

BUBBLE

mag

BOÎTE À IDÉES DES PARENTS RESPONSABLES ET CURIEUX !



VIVE LES VACANCES !



32
ÉTÉ
2014

www.facebook.com/bubblemag



noukie's

Des histoires
de douceur



Collection été 2014
de 0 mois à 3 ans

noukie's

Paris - Aix en Provence - Montpellier - Rennes - Strasbourg

www.noukies.com  www.facebook.com/noukies

PRÉAMBULE

SOMMAIRE



À FAIRE ENSEMBLE

AFFABULLE

Livres
4

ORDIBULLE

Multimédia
6

FUN-EN-BULLE

Jouets
8

DÉMANTIBULLE

Bricolage
10

ÉBULLITION

Cuisine
14

À DÉCOUVRIR

MA BULLE

Baby
16

MINI-BULLE

Small
18

PAPIER BULLE

Déco
20

HANDIBULLE

Différence
22

MODE

VESTIBULLE
24

DOSSIERS

ÉCOBULLE

Éco-citoyen
« Le label Eco-Ecole »
36

TURBULLENCE

Psycho-pédagogie
« La pédagogie Montessori appliquée...
aux voyages ! »
42

RÉGIONS

IDF
48

LA CIOTAT
58

LILLE
60

LYON
62

NANTES
64

OÙ TROUVER BUBBLEMAG ?

Imaginé, en 2007, par Anne-Laure Troublé à la naissance de son fiston, *Bubblemag* est devenu, en quelques années, le chouchou des parents curieux. Avant qu'il ne soit trop tard (les exemplaires sont souvent pris d'assaut...!), allez vite l'attraper dans les enseignes Jacadi, Okaidi, Obaïbi et Oxybul éveil et jeux, ou dans l'un des 900 autres lieux qui le diffusent.

Détail de toutes les adresses sur Facebook :
www.facebook.com/bubblemag (onglet « Bienvenue »).



LIVRES



AUTEUR-CULTE

Après 10 ans passés dans la pub, Hervé Tullet publie son 1^{er} livre pour enfants en 1994. Depuis, il ne s'est jamais arrêté. Plusieurs fois primés (prix Sorcières, prix Hans Christian Andersen, prix Bernard Versele...) et traduits en 25 langues, ses livres - notamment la collection « À toi de jouer ! », rééditée chez Phaidon, et tous ceux sur les couleurs - rendent dingues les enfants. *Un livre* s'est ainsi vendu à plus de 800 000 exemplaires dans le monde !

« *Un livre* », 10,90 €, et « *Couleurs* », 11,90 € ; les 2 chez Bayard Jeunesse, 2 ans et +. « *La Cuisine aux crayons* », Phaidon Press, 9,95 €, 4 ans et +.



À LIRE LES PIEDS EN L'AIR

Cet album va les faire rigoler, c'est sûr. Voir le monde comme une chauve-souris, cela nécessite quelques contorsions. Pour l'espèce « enfant », genre « 4-8 ans », ça ne devrait pas poser beaucoup de problèmes. Se percher, tête en bas, ils adorent ça.

« *L'histoire de la chauve-souris qui voulait se faire des amis* », de Sarah Dyer. Circonflexe, 13 €, 4 ans et +.



POUR LES CANCRÉS...

C'est en CP que votre enfant va révéler son vrai visage... Une minorité va jubiler à l'idée de faire ses devoirs. Une grosse majorité va trouver 1 000 excuses pour louvoyer. Ce livre, très rigolo, leur donnera quelques idées.

« *Je n'ai pas fait mes devoirs parce que...* », de Davide Cali et Benjamin Chaud. Hélicon, 12,50 €, 4 ans et +.

INTERACTIF

Il n'y a pas que les écrans à être interactifs. Certains livres aussi, et avec malice, comme celui-ci, où ce sont les petits doigts qui décident de l'histoire. D'une page à l'autre, plusieurs chemins, et autant de destins. Très malin.

« *Où vas-tu Tauphin ?* », de Studio Euphrates. Mango Jeunesse, 14,50 €, 3 ans et +.



RAVISSANT

Dessinés à la plume et aux crayons de couleur, les personnages farfelus de cet album tout en longueur sont super attachants, carrément craquants, ultra-craquants. Et ce n'est pas Fossile, le crocodile, qui dira le contraire.

« *Tranquille comme Fossile* », de Natacha Andriamirado et Delphine Renon. Hélicon, 13,90 €, 4 ans et +.

VOYAGES

Vous partez dans un pays étranger avec vos enfants, cet été ? Alors courez acheter les petits guides des éditions Bonhomme de Chemin. Au total, 64 pages, à la fois ludiques et instructives, de jeux et d'illustrations pour les initier aux us et coutumes de ce nouveau territoire. Testé en famille, et largement approuvé !

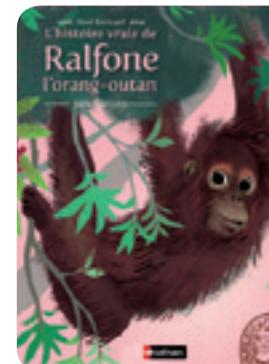
Les guides des éditions Bonhomme de Chemin : 9,90 € l'un ; www.bonhommechemin.fr ; 7 ans et +.



VINTAGE

Publié pour la première fois en 1960, cet album, illustré par l'Américaine Dahlov Ipcar (née en 1917 et exposée au MoMA et au Metropolitan Museum of Art, à New York !), possède le charme désuet des livres d'autrefois. Le voici réédité par Albin Michel. Une occasion rêvée.

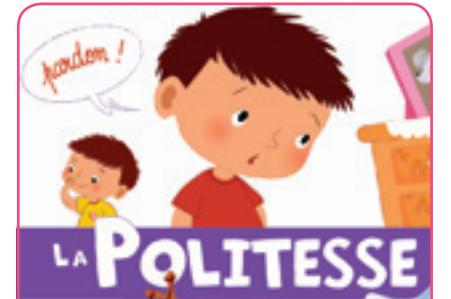
« *J'aime les animaux* », de Dahlov Ipcar. Albin Michel Jeunesse, 12,90 €, 3 ans et +.



HISTOIRES VRAIES

Les enfants ne sont pas stupides. Ils savent très bien qu'on leur raconte des histoires... Alors, quand c'est pour de vrai, ils jubilent ! La nouvelle collection de Nathan « Albums Histoires d'animaux », imaginée avec le Muséum national d'histoire naturelle, retrace ainsi le destin d'animaux extraordinaires qui ont vécu au jardin des Plantes. Mémorable.

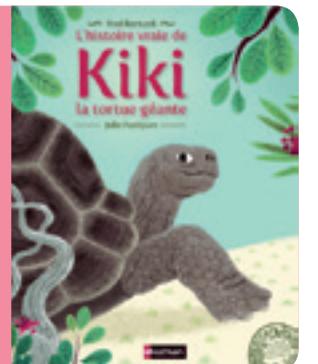
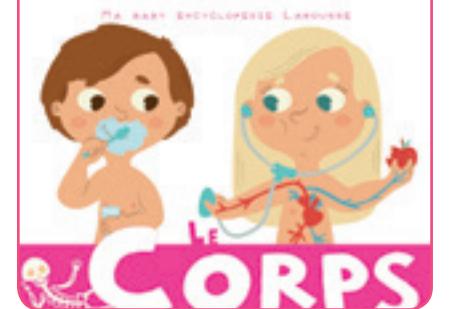
« *L'histoire vraie de Ralfone l'orang-outan* », 10 € ; « *L'histoire vraie de Kiki la tortue géante* », 10 € ; « *L'histoire vraie de Yen-Yen le panda géant* », 11,95 €. Nathan ; 5 ans et +.



« BABY »
ENCYCLOPÉDIE

« *Ce n'est pas parce que l'on est un bébé qu'il faut nous raconter n'importe quoi !* » Pas faux. Avec cette collection très bien documentée, aux pages solides et lavables d'un coup d'éponge (bébé, quand même), les minus sont pris très au sérieux. Tout de même.

Coll. « *Ma baby Encyclopédie* ». Larousse, 6,90 €, 3 ans et +.





MULTIMÉDIA



BLOG WE ♥ MINIMOM

Une maison perdue dans les Landes, 2 enfants - Oscar et Cerise -, et un talent fou pour sublimer le quotidien et les fleurs de son jardin.

Blog : minimomblog.wordpress.com. Site : www.minimom.fr. Instagram : [instagram.com/pomverte](https://www.instagram.com/pomverte).



ARCHITOP !

Surprenante, ludique, voire délurée, l'architecture contemporaine sied bien aux enfants. Fait pour eux, le blog « Archip'tits » regorge d'idées sur la question. Aux commandes : une designer graphique, une journaliste et une enseignante en archi. Au menu : des bâtiments étranges, un quiz, des DIY, des ateliers, des idées de sortie... Top !

archiptits.blogspot.fr



VOUS VOULEZ RIRE ?

Anne Roumanoff pour les adultes, bof. Mais quand elle s'attaque aux contes de La Fontaine, c'est à mourir de rire. Revus et corrigés, les personnages sont drôles à souhait et les dialogues, savoureux. Seul hic : pour endormir les enfants le soir, c'est raté.

Coll. « D'après la fable de La Fontaine » ; 6,29 € le livre-CD, Éd. Atlas Livres.

Applis



La sélection de la Souris Grise

PIPO ET L'HISTOIRE INACHEVÉE
(4-10 ANS)

Un lutin peureux et maladroit devient, grâce à l'aide du jeune lecteur, le héros d'une histoire loufoque qui inverse les codes des personnages de contes de fées. Ce livre animé, aussi drôle pour les parents que pour les enfants, est ponctué de petits jeux éducatifs. Une belle réussite. **Apple (1,99 €), Android (1,75 €), Amazon (1,75 €), Samsung (1,50 €).**

LIQUIDSKETCH
(8 ANS ET +)

Voici une étonnante application de casse-tête. Des eaux colorées jaillissent du haut de l'écran, s'associent et se mélangent. Le joueur va devoir les transvaser d'un contenant à l'autre en bougeant la tablette ou en construisant du bout des doigts de petits barrages. Tout en anglais, mais intuitif.

IPad uniquement (à partir de l'iPad 2), 0,89 €.

J'APPRENDS À LIRE L'HEURE
(6-8 ANS)

Que se passe-t-il en une seconde ? Et en une heure ? Le temps s'égrène et se matérialise dans une application au graphisme et à la maquette soignés.

Apple (2,69 €), Android (1,99 €).

SUSHI MONSTER
(6 ANS ET +)

Additions et soustractions au menu ! Un monstre affamé a besoin que votre enfant résolve des opérations mathématiques pour déguster makis et sushis...

Apple, gratuit.

DESSINE-MOI UN MONSTRE
(2-6 ANS)

Les monstres ne sont que pure imagination... Cette application va le prouver à vos enfants ! En un coup de crayon numérique, ils traceront avec malice le monstre du milieu de la brume ou celui de la plante carnivore. Une invitation à la créativité.

Android, gratuit.

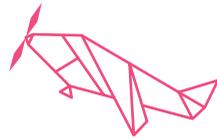
LA GRANDE FABRIQUE DE MOTS
(5-9 ANS)

Dans ce pays étrange, on doit acheter les mots pour pouvoir les prononcer... Ce conte, magnifiquement illustré, propose une découverte intelligente de l'histoire en deux temps : La lecture, puis le jeu animé.

Apple, Android, Amazon ; 2,69 €.



FUN-EN-BULLE



JOUETS



4 ROUES

Non ! le Roller Quad n'est pas *has been* et maman non plus. Apparu il y a 30 ans - autant dire la préhistoire pour nos *digital natives* -, il revient en force aujourd'hui. Maniable, stable et confortable, il a gardé tous ses atouts. Notre madeleine de Proust à nous.

« Roller Disco Quad », Rio Roller, 79 € ; en vente sur www.mylittlesquare.com, 6+.



SEAUX MAOUSSE COSTAUDS

Stop, fini, terminé. Cet été, j'arrête les jouets de plage qui terminent tout dégingués, et j'investis, avec Quut, dans la haute qualité. Design, durables et plurifonctionnels, leurs outils à châteaux sont hypercostauds et super beaux. Et tout droit sortis d'une agence de design belge. La classe, non ?

Quut : www.babytolove.com ; www.amazon.fr.



MYUM

DOUDOUS À CROQUER

Tout droit sorties du potager, les peluches MyUM sont 100 % naturelles et 100 % faites main, au crochet. Pour une fois que l'on peut jouer avec la nourriture... www.myum.fr

Charlotte Baite

TROTTINETTE 2^e GÉNÉRATION

Le Space Scooter va, à coup sûr, « faire le buzz » dans les cours de récré. La planche est remplacée par un plateau balancier que l'enfant actionne en se balançant avec les pieds (démonstration à visionner sur le site d'Oxybul). Bas les patentes, les parents !

Space Scooter, 129,99 € ; www.oxybul.com, 8+.



ULTRA-PRATIQUE

Cette bombe va mettre tout le monde d'accord. D'un *pschitt*, on relooke la voiture de papa, la pelouse du voisin ou le mur de la cour de récré. Pas de panique : un coup d'éponge et hop ! tout disparaît. De quoi exprimer ses talents de tagueur, tracer un terrain au sol ou réaliser un jeu de piste...

Magic Spray, 7,99 € la bombe ; www.oxybul.com.



À chaque boîte son talent

À PARTIR DE 5€⁹⁹

Imaginer (3+)

Inventer (12+)

Eveiller ses sens (6+)

Créer

Raconter

Toute la gamme en magasins et sur oxybul.com

DÉMANTIBULLE



BRICO

Un oiseau dans son bocal

MODE D'EMPLOI

1. Le perchoir à oiseau : ajustez la taille du bâtonnet afin qu'il puisse rentrer dans le bocal et décorez-le (peinture, paillettes...). Enroulez les extrémités des fils de fer et fixez l'oiseau sur son perchoir avec de la colle forte. Vous pouvez ajouter des petites étoiles sur les côtés.
2. La déco : posez au fond du bocal des perles, des paillettes, des petites boules colorées en laine feutrée, des petits souvenirs... et tracez des petits points à la verticale sur tout le pourtour du bocal.
3. Le couvercle : commencez par le peindre, laissez sécher, puis vernissez-le. Percez-y, à l'aide d'un clou et d'un marteau, 2 petits trous et insérez-y le fil de fer. Faites passer les 2 fils de fer dans les perles et enroulez les fils autour, sur 2 cm.



FOURNITURES (POUR 1 CAGE)

- 1 bocal en verre (prenez des formes originales, c'est plus sympa !)
- 1 bâtonnet (j'ai utilisé des touillettes pour le café, mais il y a aussi le bâton de cannelle...)
- 1 petit oiseau (trouvé sur www.soledi-artdeco.com ou à La Droguerie de Paris)
- 1 feutre blanc (POSCA)
- De la colle forte et du vernis (de la laque à cheveux fera très bien l'affaire)
- Des paillettes, des étoiles, des petites boules en laine feutrée et 2 perles
- Du fil de fer fin
- 1 clou et un marteau



ANDROS
ma 1ère
Compote

Donnez-lui
la force du fruit

NOUVEAU
Au rayon
frais * ❄️

Ma première compote est destinée aux plus petits grâce à sa texture unique, lisse et onctueuse. Le petit pot de 65g est adapté aux petites mains et permet de mixer les variétés. Les différentes recettes allégées en sucres sont idéales pour faire découvrir aux enfants dès l'âge de 3 ans le vrai goût des fruits et les aider à grandir.

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. www.mangerbouger.fr



BRICO

Un nichoir pour l'été



FOURNITURES

(à retrouver sur le site d'Adeline ou dans sa boutique Adeline Klam Créations, 75011)

- Plusieurs chutes de papiers japonais
- 1 nichoir en bois clair
- 1 pot de colle blanche vinylique + 1 pinceau brosse
- 1 petit pot de peinture acrylique bleu ciel + 1 pinceau
- 1 petit oiseau monté sur une pince
- 1 double décimètre + 1 crayon noir + 1 cutter



MODE D'EMPLOI

1. Peignez les bords de votre nichoir et la petite tige en bois sur laquelle se posera l'oiseau. Laissez sécher.
2. Prenez les mesures du toit, de la façade et des côtés et reportez-les sur les chutes de papiers japonais, puis découpez celles-ci. Pour la façade du nichoir, utilisez deux papiers différents, en choisissant un motif pour le tiers du bas et un autre pour les deux tiers du haut.
3. À l'aide du pinceau brosse, étalez la colle au dos des chutes et positionnez celles-ci sur le nichoir. Passez la main dessus, du centre vers l'extérieur, pour en chasser les bulles d'air. Laissez sécher.
4. Disposez le petit oiseau sur sa branche et accrochez au mur près de la fenêtre...



LES RECETTES DE GOOD GOÛT !
Miam miam !

Publi-rédactionnel

GOOD
GOÛT



LA COURGETTE :

Comment faire une belle purée sans pomme de terre ?

Lundi, des patates ; mardi, des patates ; mercredi, des patates aussi...
Faites découvrir à votre bébé d'autres belles purées aux textures variées et aux goûts raffinés !

Quelle est la meilleure stratégie pour amener les enfants à apprécier les légumes ?

Les deux premières années revêtent une grande importance dans le développement des comportements alimentaires chez l'enfant, car le goût est un vrai apprentissage.

Que faire ? Introduire un par un le maximum de fruits et légumes* pendant les 6 mois qui suivent le début de la diversification alimentaire, période pendant laquelle les enfants sont très réceptifs à tout ce qui est nouveau.

Pourquoi ? Maximiser les chances de votre bébé d'avoir une alimentation équilibrée dans le futur !

Source : Habeat Project ; www.habeat.eu

* Dans le respect des étapes de la diversification www.mangerbouger.fr.

- Lavez et coupez les courgettes en petits carrés.
- Faites-les cuire à la vapeur (selon les indications de votre cuiseur) ou à l'eau jusqu'à ce qu'elles soient tendres.
- Laissez-les bien s'égoutter jusqu'à ce qu'elles tiédissent. Plus elles seront mixées chaudes, plus la purée sera liquide. Utilisez cette méthode pour ajuster la texture souhaitée en fonction de l'âge de votre bébé !



Nature

Ajoutez simplement un filet d'huile, à varier sans modération (colza, tournesol...).

Aux herbes

N'hésitez pas à agrémenter la purée avec des herbes en utilisant un filet lors de la cuisson (dès 6 mois) ou en les ajoutant hachées directement dans la purée (dès 8 mois). Persil, ciboulette, basilic, estragon, coriandre... de quoi développer sa curiosité !

Et même au fromage !

Une touche de chèvre frais, un fromage à tartiner, ou même un peu de parmesan ou de ricotta, tous les fromages au lait pasteurisé sont permis !





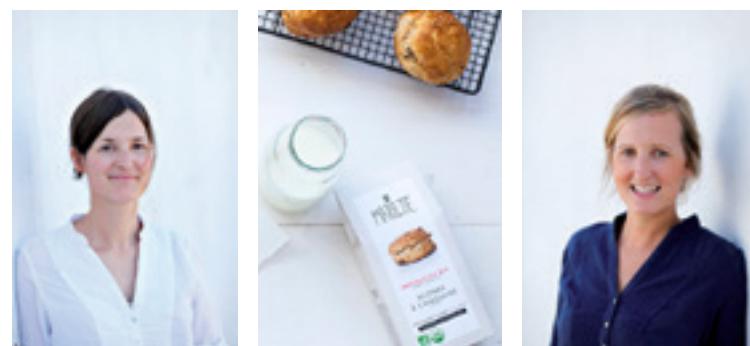
CUISINE

MARLETTE

MARLETTE

D'un côté, les préparations à gâteaux du supermarché ; de l'autre, celles de Marlette. L'industriel vs l'artisanal. Deux mondes. Dans le second, des ingrédients bio, une production locale (sel de l'île de Ré, farines écrasées à la meule de pierre...) et une gamme sans gluten. Le tout imaginé par 2 amies, Margot et Scarlett, en direct de leur île de Ré natale. De très jolis kits à stocker dans son placard pour cuisiner avec ses petits lascars...

www.marlette.fr



PORTRAIT

Marlette, c'est l'histoire de deux sœurs gourmandes et adeptes du bio. Margot, la brunette de 30 ans, et Scarlett, la blondinette de 26 ans.

Un beau jour, une idée de génie leur vient à l'esprit : réaliser des préparations gourmandes (pains et gâteaux) pour faciliter la vie de ceux qui n'ont pas le temps d'aller courir les coopératives pour « cuisiner bio ».

La marque Marlette naît alors en un tour de cuillère, autour d'une vingtaine de recettes exclusives, et pour certaines sans gluten.

À LIRE

Sucre rapadura, farine d'épeautre, lait ribot, son d'avoine, millet et sarrasin, graines de sésame, pavot... À la maison, ce sera désormais de la pâtisserie saine ET gourmande !

« *La pâtisserie maison* », de Margot Caron et Scarlett Joubert, Éd. Marabout, 16,90 €.



Cake bio et sans gluten au rapadura

LA BASE

115 g de farine de riz + 40 g d'arrow-root + 20 g de tapioca + 50 g de poudre d'amandes + 200 g de sucre de canne complet (rapadura) + 1 c. à c. et demie de levure chimique + 2 pincées de cannelle + 2 œufs + 70 g d'huile de tournesol + 140 g de compote de pommes

Dans un bol, mélangez farine, arrow-root et tapioca, puis la poudre d'amandes, le sucre complet, la levure chimique et la cannelle. Ajoutez les œufs entiers battus, l'huile et la compote de pommes, puis mélangez.

LA BASE VERSION MARLETTE

La préparation Marlette « Cake au rapadura sans gluten » + 2 œufs + 100 g de beurre fondu + 10 cl de lait

Dans un saladier, mélangez la préparation avec le beurre fondu et les œufs entiers, puis ajoutez le lait petit à petit.

LE PETIT + AU CHOCOLAT ET BANANE

200 g de chocolat + 4 bananes bien mûres + 50 g de beurre

Cassez 100 g de chocolat en petits morceaux, écrasez les bananes, et incorporez le tout à la préparation. Faites fondre les 100 g de chocolat restants avec le beurre, à feu très doux. Dans un moule à cake beurré, versez la moitié de la préparation, puis le chocolat fondu. Versez l'autre moitié de la préparation, puis enfournez pour 30-40 min environ, à 180 °C. Laissez refroidir 30 min avant dégustation !



MA BULLE



BABY



VALISE CHRONO

Un clic et hop ! Livrée à domicile, votre valise pour partir à la maternité au pied levé. À l'intérieur, 30 pièces en coton bio pour 445 €. Trop cher ? Commandez à la pièce, après avoir vérifié, sur ce même site, la liste établie par votre maternité.
www.mapremierevalise.com

RELOOKING

Noukie's revisite avec à-propos le traditionnel porte-couffin de nos grand-mères. À la fois sobre et contemporain, il est idéal à transporter. Parfait pour l'été !

Porte-couffin : 69 €, couffin : 159,90 €, Noukie's ; en vente sur www.berceau magique.com.



TENUE D'ÉTÉ

Coup de cœur pour cette robe de grossesse en doux coton et son lien délicat pour souligner les ventres ronds. Cosy et dans l'air du temps.

« Robe jersey de grossesse », OB'Mum, 34,95 € ; www.okaidi.fr.



BAPTÊME GOURMAND

Petits Pinpins, jolie E-boutique d'accessoires faits maison, a pensé à tout, et même aux sacs de dragées. Dans chaque petite poche on peut glisser jusqu'à 25 dragées ou 20 fraises Tagada...

Les 5 sacs, 12,50 € ; www.petitspinpins.fr.

FAIRE-PART GÉNÉREUX

Matériel scolaire, vaccins ou encore moustiquaires... En achetant vos faire-part sur www.fairepart-unicef.fr, vous aidez l'UNICEF à financer son action. Pour nouveau-né philanthrope.

À partir de 1,05 € la carte ; www.fairepart-unicef.fr.



OB'mum
by VÉRONIQUE DELACHAUX



*Croire en la vie

Retrouvez **OB'mum** sur obaibi.fr et dans 39 magasins Obaïbi.

MINI-BULLE



SMALL



CHAISE-CULTE, BIS

Icône indémodable, la chaise Tripp Trapp ? Ce n'est plus si sûr. Après 42 ans d'hégémonie, une petite sœur ose lui faire concurrence : la Stokke Steps, tout en courbes et bien dans l'air du temps. Tripp Trapp, méfie-toi !

Chaise Steps, Stokke, 179 € ; en vente sur www.oxybul.com.



PAS D'ISSUE !

Avec cet ingénieux système, terminée la crise cardiaque au volant quand on découvre avec horreur que bébé s'est échappé de son harnais. N'est plus David Copperfield qui veut !

Système anti-évasion 5 Point Plus, 34 € ; en vente sur www.petite-frimousse.com.

DRAP MAGIQUE

Avec Louis Le Sec, matelas, oreiller et couette restent au sec grâce à un tissu ultra-doux au toucher (de mes 10 doigts je l'ai palpé), imperméable et respirant. De beaux unis (gris, turquoise, bleu pâle) et des imprimés délicats imaginés par une maman belge.

www.louislesec.com



LA RÉVOLUTION DE LA PETITE CUILLÈRE



Pratique, cette cuillère se clipse sur les gourdes alimentaires. Pédagogique, sa forme brevetée favorise la transition tétine/cuillère. À retrouver chez Monoprix, dans le pack bio de 4 gourdes de fruits, de Good Goût. Miam, miam !

Cuillère Baby'Clips (dès 4 mois), 9,99 € les 3 ; www.babyclips.fr.

VEILLEUSE DE SECOURS

Vision d'horreur : en vacances et les enfants au lit, vous réalisez, la mine défaite, que vous avez oublié leur lampe magique à la maison. La solution : l'appli « Veilleuse » Pabobo, avec musiques douces, à télécharger sur votre iPhone. Merci qui ?

Application « Veilleuse » Pabobo, à télécharger sur l'Apple Store, gratuit.



La grande cuisine des tout-petits



VEAU FERMIER D'AQUITAINE



Mon premier Bio

Parce que vous n'avez pas toujours le temps, nous cuisinons des aliments de qualité pour votre bébé. Parce que vous tenez à savoir ce qu'il mange, nous sélectionnons les meilleurs produits bio de vos régions.

Disponible dans votre magasin bio, grandes surfaces, internet et pharmacie.

www.babybio.fr



BOUGER, JOUER EST INDISPENSABLE AU DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT.

www.mangerbouger.fr

PAPIER BULLE



DÉCO



ETAGERE

Une étagère-nichoir d'égale beauté que tous ces volatiles colorés.
« Étagère nichoir Homebox couleur », 95x35x15 cm, Bloomingville, 117,50 € ; en vente sur www.mylittlesquare.com.

AFFICHE

Martin-pêcheur, bergeronnette, bouvreuil, serin sauvage, hirondelle, merle des neiges... à 4 ans, les enfants sont de vrais magnétos : n'hésitez pas à préciser !

« Poster Oiseaux Tinou le Joly Sénoville », 40x60 cm, Chacha Éditions, 13 € ; en vente sur www.smallable.com.



MOBILE

Made in China : le « gros mot » du moment, je sais. Mais avec Petit Pan, c'est une Chine d'autrefois, de bambou et de soie, qui s'immisce dans la déco de nos enfants. L'exception qui confirme la règle.
« Mobile insectes », 45x75 cm, 65 €, Petit Pan ; en vente sur www.petitpan.com.



TIRELIRE

Ils rêvent d'un animal à la maison ? D'un beau perroquet, par exemple ? Dites-leur de commencer par économiser, cela vous permettra de tester leur ténacité...

« Tirelire Oiseau », Djeco, 19,99 € ; en vente sur www.oxybul.com.

LAMPE

Le jour elles enchantent l'espace, la nuit elles éclairent un livre, une bataille de Lego, une meute de doudous... En céramique vernie et entièrement réalisées à la main, les lampes « Early Bird » sont trop chou. Vite, fermez la fenêtre !

« Early Bird », Alma's room, 119 € ; en vente sur www.leolepirate.com.



PAPIER PEINT

Pas la peine. J'ai déjà compté : il y a 51 nichoirs par panneau et pas 1 seul pareil !

« Nids d'oiseaux Birdhouse » (panneau de 3 m x 48,5 cm de large), par Studio Ditte, 75 € ; en vente sur www.thecollection.fr.




noukie's
Des histoires de douceur



Poudre d'étoiles

noukie's

www.noukies.com  www.facebook.com/noukies



DIFFÉRENCE

« Tout le monde est un génie. Mais si vous jugez un poisson sur ses capacités à grimper à un arbre, il passera sa vie à croire qu'il est stupide. »

A. Einstein

VACANCES POUR TOUS



Soucieuse de soulager les aidants familiaux, l'association AFM-Téléthon et ses Villages Répit Familiaux (VRF) proposent des lieux de vacances dotés de structures médico-sociales. Ouvert en juin 2014 dans le parc

naturel du haut Jura, le village « Les Cizes » accueille notamment les enfants handicapés moteur au milieu de la nature, dans 13 chalets familiaux adaptés. Le + : les enfants handicapés sont pris totalement en charge si besoin (le temps d'une balade, par exemple), et des séjours thématiques (conduite d'attelage de chiens de traîneau, voile...) sont proposés à tous, enfants handicapés comme adultes ! Bon à savoir : si vous bénéficiez de la notification « accueil temporaire » de la MDPH, le financement des prestations médico-sociales sera pris en charge.

VRF « Les Cizes » : 5, rue des Cizes, 39170 Saint-Lupicin. Tél. : 03 84 41 31 00. VRF : 05 57 88 58 85 ; www.vrf.fr.

VACANCES INSOLITES

Épier ragondins et loutres ; guetter à la pêche à la ligne ; la nuit, surprendre chauve-souris et chouettes... En pleine nature, sur l'Erdre et le canal de Nantes, embarquez en famille à bord de la péniche 'Capvert', spécialement aménagée pour les personnes à mobilité réduite (passerelle, ascenseur, chambres... tout est aux normes !). Deux hommes d'équipage, dont un cuisinier, seront aux petits soins.

Tél. : 06 32 30 46 35 ; penihcapvert.com.



« Jeux et Handicap », par Oxybul éveil et jeux

UN HANDICAP, UN JOUET, UN TÉMOIGNAGE...

Priscilla Werba, orthophoniste : « Je travaille avec des enfants autistes qui présentent des troubles du langage. Le souffle est un élément essentiel dans le langage, or ces enfants ont très souvent des difficultés pour le contrôler. Avec le kit Bocalabul nous travaillons sur différents paramètres : la durée et l'intensité. Comme c'est un travail long et fastidieux, il est important de présenter aux enfants du matériel attrayant, et ce jeu permet de varier les supports. Je m'en sers aussi pour travailler la poursuite oculaire, grâce aux bulles qui s'envolent par-ci par-là. Côté parents, Bocalabul est utilisable partout, notamment au parc où, souvent, les bulles attirent les autres bambins. L'occasion pour votre enfant handicapé de se faire de nouveaux amis ! »

Bocal à bulles 24 accessoires Bocalabul (réf. 310461), Oxybul, 9,90 € ; www.oxybul.com. De 3 à 10 ans.



1 - Draisienne évolutive Yvelo - 59,99 €
Unique ! Une des deux roues arrière se retire quand l'enfant gagne en équilibre.

2 - Scoot and ride - 99,90 €
En un clic, se transforme en trottinette ou draisienne.

3 - Draisienne rose - 39,99 €
Un petit prix pour un poids plume de 2,5 Kg.

4 - Trottinette Fliker - 59,99 €
Inédit ! 2 planches pour avancer en se dandinant.

5 - Véhicule Ezyroller - 99,99 €
Un kart sans pédales, ni chaîne de 4 à 14 ans.

6 - Trottinette Mini-Micro - 79,99 €
Une trottinette qui accompagne nos petits loups jusqu'à 6 ans.

VESTIBULLE

Mode



Obaïdi, 5,95 €
www.okaïdi.fr



Little Fashion Gallery, 28 €
www.littlefashiongallery.com



Sundek, 71 €
www.smallable.com



Okaïdi, 17,95 €
www.okaïdi.fr



Inkkas, 55 €
eu.inkkas.com



Jours après lunes,
29 € et 20 € (anti-UV)
www.jours-apres-lunes.com

ÉTÉ



Okaïdi, 7,95 €
www.okaïdi.fr



Mimi'lou, 29 €
www.mimilou-shop.fr



Hundred Pieces, 39 €
www.smallable.com

Toutes les idées cadeaux naissance

de la collection Automne-Hiver



obaïbi

0 - 3 ans

Retrouvez la nouvelle collection dans nos magasins et sur obaïbi.fr

VESTIBULE



Lalé, 48,16 €
www.lale.fr



Arsène et les Pipelettes, 40 €
www.arseneetlespipelettes.com



Micocola, 14 €
www.micocola.com



Boden, 24 €
www.boden.fr

FLEURS



Petit Pan, 10 €
www.petitpan.com



Jacadi, 32 € et 20 €
www.jacadi.fr



Jacadi, 79 €
www.jacadi.fr



Jacadi, 55 €
www.jacadi.fr



DPAM, 19,50 €
www.dpam.com



My Little Square présente
**LES GRANDES
VACANCES !**

*10% de réduction sur
votre commande*
CODE : BUBBLE13

* offre valable sur soldes et nouvelles collections
du 05/06/14 au 30/09/14 non cumulable avec
d'autres codes promotionnels



MY
LITTLESQUARE
www.mylittlesquare.com
Selective shop for kids

VESTIBULLE



Obaidi, 14,95 €
www.okaidi.fr



Bakker Made With Love, 25 €
bakkermadewithlove.com



Nice Things, 49,50 €
www.nicethingspalomas.com



Oxybul, 39,90 € (anti-UV)
www.oxybul.com

EAU



Jacadi, 25 €
www.jacadi.fr



Hamac, 35 €
www.hamac-paris.fr



Okaidi, 14,95 €
www.okaidi.fr



Coq en Pâte Éd., 20 €
(éco-matériau)
www.coqenpate.com

Jacadi a dit...



jacadi.fr

VESTIBULLE
Mode

Photographe : Hélène Perry • Styliste : Dipika Parmar
Coiffeur-maquilleur : Olivier Chauzy • Mannequins : agence Anakena



Jeanne

Combinaison, **Bakker Made With Love**,   partir de 50  
Bikini, **Petit Bateau**, 22  
Collier, **Scotch & Soda**, 19  , disponible sur www.melijoe.com

Marius

Tunisien (vendu avec pantalon) **Numero 74**, 52   l'ensemble
Short, **Émile et Ida**,   partir de 59  
Ceinture, **Petit Bateau**, 21  , disponible sur www.melijoe.com
Baskets, **Little Marcel**, 35  

VESTIBULLE



Jeanne

T-shirt GBLOG, **by G emo**, 15  
Jupe, **Bakker Made With Love**, environ 65  
Sac, **Scotch & Soda**, 84  , disponible sur www.melijoe.com
Ceinture, **Anthropologie**, 46  
Bottines chin es

VESTIBULLE



Charlène

Caftan, **TroiZenfantS**, 43 €, disponible sur www.melijoe.com
Short, **Okaïdi**, 18 €
Sandales, **TTY**, 64 €

VESTIBULLE



Charlène

Tunique, **Lalé**, 35 €
Short, **Jacadi**, 39 €
Sandales, **Pom d'Api**, à partir de 77 €
Chapeau, **Scotch & Soda**, 26 €, disponible sur www.melijoe.com

Marius

Chemise, **Bonpoint**, 81 €
Short, **Jacadi**, 39 €
Baskets, **Kickers**, à partir de 77 €



Jeanne

Robe, **Gabriel et Valentin**, 225 €
 Short, **Okaïdi**, 14,95 €
 Collier, **Scotch & Soda**, 21 €, disponible sur www.melijoe.com

Marius

T-shirt, **Zadig & Voltaire**, 49 €
 Gilet, **Gabriel et Valentin**, 189 €
 Jean, **Imps & Elfs**, à partir de 49,95 €
 Ciel de lit, **Numero 74**, 90 €



Charlène

Bikini, **Jacadi**, 34 €
 Blouse, **Sergent Major**, à partir de 20 €
 Short, **Sergent Major**, à partir de 21,99 €

Jeanne

Chemise, **Scotch & Soda**, 74 €, disponible sur www.melijoe.com
 Jupe, **Orchestra**, 26,95 €
 Foulard, **Orchestra**, 13 €



LE LABEL ECO-ECOLE

45 000 écoles « écolos » dans le monde !

Créé au Danemark par la Foundation for Environmental Education (FEE), le label Eco-Ecole fête ses 20 ans cette année. Implanté dans 58 pays, il suscite l'engouement dans l'Hexagone : à la rentrée 2013, 1 600 établissements scolaires se sont inscrits au programme, contre 70 seulement lors du lancement en France, en 2005. La génération des *green kids* est en marche !



INTERVIEW DE JOANNA COURTOIS, CHARGÉE DE MISSION POUR LE PROGRAMME ECO-ECOLE

Dans quel but a été créé le label Eco-Ecole ?

L'objectif du projet Eco-Ecole - imaginé en 1994 par la Foundation for Environmental Education - est d'éduquer les élèves (du CP jusqu'à la terminale) au développement durable, avec le bâtiment scolaire comme support pédagogique et l'ensemble de la communauté éducative et des acteurs locaux (collectivités locales, associations, etc.).

Depuis quand développez-vous ce programme, en France ?

Depuis 2005, en écho à une circulaire venue généraliser l'éducation à l'environnement dans le milieu scolaire. L'idée n'est pas d'ajouter une nouvelle matière, mais d'intégrer le projet dans les programmes scolaires. L'exemple parfait : la création d'une mare pédagogique en cours de biologie.

Comment obtenir le label Eco-Ecole ?

Les inscriptions au programme Eco-Ecole sont ouvertes chaque année au printemps pour la rentrée suivante. Les établissements scolaires inscrits reçoivent alors un manuel d'accompagnement pour les aider dans leur démarche. La demande de label n'est pas automatique : elle se fait en avril de l'année suivante, une fois que le projet a été mené à son terme. Accordé pour une année, et véritable reconnaissance nationale, le label Eco-Ecole valorise la démarche menée par les participants au projet.

Qui peut initier un projet Eco-Ecole ?

Enseignants, directeur/trice, parents, élèves, maire : tout le monde peut initier un projet ! Ce qui est important, c'est que les élèves soient pleinement impliqués.

Y a-t-il une procédure à suivre ?

Très souvent, les participants au projet (enseignants, élèves, etc.), enthousiastes, se précipitent et passent directement à la phase concrète : la réalisation de leur idée (ce qu'il y a de plus sympa, il faut le reconnaître !).

Notre rôle est de les aider à structurer leur démarche pour qu'ils prennent le temps d'analyser les besoins - qui ne sont pas forcément ceux auxquels ils pensent d'emblée... Nous leur proposons de suivre ce que l'on appelle la « méthodologie Eco-Ecole », composée de 7 étapes précises et qui est commune aux 58 pays participants. Pour les aider à se structurer, nous leur recommandons notamment d'élire un « éco-délégué », de réaliser un état des lieux, d'organiser des réunions avec les professeurs, la mairie, les parents, de faire des propositions, de réfléchir ensemble...

À titre d'exemple, lors de « l'audit » de leur établissement, ils doivent notamment analyser et peser les déchets. Ce qui leur permettra de se rendre compte, peut-être, que, chaque jour, 5 kg de papier sont gâchés, ou que le pain représente une part importante des détritrus...

ERYTHÈME FESSIER

Alerte rouge ?

Conseils pour apaiser les bébés... et rassurer les mamans

Parfois très douloureux, l'érythème fessier peut faire souffrir votre petit bout'chou. Pour que votre bébé retrouve fesses douces et belle humeur, adoptez les bons réflexes.

Secrets de maman

-Ma petite Anaïs a eu plusieurs fois des rougeurs sur les fesses, alors que j'étais très attentive au change. Moi qui pensais que cela n'arrivait qu'aux autres ! On m'a expliqué que c'est le problème n°1 tant que les bébés portent des couches. Le secret ? Une toilette et un séchage très délicats, sans frotter, en tamponnant car la peau est très irritée. Puis une couche généreuse d'Eryplast pour traiter et protéger. Simple et efficace ! -
Autres conseils miracle : laissez ses fesses à l'air le plus possible : la peau doit respirer. Et achetez des couches un peu plus grandes... **Carole, maman d'Anaïs, 15 mois.**

ET CONSEILS DE NOTRE PÉDIATRE

« L'érythème fessier est généralement sans gravité, mais il peut faire souffrir un bébé. Dès que les fesses commencent à s'irriter, il est essentiel de les garder toujours au sec et de traiter. Une pâte à l'eau est idéalement adaptée à l'érythème car elle crée une barrière absorbante et évite les complications en maintenant les petites fesses à l'abri des microbes. »
Jacques Goudard, pédiatre, Paris, Consultant Lutsine.



eryplast

SOIN ET PRÉVENTION DE L'ÉRYTHÈME FESSIER

La pâte à l'eau recommandée par les pédiatres consultants Lutsine

- ➔ Elle soulage et répare l'épiderme grâce au D-Panthénol qui apaise les rougeurs et calme les sensations de douleur.
- ➔ Elle protège grâce à sa forme pâte à l'eau qui crée une barrière protectrice absorbante tout en laissant respirer la peau.
- ➔ Elle prévient l'apparition des rougeurs grâce à sa formule qui neutralise les enzymes des selles et de l'urine.



- Sans paraben
- Sans alcool
- Sans parfum
- Hypoallergénique



Les participants ont-ils toujours des idées ?

Pour les aider, nous leur proposons 6 thèmes : l'alimentation, la biodiversité, les déchets, l'eau, les énergies et les solidarités. Chaque thème dispose de son propre questionnaire, ce qui leur permet d'établir un diagnostic et de trouver des idées pour agir. Quand des écoles, inscrites depuis 2006, ont fait le tour des 6 thèmes, elles proposent d'autres idées. C'est ainsi que l'on a eu des projets sur les transports ou le bruit.

Comment se répartissent les écoles élémentaires, collèges et lycées ?

C'est proportionnel à la répartition des établissements au niveau national. Nous avons donc beaucoup plus d'écoles (920) que de collèges (460), de lycées (200) ou que d'autres établissements (IME, MFR... 50). Nous ne pouvons pas accepter les écoles maternelles malheureusement, car les élèves doivent être porteurs du projet. Mais cela ne les empêche pas de participer à un projet avec les classes de primaire !

Fondation pour l'éducation à l'environnement (FEE)

Créée en 1981 aux Pays-Bas, à l'initiative d'experts du Conseil de l'Europe, la Foundation for Environmental Education Europe (FEEE) a très vite trouvé un écho plus large au niveau international. Elle est aujourd'hui présente (sans le dernier E de Europe...) dans 68 pays à travers le monde et propose à ses membres un ensemble de programmes environnementaux qu'ils sont libres de développer, ou pas. En France, le label Eco-Ecole est géré par l'Office français de la Fondation pour l'éducation à l'environnement en Europe (OF-FEEE), qui développe également 5 autres programmes : Le Pavillon Bleu et La Clef Verte (tourisme), Jeunes Reporters pour l'Environnement (développement durable), le Stockholm Junior Water Prize (enjeux mondiaux relatifs à l'eau) et Plus d'arbres, plus de vie ! (écologie).

www.eco-ecole.org ; www.f3e.org

Quel pourcentage cela représente-t-il par rapport à la somme des établissements scolaires ?

Si l'on prend l'ensemble des écoles, collèges et lycées



Carte interactive des projets Eco-Ecole, à retrouver sur www.eco-ecole.org : en vert les établissements labellisés, en bleu ceux en démarche.

en France (61 600 établissements), il nous reste du boulot ! Mais nous avons très peu communiqué, car le programme Eco-Ecole bénéficie d'un vrai relais via la bouche à oreille. Chaque année, nous nous tenons à la disposition des établissements inscrits - soit directement, soit par l'intermédiaire de relais locaux (associations et collectivités locales se portant volontaires) - pour accompagner les projets. C'est un engagement important pour nous, mais qui prend du temps, car nous nous tenons à ce que l'accompagnement par notre réseau soit de qualité.

Au niveau international, quels sont les pays les plus actifs ?

L'Irlande, par exemple, où 90 % des établissements scolaires participent au programme !

Comment le programme Eco-Ecole est-il financé en France ?

Nous recevons des subventions des ministères de l'Éducation nationale et du Développement durable et de l'Énergie, de l'ADEME (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie) et d'Eco-Emballages. Nous avons aussi comme partenaire Milan Presse, qui relaie chaque mois dans son magazine *Wapiti* un projet Eco-Ecole, ainsi que le soutien du Réseau École et Nature et de l'AMF (Association des maires de France).



80% DES DÉCHETS EN MER SONT D'ORIGINE CONTINENTALE



Ecoutez la chanson et adoptez les bons gestes

www.initiativesoceanes.org
#oceaninitiatives2014





DES PROJETS À TRAVERS TOUTE LA FRANCE

« Écolos créatifs »

Un tapis de tri à hauteur des élèves, un spectacle « recyclé » (chansons, décors, costumes utilisés auparavant), un sapin de Noël fabriqué à partir de bouteilles d'eau, un lombricomposteur, une semaine de fruits et laitages bio à la cantine, un potager... les petits élèves du groupe scolaire Volstroff (en Moselle) sont de vrais « écolos créatifs » ! Soutenus par la mairie et les associations locales, ils ne manquent pas d'audace.

Contact : M. Clin (directeur), au 03 82 56 97 37.

Des légumes oubliés à la cantine

Circuits courts et redécouverte des fruits et légumes oubliés (panais, topinambours...) ont été les mots d'ordre de ce projet. Les élèves ont concocté avec le chef restaurateur des menus équilibrés et originaux, élaborés à partir de fruits et légumes frais, de saison, bio et oubliés ! Un projet intitulé « Midi Eco-Ecole », mis en œuvre par les lycéens de l'ensemble scolaire Immaculée Jean-Paul II, à Saint-Grégoire (Ille-et-Vilaine).

Contact : M. Lorcy (chargé de communication), au 02 99 23 41 00.

Le programme Eco-Ecole : une démarche en 7 étapes

Une fois inscrits, les établissements scolaires bénéficient d'un accompagnement gratuit sous la forme d'une méthodologie en 7 étapes et d'outils approfondis, comme les questionnaires/diagnostics, ainsi que des idées en lien avec le programme scolaire pour chacun des 6 thèmes proposés.

1. Former un comité de suivi.
2. Établir un diagnostic.
3. Définir et mettre en œuvre un plan d'action.
4. Évaluer tout au long de l'année l'efficacité des actions.
5. Établir des liens avec le programme scolaire.
6. Impliquer l'établissement scolaire et les partenaires locaux.
7. Créer un Eco-Code sous une forme artistique afin de garder en mémoire les engagements.



Des nichoirs dans la cour de récré !

Le diagnostic est tombé : malgré la présence d'arbres, le lycée n'est pas propice à la nidification. Les élèves du lycée professionnel Maximilien-de-Robespierre, à Lens (Pas-de-Calais), se sont donc lancés dans la fabrication de 20 nichoirs. Mais ce n'était qu'un début... Car après avoir animé des ateliers pour les élèves de primaire, lycéens et écoliers ont confectionné ensemble plus de 90 nichoirs pour fournir toutes les écoles de Lens ! Ces derniers ont même été équipés d'un système vidéo pour observer les oiseaux sans les déranger. Sur leur lancée, les élèves ont également construit des ruches pour le jardin associatif de la commune et créé des refuges pour les autres insectes pollinisateurs...

Contact : M. Monhecourt (enseignant en carrosserie), au 03 21 08 12 00.

Objectif « zéro déchet ! »

Après avoir analysé les déchets de la cantine sous forme de graphiques, les élèves de l'école publique de Stival, à Pontivy (Morbihan), ont constaté que 30 kg de débris non recyclés étaient générés chaque semaine. Avec l'aide de la mairie, des poubelles de tri ainsi qu'un lombricomposteur ont été installés dans l'école et les élèves ont créé un autocollant « Stop Pub » qu'ils ont distribué à tous les parents !

Contact : Mme Maricourt (directrice), au 02 97 25 11 27.

Eau précieuse

Afin de mieux comprendre leur consommation d'eau, les élèves de l'école Louis-Canis, à Pompaire (Deux-Sèvres), ont étudié le débit d'eau de chaque robinet et chaque w.-c., analysé les factures d'eau et vérifié les composants des produits ménagers. Pour partager leurs découvertes, ils ont ensuite organisé un « Marché des savoirs sur l'eau » et fabriqué des produits ménagers non polluants dont ils ont envoyé les recettes à tous les parents par e-mail ! Depuis, l'école est équipée de toilettes sèches installées dans la cour de récré...

Contact : Mme Chenebieras-Ferreira (directrice), au 05 49 64 21 18.

Des idées en pagaille

Au collège Beauséjour (à Sainte-Marie, à La Réunion), inscrit depuis 2010 au programme Eco-Ecole, les idées ne manquent pas ! Protection des espaces verts du collège par des barrières en bois fabriquées par les élèves, plantation de 26 arbres et de plantes endémiques, installation de nichoirs et d'une poubelle à compost, création d'un blog, herbier virtuel sur les plantes envahissantes, les espèces endémiques et celles disparues... Tout le monde met la main à la pâte : enseignants, élèves, parents, le conseil général, l'académie de La Réunion et les associations locales !

Contact : M. Doublet (enseignant), au 02 62 93 18 80.

Mélange de générations

Certains projets sont à l'origine de partenariats heureux avec des maisons de retraite, où l'interaction entre enfants et personnes âgées apporte, au-delà de l'aspect écologique, une dimension solidaire. À l'école Sainte-Jeanne-d'Arc, à Lallaing (Nord), dans le cadre de leur projet labellisé sur le thème de l'alimentation, les élèves ont ainsi cuisiné des compotes, qu'ils ont offertes aux retraités ; un autre jour, ils ont chanté pour eux avant de savourer un goûter tous ensemble. De leur côté, les grand-mères polonaises sont venues partager un peu de leur culture en proposant de déguster des desserts de Noël typiques de leur pays d'origine... Le mélange des générations, c'est aussi ça le développement durable !

Contact : Mme Cauchy (directrice), au 03 27 91 70 01.



INFOS PRATIQUES

L'inscription au programme Eco-Ecole se fait sur le site de l'association : www.eco-ecole.org. Le formulaire d'inscription est en ligne du 1^{er} avril au 31 mai, pour un démarrage en septembre de la même année.



Une école 100 % développement durable !

Chaque année depuis 8 ans, l'école des Bosquets - à Épiais-Rhus, petite école de campagne du Val-d'Oise - mène un nouveau projet Eco-Ecole. Petit à petit, les actions se sont ajoutées les unes aux autres, créant un lieu où le développement durable fait partie intégrante du quotidien. Les élèves essaient de venir en covoiturage ou en vélo - l'enseignant pédalant tous les jours à bicyclette sur 10 km pour venir à l'école -, et chaque matin ils calculent le nombre de kilomètres économisés (et hop ! un peu de maths). À la cantine, ils ont fabriqué un composteur dans lequel ils jettent les restes. Dans le hall de l'école trône un écran relié à une webcam qui équipe le nichoir du jardin, construit par les enfants. Le jardin accueille également un pluviomètre, un arbre à papillons et une mare pédagogique - refuge des libellules et grenouilles. À chaque récréation, des élèves sont affectés aux menus travaux du potager. Ultra-motivé, le professeur a mis en place un partenariat avec une école en Afrique et a fait 1 000 km à vélo l'été dernier pour récolter des fonds et construire une cuisine au Sénégal !

Contact : M. Viart (directeur), au 01 34 66 44 47.

Programme Eco-Ecole (OF-FEEE)
115, rue du Faubourg-Poissonnière
75009 Paris
Tél. : 01 73 77 12 00
www.eco-ecole.org



LA PÉDAGOGIE MONTESSORI

appliquée... aux voyages !

Vos enfants se transforment en piles électriques au moment des départs en vacances ? Vous redoutez les quelques heures de trajet en famille qui se profilent ? La méthode Montessori peut peut-être quelque chose pour vous...

LES ENFANTS ET LES VOYAGES

Préambule

Certains enfants vivent les voyages de manière très sereine, mais pour beaucoup d'autres, les départs en vacances engendrent un cocktail d'émotions un peu difficile à maîtriser. Cris, crises, questions incessantes et épuisantes, difficulté à trouver le sommeil, donc encore plus d'excitation... **Imaginez une seconde que l'on vous installe sans crier gare dans une voiture avec une valise que vous n'auriez pas préparée et que l'on vous emmène dans un endroit inconnu sans information préalable.** Certes, la situation pourrait offrir un peu de piquant, mais elle serait surtout anxiogène pour la plupart des gens. *A fortiori* pour des enfants !

Nous les préparons bien à l'avance pour les grands événements tels que l'école, une hospitalisation ou une naissance, mais nous sous-estimons l'impact que le changement d'environnement et de repères peut avoir sur leurs jeunes esprits...

Les fondamentaux Montessori

En tant que parents, nous avons tendance à trouver naturel de faire les choses à la place de nos enfants. Nous le faisons avec amour et bienveillance. Et pourtant, **c'est en les laissant faire seuls dans toutes les situations possibles que nous les aidons à prendre confiance en eux** et à trouver leur place dans notre famille, puis dans la société. Il s'agit du fondement de la pédagogie Montessori, qui repose sur trois piliers :

1. L'enfant est une personne qu'il faut respecter ;
2. Si on l'encourage dans ses expériences et qu'il se sent compétent, il se sentira aimé et valorisé, d'autant que dans une relation de simple discipline ;

3. Pour permettre à l'enfant de devenir capable, il faut lui créer un environnement adapté et l'encourager à l'autonomie en l'accompagnant et en lui expliquant son environnement.

PRÉPARER UN DÉPART EN VACANCES ZEN EN 5 ÉTAPES

Que peut donc donner la méthode Montessori appliquée aux voyages ? Voici quelques pistes, que nous avons testées avec succès !

Étape 1 : le choix du voyage

Proposer aux enfants de choisir votre destination peut sembler une bonne idée de prime abord ; néanmoins, leur manque d'expérience des voyages ne leur permettra pas de vous soumettre des choix très différents de ce qu'ils ont déjà vécu. Vous risquez de passer vos vacances au même endroit pendant les 10 prochaines années !

- En revanche, si vous hésitez entre plusieurs destinations ou plusieurs hébergements, **pourquoi ne pas leur montrer des photos pour leur demander leur avis ?** Attention : ne le faites que si vous êtes réellement prêts à prendre leur avis en compte, sans quoi ils pourraient se sentir dupés...

- Que vous fassiez le choix entre adultes ou en famille, **prenez le temps de leur parler de votre destination de vacances quelques semaines avant le départ.** Montrez-leur des photos de l'hébergement et des endroits à visiter, cela leur permettra de se construire une image mentale qui rendra les choses plus concrètes.



LA VIE EST TROP RUDE AVEC CERTAINS ENFANTS,
OFFREZ-LEUR LA TENDRESSE D'UNE MÈRE SOS.

Des repas, des fous rires, le rituel des devoirs bien faits, de belles histoires pour s'endormir, des soins quand ça va mal, l'apprentissage des règles de vie en communauté et bien sûr toujours une épaule contre laquelle se blottir. Aidez-nous à offrir aux frères et sœurs séparés par la vie tous les moments qui font une vraie vie d'enfant.

Étape 2 : la préparation du voyage

• Sans en parler chaque jour, le fait de **tenir les enfants informés des étapes de la préparation** leur permet de s'habituer à l'idée du voyage, et de l'approprier. « *Aujourd'hui, nous avons acheté les billets de train* », ou « *Hier, nous avons fait la réservation de notre maison de vacances* » sont des petites annonces qui les informent de la progression de la préparation.

• Si vous devez acheter des vêtements ou du matériel en prévision du départ, faire ces **achats en famille** est également un moyen de les impliquer.

• Dans le cas de vacances itinérantes, **montrez-leur l'itinéraire sur une carte**. Dès 4 ou 5 ans, même s'ils ne savent pas lire, ils aiment suivre avec leur doigt les routes qu'ils vont emprunter.

• Pour un départ en train ou en avion, l'achat d'un petit livre sur ce thème peut être utile à l'enfant. L'idée est toujours de **limiter la part d'inconnu et de l'aider à se faire une représentation du voyage** et de ce que l'on attendra de lui. Parler à l'avance des transports en commun et des contraintes qu'ils entraînent (gestion du bruit, déplacements...) règle bien souvent les problèmes les plus courants.

• Pour un départ à l'étranger, un emprunt à la bibliothèque de **livres illustrés de voyage sur le pays de destination** est tout indiqué. Vous pourrez les parcourir en famille, en commentant les photos pour leur donner un avant-goût de leur futur environnement.

Étape 3 : les valises

Pour beaucoup d'entre nous, cette étape ressemble plutôt à une épreuve pendant laquelle on tente de ne rien oublier tout en empêchant les enfants de vider les valises aussi vite qu'on les remplit...

• Pour une préparation plus sereine, prenez le temps de faire les valises le week-end précédant votre départ. **Dès 2 ans, on peut demander aux petits de mettre dans un mini-sac à dos leurs jouets préférés**. Ils seront responsables de leurs propres sacs pendant le voyage, ce qui va les responsabiliser.

• **À partir de 3 ou 4 ans, expliquez à votre enfant que vous allez l'aider à préparer sa valise**. Comptez avec lui le nombre de jours de vacances et déterminez ensemble le nombre de vêtements dont il aura besoin (et on travaille le calcul, en passant). Laissez-le ensuite faire ses piles de vêtements en conséquence et aidez-le à les ranger proprement dans sa valise.

• **Un enfant de 5 ans est parfaitement capable de préparer son propre bagage**. Il ne le rangera peut-être pas aussi bien que vous, mais c'est le cas de la plupart des choses qu'il fait - l'autonomie a un prix. À cet âge, il est également possible de lui demander de l'aide pour le reste des préparatifs logistiques.

Étape 4 : le trajet

Quel que soit le mode de transport, il existe forcément une manière d'impliquer votre enfant.

• Tant qu'il ne sait pas lire l'heure, expliquez-lui la durée du trajet avec des mots qu'il peut comprendre : « *un repas, une sieste et un autre repas* », par exemple. Limitez les répétitions, en interdisant de prononcer le mot « quand » plus de N fois (nombre à déterminer, en fonction de votre résistance personnelle !).

• **Pour éviter le sempiternel « Quand est-ce qu'on arrive ? », l'idéal est de munir les enfants d'une montre dès qu'ils savent lire l'heure**. Vous pouvez leur demander de surveiller l'heure pour vous alerter lorsqu'il sera temps de s'arrêter si vous êtes en voiture, ou de faire un jeu ensemble.

• En train ou en avion, vous pouvez leur demander de vous prévenir environ 30 min avant l'heure d'arrivée, afin que vous ayez le temps de réunir les affaires et de vous organiser pour la sortie.

• Dans une fratrie, **l'aîné peut gérer les jeux du plus jeune** en l'« alimentant » de nouveaux jouets, au fur et à mesure qu'il se lasse des précédents. Cela permet de focaliser l'attention du plus grand tout en maintenant le plus jeune occupé.

• **Les aînés peuvent aussi être responsables du goûter et d'autres petites choses**, comme surveiller les panneaux pour ne pas rater la sortie d'autoroute, par exemple.

• Dès que les enfants savent lire, **guides de voyage pour les enfants ou la famille et carnets de voyage sont idéaux pour faire passer le temps utilement...** à condition qu'ils ne soient pas sensibles au mal des transports ! Laissez-les faire le guide en vous « briefant » sur la destination, et confiez-leur le soin de repérer des visites et activités à faire : ils deviennent alors acteurs, pour leur plaisir et le vôtre !

• Enfin, le trajet est le bon moment pour distribuer les rôles, afin de définir qui fera quoi une fois arrivés à destination.

LES BONNES MANIÈRES

... en voiture !



Avant de partir, aux toilettes tu iras.



Ta ceinture, tu accrocheras.



Avec ta sœur ou ton frère, te disputer, tu éviteras.



Répéter « quand est-ce qu'on arrive ? » sans cesse, tu t'abstiendras.



Une bonne sieste, si tu le peux, tu feras.



À tes parents, de s'arrêter régulièrement, tu demanderas.

Étape 5 : l'arrivée en vacances

Dans de nombreuses familles, l'arrivée sur le lieu de vacances est souvent ce moment pénible où, après un trajet fatigant, les parents rangent les valises et font les courses, voire font les lits, pendant que les enfants s'amuse joyeusement, heureux d'être enfin libérés de leur mode de transport.

Une variante que même les enfants peuvent apprécier est que **toute la famille participe à l'installation** : les plus petits peuvent aider à ranger les aliments dans les placards, les plus grands sont en mesure de ranger leurs vêtements dans les armoires, et les ados peuvent faire les lits, par exemple. Toute la famille sera prête plus rapidement pour aller découvrir le lieu de vacances ou plonger une tête dans la piscine !

Le voyage, cette source d'apprentissages

Maintenant que vous avez mis en œuvre la pédagogie Montessori pour préparer le voyage, pourquoi s'arrêter là ? Libérés des habitudes du quotidien, saisissez cette opportunité d'accompagner votre enfant dans sa prise d'autonomie de manière peut-être un peu plus active que d'habitude. Chaque sortie, chaque nouveauté constitue une nouvelle occasion d'apprendre.

• **Avec les plus petits, vous pouvez faire des jeux simples de manipulation** : avec le sable, avec des cailloux, coquillages, formes, laissez-les toucher, comparer, collectionner, coller... Avec l'eau de la piscine ou de la mer, à eux les transvasements dans divers petits contenants comme ces petits gobelets gigognes. L'occasion d'aborder les notions de plus grand/plus petit, d'observer les phénomènes liés à l'apesanteur

et d'apprendre à compter en jouant. Ce qui veut dire aussi leur laisser le temps de faire leurs expériences, **ce qui implique de ne pas avoir en permanence des activités ou sorties organisées.**

• **À partir de 3 ou 4 ans, votre rôle consiste beaucoup à répondre aux (sempiternelles) questions** : un petit cerveau qui aura obtenu très tôt des réponses sera encouragé à conserver sa curiosité et progressera bien plus vite que si on le laisse dans l'ignorance du fonctionnement de ce qui l'entoure. Profitez de votre *smartphone* pour trouver facilement les réponses aux questions les plus spécifiques, comme « Pourquoi est-ce qu'on voit parfois la lune en plein jour ? » ou encore « Combien de bus faut-il empiler pour atteindre la hauteur de la tour Eiffel ? ».

• C'est également un âge auquel il est bon de sensibiliser les enfants à leur environnement. **Dans chaque endroit visité, demandez aux enfants de trouver certains objets, personnages ou animaux.** En plus de pimenter la visite, cela les aidera à se repérer dans l'espace.

• **Et, bien sûr, continuez à responsabiliser vos enfants pendant toutes les vacances. Le principal : leur faire confiance.** Certes, personne n'a envie de passer tout le petit déjeuner à nettoyer les dégâts causés par l'impact d'un pot de confiture plein sur le carrelage. Mais est-ce un si grand risque, au regard de la joie et du sentiment de confiance en lui que vous allez procurer à votre petit dernier en lui confiant la table à dresser ?

Alors, zen pour le prochain départ ?

LE site pour partir en vacances avec des enfants

« Habitée à voyager souvent, j'ai voulu continuer à l'arrivée de mon fils. Dès ses premières années, nous avons pris la voiture, l'avion, le train, le bateau, fait de la rando pédestre, de la rando raquettes, puis du ski. Et à l'arrivée de notre second fils nous avons commencé la rando vélo... » Carole Boutet (auteure de l'article) n'a pas froid au yeux ! Forte de son expérience, elle décide de lancer en 2012 un site destiné à tous les parents d'enfants de 0 à 8 ans. Le concept : proposer à la fois des conseils et des voyages vraiment adaptés aux jeunes enfants. Le site qu'elle aurait aimé trouver lorsqu'elle cherchait des vacances et des réponses à ses interrogations de maman qui voulait sortir et voyager en toute sérénité !

www.bougerenfamille.com



DANS MA VILLE... ET AILLEURS !

Rédigées par de « vraies » mamans talentueuses, audacieuses et plutôt curieuses, les pages locales de Bubblemag regorgent de bonnes adresses, d'idées de sortie, de jolies initiatives et de trésors cachés...



IDF

par Marie-Sophie Boivin

48

par Dominique Duthuit

52



LA CIOTAT

par Camille Lhomme

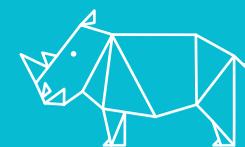
58



LYON

par Cécile et Margo Siméone

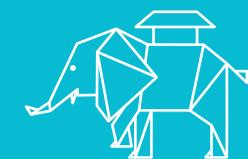
62



LILLE

par Anne-Gaëlle Cousse-Verniers

60



NANTES

par Marie Ahrens

64

Les animaux : pendant les longs travaux du zoo de Vincennes, les girafes ont été les seuls animaux à ne pas avoir été déplacés. Trop sensibles, elles n'auraient pas supporté le changement ! Le rhinocéros est l'emblème du zoo de Lille. Situé en centre-ville, et gratuit, il fait partie des 5 parcs animaliers les plus visités en France. Le Grand Éléphant est celui des « Machines de l'île », à Nantes, sur lequel on peut grimper pour un voyage extraordinaire...

DANS MA BULLE
Île-de-France



BONNES ADRESSES

Les incontournables de l'été, à Paris

ÉCOUTER LE CHANT DES OISEAUX LE LONG DE LA PETITE CEINTURE

Depuis le relooking de l'ancienne voie ferrée, les promeneurs de l'Ouest parisien peuvent déambuler en admirant la végétation qui pousse entre les rails, sur 1,3 km, dans le 15^e arrondissement. Les ascenseurs facilitent l'accès aux véhicules roulants et autres poussettes citadines. Côté 16^e, les voies ont carrément laissé la place à la forêt sur 1,5 km. La nature a repris ses droits, on respire et c'est délicieux !

Dans le 15^e : entre Balard et la porte de Versailles. Dans le 16^e : entre la porte d'Auteuil et la porte de la Muette.



PIQUE-NIQUER SUR LES BERGES DE SEINE

Un an que les Berges de la Rive gauche, entre le pont Royal et celui de l'Alma, sont l'apanage des piétons. Exit les voitures, et, pour nos loupiots, place à une mini-via ferrata, des marelles et jeu de l'oie ou d'échecs géants dessinés sur le bitume, une ardoise murale taille XXL et de géniaux tipis d'anniversaire (pour les 6-12 ans) au printemps. Sans oublier les Zzz (containers vitrés maxi cosy), à réserver à l'avance pour faire la sieste, bouquiner, pique-niquer ou frimer 1h30 d'affilée, avec vue sur le Musée d'Orsay et celui de l'Orangerie... Eh oui, c'est beau, Paris !

Pour découvrir les animations et réserver Zzz et tipis (gratuits) : lesberges.paris.fr.

ARPEINTER LA VILLE EN MODE JEU DE PISTE...

Un endroit ludique, s'ils ne le connaissent pas encore : le village de Montmartre. Sillonner, 1h30 durant, ses petites rues, guidés par un livret-jeu bourré d'anecdotes, c'est la bonne idée de ce jeu de piste familial imaginé par Muses et Musées ! Existe aussi pour le Marais, le jardin des Plantes, des Tuileries ou du Luxembourg...

Pour les 7-13 ans, 4,50 €/livret enfant (livret adulte offert) ; www.musetmusees.com.



— LE KIT PLIO — LE SECRET DES LIVRES IRRÉDUCTIBLES !

1 GESTE GÉNÉREUX !

La totalité des bénéfices pour agir en faveur des personnes handicapées

HANDICAP INTERNATIONAL

5€ pour agir en faveur des personnes handicapées*

10 protège-livres prêts à l'emploi

+
10 étiquettes autocollantes Astérix



0€ Pas besoin de ruban adhésif
0€ Pas besoin de classeur
Pour tous les formats de livres et cahiers jusqu'à 24 x 32 cm

HANDICAP INTERNATIONAL

www.boutique-handicap-international.com

FESTOYER SUR LE CANAL DE L'OURCQ

Chaque année, le Festival « L'été du canal, l'Ourcq en fêtes » propose moult escales festives et culturelles, souvent gratuites, le long du canal. Au programme : navettes fluviales (départ Bassin de la Villette, arrivée plage de Bobigny-sur-Ourcq), plage, cirque, stade de sable, parc aquatique, tyrolienne, escalade et scène flottante avec ateliers, miniconcerts, guinguettes et spectacles pour enfants. Le plus difficile est encore de choisir !

Du 5 juillet au 24 août ; www.tourisme93.com. Navette : sam. 1 €, dim. 2 € et gratuit jusqu'à 13 ans.



©S.Robinchoy/Mairie de Paris

S'ÉBROUER AU JARDIN NELSON-MANDELA

À deux pas de la cohue des Halles, l'inachevé et quasi planqué jardin Nelson-Mandela dédie 2 500 m² aux 7-11 ans ! Un parcours d'aventure – peuplé d'installations monumentales conçues par le sculpteur Henri Marquet – qui s'explore 1h durant, gratuitement et SANS PARENTS (sous le regard des animateurs). De grands jeux sont organisés le vendredi, de 14 à 16h.

Jardin Nelson-Mandela (accessible aux enfants handicapés) : 1, rue Pierre-Lescot, Paris 75001. L'été, ouvert de 14 à 20h (sauf lundi), et les mer. et sam. de 10 à 13h et de 14 à 20h. Grands jeux : inscription obligatoire au 01 42 36 13 96. Jetons à retirer 20 min avant chaque séance, à l'entrée.



©Contraste

« SE FAIRE LA MALLE » À LA CAMPAGNE...

Au parc de Saint-Cloud, peuplé d'arbres centenaires, on oublierait presque que l'on est aux portes de Paris. Au programme : les animaux de la Ferme du Piqueur à saluer, des ateliers ludo-pédagogiques à tester dans le potager et des animations savoureuses à déguster. Sans oublier les engins à louer (à 2, à 4 ou en solo) à la Vélocipederie. Y a plus qu'à !

Parc de Saint-Cloud : saint-cloud.monuments-nationaux.fr. La Ferme pédagogique du Piqueur : 01 46 02 24 53 ; www.fermedupiqueur.org/. L'atelier : 10 €. La Vélocipederie (lieu-dit La Grande Gerbe) : 01 47 71 64 29 ou 06 14 08 82 80 ; www.velocipederie.com.

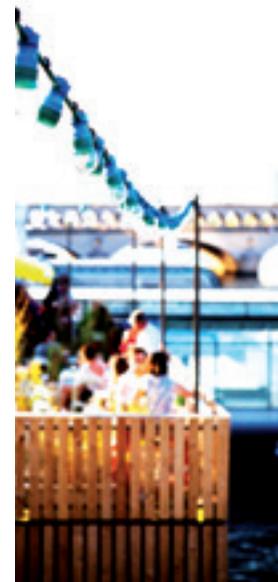


ALLER GUINCHER AU BAL

Plusieurs options : le Bal Pop' du 104, rendez-vous mensuel des familles fans de guinguette ; le P'tit bal des familles sur la barge flottante du Petit Bain amarrée au pied de la BNF ; le bal gratuit du « Petit Bain Douche », au même endroit mais sur le quai, le 5 juillet, entre 15 et 17h. À vous de choisir.

104 (75019) : Bal Pop' le 26 juill., de 19h30 à 23h30, gratuit ; www.104.fr.

Petit Bain (75013) : P'tit bal des familles, chaque mardi en juin juillet, de 18h30 à 21h30, gratuit ; www.petitbain.org.



MARIE-SOPHIE BOIVIN (ALIAS MARIE LARDONS)



À l'origine de ces bonnes adresses : Marie-Sophie, journaliste, maman et belle de 4 lardons, la créatrice du eCity Guide participatif Le Paris des Lardons. Un site peuplé de gens épatants et d'initiatives malignes pour se faciliter la vie, s'embellir le quotidien et celui de ses mouflons, sans y laisser un bras (et avec des arrondissements « cliquables » pour une recherche rapide). Du bon vieux bouche à oreille à la sauce Internet, où chacun peut prendre la plume pour refilet ses bons tuyaux (avis aux amateurs !).

leparisdeslardons.fr



2 BOUTIQUES A PARIS
Grossesse & Allaitement

Paris Bastille
35 rue de Cotte
75012 Paris
01.43.46.85.75

Paris Pont Neuf
17 rue de Nevers
75006 Paris
01.71.20.37.70

www.mammafashion.com

Mamma Fashion

LÉO LE PIRATE

WWW.LEOLEPIRATE.COM

DÉCO - MEUBLES - JOUETS - ACCESSOIRES



ACTIVITÉS

Donnons le goût
de la culture aux enfants...

En plein air

Insolite « VIVRE(S) » ET « SCÈNES CROISÉES » (4+)

Que de gourmandises cet été au Domaine de Chamarande : sorbet aux herbes sauvages (fabriqué sur place par un glacier ambulant !), confiture de larves, miel de béton... Toutes ces curieuses nourritures sont les œuvres d'une trentaine d'artistes qui nous invitent à croquer le monde. Les enfants découvrent les joies du jardinage, la récolte des champignons, la cuisine, le pétrissage du pain, l'élevage de poules ou d'abeilles... Et une vingtaine de spectacles sont programmés en plein air. Ne manquez pas : le 15 juin, *Ce que le jour doit à la nuit*, chorégraphie de 12 danseurs issus du hip-hop et de la danse de rue ; le 22 juin, *L'Homme cornu*, où un magicien vient lire dans nos pensées ; le 13 juillet, *Boat*, performance acrobatique dans les airs et, le 27 juillet, *Carte blanche/Les Fugues*, superbe moment où Yoann Bourgeois jonglera délicatement sur une musique de Bach. Un éventail des plus beaux spectacles vivants de ces 5 dernières années !

Domaine départemental de Chamarande (91730) : 01 60 82 52 01 ; www.chamarande.essonne.fr. Expo « Vivre(s) » : du 24 mai au 26 oct. « Scènes croisées » : chaque WE de juin-juillet. Entrée gratuite.



Cie Yoann Bourgeois-La Balance ©P.Denis

©E.Rojas



Festival « PESTACLES » (4+)

Et en avant la musique ! C'est un rituel, désormais : chaque mercredi à 14h30, pendant l'été, sous le « Delta » du parc Floral, un concert est donné pour ravir les oreilles et les yeux des enfants. Cette année, l'Afrique est à l'honneur. La programmation est une invitation au voyage, du classique au *beatbox* (boîte à rythmes humaine), en passant par le rock et l'opéra. Et comme toujours, en bonus, sont organisés des ateliers jardin (10 à 13h), des lectures (11h30) et des rencontres avec les artistes (12h15) !

Parc Floral de Paris (75012) : 01 48 51 38 98 ; www.eredeujeu.fr. Entrée payante (adulte 5,50€, - de 26 ans 2,75€, gratuit pour les - de 7 ans), mais animations gratuites. Résa indispensable pour les bonus.



©F.-G. Grandin-MNHN

Zoo RÉOUVERTURE DU PARC ZOOLOGIQUE DE PARIS

Inauguré en 1934 puis fermé pour travaux en 2008, l'ex-zoo de Vincennes ouvre à nouveau ses portes, transformé, et dans une tout autre optique. Les animaux ne sont pas la seule attraction : les paysages sont d'égale importance ; ils viennent nous raconter la diversité de nos écosystèmes, garants de la survie du vivant. Se promener dans le parc est comme un voyage autour du Globe, où l'on parcourt, émerveillé, 5 biozones, de l'Amazonie-Guyane au Sahel-Soudan. Partout (dans le Bassin patagon, sous la sublime Grande Serre ou la Grande Volière, à l'abri du Grand Rocher, à travers pampa, forêt équatoriale, savane, etc.), visiteurs et animaux se regardent... pour apprendre à se connaître et à mieux se respecter.

Parc Zoologique de Paris (75012) : 01 44 75 20 10 ; www.parczoologiqueparis.fr. Entrée : de 11 à 22 €.

Spectacles « SCÈNES D'ÉTÉ » À LA VILLETTE (4+)



©W.Beaucardot

Voici une proposition triple avec les enfants, où vous pourrez pique-niquer, vous allonger sur l'herbe et découvrir des spectacles musicaux ou chorégraphiques, accessibles à tous. Chaque week-end, en été, le parc de la Villette se transforme en scène ouverte. Sur de grands tréteaux installés près du canal, des artistes de toutes cultures et de toutes disciplines viennent nous faire partager leurs univers. On danse, on joue, on paresse, on se rencontre. Ambiance conviviale assurée !

Parc de la Villette (75019) : 01 40 03 75 75 ; www.villette.com. Chaque WE de juillet et août. Entrée gratuite.

playtime

The international children's & maternity trade show

5·6·7 juillet
Paris, France

PLUS D'INFOS SUR
WWW.PLAYTIMEPARIS.COM
SALON RÉSERVÉ AUX PROFESSIONNELS

Organisation Picaflor - E-mail hello@playtimeparis.com
Tél +33 1 43 72 75 37 - Fax 01 43 73 28 42

Spectacles



Théâtre
« LE MANUSCRIT DES CHIENS II : QUELLE MERVEILLE ! » (8+)

Dans ce théâtre de l'auteur norvégien Jon Fosse, les personnages ne sont pas des humains, mais des chiens... terriblement humains. Ils sont comme nous : sujets à la peur, à la solitude, au besoin de faire pipi ou d'avoir des câlins. À travers eux, les enfants retrouvent leurs propres questionnements, avec juste ce qu'il faut de distance et d'humour. Après avoir évoqué le désir fou de liberté, puis la sensation d'être rejeté, le metteur en scène Christophe Lалуque évoque dans ce 3^e volet l'extrême timidité. À découvrir !
Théâtre Dunois (75013) : 01 45 84 72 00 (résa) ; www.theatredunois.org. De 6,50 à 16€. Les 11, 14 et 15 juin.

Matches décalés
« TATANE DO BRASIL » (8+)

Oublions tout ce qu'on pouvait savoir sur le foot. À l'occasion de la Coupe du monde de football au Brésil, Le 104 en propose une lecture inédite : celle de la défaite joyeuse, orchestrée par le collectif d'artistes Tatane. Au programme : tournoi familial avec les règles « Tatane » dans la nef Curial, avant-match culturel (projections, performances...) et retransmission, en direct, d'un match de la Coupe du monde, avec des duos de commentateurs improbables et de tout horizon (artistes, journalistes, sportifs, anonymes inspirés) qui se relaieront au micro...
Le 104 (75019) : 01 53 35 50 00 ; www.104.fr. Les 15 juin et 4 juillet à 18h. Gratuit, sur réservation.



Tatane 2012 au CENTQUATRE-PARIS ©tatane.fr



Comédie musicale
« SOPHIATOWN » (10+)

Sophiatown - quartier de Johannesburg où a débuté la lutte contre l'apartheid - fut le berceau de nombreux styles de musique et de danse. Ce spectacle de la Cie sud-africaine Via Katlehong Dance fait revivre cette époque légendaire de la *happy Africa!*, où les couples s'enlaçaient et s'amusaient sur des rythmes de tsabatsaba ou de kofifi. Un déchaînement de vie jubilatoire !
Théâtre de la Cité Internationale (75014) : 01 43 13 50 50 (résa) ; www.theatredelacite.com. De 7 à 20 €. Du 16 juillet au 3 août.

Festival des arts du cirque
« LA NOCTUELLE SOLSTICE » (4+)

Pendant une semaine, musiciens, jongleurs et acrobates seront dans les rues, les parcs et les cours d'école d'Antony et de Châtenay-Malabry. À ne pas manquer : le 20 juin (19h à 21h30), une soirée concoctée par la comédienne-danseuse-acrobate Raphaëlle ; le 22 juin (15h30 à 21h30), des performances inédites de jonglage ; le 24 juin (21h) plus d'une vingtaine d'acrobates de la Cie XY Antony ; tout l'après-midi du 25 juin dédié aux enfants, et les parcours d'initiation au cirque pour les amateurs de 3 à 16 ans (résa indispensable).
Festival « Solstice » à Antony (92160) et Châtenay-Malabry (92290). Tout le programme sur www.theatrefirmingemier-lapiscine.fr. Résa. : 01 41 87 20 84. Spectacles gratuits. Du 20 au 29 juin. La Noctuelle se clôturera par un bal, le 29 juin.



Expos, ateliers et Festival

ART ET CRÉATION POUR LES TOUT-PETITS, AU 104 (1+)

Le 104 est devenu, surtout le week-end, une ruche animée qui rassemble un public très hétérogène : danseurs de hip-hop, amateurs d'art, simples curieux et... les bébés ! À la Maison des Petits, « Un petit chantier de construction parent/enfant » (1-10 ans) et « Les Toutes Petites Visites » (1-14 ans) leur sont dédiés. Le 1^{er} est un atelier de 2 h (les mer. à 15h30), au cours duquel ils construisent un monde éphémère, au gré de leur imagination. Le 2^e est une visite de 45 min qui les initie à une œuvre avant un temps de manipulation artistique (26 juin et 24 juillet à 15h30).
Le 104 (75019) : 01 53 35 50 00 ; www.104.fr. « Un petit chantier de construction parent/enfant » : les mer., gratuit (attention, dernière date : le 16 juillet). « Les Toutes Petites Visites » : adulte, 2 à 5 € ; enfant, gratuit.



Le petit Salon de la Maison des Petits ©CENTQUATRE-PARIS

« LA BANDE À NIKI » (3+)

Comme toujours au Musée en Herbe, les enfants sont sensibilisés à l'art par le jeu et l'action. Les voilà transformés en petits archéologues à la recherche d'objets tombés dans l'oubli. Armés d'un carnet de fouille, ils mènent l'enquête et découvrent une soixantaine d'œuvres signées par « Les Nouveaux Réalistes » : César, Niki de Saint Phalle, Tinguely ou Arman. Tous créaient à partir d'objets qu'ils récupéraient, recyclaient, assemblaient, compressaient pour en révéler la beauté cachée. Des ateliers créatifs (sur résa) pour les 2 ans ½ à 12 ans prolongent cette découverte ludique.
Musée en Herbe (75001) : 01 40 67 97 66 ; www.musee-en-herbe.com. Jusqu'au 5 janv. 2015.



NE LAISSEZ PAS LES VIEUX VÊTEMENTS DE VOS ENFANTS ENFERMÉS À PERPÉTUITÉ

PETITE MAMAN COLLECTE LES VÊTEMENTS D'ENFANTS QUE VOUS N'UTILISEZ PLUS POUR LES DISTRIBUER AUX MAMANS DÉFAVORISÉES - WWW.PETITEMAMAN.FR



« LA SAISON MUSICALE EN FAMILLE », À ROYAUMONT (3+)

Lors de son festival musical, l'abbaye de Royaumont vibrera au son des musiques du monde entier. Pendant que les parents assisteront au concert ou visiteront l'abbaye, des ateliers créatifs seront ouverts aux enfants dès 8 ans. Au programme : les légumes du Moyen Âge, les contes et les danses indiennes, la musique arabo-andalouse, la calligraphie, le chant, la taille de pierre ou la création de son propre vitrail. Quant aux plus petits (3-6 ans), ils seront sensibilisés, en compagnie de leurs parents, à l'écoute des sons de la nature ou invités à danser en manipulant du tissu ou du papier. Et, le 21 sept. (15h30 et 17h), un conteur révélera les histoires secrètes de l'abbaye...

Abbaye de Royaumont, Asnières-sur-Oise (95270) : 01 34 68 05 50 ; www.royaumont.com. Visite de l'abbaye : 5 €. L'atelier (les sam. et dim.) : enfant 6 € ; parent 5 € (mais gratuit pour l'accompagnant des 3-6 ans). Concert : 12 €. Du 6 sept. au 12 oct.

©A. Poupenev

LA VILLETTE EN FAMILLE (3+)

Pour jouer, créer, apprendre et s'émerveiller, une très belle palette d'ateliers est proposée tout l'été au parc de la Villette. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges : ateliers-spectacles autour du thème de l'eau ou des clowns ; ateliers en phase avec la nature : vent, terre, graines, plantes, oiseaux ou insectes ; atelier culinaire pour fabriquer son pain ; atelier de fabrication de cerfs-volants ; ateliers d'initiation au cinéma, au cirque ou au Street Art... Pédagogiques et ludiques, ils cherchent tous à stimuler chez l'enfant le goût de faire et d'imaginer, sans jamais avoir peur de se tromper !

Parc de la Villette (75019) : 01 40 03 75 75 (résa) ; www.villette.com. L'atelier : 10 €, ou 7 € avec Carte Villette.



©S. Pecresse



« L'ART DES SUPER-HÉROS MARVEL » (5+)

Iron Man, Captain America, Thor, Hulk ou Spider-Man, tous ces super-héros sont entrés dans notre histoire collective dès 1939, à travers des *comics* publiés par Marvel Comics. À travers des longs-métrages, des séries ou des jeux vidéo, chacun de nous a grandi en s'identifiant à ces personnages dotés de super-pouvoirs. Dans cette exposition, les enfants découvriront près de 300 planches originales signées par des artistes légendaires tels que Jack Kirby, créateur de Captain America ou de Steve Ditko, père de Spider-Man ; des story-boards ; des dessins d'étude et de recherche de personnages ou de costumes ainsi que certains des véritables accessoires utilisés pour le tournage des films. Une rétrospective spectaculaire.

Art Ludique-Le Musée (75013) : artludique.com. De 9,50 € à 15 €. Jusqu'au 31 août.



« STAR WARS IDENTITIES » (6+)

Imaginée par la société québécoise X3 Productions, spécialisée dans la conception d'expositions à la fois éducatives et interactives, l'expo « *Star Wars Identities* » ne se contente pas de présenter des objets-culte de la série. Élaborée avec l'aide du Centre des sciences de Montréal, neuropsychiatres, anthropologues et autres « matières grises » ont planché sur ce fameux parcours, où adultes et enfants, munis d'un bracelet interactif, se construisent un avatar et découvrent ce qui constitue l'identité : les gènes, mais aussi la culture, les rencontres et les choix personnels. Anakin Skywalker en sait quelque chose...

La Cité du Cinéma, Saint-Denis (93200) : 08 92 39 03 20 (billetterie) ; www.starwarsidentities.fr. De 17 à 22 €. Jusqu'au 30 juin.

« LES MONDES DE GOTLIB » (8+)

Anticonformiste, il avait un sens de l'humour bien à lui, inventant des situations absurdes, truffées de gags au trait de plus en plus travaillé. Il s'appelait Marcel Mordekhai Gotlieb, dit « Gotlib ». À travers quelque 200 planches originales, celui qui a fait naître Gilou, Nanar et Gai-Luron s'affiche au Musée d'Art et du Judaïsme. Un parcours ludique et pédagogique a été spécialement conçu pour les enfants et, dans un espace qui leur est dédié, ils peuvent, en fin de parcours, se laisser aller à toute leur créativité : dessiner, coller des magnets géants, inventer des histoires...

Musée d'Art et du Judaïsme (75003) : 01 53 01 86 53 ; www.mahj.org. Expo : 4,50 € ou 7 €. Jusqu'au 27 juillet.



Cinéma

PARADISO AU DOMAINE DE CHAMARANDE (3+)



Au mois d'août, le Domaine départemental de Chamarande nous propose de venir assister, vers 21h30, à 5 séances de cinéma en plein air. La programmation, destinée aussi bien aux enfants qu'aux adultes, a pour thématique l'alimentation avec *Mia et le Migou* le 2 août (3+) ; *Les Enfants Loups, Ame et Yuki* (6+) le 9 août ; *Le Jardinier qui voulait être roi* (5+) le 14 août ; *Panique au village* (6+) le 15 août et un ciné-concert le 16 août.

www.chamarande.essonne.fr. Gratuit.

« MOTION FACTORY - LES FICELLES DU MONDE ANIMÉ » (8+)



©C. Finnegan

Voici un tour d'horizon des secrets de fabrication de l'animation, avec 15 réalisateurs d'une génération ultra-créative. Non seulement d'astucieux touche-à-tout, mais aussi de très gros travailleurs, patients et minutieux. D'un film d'animation à l'autre, fruits de plusieurs mois de travail, on est invité à se laisser surprendre par la diversité de leurs créations : pubs, courts-métrages ou clips. Quelles sont leurs techniques ? Quels sont leurs secrets de fabrication *hand-made* ? D'où vient leur inspiration ? Pour en savoir un peu plus sur un monde magique et animé.

La Gaîté Lyrique (75003) : 01 53 01 52 00 ; www.gaite-lyrique.net ; 5 € ou 7 €. Jusqu'au 10 août.

« CINÉMA AU CLAIR DE LUNE » (8+)

Depuis 14 ans, le Forum des images prend ses quartiers d'été et profite des nuits étoilées pour nous proposer son Festival « Cinéma au clair de lune ». Du 1^{er} au 11 août, les projections se dérouleront dans différents lieux mythiques de la capitale, pour faire revivre, l'espace d'une soirée, des chefs-d'œuvre du cinéma, grands classiques ou contemporains.

www.forumdesimages.fr. Gratuit.





LA CIOTAT



PORTRAIT

Ciotadenne depuis 4 générations et diplômée de l'école hôtelière de Lausanne, Camille débute sa carrière chez Four Seasons Hotels & Resorts avant de voler de ses propres ailes. Entre 2012 et 2013, elle ouvre à La Ciotat pas moins de 2 restos et des chambres en ville gérés... en famille ! Car cette *addict* au marketing, au cinéma français et à la réglisse salée partage sa passion avec son mari et associé, papa depuis peu avec la naissance de son petit Nans, en 2013...



PLOUF !

Morceau de terre protégé aux fonds marins idylliques, l'île Verte se conquiert depuis le port de La Ciotat. La roche brute et les calanques naturelles invitent les petits curieux à découvrir crabes, arapèdes et oursins avant de s'équiper d'un masque et d'un tuba pour nager avec les girelles. Une chouette escapade en famille (éviter juillet et août), avec un pique-nique conséquent : il n'y a qu'un seul restaurant sur l'île !
www.laciotat-ileverte.com

SHOPPING CHEZ JEANETTE

Toujours d'une humeur éclatante, Jeanette Christiansen, ancienne styliste de Sonia Rykiel, a posé ses valises à La Ciotat. Inspirée par son expérience de maman, ses racines danoises et ses années passées aux côtés de la star du rayé, elle crée sa propre marque de vêtements pour enfant et ouvre une boutique en centre-ville. Des couleurs, des étoiles, des coupes fun, des paillettes... ses collections rendent accros toutes les mamans ciotadennes !

Eva & Oli : place Sadi-Carnot, 13600 La Ciotat.
Tél. : 04 42 01 96 81 ; www.evaandoli.com.



RESTO EN FAMILLE À LA CIOTAT

Anciennement « Épicerie fine, beurre et fromages » dans les années 50, L'Épicerie est joliment située sur une petite place, avec magnolia et fontaine pour le bonheur des enfants. Pas de carte à rallonge, mais des plats « Slow-food » cuisinés avec les produits frais de la région. Ardoise, craies, feuilles de dessin, crayons de couleur, livres de Claude Ponti... un petit salon attend les enfants, qui auront, au préalable, composé eux-mêmes leurs assiettes !

L'Épicerie : 9, place Sadi-Carnot, 13600 La Ciotat.
Tél. : 04 42 72 71 65 ; www.lepicierelaciotat.fr.

DANS MA BULLE

AGIR pour l'avenir de nos enfants

EMMAÛS À LA CIOTAT

Une mère architecte bénévole pour la Fondation Abbé Pierre, une ancienne boucherie pleine de charme, et hop ! en 2012, 2 boutiques Emmaüs voient le jour dans le centre historique de La Ciotat. Une véritable caverne d'Ali Baba, où trouver son bonheur en achetant solidaire. Ultra-motivés, chaque mois nous organisons, en famille et avec les compagnons d'Emmaüs, un « grand déballage » à la lumière du jour... On vous attend !

Emmaüs : 10, rue Edgar-Quinet, 13600 La Ciotat.
Tél. : 09 80 33 13 16 ; www.emmaus-france.org.



COUP DE FOUDRE À L'EDEN

Mes arrière-grands-parents, Bernardine et Ludovic, se sont croisés pour la première fois sur le balcon de l'Eden Théâtre... Après 30 ans de fermeture, il a rouvert l'année dernière, rénové à l'identique. Lieu mythique, il fait rêver les enfants avec son architecture féerique, sa façade jaune blanche, sa cour extérieure et ses fauteuils tout doux en velours ! Encore 2 ans, et j'y emmène mon fils - ses ancêtres seront peut-être toujours spectateurs au balcon, qui sait ?

Eden Théâtre : bd Georges-Clemenceau, 13600 La Ciotat. Tél. : 04 42 04 72 62 ; www.edentheatre.org.



ARTISTES D'UN JOUR

La poterie Ravel, c'est une famille à l'œuvre depuis 5 générations. Une fois par an, réservez votre week-end à l'occasion des « Journées Ravel ». Vos enfants, transformés en mini-potiers, pourront toucher, mouler, tourner et cuire leurs créations avec une équipe de professionnels. Du 100 % Provence.

Poterie Ravel : 8, av. des Goums, 13400 Aubagne. Tél. : 04 42 82 42 00 ; www.poterie-ravel.com.



DODO CHEZ ODETTE

Être la petite-fille d'Odette Bardi - qui enseigna le français avec passion pendant 37 ans -, c'est un passeport d'entrée pour La Ciotat ! Dans les années 30, elle étudia pour son entrée à l'IUFM à la mercerie du village. En 2013, nous avons décidé avec ma mère (architecte) d'y créer La Maison d'Odette, en hommage à notre mère et grand-mère ! Un endroit parfait pour les familles nomades, avec des chambres triple et quadruple et les albums de Tintin et Martine sur les tables de nuit !

La Maison d'Odette : 2, rue Albert-et-Georges-Arnoux, 13600 La Ciotat. Tél. : 06 31 14 21 73 ; www.lamaisondodette.fr.

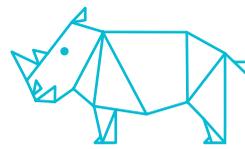


PIZZA « PARTY »



Au menu, de véritables pizzas napolitaines, un coulis fait maison et des lasagnes fraîches. Le tout cuit dans le ventre de... Popole, le 1^{er} four à « feu de bois » de La Ciotat, réactivé après 25 ans d'inactivité ! Les enfants, assis sur de hauts tabourets, coachent le chef cuisinier, un œil sur le pot de Nutella... Et, la dernière bouchée avalée, filent lire *Pif et Paf* dans le salon avec son grand Chesterfield et ses chaises d'écolier.

Le Four Pop : 11, rue Edgar-Quinet, 13600 La Ciotat. Tél. : 04 42 82 96 81 ; www.lefourpop.fr.



LILLE



PORTRAIT

À la naissance de sa 2^e fille, Anne-Gaëlle se met en tête de trouver un joli faire-part de naissance. Peu inspirée par les sites Internet spécialisés, elle crée son propre modèle. Succès au rendez-vous : l'idée d'un site sur le sujet est alors lancée. Très créative, elle perfectionne ses connaissances en graphisme, enrichit ses créations et travaille son style pendant 2 ans, le temps que le petit 3^e rejoigne la famille. « Un peu fou », me direz-vous ? Passionnée, plutôt ! Une vraie maman poule, entrepreneuse à plein temps.



CHATON À CÂLINER

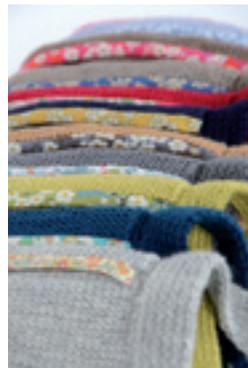
Griffe de décoration textile à l'univers tendre et délicat, Youttle a été imaginée par Youssra, qui confectionne à la main de petits personnages à câliner. Le plus fameux d'entre eux : Kim, le chaton et son nœud papillon *oversized*. Disponible dans de nombreux motifs, il est fabriqué avec des matières sélectionnées pour leur douceur et leur noblesse (popeline de coton, coton Oeko-Tex et lin)... Un cadeau de naissance tout trouvé !

www.youttle.bigcartel.com

HOME MADE

Fait par Maminou, c'est l'histoire d'une maman qui aime les jolies couleurs, les vrais Liberty anglais et surtout la belle laine toute douillette pour les saisons fraîches du Nord. Elle imagine des petits tricots (100 % mérinos) pour ses enfants, revisités en y associant du Liberty, que Maminou, leur grand-mère, s'empresse alors de tricoter ! Toute demande particulière est écoutée et imaginée ensemble. Unique.

www.faitparmaminou.fr



ÉVÉNEMENTS EN PAPIER

Event of Paper : une nouvelle adresse web pour dénicher des faire-part qui sortent de l'ordinaire, tout en subtilité et en élégance. Anniversaire, mariage, naissance, chacune des collections est à décliner selon ses goûts et couleurs. Et dans son atelier-showroom, *cocoon* et intimiste, Anne-Gaëlle confectionne les commandes sur mesure. À venir : la déco de fête !

Event of Paper : 456, av. du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny, 59350 Saint-André-lez-Lille.
Tél. : 06 63 61 20 01 ; www.eventofpaper-fairepart.com.

DANS MA BULLE



Assistez au bain des éléphants du Royaume de Ganesha !

SORTIE INSOLITE

Situé en Belgique, à 50 min de Lille (au Domaine de Cambron, à Brugelette), Pairi Daiza est un jardin extraordinaire de 55 ha où se croisent plusieurs « mondes » aux trésors d'architecture et d'artisanat réalisés par ces hommes aux doigts d'or, tout droit venus de Chine, d'Indonésie, de Thaïlande... Arbres séculaires, fleurs étonnantes et plantes luxuriantes se mêlent à la faune exotique (éléphants, sapajous, lémuriers, kangourous, pandas roux...). Élu « Plus beau parc et meilleur jardin zoologique de Belgique » cette année !

Tél. : + 32 (0) 68 250 850 ; www.pairidaiza.eu.
Ouv. jusqu'au 2 nov. De 7 à 28,50 € (gratuit pour les moins de 3 ans). Ouv. jusqu'au 2 nov.

SOURIEZ !

Wide Open Photographies, *alias* Stéphanie et Matthias, sont deux amoureux lillois passionnés par les images et les moments forts de la vie. L'une est spécialisée dans les portraits de famille et de naissance ; l'autre, dans l'univers du mariage. Les clichés sont naturels, pris en extérieur ou chez vous... LA bonne adresse pour garder de précieux souvenirs.

Tél. : 06 61 33 35 03 ; www.wideopen-photographies.com.



BLOG DÉCO

Le blog de Samia - Mon Bébé Chéri ! - est l'endroit idéal pour trouver l'inspiration. Au fil des pages, des décorations de chambres, d'adorables anniversaires, de jolies *baby showers*, des idées pour des fêtes de naissance ou de famille, d'émouvantes photographies de bébés et de futures mamans et des DIY (*Do It Yourself*). À « feuilleter » sans modération !

www.monbebecheri.com



AGIR pour l'avenir de nos enfants



UNE CLINIQUE PAS ORDINAIRE...

Manque de motivation ou de confiance en soi, déficit d'attention, difficulté à s'intégrer ou à gérer la colère, problème de mémorisation ou de compréhension... La Clinique des écoliers, à Leers, est là pour vous aider quand les difficultés de vos enfants persistent. Ce centre - composé de neuropsychologue, psychomotricien, ergothérapeute et psychologue clinicien - propose des consultations ou des ateliers afin de trouver des solutions adaptées à la personnalité de votre enfant. C'est aussi un site Internet avec des produits en vente adaptés, ainsi que des activités, des explications et des conseils pratiques à imprimer.

Rens. : 03 20 45 81 06 ; www.lacliniquedelecolier.fr.



CRÉATRICE

Tout a commencé en 2009, le jour où des petits filous, très mécontents d'être toujours habillés de la même façon, ont demandé à leurs mamans de les aider. Aujourd'hui, L'Atelier des filous prend soin des parents et des 0 à 12 ans, en proposant des vêtements, des accessoires personnalisables et du linge de lit, le tout en coton 100 % bio. Si cela vous tente, il est possible de réaliser des ventes privées à son domicile !

Tél. : 03 20 15 83 45 ; www.latelierdesfilous.com.



© S. Thabouret

PORTRAIT

Architecture d'intérieur, déco... nous baignons dans ce domaine depuis notre enfance.

Constructeur de maisons, notre père était toujours à l'affût de vieilles bâtisses...

Notre mère devait donc réinventer à chaque fois un petit nid douillet. À partir de 12 déménagements en 15 ans, on a arrêté de compter ! Nous avons ainsi appris à « penser » les espaces, et on adore ça. Après quelques sollicitations, nous avons sauté le pas : fortes de notre formation et de notre expérience dans le dessin technique et la décoration, nous nous sommes associées toutes les deux et avons créé le bureau d'architecture d'intérieur Simone Sisters !

ATELIER

Pour être tout à fait honnête, les dessins que m'ont ramenés mes filles de La Petite Académie sont de vraies œuvres d'art ! Plus sérieusement, cet atelier propose aux enfants de s'initier de manière ludique à la peinture, à la sculpture ou au théâtre. Un vrai lieu d'apprentissage et de découverte, dont on reconnaît la qualité de l'enseignement par la nature des œuvres réalisées et le soin apporté à la présentation. Bon à savoir : La Petite Académie propose aussi d'organiser l'anniversaire de vos enfants. *Cécile.*
www.lapetiteacademie.com



DÉCO

Sur notre site, vous retrouverez nos produits phares, tels que les fauteuils en rotin que l'on aime tant, nos petits bureaux et chaises d'écolier des années 50-60, des suspensions en verre ou en porcelaine et nombre d'accessoires à l'esprit antique pour réchauffer votre ambiance : boules de Noël mercurisées, photophores, porte-prénoms, bougeoirs, peau de renne... Sans oublier « Little Simone », notre rubrique empreinte de féerie pour nos loulous : tipis, pochons, matelas de sol... à motifs vintage, bien entendu ! *Cécile et Margo.*
www.simone-sisters.com

ASTUCE À DONNER À SES MEILLEURES COPINES

Recettes & Cabas a tout compris : ce concept innovant propose des paniers prêts à cuisiner, avec avec les recettes et les provisions nécessaires à la réalisation des repas quotidiens. Idéal pour les mamans débordées qui n'ont plus le temps de faire leurs courses et qui culpabilisent, comme nous, d'un manque de diversité dans les repas du soir ! Tout est pensé : les recettes sont simples et rapides (moins de 30 min, cuisson comprise), mais aussi variées, équilibrées et adaptées aux goûts des enfants ! *Cécile.*

www.recettesetcabas.com



Recettes & Cabas

DANS MA BULLE

GÉNÉRATION GLISSE

Un endroit génial pour les kids (et les parents) qui n'ont pas froid aux yeux : le Skatepark de Lyon ! Au lieu de les voir s'entraîner à la maison sous nos yeux de maman stressée, envoyez-les à la Skate ou Roller School. Ils seront coachés par un pro spécialisé dans l'initiation et le perfectionnement. Côté sécurité, la piste est strictement réservée aux élèves pendant les cours, et l'école prête rollers, skateboards et protections aux élèves. Il ne reste plus qu'à acheter de l'arnica. *Margo.*

Tél. : 04 78 69 17 86 ; www.skateparkdelyon.com.



LES « ZOZIOS »

Nous nous y sommes rendus déjà plusieurs fois en famille : Le Parc des Oiseaux est un endroit magique où découvrir une multitude d'espèces à portée de main. Chaque saison est guidée par une thématique particulière, et 2014 est placée sous le signe du cinéma. Un thème lié à la participation active du parc au tournage de grands films comme *Le Peuple migrateur* ou *Nicostratos le pélican*. Luc Jacquet, réalisateur de renom, est d'ailleurs le parrain du Parc. De nombreuses animations en lien avec le 7^e art viendront ponctuer les mois d'été. À découvrir sur www.parcdesoiseaux.com.

Cécile et Margo.
Le Parc des Oiseaux : RD 1083, 01330 Villars-les-Dombes. Tél. : 04 74 98 05 54 ; www.parcdesoiseaux.com.

LA MODE DES ADOS

J'adore cette enseigne où l'on peut habiller sa fille ado et ses petites sœurs. Une aubaine quand votre ado ne veut plus ressembler à une petite fille ! À l'origine de la marque, Domitille et Angélique, 2 sœurs, évidemment. L'une a exercé son talent de styliste pendant 10 ans chez Bonpoint. L'autre a étudié la psychologie et apporte son expérience professionnelle dans le marketing de l'enfant et de la famille. Raffinées et délicates, les collections font craquer les ados et... les mamans ! Et pour ne rien gâcher, la déco de la boutique est parfaite. *Cécile.*
Sœur : 13, rue Gasparin, 69002 Lyon. Tél. : 04 78 42 92 68 ; www.soeur-online.fr.

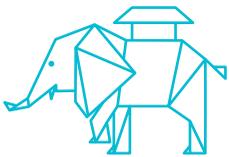


LES SECRETS DES TRABOULES

Du quartier Saint-Paul au quartier Saint-Georges, le Vieux-Lyon s'étend sur 24 ha, en bord de Saône. Un patrimoine unique - 1^{er} secteur sauvegardé en France inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO ! -, à (re)faire découvrir lors d'une visite guidée (1h30) réservée aux 6-15 ans et à leurs parents. Ils vont ainsi trabouler, écouter un peu d'histoire(s), observer les noms de rue, les détails de quelques monuments, et tout comprendre de l'Horloge astronomique de la cathédrale Saint-Jean, puis faire une pause humoristique à la rencontre de Guignol... avant de repartir avec le livret de visite en souvenir. *Margo.*

Tarif : de 6 à 10 €, gratuit pour les moins de 8 ans ; www.lyon-france.com/Visites-guidees/Incontournables/Le-Vieux-Lyon-en-famille.





NANTES



PORTRAIT

Née à Nantes, Marie rencontre son mari... en Angleterre ! Multilingue, la petite famille compte aujourd'hui 2 enfants. Après un parcours dans la communication et l'événementiel, Marie décide de retourner à ses premières amours : la transmission. Ses études de linguistique et son foyer bilingue lui donnent alors l'idée de se former à l'acquisition précoce des langues étrangères et de lancer les ateliers d'éveil à l'anglais Mariapop! School.

ATELIERS BILINGUES



Dans les ateliers de Marie, les 3-7 ans sont très vite décomplexés. Ici, les enfants mémorisent l'anglais grâce à la méthode ABC English & Me. Une approche très naturelle qui allie chant, musique et mouvement. Cela vous tente ? En juin, juillet et septembre, venez aux « Demo Days » pour tester les ateliers (gratuits) et rencontrer Marie !
Mariapop! School : 51, bd Paul-Chabas, 44100 Nantes. Tél. : 06 65 63 05 77 ; www.mariapop-school.com. Ateliers : 150 €/trimestre (1h/semaine).



CIRQUE INSOLITE

Virevoltant, émouvant et drôle, voici un spectacle de cirque contemporain comme on les aime ! Au milieu de la piste et en compagnie de leur Simca rouge, Victor le colosse et Kati la voltigeuse – jeunes circassiens et fondateurs du Cirque Aïtal – nous embarquent dans un road-movie sur leur histoire de couple et d'artistes... À partir de 6 ans. Un vrai régal !
« Pour le meilleur et pour le pire » : Chapiteau cours Saint-Pierre. Résa : 02 40 12 14 34 ; www.lieleuunique.com. Du 12 au 20 juin, à 20h30.



DANSE PÉTILLANTE

Capucine, talentueuse chorégraphe et danseuse, propose des cours de danse, ainsi qu'un spectacle à découvrir dès 1 an : *Mademoiselle Bulles*. Les 0-3 ans ont droit à des « conversations dansées » et les 4-6 ans à de vrais stages. Tip, top !
Infos et inscription : 06 64 34 40 28 ; www.mademoisellebulles.fr.

DANS MA BULLE

AGIR pour l'avenir de nos enfants

ÉCHANGER

Déclinaison des « maisons vertes » de Françoise Dolto, La Marouette accueille futurs parents, parents, et enfants (jusqu'à 4 ans). Ce lieu ouvert sur le jeu est l'occasion de poser des questions sur l'alimentation, le sommeil... mais aussi sur le rôle de parents. Pas d'inscription, pour le respect de l'anonymat : il est juste demandé une participation, laissée à l'appréciation de chacun.

La Marouette : 2 bis, rue Dobrée, 44100 Nantes. Tél. : 02 40 71 84 68 ; www.la-marouette-nantes.fr.



CRÉATRICES

Estelle et Charlotte, pétillantes créatrices nantaises, ont lancé il y a 4 ans l'aventure Shifumi, dans leur jardin, lors d'une vente privée. Ligne d'accessoires pour l'enfant 100 % *Made in France*, Shifumi est connue pour ses illustrations chinées dans des livres anciens et ses photos de jouets vintage appliquées sur les tissus, soit par sérigraphie, soit par pochoir. J'adore !
www.shifumi-creation.fr



DÉCO

Gaël parcourt les brocantes à la recherche de meubles vintage : bureaux, enfilades scandinaves, secrétaires et commodes occupent l'espace de son atelier-boutique situé sur l'île de Nantes. À l'arrière, vous la retrouverez le nez dans ses pots de laques colorées qui lui servent à donner une seconde vie à ses trouvailles. Parfait pour un bureau à la rentrée !
L'Atelier de Niguedouille : 15, rue Pierre-Landais, 44200 Nantes. Tél. : 06 33 25 76 76 ; latelierdeniguedouille.com.



BULLETIN

BLABLA ENNUYEUX

Bubblemag est édité par Elbbub

Siège social :
162, bd de Fourmies
59100 Roubaix

Adresse de la rédaction

Bubblemag
25, rue Louis Le Grand
75002 Paris
E-mail : contact@bubblemag.fr
Site : www.bubblemag.fr

Directrice de la publication

Geneviève Aerts

Directrice de la rédaction

Anne-Laure Troublé

Imprimé en Europe par Perimedias.
Pages intérieures en papier recyclé.
Tous droits de reproduction réservés -
Dépôt légal à parution.

Responsable Publicité & Partenariats

Julie Ozanne - 06 85 35 73 52
julie@bubblemag.fr

Secrétaire de rédaction

Mireille Guilhas

Direction artistique

Monsieur Madame
www.monsieurmadame.es

Illustration couverture

Marie Paruit

Photographe

Hélène Perry

Styliste

Dipika Parmar

Rédacteurs

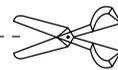
Marie Ahrens
Marie-Sophie Boivin
Anne-Gaëlle Causse-Verniers
Dominique Duthuit
Adeline Klam
Karine Payo
Cécile Siméone
Margo Siméone
Camille Lhomme



La couverture de ce numéro
a été illustrée par Marie Paruit
marieparuit.ultra-book.com.

POUR DIFFUSER BUBBLEMAG (C'EST GRATUIT !)

hop ! un petit mail par ici : contact@bubblemag.fr.



FORMULAIRE D'ABONNEMENT (6 numéros)

33

Pourquoi s'abonner ?

Pour ne pas rater un numéro, pour faire un cadeau, parce que vous habitez en dehors des lieux de diffusion ou parce que vous souhaitez soutenir *Bubblemag*...

Je joins un chèque de 25 € (pour l'étranger, nous contacter), à l'ordre de Elbbub.

Nom : Prénom :

Société :

Adresse :

CP : Ville :

Je souhaite m'abonner à la newsletter de www.bubblemag.fr

Année de naissance : Mon E-mail :

Comment avez-vous connu *Bubblemag* ?

**MERCI D'ENVOYER CE FORMULAIRE À L'ADRESSE SUIVANTE :
BUBBLEMAG ABONNEMENT, 25, RUE LOUIS LE GRAND, 75002 PARIS.**

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements.



SALON PROFESSIONNEL INTERNATIONAL DE LA PUÉRICULTURE

Réservé aux professionnels
munis d'une invitation.

Vous souhaitez éviter l'attente
et profiter d'une file prioritaire ?

Pré-enregistrez-vous
dès à présent sur
www.babycoolparis.com

BaBy COOL PARIS

30-31 AOÛT,
1^{ER} SEPT. 2014

Parc Floral de Paris

Babycool Paris 2014 :
plus de 170 marques dédiées
à l'univers de la puériculture
et de la petite enfance.



ACTU **BaBy**

PAROLE DE
MAMANS





**Ma mère elle dit
qu'ici au moins,
je toucherai à rien.**

Génération
chronodrive