette, à l'intérieur de petites maisons rouges appelées « Folies », enfants et parents sont invités à participer à de nouveaux ateliers ludiques, dédiés aux arts du cirque. Tous sont menés par des artistes circassiens soucieux de faire partager leurs disciplines : équilibre, jonglage, clowns, acrobatie. Une dizaine d'ateliers au choix pour entrer sur la piste !

Parc de la Villette (75019) : 01 40 03 75 89 ; www.villette.com.
Les ateliers Villette sont gratuits pour le parent accompagnateur.



Théâtre d'ombres

« Je sais plein de choses » (3+)

Avec des feuilles de papier blanc découpées, de la lumière et des ombres, deux marionnettistes font apparaître un monde familier qui se transforme sans cesse. Ce spectacle onirique pour les tout-petits invite à prêter attention à la beauté du monde qui nous entoure.

Théâtre Mouffetard (75005) : 01 84 79 44 44 ; www.lemouffetard.com. Du 22 au 29 déc. ; 8 (- de 15 ans) ou 12 €.



Danse

« L'Enfance de Mammame » (5+)

Les Mammames sont des créatures qui aiment le théâtre et surtout le projecteur. Un jour, mystérieusement, la lumière s'éteint. Ils tentent de la faire revenir grâce à certaines danses, nombreuses et différentes. Le chorégraphe Jean-Claude Gallotta reprend pour les enfants cette pièce qui a tourné dans le monde entier et nous conte une magnifique histoire de vie.

Théâtre des Abbesses (75018) : 01 42 74 22 77 ; www.theatredelaville-paris.com. Du 17 au 23 déc. ; de 9 (- de 14 ans) à 19 €.



Cirque

« Phénoménal » (4+)

La piste ronde, les fauves, les roulements de tambour, le rire et la peur, la mise en danger des artistes... Dans cette dernière création de la famille Bouglione, les enfants retrouvent toutes les saveurs fondatrices du cirque. À la fois novatrice et ancrée dans la tradition, elle a été conçue pour répondre au désir de sensations fortes des petits.

Cirque d'Hiver (75011) : 01 47 00 28 81 ; www.cirquedhiver.com. Jusqu'au 2 mars 2014 ; de 27,50 à 66 €.



Spectacle

« Dernier tour de piste » (4+)

Dans un cirque miniature, les marionnettes entrent en piste et enchaînent les numéros sous la direction de Monsieur Loyal. Jusqu'au moment où ce dernier semble s'être endormi. Peu à peu, le cirque se transforme et un étrange enfant apparaît. Une belle envolée dans l'imaginaire !

Atelier de la Bonne graine (75011) : 01 43 57 40 47 ; www.atelierbonnegraine.com. Jusqu'au 18 déc. De 8,50 (enfant) à 9,50 €.



Théâtre

« LE VOYAGE ou une histoire de deux petits vieux » (4+)



C'est l'histoire d'un couple de petits vieux qui part en voyage de noces bien des années après leur mariage. En hommage à la poésie de l'auteur italien Tonino Guerra, ce spectacle pose un regard magnifique sur la vieillesse, la mémoire, les moments tendres du quotidien qui s'enfuient. Avec de simples objets, manipulés et détournés, il réunit les générations autour du même plaisir de vivre et de rêver.

Théâtre Dunois (75013) : 01 45 84 72 00 ; www.theatredunois.org. Du 11 au 22 déc. ; de 6,50 à 16 €.

SALON DU CHEVAL DE PARIS **30 nov. 2013** **08 déc.** PARIS NORD VILLEPINETE

NOUVEAU TARIF ENFANT 8€

Il était une fois les poneys

Viens t'amuser au Village des Enfants où plein de surprises t'attendent pour vivre une journée inoubliable dans la magie de Noël !

1 **Soins du poney**
Brosse, caresse et nourris ton poney !

2 **En route avec le poney**
Fais-le passer sous un obstacle, s'arrêter dans un cerceau...

3 **Baptêmes à poney**
Apprend à tenir les rênes, à avancer, à l'arrêter... et deviens voltigeur !

www.salon-cheval.com

HENRI DES en famille

T'cloupi fait son spectacle

RENNES - LE LIBERTÉ
DIMANCHE 26 JANVIER
14H00 & 17H30

NANTES - CITE DES CONGRES
DIMANCHE 02 MARS
14H00 & 17H30

NANTES - CITE DES CONGRES
SAMEDI 15 FEVRIER
17H00

TOURS - VINCI
DIMANCHE 16 FEVRIER
17H00

LOCATION OUVERTE FNAC, E.Leclerc, Auchan, Carrefour, Géant, Hyper U, Cultura
WWW.CHEYENNEPROD.COM / WWW.FNAC.COM / WWW.TICKETNET.FR

HENRI DES

NOUVEL ALBUM
Sortie le 23 septembre 2013

Egalement en livre-CD
Le 31 octobre 2013

HENRI DES en famille

A L'OLYMPIA
les 8 et 15 décembre 2013 à 14h
06 92 68 33 68 - 06 92 68 36 22

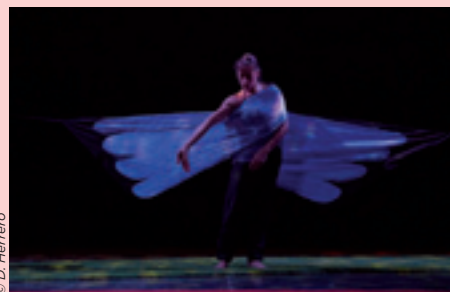
À partir de 6 ans

Danse

« ZZZ Insectes » (6+)

Araignées, bourdons, mygale, coccinelle, fourmis, nous voilà dans le monde étrange des insectes ! En duo, en solo ou en groupe, 5 danseurs évoquent les formes, les couleurs et les mouvements d'une foule de petites bêtes dont les enfants ont souvent très peur. Une approche sensible de l'importance de la biodiversité dans la nature.

Maison des Arts de Créteil (94000) : 01 45 13 19 19 ; www.macreteil.com. Les 11 et 14 déc. ; 5 €.



© D. Herrero

Théâtre d'ombres et d'objets en musique

« La Nuit du visiteur » (6+)



© X. Lavictoire

Toc, toc, toc ! – Qui est là ? Est-ce le loup, la grand-mère, la petite fille ? Inspiré du livre de Benoît Jacques (prix Baobab, en 2008, au Salon du Livre jeunesse de Montreuil), ce spectacle s'amuse avec un humour piquant à troubler tous nos sens en nous replongeant dans l'univers familier des contes. Attention : rien ne se passe exactement comme prévu !

Théâtre Le Mouffetard (75005) : 01 84 79 44 44 ; www.lemouffetard.com. Du 16 au 20 déc. ; 8 (- de 15 ans) ou 12 €.



D. Stouéres

Danse

« Gold » (6+)

Effets en trompe-l'œil, jonglerie, hip-hop, percussions corporelles... Sur la musique des *Variations Goldberg* de Bach, interprétées par le légendaire Glenn Gould, la compagnie québécoise Cas Public présente un spectacle de danse qui mélange les genres avec finesse et humour ! Sur le plateau, réalités et illusions s'affrontent dans un délicieux jeu de cache-cache qui enchantera petits et grands !

Le Tarmac, 159, av. Gambetta (75020) : 01 43 64 80 80, www.letarmac.fr. Les 11, 13 et 14 déc. ; de 5 à 20 €.

Expo

« Mille milliards de fourmis » (6+)

Cette exposition va ravir les entomologistes en herbe et ceux qui ne le sont pas encore. En élevage, à portée de regard, en maquettes ou en photos format géant, tout est réuni pour découvrir cet insecte absolument familier et néanmoins très étonnant. Au menu : ses différentes morphologies, sa vie en société, son mode de reproduction autour de la reine pondreuse ou sa capacité d'adaptation à différents environnements.

Palais de la découverte (75008) : 01 56 43 20 20 ; www.palais-decouverte.fr. Jusqu'au 31 août 2014 ; gratuit (- de 6 ans), 6 (- de 25 ans) ou 8 €.



© S. Badie

Théâtre en langue des signes et en français

« Froid dans le dos » (7+)

À coup de signes, d'images, de paroles et de mots griffonnés, 3 comédiens sourds ou entendants donnent vie à de vieux contes populaires qui déclenchent en nous de délicieux frissons.

IVT International Visual Theatre (75009) : 01 53 16 18 18 ; www.ivt.fr. Jusqu'au 22 déc. ; de 4 à 22 €.

Clowns

« Molin-Molette » (6+)



© A. Aziz Soumalia

C'est dans un joyeux chantier qui ne se prend pas au sérieux que Molin et Molette nous invitent. Tous deux, dans une recherche de silence, se débattent avec des ressorts qu'ils tentent vainement de maîtriser. Ils traversent ainsi, dans un rapport clownesque, des situations où s'affrontent aisance et timidité, savoir et ignorance, respect de la norme et indiscipline.

Le Grand Parquet : Jardins d'Éole (75018) : 01 40 05 01 50 ; www.legrandparquet.net. Du 8 janv. au 2 fév. 2014 ; de 9 (enfant) à 19 €.

handicap-international.fr

Ne l'abandonnez pas tout nu dans la rue

HANDICAP INTERNATIONAL

Offrez à votre sapin un sac 100 % biodégradable et 100 % pratique pour l'emballer à la fin des fêtes. En plus, quand vous achetez un Sac à Sapin, 1,50 euro est reversé à Handicap International pour venir en aide aux populations vulnérables à travers le monde.

5€

Sac à Sapin
c'est pas parce qu'il a 20 ans qu'il faut en faire tout un sac !
5€-1,50

À partir de 7 ans

Danse

« Tel quel ! » (7+)



Qu'il est difficile de s'accepter tel que l'on est ! Trop grand, trop gros, trop maigre... Le chorégraphe Thomas Lebrun dégomme les règles contraignantes du paraître pour que l'on accepte mieux la différence. Une belle leçon de tolérance, donnée par quatre danseurs décomplexés.

Théâtre National de Chaillot (75016) : 01 53 65 30 00 ; theatre-chaillot.fr. Du 24 janv. au 1^{er} fév. 2014 ; de 8 à 20 €.

Cirque

« Le Cirque invisible » (8+)



Avec un esprit libre, un sens de l'artisanat, une poésie à la fois grave et légère, c'est le travail de toute une vie qui est exposé dans ce spectacle. Jean-Baptiste Thierrée et Victoria Chaplin (fille de Chaplin) ont conçu progressivement, pendant plus de 30 ans, un univers qui relève de l'alchimie. Ils sont comme deux contraires. Elle est énigmatique et ténébreuse ; il est jovial et facétieux. À tour de rôle, ils se partagent la scène : elle se métamorphose en créatures fantastiques ; il compose des numéros burlesques d'inspiration dadaïste. Sensible et surprenant.

TOP Théâtre de l'Ouest Parisien (92100) : 01 46 03 60 44 ; www.top-bb.fr. Du 13 au 18 déc. ; de 10 à 27 €.

Théâtre

« Tête Haute » (8+)

Une petite fille sans nom est à la recherche du sens des mots. En quête de réponses, elle traverse un monde d'images luxuriantes. Le metteur en scène Cyril Teste transpose sur scène le principe des livres « pop-up », ouvrages dont les pages sont des architectures de papier. Il crée ainsi un environnement visuel et sonore qui nous conduit à rêver, étape essentielle pour se frotter avec distance à la réalité de l'existence.

Nouveau Théâtre de Montreuil (93100) : 01 48 70 48 90 ; www.nouveau-theatre-montreuil.com. Les 14 et 18 déc. ; de 6 à 9 €.



Théâtre

« Un bon petit diable » (7+)



Un petit garçon est vendu par son père à une vieille cousine cupide et violente. Avec l'aide de la servante, il finit par échapper aux griffes de la marâtre. Adaptée librement du roman de la Comtesse de Ségur, cette pièce est une joyeuse farce qui prend le parti de rire des méchants. Coup de chapeau à la performance des acteurs !

À La Folie Théâtre (75011) : 01 43 55 14 80 ; www.folietheatre.com. Jusqu'au 11 janv. 2014 ; de 14 (- de 18 ans) à 22 €.

Danse

« Wisshhh » (8+)

Wisshhh, c'est un spectacle chorégraphique qui nous plonge au cœur de la nature. On y entend le clapotis de l'eau, le son de nos pas dans l'herbe fraîche, le glissement d'une main contre l'autre... Avec la voix d'un contre-ténor et des images démultipliées par le jeu des écrans, il ouvre une brèche dans le tumulte de nos vies citadines. Un vrai moment de grâce.

Opéra Bastille (75012) : 08 92 89 90 90 ; www.operadeparis.fr. Les 6 et 7 déc. ; de 5 (- de 13 ans) à 16 €.



Théâtre musical

« Peter Pan » (8+)

Robert Wilson, un des plus prestigieux metteurs en scène d'aujourd'hui, donne vie et forme à la célèbre histoire de Peter Pan, écrite par J.M. Barrie. Il s'entoure pour cette création en anglais et en allemand, surtitrée en français, du Berliner Ensemble et de Cocorosie - deux sœurs dont l'univers est composé de bruits d'eau, de casseroles ou de jouets pour enfants. À découvrir !

Théâtre de la Ville (75004) : 01 42 74 22 77 ; www.theatredelaville-paris.com. Du 12 au 20 déc. ; de 26 (- de 30 ans) à 35 €.



À partir de 8 ans

Cirque

« De nos jours - Notes on the circus » (8+)

Qui suis-je, qu'est-ce que je sais faire, qu'est-ce que j'aimerais faire et refaire, qu'est-ce que je vais devenir ? *De nos jours* est un spectacle où quatre personnages - 2 filles et 2 garçons - tentent de se raconter comme ils ne l'ont jamais fait. Au fil de numéros d'équilibre, d'acteur, de jonglage ou d'acrobatie ils prennent la parole de manière burlesque, émouvante ou déconcertante. Sans chapiteau, sans artifices, toujours à vue, quelquefois complètement à nu, ils transmettent, par contagion, un art de vie qui consiste à regarder le familier comme s'il était étrange.

Le Monfort Théâtre (75015) : 01 56 08 33 88 ; www.lemonfort.fr. Du 17 déc. au 5 janv. 2014 ; de 10 (- de 13 ans) à 25 €.



Musique

« Lakmé raconté aux enfants » (8+)



À la fin du XIX^e siècle, en Inde, sous la domination britannique, des Hindous pratiquent en secret leur religion. En 50 min, les chanteurs de l'Académie racontent l'histoire de *Lakmé*, le chef-d'œuvre de Léo Delibes. Écourté pour être plus accessible aux enfants, ce spectacle est une occasion rare de leur faire découvrir un peu d'art lyrique.

Opéra-Comique (75002) : 08 25 01 01 23 ; www.opera-comique.com. Les 15 et 17 janv. ; 5 (- de 18 ans) ou 13 €.

Clown

« Lune Air » (8+)



Julien Cottureau, mime, clown et bruiteur, a réussi à conquérir le public dans son premier spectacle, *Imagine-toi*. Il reprend son même personnage burlesque, mélange de Buster Keaton et de Pierrot lunaire, pour nous emmener une fois de plus dans un voyage où tout peut arriver : folie, rire et tendresse. À découvrir !

Le Théâtre de l'Ouest Parisien TOP (92100) : 01 46 03 60 44 ; www.top-bb.fr. Les 18 et 19 janv. ; de 10 à 27 €.

Expo

« Raw Vision, 25 ans d'art brut » (8+)



Tom Duncan, Dedicated to Coney Island, 2002

Halle Saint-Pierre (75018) : 01 42 58 72 89 ; www.hallesaintpierre.org. Jusqu'au 22 août 2014 ; 6,50 € ou 8 €.

Clowns

« La Famille Semianky » (8+)



Ces clowns russes, héritiers de la légendaire troupe de Saint-Petersbourg, Teatr Licedei, traduisent, par le seul pouvoir expressif de leurs corps, nos états émotifs les plus archaïques. Au cours de saynètes sonorisées et chorégraphiées avec une précision stupéfiante, ils partagent avec le public quelque chose d'intime et d'universel, qui se passe de mots. Ce spectacle, proche cousin des premiers films burlesques, génère une énergie libératrice.

Le Palace (75009) : 01 40 22 60 00 ; www.theatrelepalace.fr. Jusqu'au 5 janv. 2014 ; de 19 à 59,80 €.

Opéra

« Chat perché, opéra rural » (8+)



En étroite complicité avec les animaux, doués naturellement de parole et de conseils souvent pertinents, Delphine et Marinette rêvent, jouent, trichent, rusent et grandissent face à un monde d'adultes plutôt coincés. Avec des artistes de tout horizon (musiciens, chanteurs, danseurs, contorsionnistes), Caroline Gautier, la metteuse en scène, adapte avec une rare fantaisie le conte de Marcel Aymé en un opéra pluridisciplinaire tout à fait réjouissant.

Opéra Bastille (75012) : 08 92 89 90 90 ; www.operadeparis.fr. Les 24, 25, 29, 30 et 31 janv. 2014 ; de 5 (- de 13 ans) à 16 €.

À partir de 9 ans

Cirque

« Le Bal des Intouchables » (9+)

La Cie Les Colporteurs danse sur le fil depuis plus de 20 ans. Cette fois-ci, elle invite des artistes de toutes disciplines (mât chinois, fil, trapèze...) à partager son univers. Ensemble, ils évoquent en clins d'œil poétiques et burlesques les liens profonds qui nous unissent, hommes et femmes, adultes et enfants, agiles et fragiles...

Grande Halle de la Villette (75019) :
01 40 03 75 75 ; www.villette.com.

Jusqu'au 29 déc. ; de 17 (- de 26 ans) à 26 €.



© A. Ri

Danse

« Silenciô, l'enfant sans nom » (10+)



© Garance

Dans ses pièces, D' de Kabal joue et rappe. Avec un chorégraphe et un musicien, en mêlant les mots, la danse et la musique, il nous raconte l'histoire de deux adolescents livrés à eux-mêmes, coupés de leurs racines familiales. Progressivement, ils lâchent prise et se révèlent. Un spectacle hip-hop sur le thème de l'enfance bousculée et blessée.

Théâtre d'Ivry Antoine-Vitez (94200) :
01 46 70 21 55 ; theatredivryantoinevitez.fr.
ivry94.fr. Du 7 au 22 déc. ; de 6 à 20 €.

Marionnettes

« Babel France » (10+)



© J.L. Hess

Tout à la fois conte et chronique sociale, ce spectacle – qui a été joué plus de 500 fois – est une promenade à travers un quartier populaire, où se détachent une trentaine de marionnettes de toutes origines, créées par la Cie Flash Marionnettes. Un regard poétique et tendre sur l'immigration.

Théâtre Le Mouffetard (75005) : 01 84 79 44 44 ; www.lemouffetard.com. Du 20 au 26 janv. ; 8 (- de 15 ans) ou 12 €.

Cirque

« Matamore » (10+)

Clowns, jonglage, équilibre, performances aussi baroques qu'exceptionnelles, *Matamore* est une succession de numéros rythmés, placés sous le signe de l'espièglerie. Une commedia dell'arte contemporaine, où clown blanc et Pierrot aux cheveux rouges jouent du violoncelle ou font de l'équilibre, pendant qu'un petit chien frétilant prend possession de la piste. Le tout se termine par un éblouissant numéro aérien, dans la plus pure tradition circasienne, la dérision en plus.



© J.P. Estournet

Espace Cirque d'Antony (92160) : 01 41 87 20 84 ; www.theatrefirmingemier-lapiscine.fr. Du 18 au 26 janv. 2014 ; de 7 (enfant) à 22 €.

Conte

« Ali Baba » (9+)



© B. Enguerand

Ali Baba, c'est l'histoire d'un bon gars sans problème dont la vie se transforme quand il découvre la grotte au trésor des 40 voleurs. Entre merveilleux et pantalonnade, Macha Makeïeff revisite ce conte des Mille et une Nuits avec sa troupe d'acteurs, de musiciens, de danseurs et d'acrobates. Une fable cosmopolite, enjouée et bigarrée, aux multiples péripéties.

Théâtre National de Chaillot (75016) :
01 53 65 30 00 ; www.theatre-chaillot.fr. Du 20 au 28 déc. ; de 8 à 33 €.

Comédie musicale

« Bells are ringing » (10+)

New York, 1956. Une jeune opératrice téléphonique n'hésite pas à mettre son grain de sel dans les conversations pour donner un coup de pouce au destin des uns et des autres. Elle devient ainsi une sorte d'ange gardien. Jean Lacornerie reprend avec passion un grand succès de la comédie musicale américaine. Chansons allègres (en anglais, surtitrées en français), séquences entraînantes, percussions originales, projections d'images, voici un spectacle en forme de cadeau de Noël, qui déborde d'une énergie de vie communicative.



© Magazine

Nouveau Théâtre de Montreuil (93100) : 01 48 70 48 90 ; www.nouveau-theatre-montreuil.com. Du 24 au 26 déc. ; de 10 à 22 €.

CRÔ-QUE

04 décembre 2013

09 novembre 2014

COUL-LEURS

VILLENEUVE D'ASCQ
MÉTRO HÔTEL DE VILLE
N227, SORTIE FORUM DES SCIENCES
À PROXIMITÉ DE V2
03 59 73 96 00

expo animée
3/6 ans

www.forumdepartementaldessciences.fr

design : bureau d'investigation graphique

Fête des enfants
Mercredi 4 décembre de 10h à 17h

entrée gratuite



LILLE
adresses & bonnes idées
de **MARIE**,
la créatrice de Petit Sweet

par Marie Danjou

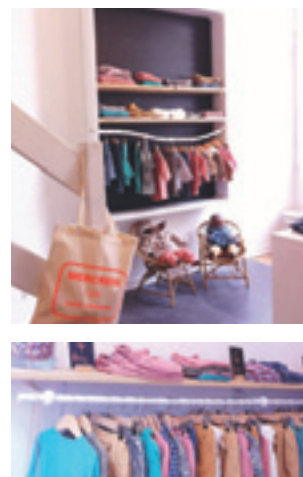
Portrait



Jeune maman et décoratrice pour une enseigne d'ameublement, Marie Danjou, originaire de la métropole lilloise, est passionnée par la photo, le graphisme, les enfants et les vide-greniers. Créative et poète, Marie invente, bricole et profite intensément du présent. Pour sa famille et ses amies, elle n'a jamais aimé acheter des cadeaux « tout faits », alors elle crée des portraits, des sacs, de petits graphismes, des faire-part... Grâce à l'enthousiasme de ses proches elle décide de se lancer dans l'aventure, et ouvre, en 2012, une petite boutique sur le Net : Petit Sweet.

Mode enfant « Lille made »

Prenez deux amies stylistes et mamans passionnées, une pincée de matières naturelles, des couleurs *happy*, des coupes travaillées, mais sans chichis. Mélangez, et vous obtenez les vêtements MERCREDI Lille. C'est LA marque lilloise pour habiller vos enfants de 6 mois à 8 ans. Un vestiaire idéal, imaginé par Charlotte et Violaine – toutes deux diplômées d'Esmod –, composé de pièces fortes intemporelles à mixer à l'infini. La nouvelle collection est, encore une fois, une vraie merveille : les jaunes terre et roses blush sont réveillés par la menthe et, côté imprimés, Liberty pour les filles et carreaux pour les petits *boys*. Du velours, du crêpe de coton et un gros coup de cœur pour les tissus langes. Look unique garanti !
MERCREDI Lille : 3 bis, rue des Bouchers, à Lille ; www.mercredi-boutique.fr.



Créatrice en ligne



Sur son *shop*, Marie propose des sacs en coton, des langes parsemés de confettis et des portraits personnalisés – que l'on peut aussi décliner sur des invitations ou des faire-part. Son univers tendre et coloré est une redécouverte du quotidien, ponctué de petits détails, un regard sur les petites choses de l'enfance que l'on a trop souvent tendance à oublier : une mèche de cheveux posée sur un foulard, des petits doigts pleins de peinture... Marie met également ses coups de cœur en avant : des créations et des petits objets du quotidien. Tiens, tiens...
petitsweet.bigcartel.com

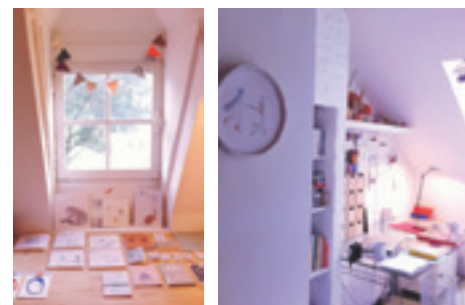
Sur son *shop*, Marie propose des sacs en coton, des langes parsemés de confettis et des portraits personnalisés – que l'on peut aussi décliner sur des invitations ou des faire-part. Son univers tendre et coloré est une redécouverte du quotidien, ponctué de petits détails, un regard sur les petites choses de l'enfance que l'on a trop souvent tendance à oublier : une mèche de cheveux posée sur un foulard, des petits doigts pleins de peinture... Marie met également ses coups de cœur en avant : des créations

Jolis cadeaux

Si j'avais dû créer une boutique, elle ressemblerait à celle-ci : Maison Moustache. Enfin un endroit où retrouver nos créateurs préférés. Sorte de gros cadeau en plein cœur de Mouvaux, c'est un peu Noël avant l'heure, et l'on ne sait où donner de la tête en y entrant. Mention spéciale pour la sélection Bloomingville, les jolies pièces de maroquinerie Veja, les couleurs tendres de Numéro 74, les accessoires Louise Misha, les graphismes parfaits d'Émile et Ida et les matières incroyables de Gold Belgium. Et je ne vous ai pas encore parlé des bijoux, du *make-up* Paul & Joe, des bougies... Bref, courez-y vite : il y a de nouveaux arrivages chaque semaine !
Maison Moustache : 14, rue Jeanne-d'Arc, 59420 Mouvaux.



Artiste à part



Je n'avais jamais eu l'occasion de rencontrer Knapfla, « artiste gribouilliste » comme elle se définit elle-même. Et ce n'est pas faute de la suivre de près depuis quelques années maintenant. Pour *Bubblemag*, l'occasion était trop belle ! Avant même d'arriver à son atelier, j'étais déjà plongée dans un conte : « *Prends le petit chemin sur ta droite, au bout, et avant que celui-ci tourne, tu tomberas sur une minimaison couleur moutarde, avec une gargouille et un pont en bois (un arbre la cache)* », m'a-t-elle dit, et il me faudra même monter une échelle pour découvrir Géraldine, cachée derrière le nom de Knapfla ! Son trait fin et délicat, elle le pose volontiers sur les sérigraphies d'Alain Buyse, le croise aux textes de Dimitri Vazemsky ou de Magali Banchet, ou encore crée de très chouettes « carnets du spectateur » en collaboration avec Marie Couillard. Beaucoup de poésie et un regard d'enfant qui n'empêchent pas une radicalité saisissante.
Pour en savoir plus : www.knapfla.com.



Jouets à la belge

Vous aimez les beaux jouets en bois qui ne coûtent pas un bras ? les jolies poupées en tissu et leurs vêtements pas gnangnan ? cuisiner et bricoler avec vos enfants ? Essayez la boutique Dille and Kamille. Du petit vélo à la dinette, de la maison de poupée aux petits bijoux, des jolies règles en bois en forme d'animal aux petits carnets de croquis en passant par les jolis paniers, valisettes et compagnie pour ranger tous ces joyeux joujoux... Dille and Kamille est une très bonne excuse pour passer la frontière, direction Courtrai !
Dille and Kamille : Sint-Jansstraat 13, 8500 Kortrijk (Courtrai, à 15 min de Lille). Tél. : (32) 056 22 25 41 ; www.dille-kamille.be/fr. Ouvert du lun. au sam. de 9h30 à 18h30.

Un grenier en ligne

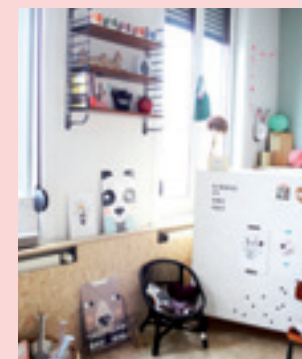
Mathilde, créatrice de la boutique en ligne Les Petits Bohèmes, a su créer dans cette jungle qu'est Internet un véritable univers bien à elle, où la poésie des vieux objets qu'elle chine nous fait voyager dans un monde onirique. Quant à Perrine, elle a des doigts de fée, et c'est sous le nom de « Désaccord » qu'elle crée de vraies merveilles en tissu et en feutre. Cela faisait quelques années qu'elles travaillaient régulièrement ensemble ; aujourd'hui, elles ont décidé de s'associer. Et cela commence fort, avec l'arrivée de nouveaux créateurs tels qu'Abigail Brown, Wool Fabrique ou encore Sian Zeng... Unique.
lespetitsbohemes.bigcartel.com



Déco très perso...

Aude est la maman d'une petite Charlie d'1 an et demi et une maman passionnée par la déco comme par tout ce qui tourne autour de l'univers de l'enfance. C'est à Mouscron, en Belgique – d'abord au-dessus du restaurant de son homme, puis chez elle –, qu'elle a ouvert sa boutique. Depuis qu'elle est maman, elle a en effet décidé de pousser les meubles du salon pour accueillir toutes ses merveilles. Le résultat ? un endroit chaleureux, où se mêlent pêle-mêle des poupées Clonette, des bijoux, les créations d'April Eleven et de Seventy Tree, de la déco, de jolies choses chéries, des livres des éditions Paumes... Le tout en petites séries qui changent au hasard de ses coups de cœur. Ses prochaines envies ? Fern Living, April Showers, et j'en passe... Elle raconte tout sur son blog « simoneinthesky.canalblog.com » et vous accueille le samedi, de 14h à 18h.

Simone in the Sky : rue du Phenix 49, 7700 Mouscron, Belgique.





LYON
adresses & bonnes idées
d'**ANNE-LIESSE**,
blogueuse culinaire
(entre autres choses...)

Déco vintage

Les passionnés de mobilier vintage que sont Sandie Couturier et Guillaume Bruneau ont enfin ouvert leur propre showroom courant septembre, dans le 6^e arrondissement. Guillaume avait commencé seul l'aventure, il y a un an, accumulant le mobilier chiné dans leur appartement croix-roussien... jusqu'à ce que celui-ci explose ! Sandie vient de le rejoindre pour ouvrir ce lieu plein de charme qui, situé non loin du restaurant de Takao Takano, va faire bouger la rue Sully. Parquet en bois, mur bleu canard et suspensions en branches de dattier, le style est partout, dans le cadre comme dans les meubles. Les années 50 et 60 sont à l'honneur, avec du mobilier d'origine française ou scandinave. Vous retrouverez notamment le « dada » de Guillaume et Sandie : les chaises enfant, et en particulier la Mullca 300, dessinée par Jacques Hitier à la fin des années 40.

Fresh & Vintage : 16, rue Sully, 69006 Lyon. Tél. : 04 37 48 91 38 ; mobilier-vintage.fr.
Ouvert du mar. au ven. de 9h à 13h, et les après-midi et sam. sur RDV.



Portrait

Lyonnaise d'origine, revenue au bercail après des études parisiennes et 3 ans passés aux États-Unis, Anne-Liesse est rédactrice free-lance bilingue et blogueuse culinaire depuis 2008. Maman de deux garçons survitaminés et aussi gourmands qu'elle – Antoine, 6 ans ½, et Raphaël, bientôt 2 ans –, elle s'est également investie dans la vie associative lyonnaise par le biais de l'association La Cause des Parents. Entre ses activités professionnelles et associatives, son blog et ses enfants, Anne-Liesse trouve encore le temps de faire un peu de yoga. Mais comment fait-elle ?



AGIR
pour l'avenir de nos enfants



d'une sage-femme et de nombreuses activités destinées aux femmes enceintes ou aux parents accompagnés de leurs enfants, notamment des « moments partagés » les jeudis après-midi. Chantal, l'accueillante de l'association, reçoit les parents sur place les mardis et jeudis de 9h à 17h (et répond à toute question par mail : maisonparentalite@free.fr). Enfin, La Cause des Parents organise des conférences chaque mois. La prochaine aura lieu le 2 décembre et aura pour thème la bienveillance...

La Cause des Parents/Maison de la Parentalité et de la Naissance : 6 bis, rue Jean-Jullien, 69004 Lyon. Tél. : 04 78 27 96 08 ; www.lacausedesparents.org.
« Moments partagés » : gratuits, mais adhésion demandée. Conférence : de 5 à 10 €, sur résa.

Un lieu pour les parents

Née il y a 13 ans, La Cause des Parents est destinée aux futurs ou jeunes parents à la recherche d'informations, de partage et d'écoute. Cette association anime la Maison de la Parentalité et de la Naissance, à la Croix-Rousse. Ce lieu-ressource propose les services

Jazz en famille



Ils ne seront pas moins de 18 musiciens pour faire découvrir le jazz à nos enfants, comme à nous, parents... Après la salle Gaveau à Paris, The Amazing Keystone Jazz Big Band – grand orchestre de jazz bruxello-parisien-lyonnais – investira l'Auditorium Orchestre National de Lyon en janvier 2014. À l'affiche, une adaptation originale de *Pierre et le Loup*, dont le texte sera intégralement conservé. Commandé en 2012 par le Festival Jazz à Vienne, ce spectacle d'une heure est accessible aux enfants dès 5 ans. Tout en les initiant à l'histoire du jazz et à l'improvisation, cette interprétation met l'accent sur le caractère amusant de l'œuvre de Prokofiev, stimulant ainsi l'intérêt du jeune public.

Auditorium Orchestre National de Lyon (69003) : 04 78 95 95 95 ; www.auditorium-lyon.com. « *Pierre et le Loup... et le jazz* » : le 8 janv. 2014, à 15h. De 3 (- de 12 ans) à 15 €.

Miam, miam !

Les fruits, Fanny, elle en connaît un rayon. Ou plutôt le manque de... Originnaire du Nord, elle ne pouvait profiter de la générosité de la nature locale que 3 mois dans l'année. D'où l'idée d'un magasin spécialisé qui réunirait tout ce que les fruits ont à nous proposer, tout au long de l'année : confitures, bien sûr, mais aussi jus de fruits (de Patrick Font, dans la Loire), chutneys (de La Saison des Voisines, dans les monts du Lyonnais), confits, vinaigres, et j'en passe. Sa boutique est devenue le repaire des enfants du quartier, qui, pour 2 €, viennent y faire leur stock de fruits moelleux : les fraises ont la cote, ainsi que les raisins et les abricots. Depuis l'ouverture de son Épicerie Fruit il y a 2 ans, Fanny contribue aussi à redynamiser le quartier Ainay-Charité en lançant des événements festifs avec Guillemette (du salon de thé éponyme) et Claire, la pâtissière de Nuage & Caramel. Affaire à suivre...

L'Épicerie Fruit : 54, rue de la Charité, 69002 Lyon. Tél. : 04 78 85 29 04 ; www.lepiceriefruit.fr.



Sortie nature



Coulée verte dans le tissu périurbain, la vallée de l'Yzeron relie les monts du Lyonnais à l'agglomération de Lyon. Entre les balades en forêt sur des sentiers balisés et les animations proposées au Grand Moulin de l'Yzeron – réhabilité en centre d'initiation à la nature –, voilà de quoi occuper agréablement vos dimanches. Prévoir bottes et sacs plastique pour ramasser les trésors et une curiosité aiguisée pour la faune et la flore. Vous croiserez peut-être une famille de blaireaux, les plus grands carnivores sauvages du département...

CIN du Grand Moulin : chemin du Grand-Moulin, 69340 Francheville. Accueil le sam. de 14h à 18h et le dim. de 10h à 18h. Balades Nature familiales à réserver : calendrier sur www.maison-environnement.fr et inscriptions au 04 78 57 99 86.



Condensé de bonnes adresses



On en avait rêvé, ils l'ont fait : Lyon Tourisme et Congrès s'est associé aux spécialistes des bons plans que sont Yelp Lyon et My Little Lyon pour éditer un guide gratuit et pratique qui regroupe les bonnes adresses lyonnaises. Après le succès du *Collector 01*, paru au printemps, le n° 2, estampillé « Automne-Hiver 2013 », vient de sortir. Près de 250 pages destinées aux Grands Lyonnais comme aux touristes, pour découvrir le bar à cocktails du moment (celui du Carlton), le pâtissier qui fait saliver (Taffin, aux Brotteaux) ou la dernière cantine à la mode (le Café Marmot). Le *Collector 02* est disponible au pavillon de l'office du tourisme, place Bellecour, à la réception de certains hôtels, dans tous les parkings Lyon Parc Auto, les magasins du Printemps et des Galeries Lafayette, et à bord du Rhônexpress. Il sera prochainement consultable en ligne.

www.onlylyon.org

Un blog... culinaire !



« Bulle & Blog » est né en 2008, un an et demi après la naissance de mon premier enfant, en partie pour sortir des couches, mais surtout pour le bonheur d'écrire et d'être lue ! Recettes axées famille et santé, critiques de restos sur Lyon ou ailleurs, rencontres de passionnés de la gastronomie, mes rubriques se sont étoffées au fil du temps. En décembre, je fête les 5 ans du blog, et une petite surprise attend mes lecteurs...

www.bulleetblog.com



MARSEILLE

adresses & bonnes idées
de **SOPHIE** et **SANDRA**,
créatrices du site Happy Zoé...



Portrait

Marseillaises depuis 10 ans et mamans de 2 enfants chacune, Sophie et Sandra se sont connues sur les bancs du lycée, à Aix-en-Provence. L'une est juriste, l'autre spécialiste du Webmarketing, et toutes deux sont passionnées par la création et les jolis objets... D'où l'idée d'un site dédié à la déco pour enfants - Happy Zoé -, pour travailler ensemble dans un univers qui leur parle.

L'idée déco

Happy Zoé est le site des petites séries que vous ne verrez pas ailleurs. Pointu et moderne, il présente une sélection de produits *made in France*, de qualité, et majoritairement faits main. Pôm, Youttle, Mi-Avril, Mallow Blossom... les noms des créateurs sont des poèmes à eux seuls ! Ouvert en mars 2013, le site référence plus d'une vingtaine de petites marques, soit 400 idées pour (se) faire plaisir, dont certaines sont personnalisables (doudou, guirlande, vaisselle...), pour des cadeaux de naissance uniques. Il est même possible d'y créer une liste de naissance...

www.happyzoe.com

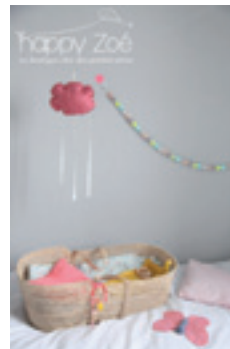
www.facebook.com/happyzoe.zoedanslesetoiles

Un blog



je répertorie mes coups de cœur et mes bonnes adresses dans le domaine de la déco pour les enfants.

zoedanslesetoiles.com



AGIR pour l'avenir
de nos enfants

Une garderie visionnaire



Nouveau concept de garderie, Le Coin des Minots défend un projet éducatif basé sur l'ouverture aux autres et le développement durable. À la fois halte-garderie pour les 1-3 ans et centre de loisirs pour les 3-10 ans, Le Coin des Minots propose également un encadrement périscolaire : des animateurs viennent chercher les enfants à la sortie de l'école et leur proposent ateliers, initiation à l'anglais ou aide aux devoirs ! La solution idéale pour les parents qui souhaitent faire du sport au Set Squash pendant que leurs enfants participent à un atelier ludique et éducatif (par ex. : fabrication de farine et de pain bio, recherche d'insectes et observation au microscope...). À leur actif, enfin : l'organisation d'anniversaires le samedi et des stages pendant les vacances scolaires. Quelle énergie !

Le Coin des Minots : 265, av. de Mazarques, 13008 Marseille. Tél. : 06 95 41 14 39 ; www.lecoindesminots.com.

En avant la musique !



L'Art au Tempo - une école de musique située à deux pas du Palais Longchamp - fait découvrir la musique aux enfants de tout âge et de tout niveau. Ce que l'on aime particulièrement : leur faculté à s'adapter (avec beaucoup de succès) aux bébés dès 10 mois et leur talent pour enseigner de manière ludique la musique et les instruments aux plus grands. Ainsi, pour l'initiation musicale (5-6 ans), il n'est pas nécessaire de choisir un instrument : au cours de l'année, les enfants découvriront tour à tour le piano, la guitare et les percussions.

Idéal avant de se décider ! Et tous les mercredis matin, pour le bonheur des 4-8 ans, les Matinées récréatives regroupent des ateliers d'arts plastiques et de découverte des instruments de musique, avec une pause-goûter (bio !) et des jeux. Pendant les vacances scolaires, des stages sont aussi proposés à la semaine (3 ans et demi à 11 ans), avec une approche artistique plus large : musique, chant, arts plastiques, danse, théâtre... et un spectacle en fin de stage.

L'Art au Tempo : 30, rue Espérandieu, 13001 Marseille (tram T2, arrêt Longchamp). Tél. : 06 63 77 93 65 et 04 84 26 43 48 ; www.artautempo.com.

L'idée cadeau de Noël

Voici une idée qui nous a ravies ! Qui n'a jamais passé des heures à préparer un spectacle pour sa famille et ses amis ? Partant de cette idée, Laurence Villeroit, fondatrice de la marque Coco d'En Haut, a imaginé des minithéâtres d'ombres destinés aux enfants (dès 5 ans). En carton rigide, la scène se range dans une petite valise et deux histoires nous sont proposées : *La Queue du paon* et *Le Lion et le Charpentier*. En marge des 2 scénarios, un ingénieux système de manipulation permet aux enfants d'inventer de nouvelles silhouettes en réalisant leurs propres découpages. Le petit plus : ces « Histoires d'ombres » sont fabriquées à Marseille, de manière artisanale et avec des matériaux simples, tels que le carton et le bois.

Théâtre d'ombres « Lion », Coco d'En Haut : 45 € ; disponible sur www.happyzoe.com.



Lire, lire, lire...



Installée depuis le début de l'année au pied de la tour de la Friche de la Belle de Mai (ancienne manufacture de tabac reconvertie en friche culturelle), La Salle des Machines propose une sélection de beaux livres aux petits et grands amateurs de belles pages. De la littérature au *street art*, en passant par l'art contemporain, la bande dessinée, le graphisme et même la cuisine, la sélection est éclectique, et les 3 libraires sont toujours de très bon conseil. Nos coups de cœur : *Faites votre marché : jeux et loto*, de Nathalie Parain,

la réédition d'un ancien livre-jeux aux éditions MeMo, dans lequel l'enfant peut, tour à tour, approvisionner les boutiques, vendre ou acheter les denrées et organiser des jeux de loto ; et *Pourquoi les chiens ont la truffe humide*, une variation amusante de l'arche de Noé en bande dessinée, de Øyvind Torseter et Kenneth Steven, aux éditions Cambourakis.

La Salle des Machines : 41, rue Jobin, 13003 Marseille. Tél. : 04 95 04 95 80. Du mardi au dimanche, de 11h à 19h ; nocturne le vendredi.



« Ché pas quoi faire... »

Marseille
en Goguette

Débarquée du « Grand Nord » il y a 4 ans, Marseille fut la révélation d'une foule de petits bonheurs parfaits qu'Anne a eu envie de partager. Des spectacles, des événements, des bons plans, des promenades dans la nature, des lieux étonnants, des endroits cachés... le site Marseille en Goguette existe depuis un an maintenant et a créé une foule de belles rencontres. Deux newsletters par semaine aident les enfants et les plus grands à décrypter la ville et à s'organiser. En journée comme en soirée. Sans oublier les bonnes adresses. Un Marseille idéal, en quelque sorte !

www.marseille-en-goguette.com ; www.facebook.com/MarseilleEnGoguette

Miam, miam !



Dites-Moi Tout est le repaire des gourmands du quartier des Cinq-Avenues. Cette pâtisserie a été créée il y a 10 ans par Sébastien Mahier qui, après une quinzaine d'années à travailler auprès des « grands » parisiens (Le Ritz, La Maison du Chocolat, etc.), a décidé d'ouvrir sa propre maison. Sa spécialité ? Le macaron et ses 30 variétés de parfum. Et en plus du plaisir des papilles, Cécile et Virginie (qui vous accueillent dans le magasin) veillent au plaisir de nos mirettes en réalisant de très jolies vitrines...

Dites-Moi Tout : 33, bd Philippon, 13004 Marseille. Tél. : 04 91 62 01 73. Du mardi au samedi de 10h à 19h30 et le dimanche de 9h30 à 13h30.



NANTES

adresses & bonnes idées
d'**EMILIE**,
créatrice des ateliers Mom'art...



Portrait

À 18 ans, Émilie quittait sa Picardie natale avec son amoureux pour s'installer à Nantes et profiter de la vie culturelle qui y montait en flèche. C'était il y a 14 ans. Aujourd'hui, son soupirant est devenu son mari et le papa de leurs deux petits artistes qu'ils élèvent dans le vignoble nantais. La région est devenue le décor privilégié d'Émilie pour ses photos, qu'elle présente sur son blog « emilie-lanoë.blogspot.fr ». Fondue de création et de pédagogie, cette touche-à-tout aime faire cohabiter ses deux passions : l'enfance et l'art, de façon participative – et rock'n roll si possible !

Des ateliers pas comme les autres

Animatrice depuis plusieurs années, Émilie cherchait comment faire coïncider son approche pédagogique participative – inspirée par Freinet, Montessori, etc. – et ses savoir-faire créatifs. En 2012, quand elle répond à la sollicitation d'une bibliothèque pour mettre en place un atelier parent-enfant, c'est la révélation ! Depuis, avec les ateliers Mom'art, elle ne cesse de concocter et d'animer des ateliers créatifs et ludiques à la demande : photocabines, jardins participatifs, jeux de piste, coloriages géants, ateliers de bricolage poétique... Un tourbillon d'idées originales et décalées. Depuis peu, elle décline aussi son activité pour les comités d'entreprise et les particuliers (anniversaires, arbres de Noël, vernissages...). À bon entendeur...

momart-ateliers.blogspot.fr



Un resto



Un jour, alors que j'étais étudiante, une amie me donna rendez-vous au Badérioc. « Tu vas voir, tu ne vas pas le croire ! », me dit-elle. Elle avait raison. Le Badérioc, c'est tout ce que je recherche quand je suis en plein centre de Nantes. À deux pas de la rue du Calvaire, mais au calme dans son impasse, ce self-service a tout bon : pas cher, délicieux, chaleureux et adapté à tous... Après y avoir déjeuné étudiante, j'ai continué à venir m'attabler à sa terrasse multicolore avec mes enfants, même tout petits. Quand on y va, tout le monde est content : le petit, parce que le service est à volonté et qu'il est très gourmand ; le grand, parce que le choix des desserts maison est hallucinant ; le papa, parce que les gérants sont très accueillants, et moi, parce que le charme coquet et non ostentatoire de l'endroit me plaît toujours autant... et je ne vous parle pas de leur mousse au chocolat, meilleure que la mienne !

Le Badérioc : 4, rue du Chapeau-Rouge, 44100 Nantes. Tél. : 02 40 89 52 85.

par *Émilie Lanoë*

Insolite



Grande librairie éclairée, Laurence a ouvert en 2005 un petit bijou : La Très Petite Librairie. Nichée dans un monument historique, elle est remplie de livres choisis avec soin, comme autant de cadeaux pour des amis. Plus qu'un espace de vente, c'est un lieu vivant, un lieu d'échange et d'idées, où les choses ont une valeur au-delà de leur prix. Les initiatives instaurées ici le rappellent sans cesse : de la rencontre d'auteurs aux livres en libre-service devant la porte, en passant par les expositions et la petite épicerie équitable qui trône sur le comptoir... Entre grands classiques incontournables et nouvelles pépites épiques et graphiques, le rayon jeunesse est parfait. Vos enfants y dénicheront à coup sûr des trésors, qu'ils auront le temps de déguster dans le coin lecture cosy installé à proximité.

La Très Petite Librairie : 58 bis, rue des Halles, 44190 Clisson. Tél. : 02 51 71 89 66.



La déco, tout en douceur...

En mai 2010 débarque sur le Net la boutique d'une blogueuse alors lyonnaise, mais depuis revenue vers nos contrées : Milk & Paper. Un univers sobre et chic consacré à la petite déco de table, imaginé par Estelle en 2010 et qui n'en finit plus de m'enchanter. La sélection est pointue, d'une qualité sans faute, et le service plus que soigné : à chaque colis joliment emballé, Estelle ajoute un « petit plus » joyeux. En ligne : de jolis sachets pour emballer les petits cadeaux des invités, des gobelets pour présenter la glace maison que l'on servira au dessert, des pailles en papier à tout petits pois, et puis un panier pour nous, parce qu'ils sont irrésistibles... Un bon conseil : n'hésitez pas trop longtemps avant de valider votre panier, car les sélections partent comme des petits pains !

milkandpaper.bigcartel.com



Bouger !



Imaginez la scène : c'est samedi, il pleut, c'est l'hiver. Envie de vous pelotonner sur le canapé avec un thé fumant et du chocolat noir pour visionner un bon film ? C'est sans compter sur vos chères têtes blondes qui, elles, n'ont qu'un objectif : SORTIR ! Plus facile à dire qu'à faire quand on ne vit pas en ville et que les propositions d'activité sont étalées sur un périmètre géographique grand comme le vignoble nantais... Heureusement, Sylvain Bertin a eu l'excellente idée de créer le guide de sorties et bons plans en ligne P'tit Raisin. En un clic vous accédez à l'annuaire de toutes les propositions des associations et collectivités des 28 communes qui constituent le vignoble : cinéma, spectacles, marchés... On enfle ses bottes, et c'est parti !

www.ptitraisin.com

Miam, miam !

Attention, c'est tout chaud et ça vient de sortir... et je ne parle pas, cette fois, des divins cupcakes d'Aurélia, la créatrice du salon de thé le plus chouette de tous : Henry & Henriette. Non. La nouveauté de la demoiselle pour cet hiver, c'est la Henriette Box. Vous connaissez certainement ce principe qui fait fureur et qui consiste en un abonnement pour recevoir régulièrement une boîte garnie d'échantillons et de nouveautés. Eh bien, H&H fait, comme à son habitude, les choses à sa manière : sa Box à elle est un véritable condensé de sa boutique, qu'elle vous met en boîte chaque mois, avec des coupons, des paillettes, du ruban et un Twit Thé. L'abonnement mensuel se décline sous 3 formules, de 16 € à 25 € : la belle idée cadeau que voilà !

Henry & Henriette : 30, rue Léon-Jamin, 44000 Nantes. Tél. : 02 53 45 02 69 ; henryethenriette.com.



AGIR
pour l'avenir de nos enfants

La peinture selon Arno Stern...



Assister à L'Atelier de peinture-expression, c'est pénétrer un cocon en rupture avec le monde strident qui nous entoure. C'est oublier, un temps, les enjeux de compétitivité, de rapidité, de performance, de comparaison, pour un tout autre cocktail : celui de la bienveillance, de la concentration et de l'expression libre. Pendant une séance (1h30 ou 2h, ou bien moins pour les – de 4 ans), les enfants (dès 18 mois), ados et adultes sont accueillis ensemble par des praticiennes formées par Arno Stern au « Jeu de peindre » et sont accompagnés librement, sans modèle ni contrainte. Les murs font office de chevalets, et seule une table-palette de 18 couleurs – accompagnée de pinceaux et de feuilles de papier à dessin –, disposée au centre de la pièce, meuble l'espace. À l'abri de tout regard et de tout jugement, le geste se libère et le plaisir prend force.

L'Atelier de peinture-expression : 22, rue du Maréchal-Joffre, 44100 Nantes (quartier St-Clément). Tél. : 02 40 29 07 65 ou 06 13 41 53 65 ; atelierpeinture-nantes.com.

BULLETIN blabla ennuyeux...

Bubblemag est édité par Elbbub

Siège social :
162, bd de Fourmies
59100 Roubaix

Adresse de la rédaction :

Bubblemag
25, rue Louis Le Grand
75002 Paris
E-mail : contact@bubblemag.fr
Site : www.bubblemag.fr

Imprimé en UE par Elpev. Pages
intérieures en papier recyclé. Tous
droits de reproduction réservés - Dépôt
légal à parution.

Directeur de la publication

Jérôme Gasquet

Directrice de la rédaction & Direction artistique

Anne-Laure Troublé

Responsable Publicité & Partenariats

Julie Ozanne - 06 85 35 73 52
julie@bubblemag.fr

Secrétaire de rédaction

Mireille Guilhas

Graphiste

Monsieur Madame
www.monsieurmadame.es

Illustration couverture

Marie Paruit

Rédacteurs

Sandra Brecy
Aude Chabrier
Marie Danjou
Dominique Duthuit
Tara Garoupe
Heju
Émilie Lanoë
Odile Leveugle
Nemo Parun
Fleur Patton
Anne-Liesse Persehay
Sylvie Schneider
Sophie Terzian
Ella Wanaka

Photographe

Hélène Perry

Styliste

Dipika Parmar

Pour diffuser Bubblemag (c'est gratuit !)
hop ! un petit mail par ici : contact@bubblemag.fr.

FORMULAIRE D'ABONNEMENT (6 numéros)

Pourquoi s'abonner ?

Pour ne pas rater un numéro, pour faire un cadeau, parce que vous habitez en dehors des lieux de diffusion ou parce que vous souhaitez soutenir Bubblemag...

Je joins un chèque de 25 € (pour l'étranger, nous contacter), à l'ordre de Elbbub.

Nom : Prénom :

Société :

Adresse :

CP : Ville :

Je souhaite m'abonner à la newsletter de www.bubblemag.fr. ☐

Année de naissance : Mon E-mail :

Comment avez-vous connu Bubblemag ?

Merci d'envoyer ce formulaire à l'adresse suivante :
Bubblemag Abonnement, 25, rue Louis Le Grand, 75002 Paris.

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements.

No31

LE SALON baby

Le Salon des futurs et jeunes
parents depuis 1997

TOUT POUR
LES PREMIERS
PAS DE MES
PARENTS

MASSAGES
BÉBÉ

INNOVATIONS
ÉCHANTILLONS

CONSEILS
D'EXPERTS

ATELIERS
ANIMATIONS

CARRÉ
NATURE
du salon baby



en partenariat avec
marchandebien.com
sur les salons
de Lyon et de Paris

En attendant nos prochains
rendez-vous, visitez notre
salon en ligne 24h/24 et 7j/7j.

www.salonbaby.com

LYON - 22 et 23 février 2014
PARIS - 14, 15 et 16 mars 2014
STRASBOURG - 29 et 30 mars 2014
de 10h à 18h

6€

DE RÉDUCTION POUR
2 ENTRÉES

OU 3 € DE RÉDUCTION PAR PERSONNE
PREMIÈRE NORMAL : 1050 € PAR PERSONNE
OFFRE NON CUMULABLE



blédina

Vi
volta

Pampers

magicmaman

magicmaman

SKODA

LOU ROUCOUS

Dallo bébé

Nuby

KIABI

Enfant

Chicade



**« Ma mère elle dit que
le supermarché, c'est
pas fait pour moi. »**

Génération
chronodrive.com