

Île-de-France

BUBBLE

n°7

mag

Bimestriel
Gratuit

Pour les parents d'enfants de 0 à 12 ans

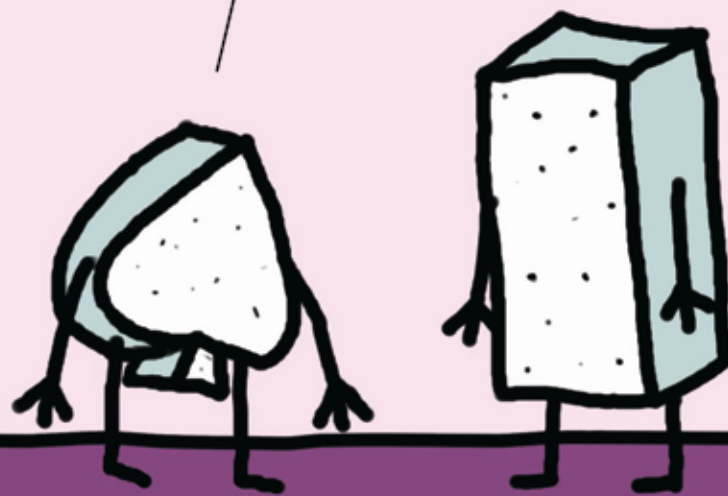
Juin
Juillet
Août
2008

Les sorties en famille

Tous au potager !

MC Solaar

Oh ! Mon Dieu !
mais qui t'a fait ça ?



SAINT LOUIS SUCRE S.A. RCS Paris 002 056 749



ti'plaisir, des sucres pas ordinaires.



Édito

*Mon petit pacha
est le dada de son papa
ils sont l'alpha et l'oméga.*

*La cabane de papa,
« abracadabra »
c'est la caverne d'Ali Baba !*

Culture

- Cinébulle **4**
• CINÉMA
- Notes-en-bulle **5**
• MUSIQUE
- Ordibulle **6**
• MULTIMÉDIA
- Affabulle **7**
• LIVRES
- Shopping
- Fun-en-bulle **8**
• JOUETS
- Dans ma bulle **10**
• BLOG
- Papier bulle **11**
• DÉCO
- Équipe ta bulle **12**
• PUÉRICULTURE
- Bulles de savon **14**
• SOINS

Action

- Ébullition **18**
• CUISINE
- Démantibulle **20**
• BRICOLAGE
- Écobulle **22**
• ÉCOLOGIE
- Conciliabulle **23**
• ITV PEOPLE
- Bulle d'oxygène **24**
• SPORT

Mode

- Vestibulle I **27**
• PORTRAIT CRÉATEUR
- Vestibulle II **28**
• SHOPPING
- Vestibulle III **30**
• PHOTOS

Infos

- Bulle du mois **36**
• DOSSIER
- Globulle **42**
• SANTÉ
- Turbulence **44**
• PSYCHOLOGIE
- Handibulle **46**
• ENFANCE ET DIFFÉRENCE

Dans ma ville

CAHIER CENTRAL

Totalement mabulle

• AGENDA CULTUREL

Déambuller

• DÉCOUVRIR



Bubblemag est édité par la société Elbbub, 13-15, rue de la Ferme – 92100 Boulogne-Billancourt.
Tél. : 01 71 16 10 22 – Fax: 01 71 16 10 25 – E-mail: contact@bubblemag.fr
Tirage : 205 000 exemplaires (en cours OJD).

Anne-Laure Poullain Directrice de la publication et de la rédaction
Aude Chabrier Directrice de la publicité (aude@bubblemag.fr – 01 71 16 10 24)
Alexandra Baccara Régie publicitaire Litote (a.baccara@litote.fr – 06 12 11 86 64)
Azerty Direction artistique • Mireille Guilhas Secrétaire de rédaction • Marie Malissen Coordination mode.

ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO : Sabine Bazoche • Delphine Beck • Karine Boisard • Isabelle Bourçois • Marie-Anne Bruschi • Martine Camillieri • Cécile Chaigneau • Christine Chalié • Catherine Daunay • Anne Davené-Vantalón • Déclic • Sophie Denux • Muriel Désveaux • Isabelle d'Erceville • Anne-Lise Favier • Édith Furon • Anne Ganichaud • Josèphe Ghenzer • Frédérique Jehanno • Annabel Kern • Solène de Lalande • Marie Lecadre • Victoire Lévy • Lilisarah • Camille Malissen • Marie Paruit • Diane de Philtec • Vanessa Ribes • Julia et Roland Seitre • Emmanuelle Solomiac • Eva Toussaint • Céline Tridon • Stéphane Udovitch • Sophie Zieleskiewicz.

Imprimé en France : Imprimerie Rockson. Tous droits de reproduction réservés – Dépôt légal à parution. Tous les prix indiqués peuvent être sujets à des variations.

Cinéma

« Le Monde de Narnia – Chapitre 2 : Le Prince Caspian »

Dans cette adaptation de l'œuvre de C.S. Lewis, la fratrie Pevensie est de retour à Narnia, un an terrien après leurs premiers exploits. Leur nouvelle mission consiste à aider le prince Caspian à accéder au trône et à libérer Narnia de ses oppresseurs. Le tournage, qui a duré 7 mois, s'est déroulé dans divers pays : Nouvelle-Zélande, Pologne, Slovaquie et République tchèque. Au menu : un impressionnant bestiaire de créatures fantastiques (faunes, satyre, nains, centaures, Minotaures, griffons et loup-garou) ainsi qu'un astucieux mélange d'effets, de trucages effectués « en live » et de maquillages fantastiques.

🍿 **Sortie le 2 juillet (à partir de 8 ans).**



« Kung-Fu Panda »

Le personnage principal de cette comédie parodique, qui rend à sa façon hommage aux films d'arts martiaux, est un jeune panda, flemmard et ventripotent. Il va devoir apprendre à maîtriser l'art du kung-fu afin de sauver la faune d'une jungle en contrant l'attaque d'une bande de léopards. Grâce à un rude entraînement auprès des légendaires Cinq Furies, il deviendra un héros mû par une force mentale hors du commun. On retrouve ici tout ce qui fait le succès des films de DreamWorks : un humour dévastateur et irrévérencieux, des gags délirants, des décors enchanteurs et des dialogues qui font mouche ! À cela s'ajoutent moult scènes d'action agrémentées de combats épiques ainsi qu'un casting de rêve : Jack Black, Dustin Hoffman, Jackie Chan, Angelina Jolie et Lucy Liu (pour la VO) prêtent en effet leurs voix aux principaux personnages.

🍿 **Sortie le 9 juillet (à partir de 4 ans).**



« Wall-E »

Le nouveau film d'animation de Pixar est une fable futuriste qui mélange « love story » entre deux robots, pamphlet écologique et science-fiction. En 2700, le robot Wall-E (Waste Allocation Load Lifters-Earth) est le dernier « être vivant » sur Terre, programmé depuis 700 ans pour nettoyer le gigantesque dépotoir laissé par les humains avant qu'ils quittent la planète. Jusqu'alors esclave de sa mission, Wall-E voit sa morne existence prendre enfin un sens le jour où il rencontre EVE, un robot d'exploration venu du fin fond de l'espace. Andrew Stanton a créé le personnage de Wall-E en s'inspirant de la lampe du logo Pixar et d'une paire de jumelles. Le challenge du film réside dans le fait d'arriver à insuffler des sentiments humains à un petit robot, le rendant ainsi capable d'émuouvoir le spectateur. Un soin tout particulier a été apporté à la bande-son, qui revêt ici une importance capitale dans la mesure où Wall-E ne s'exprime qu'au travers de sa gestuelle et des sons qu'il émet.

🍿 **Sortie le 30 juillet (à partir de 6 ans).**



DVD

« Le Ballon Rouge & Crin-Blanc »

Enfin en DVD, deux films mythiques d'Albert Lamorisse, pionnier du cinéma pour enfants. Filmés à hauteur d'enfant, ces moyens métrages, confondent avec poésie magie et réalité. *Crin-Blanc* (Prix Jean-Vigo, en 1952, et Grand Prix à Cannes, en 1953) se déroule dans une Camargue sauvage, où le jeune Folco va se lier d'amitié avec un magnifique étalon. *Le Ballon Rouge* (Palme d'or à Cannes, en 1956), plus personnel, est l'étrange rencontre d'un ballon rouge et d'un petit garçon, avec en toile de fond le Paris des années 50.

🍿 **Coffret « Le Ballon Rouge & Crin-Blanc », Malavida éd. 25 € (à partir de 7 ans).**

« Franz et le chef d'orchestre »

Franz, trop petit pour jouer d'un instrument, accompagne son père chef d'orchestre à un concert et va sauver ce dernier en venant au secours du soliste. Ce film, une merveille du cinéma d'animation, a été réalisé avec diverses techniques (papier découpé, dessins animés, marionnettes). Il relève avec brio le pari fondamental du cinéma pour enfants : les amuser tout en les faisant réfléchir. Attention : ce film peut susciter des vocations de concertiste chez vos enfants !

🍿 **« Franz et le chef d'orchestre », de Uzi et Lotta Geffenblad. 21 € (à partir de 4 ans).**



« Les Petits Conteurs 1 & 2 »

Un double DVD qui, avec 15 courts métrages d'animation, nous fait découvrir la jeune génération de l'ONF (Office national du film du Canada). Ces petits films, tirés de célèbres contes, sont drôles et différents. Ils explorent toute une gamme de thèmes : l'identité, la diversité, l'appartenance, les traditions, les cérémonies et sortent complètement des sentiers battus. Un vrai régal !

🍿 **« Les Petits Conteurs 1 & 2 », Les Films du Paradoxe. 20,10 € (à partir de 3-4 ans).**



« Alice »

Le grand maître de l'animation tchèque, Jan Švankmajer, livre avec ce premier long métrage une interprétation extrêmement originale du conte de Lewis Carroll. Onirique et imparfaite, notre petite héroïne évolue dans un univers fascinant et mystérieux où se mêlent prises de vues réelles et techniques d'animation (objets, marionnettes et papier). Un petit chef-d'œuvre !

🍿 **« Alice », de Jan Švankmajer, KFilms. 24 € (à partir de 8 ans).**



petitchalet.fr

Retrouvez tous ces DVD sur www.petitchalet.fr

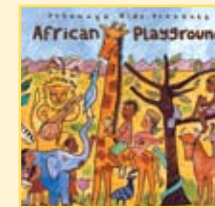
En avant la musique !



Un compositeur, un morceau...

Septième enfant d'une famille qui en compte onze, Jean-Philippe Rameau naît en 1683. Son père, organiste, l'initie très tôt à la musique : il sait ses notes avant même de savoir lire ! Ses œuvres lyriques – comme l'opéra-ballet *Les Indes galantes* – sont des pièces majeures du répertoire classique. Mais c'est surtout sa composition pour clavecin *La Poule* qui fera la joie de vos enfants : ils seront surpris d'entendre avec quel réalisme un morceau classique peut évoquer le caquetage du volatile !

🍿 **« Rameau, six concerts en sextuor », Universal, 10 € env.**



Un CD...

... ou plutôt une collection de CD de musiques du monde, du label américain Putumayo, qui fête cette année ses 15 ans d'existence. Les disques de la série

« Kids » proposent d'excellentes compilations de musiques, soit autour d'un pays (Brésil, Jamaïque, etc.), soit autour d'un thème particulier (les animaux, etc.). Les pochettes sont remarquablement illustrées et les livrets fourmillent d'informations sur les morceaux choisis. Parallèlement, Putumayo s'attache à soutenir de nombreuses associations caritatives dans tous les pays du monde en reversant à celles-ci une part importante de ses bénéfices (à ce jour, plus d'un million de dollars versés).

🍿 **Collection Putumayo Kids, 15 € env. le CD ; www.putumayo.com.**

Un instrument...

Et si, au moment de choisir de quel instrument jouer, votre enfant se tournait vers... la contrebasse, le plus grave de la famille des cordes ? Eh bien, pas de panique – surtout devant la taille de l'instrument ! On peut en effet commencer la contrebasse (comme le violoncelle, d'ailleurs) à partir de 7 ans, en jouant sur un instrument de taille réduite. Soit 1/8^e de contrebasse, puis un quart, puis une demie, jusqu'à l'instrument définitif qui mesure plus de 1,75 m et qui peut se jouer soit avec un archet (contrebasse classique), soit en en pinçant les cordes (jazz). Enseignée dans les conservatoires dès le plus jeune âge, elle l'est aussi dans les écoles de jazz, en général après quelques années d'études classiques.

🍿 **Prix de l'instrument : à partir de 1 500 €, ou 60 € env. par mois en location dans les magasins spécialisés.**

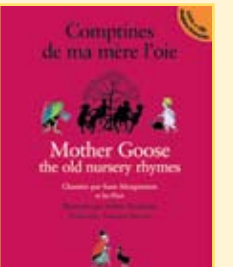


Un livre-CD

Les Comptines de ma mère l'oise rassemble la plupart des chansons traditionnelles qui ont bercé l'enfance des petits Anglais et Américains depuis le XVIII^e siècle.

La bonne idée de l'éditeur est de proposer une traduction en français de ces pièces, dans l'esprit de leur langue d'origine. Les enfants écouteront donc tour à tour chacune d'entre elles, en anglais puis en français, sur des musiques délicieusement surannées, jouées au piano et à la clarinette. Les superbes illustrations d'Arthur Rackham datent du début du XX^e siècle.

🍿 **« Comptines de ma mère l'oise », éd. Actes Sud Junior, 23 €.**



PRICEMINISTER.COM
l'Achat - Vente Garanti

Petit réflexe écologique : penser à recycler en achetant et revendant vos CD sur www.priceminister.com.

CRIN-BLANC & LE BALLON ROUGE

les deux chefs d'œuvre de notre enfance

1 digipack contenant les deux films

1 livre dvd de chacun des films avec l'histoire du film illustrée, + 90 minutes de bonus + plein de surprises

à partir du 28 avril

films restaurés numériquement en haute définition !

Grand Prix — Cannes, 1953
Prix Jean-Vigo, 1953
Palme d'Or — Cannes, 1956
Oscar du Meilleur Scénario, 1956
Prix Louis Delluc, 1956

www.shellac-altern.org

Les devoirs de vacances

Pour ou contre ? Contre, parce que les vacances, c'est fait pour s'amuser et se reposer ! Pour, parce que, à l'approche de la rentrée, on a envie de se rassurer avec quelques révisions. Bonne nouvelle : les produits multimédia réconcilient ces deux points de vue, en proposant à vos enfants de réviser tout en leur donnant l'impression de jouer à un jeu vidéo !

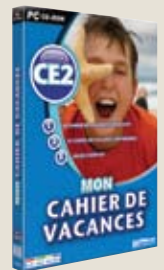
CD-Rom



« Passeport », édition 2008 ●●

Le plus ludique. Les programmes de l'année sont divisés en 4 sections (français, maths, découverte du monde et langues) et présentés de manière colorée et agréable. Malin : la « bouée de sauvetage », qui rappelle les notions indispensables, et la récompense quand on a tout fini. Du CP à la 6^e.

● Emme/Avanquest, 7,99 € ; PC/Mac.



« Mon Cahier de vacances », édition 2008 ●

Le plus thématique. Le programme est décomposé en 10 sections, avec des thèmes aussi variés que la préhistoire, la naissance d'un bébé, ou la nuit ! Chaque thème comprend un texte, des exercices de grammaire, d'orthographe, de calcul ainsi qu'un problème. Voici une bonne approche pour les curieux ou ceux qui se lassent vite des exercices. Un cahier à imprimer et un quiz complètent ce titre. Du CP à la 6^e.

● Micro Applications/Rue des Écoles, 4,95 € ; PC.



« Nathan Vacances », édition 2008 ●●

Le plus scolaire. Les programmes de français et de calcul sont passés en revue dans un décor de navette interplanétaire. Chaque exercice est accompagné d'une explication et d'une leçon de rappel. Une production impeccable pour une révision complète et sérieuse, qui peut aussi servir de référence toute l'année. Du CE1 au CM2.

● Mindscape/Nathan, 5 € ; PC/Mac.



« 20/20 en calcul » et « 20/20 en orthographe » ●

Original : un Jeu de l'Oie pour le calcul et un Trivial Pursuit® pour l'orthographe. Pratique : on peut personnaliser les questions en fonction du niveau de chaque joueur. D'abord conçu comme un outil pédagogique à utiliser en classe, il trouvera sa place à la maison pour qu'on y joue tout en révisant – l'occasion de rafraîchir la mémoire des adultes ! Du CE1 à la 6^e.

● ClubPom, 35 € ; PC ; www.clubpom.fr.

Nintendo DS

« Les Incollables » sur Nintendo DS ! ●●

Vos enfants sont collés à leur DS ? Alors autant en profiter pour les instruire avec ce tout nouveau jeu éducatif (le 1^{er} sur DS) qui reprend le système des « Incollables » (éventails de questions-réponses vendus à 40 millions d'exemplaires dans le monde !). Avec plus de 3 000 questions inédites, 18 jeux différents et 5 thématiques, vos enfants ont de quoi activer leurs neurones !



● Mindscape/Play Bac, 30 €. Version « CE1-CE2 » pour les 7-9 ans ou « CM1-CM2 » pour les 9-11 ans.

Internet

Voici deux sites, choisis pour la qualité de leurs exercices qui valent bien ceux que l'on trouve sur CD-Rom, mais avec l'interface animée en moins – ce qui ne permet pas une navigation autonome aux plus jeunes. Avantage : ils sont gratuits !



www.brindille.net ●

Un site canadien qui couvre certains points du programme, de la maternelle à 7-8 ans.



www.educasite.fr ●

Des activités bien ficelées, de la maternelle au CE2. Il faut en revanche installer Java (toutes les explications sont fournies sur le site).

Bonnes vacances !

● 1 bulle : pourquoi pas ? ●● 2 bulles : intéressant ●●● 3 bulles : bravo !

À lire

« Le mystère des graines à bébé »



Écrit par un psychiatre-psychanalyste, cet album haut en couleur dévoile les péripéties d'un petit garçon qui cherche à savoir comment il a été conçu. Pas facile de lui expliquer que ses parents ont eu recours à la procréation médicalement assistée (PMA) ! Heureusement, la chouette, l'éléphant, le lézard et le pingouin vont, chacun à son tour, lui raconter un bout de l'histoire. Un ouvrage qui pourrait éviter à plus d'un parent des explications rocamboliques...

● De Serge Tisseron, illustré par Aurélie Guillerey, éd. Albin Michel Jeunesse, 10,50 € (à partir de 5 ans).

« Voyage dans un tableau de Brueghel »



Plus d'excuses pour ne pas initier vos bambins aux maîtres de la peinture classique : avec sa nouvelle collection « Voyage dans un tableau », les éditions Palette vous mament le travail. Chaque ouvrage entraîne vos enfants à la découverte d'un chef-d'œuvre de l'histoire de l'art : page après page, les détails des tableaux sont grossis et commentés. Les veinards ! Moi, quand j'étais enfant, il n'existait point d'ouvrage pédagogique pour allécher mes pupilles...

● De Claire d'Harcourt, éd. Palette/Le Funambulle, 9,50 € (à partir de 5 ans).

« La vie des très bêtes »



Dans ce petit livre sous forme de BD, Marion Maigne croque, avec un humour ravageur, les travers d'une quarantaine d'animaux. Pas toujours très fréquentables, ses animaux – allez

donc jeter un coup d'œil à l'onychophore ou au nasique au gros nez... Ses caricatures sont un délice : vous savez, vous, comment différencier la tête des fesses d'un asticot ? Pas fastoche... ! Et pourtant, Marion Maigne a un truc. Tout bête. Mais *chut* ! Je n'en dirai pas plus !

● De Marion Maigne, éd. Bayard, 9,90 € (à partir de 7 ans).

À (re)lire

« Les voyages merveilleux de Lilou la fée »

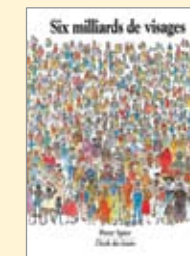


Une baignoire sur pattes, une ballerine-montgolfière, une otarie sur trottinette... l'univers d'Emmanuelle

Houdart est peuplé d'êtres étranges aux couleurs éclatantes, entre surréalisme et onirisme. D'étoile en étoile, Lilou la fée, avec ses longs cheveux tressés, part à la recherche de son grimoire-à-pattes. Des personnages plus abracadabrants les uns que les autres et des histoires à dormir debout. Un régal ! Grand Prix Jeunesse de la Société des Gens de Lettres 2006.

● Textes et illustrations d'Emmanuelle Houdart, éd. Actes Sud Junior, 13,50 € (à partir de 3 ans).

« Six milliards de visages »...

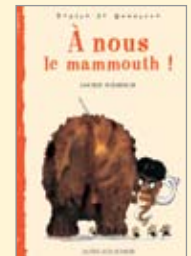


... et pas deux visages semblables ! Ils découvriront dans ce livre taille XXL toute la richesse de la diversité humaine. La page sur les nez et les oreilles est à mourir de rire et les textes de Peter Spier

pétillent d'intelligence : « Certains sont sages. D'autres sont stupides. Mais la plupart d'entre nous sont entre les deux. » Un livre idéal pour relativiser son monde à soi et s'intéresser à l'autre. Livre sélectionné par le ministère de l'Éducation nationale.

● De Peter Spier, éd. L'École des loisirs, coll. « Pastel » 13 € (à partir de 5 ans).

« À nous le mammoth ! »



« Par un beau matin d'il y a dix mille ans, quatre petits sauvages sortirent de leur caverne, l'œil sombre : – Y en a marre des pétales de pissenlits ! râla Étincelle. – Ras-le-bol du jus de fougère ! fulminait Silix.

– C'est de la viande que nous voulons ! rugit Astragale ! Et, ni une ni deux, ils empoignèrent leurs lances pour partir à la chasse au mammoth.

Cette fois-ci, ils allaient enfin avoir sa peau ! Du moins le croyaient-ils... » Des histoires plus que cocasses pour un livre à l'humour décapant, illustré avec malice et impertinence. Fous rires garantis !

● De Jackie Niebisch, éd. Actes Sud Junior, coll. « Drôles de monstres », 8,50 € (à partir de 8 ans).

Petit réflexe écologique : penser à recycler en achetant et revendant vos livres sur www.priceminister.com.

PRICEMINISTER.COM
L'Achat - Vente Garanti

Puzzles en délire !



« Mappemonde »

Puzzle Ball « Mappemonde ». Une fois assemblé, ce puzzle devient une sphère parfaite. Le tout sans colle !

🌸 Ravensburger, 38 €
(support rotatif inclus);
www.rue-des-puzzles.com.



« À la ferme »

Voici un concept original: un puzzle qui se « joue » à plusieurs, où il s'agit d'aider le fermier et la fermière à s'occuper des animaux.

🌸 Haba, 28 €; www.haba.fr.

« Éléphant »

Puzzle 3D « Éléphant », dessiné par Calder, célèbre pour ses mobiles spectaculaires.

🌸 Vilac, 49 €; www.vilac.com.



« Corps Humain »

Puzzle « Corps Humain » pour jouer au docteur.

🌸 Fnac Éveil & Jeux, 19,99 €;
www.eveiletjeux.com.

« Ferme »

Puzzle de la « Ferme », composé de 6 puzzles évolutifs de 9 à 15 pièces.

🌸 Nature & Découvertes, 17,95 €;
www.natureetdecouvertes.com.



« Vertumnus Arcimboldo »

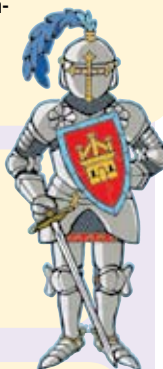
Puzzle Wil « Vertumnus Arcimboldo ». Les puzzles Wil sont spécialement conçus pour les enfants: ils se rangent dans une trousse en plastique (très pratique en voyage) et proposent des « bords pédagogiques » – six longues pièces qui aident les enfants à commencer les bords.

🌸 Michèle Wilson, 22 €; www.pmw.fr.

« Arthur, l'invincible »

Puzzle géant « Arthur, l'invincible ». Une fois assemblé, il mesure 1,10 m !

🌸 Djeco, 17,49 €; www.djeco.com.



« Abracadabra »

Puzzle « Abracadabra », de l'illustrateur Marc Boutavant, auteur des délicieuses aventures de Mouk.

🌸 Djeco, 12,90 €.



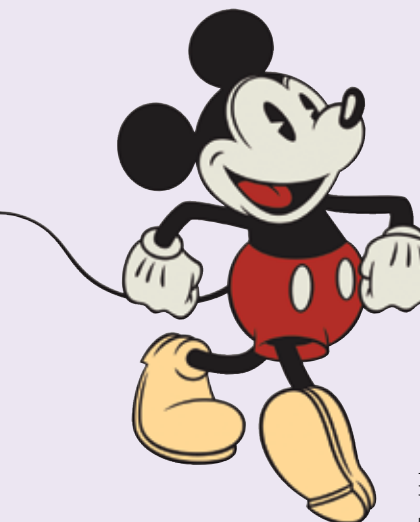
Mickey : 80 ans et toujours vaillant !

Normalement, dans la vraie vie, une souris ça fait super peur – enfin à moi si. Mais comme en grammaire, chaque règle a son exception. Depuis 80 ans, Mickey, la gentille souris créée par Walt Disney, enchante les têtes blondes... et les autres.

Deux grands cercles pour la tête et le ventre, de plus petits pour les yeux et les oreilles, des jambes façon tuyaux en plastique terminées par de grosses chaussures, des menottes à quatre doigts et un short pour tout vêtement: une souris légendaire est née, tout droit sortie du coup de crayon inspiré de Walt Disney.

Et elle tombe plutôt bien cette souris, puisque, suite à une méchante brouille avec son distributeur, Walt vient de perdre le droit d'utiliser Oswald le lapin, le personnage des *Alice Comedies*, série qu'il a inventé. Créés avec Ub Iwerks – considéré comme le meilleur dessinateur de l'époque – et son frère Roy Disney, les Disney Brothers Studios – rebaptisés le Walt Disney Studio en 1926 – ont besoin en urgence d'un nouveau héros. Et c'est là qu'entre en scène le fameux croquis.

« Et pourquoi une souris ? », me direz-vous. Son premier studio au Kansas étant infesté par ces petites bêtes, Walt avait l'habitude de jouer avec et de les dessiner. L'animal qui devait succéder à Oswald le lapin était donc tout trouvé. Ne restait plus qu'à lui donner un nom. Baptisé « Mortimer » par Walt Disney, sa femme Lilian a un doute.



©Fred Jehanno

Mortimer, c'est trop pompeux à son goût. Visiblement dans un bon jour, madame propose à la place « Mickey Mouse ».

Flanqué du fidèle Ub, Walt se met donc au travail pour réaliser un film avec son nouveau héros. Mickey fait sa première apparition publique le 18 novembre 1928, à New York. Le public se presse en masse au Colony Theater

pour voir le premier dessin animé sonorisé. Pour l'occasion, le créateur prête sa voix à sa créature – une mémorable voix de fausset ! –, ce qu'il fera jusqu'à ce qu'une toux chronique due à la cigarette l'oblige à arrêter en 1946. *Steamboat*, puisque c'est le nom de ce premier chef-d'œuvre, met en scène un Mickey sauvant Minnie des griffes du capitaine Jambé de Bois, l'ancêtre de notre Pat Hibulaire. C'est beau, ça sent bon le sable chaud, la gaieté, l'optimisme, le courage, l'amour... Bref, ça fait du bien. Il faut dire que l'époque n'est pas à la joie. L'Amérique se prend de plein fouet la crise de 1929, l'Europe n'ayant pas grand-chose à lui envier. Avec son éternelle bonne humeur, Mickey est le peps incarné, qui redonnerait le moral à une huître avariée. « Miki Hiri » en Finlande, « Musse Pigg » en Suisse, « Miki Tikus » en Indonésie, Mickey devient une star mondiale, icône de magazines, de parcs et d'artistes – Andy Warhol notamment. Récompensé en 1932 par un Academy Award d'honneur, Walt Disney, disparu le 15 décembre 1966, n'imaginait sans doute pas que sa souris aurait en 1978 son étoile sur Hollywood Boulevard, entre Jack Nicholson et Elton John. Rien que ça. « Happy birthday, Mickey ! »

Petit réflexe écologique: penser à recycler en achetant et revendant vos jouets sur www.priceminister.com.

PRICEMINISTER.COM
l'Achat - Vente Garanti

www.petitstock.com
Les créateurs pour enfants s'invitent chez vous... à petits prix exclusivement !

Wowo, Baby version rock, Marie Puce, Zef, Petit Pan, Luco, Judith Lacroix, Maloup...

Toutes les semaines des ventes événements
Avec des réductions de 30 à 70%
Directement livré chez vous !

inscrivez-vous !

Paiement sécurisé.

on va voir si...



bonus track



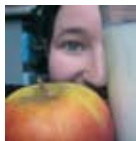
géraldine cosneau est illustratrice. ses boîtes de petites gommettes aux motifs à tomber (éditions lito) sont le petit cadeau idéal pour tous les goûters d'anniversaire, il y en a pour tous les copains : de robin des bois à cendrillon en passant par la famille chat à habiller. pour les vacances, les cahiers de « créations des quat' saisons » chez mila édition, à glisser impérativement dans la valise des vacances, regorgent de chouettes coloriations pas gnangnan, de rigolotes gommettes à coller sur de jolies planches dessinées. en bref, beaucoup, beaucoup plus beau que le « so boring » cahier de vacances !

<http://geraldine-cosneau.blogspot.com>



madame chacha : madame chacha est une blogueuse, une vraie de vraie ! une blogueuse qui aime la mode pour enfant passionnément. portée par le succès de son blog, elle s'est lancée en créant « la boutique de madame chacha », un concentré de tout ce qu'elle aime voir porter par ses enfants qui, pour l'occasion, se sont mués en top models ! de la grande qualité avec luco, un brin de rétro avec zôa, le bout du monde avec de craquants petits doudous australiens : vous y trouverez vous aussi de quoi rêver...

<http://www.madamechacha.com> (le site)
<http://madamechacha.canalblog.com> (le blog)



dans ma bulle : deux enfants, adèle (4 ans), émilie (2 ans) et leur papa... dans mon blog : des tranches de vie saupoudrées d'éclats de rire, d'une pincée de création, d'un soupçon de poésie et beaucoup de petits bonheurs à partager.



pince-miam : l'idée géniale, c'est celle-ci : la pince-miam ! petit accroche-serviette malin à glisser partout pour l'avoir toujours sous la main. et hop ! avec le pince-miam, finies les serviettes qui terminent sous la table : la serviette reste accrochée, et en plus ça ne fait même pas bébé ! succès assuré auprès des presque grands de 4 ans !

mission impossible ? « votre mission de l'été, monsieur émilie, c'est d'être propre début septembre pour entrer à l'école ! oui, tu peux rigoler, coco, mais je suis sérieuse. » dites-moi, les garçons seraient-ils moins concernés par le problème que les filles ?



émilie un petit vent vintage souffle sur les étagères de nos librairies. la petite émilie toute de rouge vêtue et son petit hérisson remontent le bout de leur nez pour notre plus grand plaisir. trois des livres de domitille de pressensé ont été réédités et deux autres titres sont prévus pour la rentrée : « émilie et arthur » et « émilie n'a pas sommeil ». ah ! si émilie pouvait remplacer charlotte aux fraises dans le cœur des petites filles, on y gagnerait en sobriété !



le doudou émilie, édité par corolle dans les années 80.

mon blog
<http://fredemickadeletc.canalblog.com>

« Chut... »



Hamac « Koala », avec harnais de sécurité intégré (de 0 à 9 mois). **Kids Gallery, 75 €.**
En vente sur www.berceau magique.com.



Berceau d'appoint en carton recyclable, de même hauteur que le lit des parents (de 0 à 6 mois). Pas d'inquiétude à avoir : il a passé toutes les normes européennes de sécurité ! **Kids Gallery, 79 €** (fourni avec le matelas).
En vente sur www.kidsgallery.fr.



Berceau en bois, disponible en quatre coloris : bois naturel, taupe, blanc ou noir (de 0 à 6 mois). **Childwood, à partir de 99,90 €** (coloris blanc).
En vente sur www.comme3pommes.com.



Berceau suspendu, en coton 100 % bio, que l'on peut également poser sur des pieds (de 0 à 6 mois). **Kindekeklein®, 169 €.**
En vente sur www.berceau-suspendu.fr.



Lit à barreaux, 4 positions de hauteur de couchage, disponible en cinq coloris : rose Antique, brun Sagesse, marron Choco, mauve ou gris (de 0 à 3 ans). Drap et tour de lit sont proposés dans les mêmes tons. **Bonton, 230 €** (matelas en option, 56 €).
En vente sur www.bonton.fr.



Berceau suspendu, façon tipi (de 0 à 5 mois). **Leander, 390 €** (livré avec le trépied, la nacelle, le matelas et le voile de coton).
En vente sur www.cartelblanche.fr.

Retrouvez la sélection bubblemag des meilleures adresses de déco sur www.bubblemag.fr, rubrique « e-shopping ».



Balade en Roulotte
* Un rêve d'enfant

Linge de lit bébé et enfant, accessoires, déco, cadeaux de naissance et liste de naissance

www.baladeenroulotte.com | 0972 940 569 (prix d'un appel local)

Le siège auto

Si les premières automobiles sont apparues dès la fin du XIX^e siècle, il n'en est pas de même pour le siège auto enfant, loin s'en faut. Certains d'entre nous ont d'ailleurs passé leur enfance simplement posés par leurs parents à l'arrière de la voiture, entre paniers, valises et chien. Les temps ont bien changé...

Autres temps, autres mœurs...

Les premiers sièges auto, utilisés aussi comme transats bébé à la maison, sont nés dans les années 70, mais aucune réglementation n'existait à cette époque. Il faut attendre 1992 pour que la loi impose l'usage des systèmes de retenue adaptés (sièges et rehausseurs) pour les enfants jusqu'à l'âge de 10 ans ou mesurant moins de 1,35 m. Rappelons que le port de la ceinture de sécurité, à l'avant du véhicule, ne devint obligatoire qu'en 1973, suite au funeste record de nombre de morts sur la route en 1972 (16 584 contre 6 000 en 2000). Quant à l'utilisation de la ceinture à l'arrière, celle-ci ne fut imposée par la loi qu'en 1990.

Déchiffrer les étiquettes

Il existe aujourd'hui des normes très claires : la mention « Universel » assure que le siège s'adapte à tous les véhicules et la lettre « E » indique qu'il est homologué aux normes européennes. Les sièges sont classés en 5 groupes, en fonction du poids de l'enfant :

- **Groupe 0** (jusqu'à 10 kg ou 9 mois) et **groupe 0+** (jusqu'à 15 kg ou 15-16 mois) : il s'agit soit de lits nacelles, soit de sièges « dos à la route » type Maxi Cosi, protégeant les cous fragiles des bébés.
- **Groupe 1** (pour les 9-18 kg, soit de 9 mois à 4 ans) : il s'agit de « sièges baquets ». Ils permettent d'attacher l'enfant en position assise au moyen

d'un harnais, face à la route, et évitent le risque de glissade par en dessous lors d'un coup de frein brutal.

- **Groupe 2** (pour l'enfant de 15-25 kg, soit 3 à 7 ans) et **groupe 3** (pour les 22-36 kg, soit 7 à 10 ans) : il s'agit de rehausseurs, avec ou sans dossier. Les enfants sont attachés par la ceinture de sécurité.

Les nouveautés

Ce sont, tout d'abord, les « sièges Isofix » (pour les groupes 0 et 1) qui viennent se fixer directement au châssis de la voiture par des points d'ancrage prévus par les constructeurs automobiles. Ce système, plus sécurisé que la fixation traditionnelle des sièges auto au moyen de la ceinture de sécurité, tend à se généraliser sur les nouvelles voitures. Autre tendance actuelle : les « sièges intégrés » (pour les groupes 2 et 3), sortes de rehausseurs escamotables dans l'assise arrière. Par ailleurs, la volonté des fabricants de sièges serait également de dessiner des modèles plus pratiques afin d'éviter les mauvaises installations dues à des manipulations trop compliquées...

Attention, danger !

Malgré tout, une récente enquête* montre que 8 enfants sur 10 sont mal attachés et qu'ils sont deux fois plus nombreux à ne pas être attachés sur les petits parcours (1 à 15 km) que sur les longs. Or, une collision à 50 km/h équivaut, pour l'enfant mal attaché, à une chute du 3^e étage d'un immeuble, et, au-delà d'une vitesse de 20 km/h, tout accident peut devenir mortel !

La nouvelle campagne de prévention, lancée en janvier 2008, permet de rappeler aux parents les consignes à respecter : seul un siège auto adapté à l'âge et à la morphologie de l'enfant – et correctement fixé à la voiture – permet d'assurer sa sécurité (brochure disponible sur : www.preventionroutiere.asso.fr/brochures.aspx). Si tous les parents respectaient ces consignes à la lettre, 500 vies seraient sauvées chaque année...

* Enquête réalisée pour l'association Prévention routière, MMA et Norauto, avec le concours de la Préfecture de police, les 12 et 19 décembre 2007. Détail de l'enquête sur www.zouletatou.fr.



Groupe 0+
« Primo Viaggio Tri-Fix »
de Peg-Pérego



Groupe 1
« Axiss »
de Bébé Confort



Groupes 1 et 2
« Beat Fix »
de Casualplay



Groupes 2 et 3
« Indy Plus »
de Jane



Avec le siège pivotant Axiss, Bébé Confort réinvente l'installation de votre bébé dans la voiture.

Position d'installation



Simple

Le siège face à vous, vous installez bébé confortablement et ajustez son harnais très facilement pour une sécurité optimale.

Position de conduite



Sûr

Votre bébé bien sécurisé, d'un geste vous faites pivoter le siège face à la route. L'indicateur vert confirme son bon verrouillage en position de conduite.



Indicateur de bon verrouillage



Tensionneur autobloquant

Fixation du siège à la banquette :

En toute simplicité : passage de ceinture instinctif autour du siège.

En toute sécurité : le siège est parfaitement fixé à la banquette avec son tensionneur autobloquant exclusif.

« Beauty-case » d'été



1



2



3

La bulle « Pro »

Agnès Gadroy, dermatologue de la marque Avène, nous recommande de « ne pas exposer les enfants avant l'âge de 3 ans et de ne pas lésiner sur les T-shirts, chapeaux, lunettes de soleil et sur le tartinage de crème à volonté. Il faut le temps que la peau s'adapte, sans oublier que la crème solaire sert à se protéger et non pas à s'exposer plus longtemps au soleil... ».



4



5



6



7

« Hop, hop, hop... ! Où allez-vous comme ça ? Un contrôle s'impose avant les départs en vacances. Alors, voyons voir : (1) un indice de protection 50, dernier-né de la gamme solaire des laboratoires Avène, en spray (très pratique) et spécialement conçu pour la peau immature des enfants ; (2) une crème solaire minérale IP 30 pour les « bio-addict », de chez Dr.Hauschka s'il vous plaît, « waterproof » de surcroît ! ; (3) l'émulsion Urgodermyl des laboratoires Urgo, indispensable pour apaiser les coups de soleil. Bravo ! Jusqu'ici c'est un sans-faute.

Mais laissez-moi quand même vous conseiller quelques produits astucieux : (4) la Brume de néroli (bio), de Doux me ; délicatement parfumée, elle rafraîchit au fil de la journée ; (5) l'huile de soin à « l'arnica biologique », de Natessance, idéale pour soigner les coups, bosses et autres bobos de l'été ; (6) le stick solaire Mustela IP 50, pour les petites retouches (7) sans oublier la crème Cicaderma des laboratoires Boiron, essentielle pour remédier aux piqûres de bestioles. Vous êtes maintenant paré(e)s pour l'été !

blédina
Les Petits Grands
Les petits ont enfin leurs plats de grands.



1 portion
de viande
ou de poisson

+



1 portion
de légume
ou de féculent

=



Et clic...
1 plat complet
équilibré !

1 an ½
à 3 ans



C'est nouveau, c'est varié,
c'est équilibré, c'est la liberté !

- 10 nouvelles recettes gourmandes en portions séparées.
- 25 menus possibles à composer selon les envies de votre petit grand.
- Des plats complets adaptés à ses besoins nutritionnels.

Retrouvez les Petits Grands sur www.bledina.com

des morceaux
à piquer
à la fourchette

la juste dose
de sel et des matières
grasses adaptées



blédina



POUR CONSERVER LA VALEUR NUTRITIONNELLE DES LÉGUMES,
FAUT-IL FORCÉMENT LES MANGER CRUS ?



LA NUTRITION NE TIENT PAS QU'AUX INGRÉDIENTS
POUR BIEN SE NOURRIR, IL FAUT PLUS QUE DE BONS INGRÉDIENTS. SEB INVENTE UNE GAMME D'APPAREILS DE PRÉPARATION ET DE CUISSON À BÉNÉFICE NUTRITIONNEL POUR VOUS PERMETTRE DE RÉALISER DES RECETTES SAINES ET GOURMANDES.



VITACUISINE

LE CUISEUR-VAPEUR GOURMAND QUI ACCÉLÈRE LE TEMPS DE CUISSON POUR MIEUX CONSERVER LES VITAMINES.



ACTIFRY

UNE TECHNOLOGIE RÉVOLUTIONNAIRE QUI PERMET DE FAIRE 1 KG DE VRAIES FRITES AVEC UNE CUILLÈRE D'HUILE POUR SEULEMENT 3% DE M.G.



VITAFRUIT

LE CONFITURIER QUI MAÎTRISE LA TEMPÉRATURE POUR PRÉSERVER LES VITAMINES ET LES FIBRES, AVEC MOINS DE SUCRE.



VITADÉLICE

LE FOUR-VAPEUR QUI PERMET DE PRÉSERVER LES APPORTS NUTRITIONNELS DE VOS ALIMENTS.



« Un menu rigolo pour épater tes invités ! »



Radis Meccano en apéro !

Avec des piques en bois, fabrique des radis d'apéro. Essaie de faire un camion, une moto.



Boa au tarama pour épater la smala !

Coupe le concombre en tronçons pour qu'il ait l'air de serpenter. Avec des morceaux de poivron ou de tomate, fais lui des yeux et une langue. Creuse les tronçons de boa avec une petite cuillère et garnis-les de tarama (mélange un petit-suisse et des œufs de poisson). Pousse de grands cris et dis que tu as capturé un boa !



Papillon sage pour le fromage...

Inspire-toi de la nature : découpe dans une tranche de fromage la silhouette d'un papillon et coupe des rondelles de radis pour décorer celle-ci. Deux brins de ciboulette formeront les antennes.

Et pour le dessert...



Tartelettes en fête

Amuse-toi à faire de la pâtisserie en transformant des sablés, des tartelettes et des biscuits chocolatés que tu as sous la main. Il te suffit d'ajouter tous les fruits que tu trouveras dans le jardin : groseilles, melon dont tu formeras des boules, raisin, morceaux de pêche blanche... et le tour est joué !



Compétition d'escargots

Avec de la pâte d'amande colorée (que tu trouveras au rayon Pâtisserie du supermarché), fais des rouleaux. Pose dessus des coquilles d'escargots bien lavées. Rajoute des yeux (en pâte d'amande).

À table !



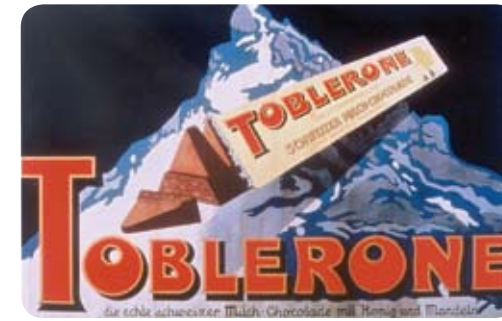
Le plus important : dresser une belle table pour tes invités !

Enlève, une à une, les feuilles d'un gros chou frisé, et fabrique ta vaisselle jetable. Aligne des cageots à l'envers pour installer le buffet. Dispose dessus des napperons en papier, des couverts en couleurs, des fleurs...

La saga du Toblerone

Le mythique chocolat suisse fête ses 100 ans : une bonne occasion pour dévoiler tous ses mystères.

Berne, 1900. Theodor Tobler prend les rênes de la confiserie familiale, qui regorge de pralines, fruits confits et autres caramels. Mais point de chocolat. Avec son cousin Emil Baumann, ils ont alors l'idée de le mélanger à du miel, du nougat et des amandes. Après quelques essais dans la cuisine du patron, la recette est brevetée. Pour le nom, Theodor décide d'accoler le sien à celui du « torrone », nougat italien découvert à l'occasion de l'achat d'une confiserie turinoise. Là, on pourrait penser que Theodor a fait le plus dur et qu'il peut maintenant buller sereinement... Oui, mais si le Toblerone avait été vendu en tablettes,



en serait-il là aujourd'hui ? Pas sûr... Beaucoup de versions circulent quant à l'origine de sa forme triangulaire. La plus vraisem-

blable est que le Toblerone doit ses jolies courbes au mont Cervin, l'emblème le plus connu de la Suisse – c'est un peu leur mont Blanc à eux. Les fils de Theodor ont aussi leur théorie – hum... éloignez les enfants –, plutôt surprenante : alors qu'il assistait à une revue aux Folies-Bergères, le Suisse aurait eu une illumination en voyant les « girls » former une pyramide, buste penché et jambes écartées. Les pointes du Toblerone représenteraient donc... enfin, on se comprend. Reste que, depuis sa création en 1908, Toblerone, aujourd'hui propriété de Kraft Foods, est vendu dans plus de 110 pays et est désigné par 1 Suisse sur 7 comme étant sa marque préférée. Et là, tout le monde est d'accord !



« Maman, j'ai faim ! »

Trouver 365 menus différents par an étant bien plus difficile que de réparer une navette dans l'espace, **Corinne Coste** pourrait bien être notre sauveuse ! Tous les mercredis, à 12 h 30 sur Cuisine.TV, cette jolie brune propose pour nos petits des plats équilibrés et rapides à préparer. Et là – ô miracle ! –, ils mangent sans menacer de jouer au Frisbee avec leur assiette. Ancienne vétérinaire, Corinne sait y faire pour mater nos bêtes féroces !

🌸 « Maman, j'ai faim ! », tous les mercredis, à 12 h 30, sur Cuisine.TV ; www.cuisine.tv.

Cookies au Toblerone



Ingrédients (pour 25 cookies environ)

- 200 g de Toblerone
- 120 g de beurre mou
- 1 œuf
- 220 g de farine
- ½ sachet de levure chimique
- 175 g de sucre cassonade
- 1 cuillère à café de vanille en poudre
- 1 pincée de sel

- 1 Préchauffez votre four à 210 °C (th. 7).
- 2 Dans un saladier, mélangez le beurre mou avec le sucre cassonade, à l'aide d'un batteur électrique ou au fouet, 2 à 3 minutes. Ajoutez l'œuf, puis mélangez à nouveau.
- 3 Dans un autre saladier, mélangez la farine, la levure, la vanille en poudre et le sel.
- 4 Ajoutez-les au mélange précédent en les tamisant au-dessus du saladier, et mélangez bien. Ajoutez enfin le Toblerone coupé en petits morceaux.
- 5 Sur une feuille de papier sulfurisé posée sur la plaque (froide) de votre four, déposez des cercles de pâte, d'environ 4 cm de diamètre et 5 mm d'épaisseur, en les espaçant bien les uns des autres. Glissez chaque fournée 8 à 10 minutes au four en surveillant bien la cuisson.
- 6 Dégustez ces cookies avec un grand verre de lait et une salade pomme-orange-banane, préparée pendant que les biscuits refroidissent, équilibre du goûter oblige !

Corinne Coste pour Bubblemag

Une petite cuisine au fond de ton jardin

Retrouve de chouettes idées de recettes à la page Cuisine !

Il te faut :

- 2 tréteaux
- 1 grande planche de 1,20 m x 0,60 m
- 1 longue planche étroite de 1,20 m x 0,15 m
- 4 cageots standard de 30 cm x 40 cm (pour les rangements du haut)
- 2 autres de taille indifférente (pour les rangements du bas)
- 1 jerrycan de 10 litres (muni d'un robinet)
- 1 glacière de camping
- 1 chaise
- 1 cuvette pour l'évier
- 1 pot de fleur pour la poubelle
- Un adulte assez malin pour t'aider à tout installer !



1 Installe d'abord les tréteaux (assez espacés pour loger la glacière entre les deux cageots du bas) et pose dessus la grande planche qui sera ton plan de travail.

2 Aligne les 4 cageots standard sur la table, debout sur leur petit côté (demande à un adulte de clouer les cageots à la grande planche). Pose dessus la longue planche : elle stabilisera ton installation et te fera une étagère de plus.

3 Place le jerrycan (il doit s'encaster parfaitement dans le cageot) de façon que le robinet surplombe le vide. Installe ton évier : pose la cuvette sur la chaise, et la chaise sous le robinet.



4 Transforme maintenant tes cageots en placards pratiques : fabrique des étagères en coupant une planche de la largeur du cageot et en calant celle-ci avec un petit tasseau.

5 Installe une barre pour suspendre les ustensiles : sur chaque côté du cageot, perce un trou et fais passer une branche coupée (attention : le bois vert rétrécit ; il faut donc qu'elle dépasse légèrement). Si tu n'as pas de crochets, fabrique ceux-ci avec une pince et du fil de fer.



6 Récupère autour de toi ce qui est dépareillé : tu auras ainsi une vaisselle originale !

Merci à Estelle,
la maman de Gwenaëlle, pour son idée
"haricots verts, carottes, veau à la crème".



blédina
DU CÔTÉ DES MAMANS

Les mamans ont de bonnes idées, autant s'en inspirer.

Trois nouvelles recettes déposées lors du concours les Idées de Maman 2006 :

- Ratatouille, bœuf à l'huile d'olive, inspirée par la recette d'Alexandra.
- Haricots verts, carottes, veau à la crème, inspirée par la recette d'Estelle.
- Petits légumes, saumon au persil, inspirée par la recette de Jenifer.



© 3240 dites "Blédina" ou www.bledina.com

Où observer les oiseaux en France ?

L'interaction enfant-animal est toujours riche d'enseignement, et nos bambins, en général, adorent cela ! Avec les oiseaux, c'est parfois un peu plus difficile : ils bougent beaucoup, et vite. Or un jeune enfant a du mal à appréhender la rapidité, et il ne s'intéresse guère à ce qui est lointain, surtout si c'est tout petit. Mais pas question de renoncer pour autant – au contraire ! –, car les oiseaux ont ceci de magique pour les enfants : « ils volent » ! Petit état des lieux des meilleurs endroits en France où pouvoir les observer.

Le flamant rose

Le flamant rose de Camargue, que l'on peut voir aussi sur les bords des étangs du Roussillon, est un fantastique pédagogue. Il est grand – plus d'un mètre de haut –, paré de couleurs étonnantes, fait souvent beaucoup de bruit et, quand il s'envole en groupe, offre un spectacle éblouissant. Le Parc ornithologique du Pont de Gau, proche des Saintes-Maries-de-la-Mer, convient particulièrement à cette découverte, car les flamants sauvages ont pris l'habitude de « voler » la nourriture de ceux qui, blessés, ont été recueillis dans ce centre de soins. Ils entrent et sortent donc en vol, et plus de mille oiseaux sauvages peuvent parfois être observés à quelques mètres de distance seulement.

☎ Tél. : 04 90 97 82 62 ;
www.parcornithologique.com.

La cigogne

Plus de 150 cigognes blanches sont visibles dans le Centre de réintroduction des cigognes d'Alsace, à Hunawihr. Du printemps à l'été, les cigognes raviront vos enfants par les sonores claquements de leurs becs rouges, tête renversée. Un aspect particulier de leur parade nuptiale qui attire le conjoint et fidélise le couple !

☎ Tél. : 03 89 73 72 62 ;
www.cigogne-loutre.com.

Oiseaux aquatiques

Le Parc des Oiseaux de Villars-les-Dombes, à 30 min de Lyon, le Parc du Marquenterre, en Baie de Somme, et le Parc ornithologique du Teich, proche du bassin d'Arcachon, permettent de découvrir les nombreux oiseaux aquatiques de notre Hexagone. Nos bambins découvriront avec étonnement le bec en forme de cuiller de la « spatule blanche » et comprendront pourquoi il est bien pratique d'avoir de longues pattes de



© Roland Seitre

Photo

Mahaut avait à peine plus d'un an et ne marchait même pas encore quand elle a découvert les flamants sauvages du Pont de Gau. Assise sur le bord du chemin à quelques mètres des géants roses, elle ne se lassait pas d'observer leurs élégants mouvements de danseurs !

héron et des pieds palmés de canard quand on vit au bord de l'eau... Nouveauté 2008 : le Parc des Oiseaux propose un magnifique spectacle d'oiseaux en vol.

☎ Tél. : 04 74 98 05 54 ;
www.parc-des-oiseaux.com.
☎ Tél. : 03 22 25 68 99 ;
www.parcduarquenterre.com.
☎ Tél. : 05 56 22 80 93 ;
www.parc-ornithologique-du-teich.com.

Les vautours

Très spectaculaire, le Belvédère des vautours, dans les Gorges de la Jonte, sera le lieu idéal d'observation de ces immenses volatiles (2,40 m d'envergure !), réintroduits dans les Cévennes depuis 30 ans et qui forment aujourd'hui une population florissante.

☎ Tél. : 05 65 62 69 69 ;
www.vautours-lozere.com.

MC Solaar

À l'instar de ses textes, MC Solaar est à la fois engagé, plein d'esprit, et curieux du monde qui l'entoure. Artiste incontournable de la scène française, parrain actif de Solidarité Sida et papa émerveillé d'un garçon de 4 ans, ce virtuose des mots nous en dit plus sur son action et sur son rôle de père.

En quoi votre vie a-t-elle changé depuis que vous êtes papa ?

Je concilie facilement ma vie d'artiste et ma vie de famille. Je me lève plus tôt, certes, mais c'est magique ! J'adore participer à la digestion des rêves de la nuit : j'aime quand mon fils me les raconte au saut du lit. Il parle de façon posée ; il n'est pas encore très réveillé : ce sont des moments tendres que j'aime partager.

Qu'est-ce qui vous émerveille chez votre fils ?

Ce que je préfère, c'est observer ses réactions : lorsqu'il regarde un dessin animé, par exemple, et qu'il se demande comment Spiderman tient sur les murs ! Ses questions, ses regards, ses attitudes, tout ça me fascine. Voir son comportement évoluer, suivre ses petites disputes, le regarder s'inventer de nouveaux jeux... Je voudrais pouvoir tout filmer pour garder cela en mémoire !

Comment aimeriez-vous le voir grandir ?

Je voudrais qu'il soit ouvert d'esprit, qu'il aille de l'avant, qu'il sache prendre des décisions. C'est très important. J'aimerais lui faire découvrir la diversité du monde – la Scandinavie, la Belgique, le Portugal, le Brésil –, lui faire toucher l'Europe, le monde, et lui donner envie de partir à la rencontre de peuples différents. Je veux que mes enfants acquièrent une vision du monde sans centre.

Lui faites-vous découvrir la France lors de vos tournées ?

Non, car il est encore trop jeune. Il me manque énormément lorsqu'il est loin, mais il est essentiel pour moi de ne pas lui mettre de paillettes dans les yeux.



C'est justement lors d'une tournée que vous avez rencontré Solidarité Sida : pouvez-vous nous en parler ?

À l'entrée des concerts, des bénévoles distribuèrent des préservatifs et informaient le public, avant le spectacle. Un soir, j'ai croisé Luc Barluet, le directeur de Solidarité Sida – une association très militante, qui a choisi de communiquer par la fête. J'ai trouvé l'idée belle et différente, alors j'ai décidé de leur donner de mon temps. Et puis l'association reverse les fonds récoltés à de plus petites associations qui œuvrent en France et à l'étranger : l'action sur le terrain est concrète et très bien suivie par le siège. Depuis maintenant 10 ans, j'interviens avec eux lors d'actions coups de poing, pour les aider à mobiliser les médias. Le Sida est une terrible maladie dont on parle de moins en moins, alors

qu'elle touche 42 millions de personnes ! C'est effarant.

Solidarité Sida fête ses 15 ans : quels ont été les progrès accomplis ? Que reste-t-il à faire ?

Les actions de l'association portent leurs fruits : ses relations avec le gouvernement sont bonnes ; les promesses sont tenues – par exemple en terme de budget alloué à la lutte contre le Sida. Mais il reste encore un long chemin à parcourir pour éradiquer la maladie. L'accès aux soins dans les pays en voie de développement est difficile. En Afrique, où Solidarité Sida agit, il y a un grand besoin en terme de prévention, pour éviter la propagation du virus. Beaucoup de gens pensent que le Sida n'existe plus, ou alors qu'il se guérit, ce qui n'est malheureusement pas le cas.



Solidarité Sida

16 bis, av. Parmentier, 75011 Paris. Tél. : 01 53 10 22 22 ;
www.solidarite-sida.org.

Retrouvez Solidarité Sida lors du Festival Solidays, les 4, 5 et 6 juillet, à l'Hippodrome de Longchamp, 92100 Boulogne-Billancourt.

La voile

Dès 3 ans, vos bambins sont accueillis dans les écoles de voile où leur sont concoctées des activités nautiques passionnantes. Un bon début avant d'attaquer la voile proprement dite, à partir de 5 ans. Les histoires de pirates, ce n'est plus seulement au cinéma !

De 3 à 5 ans

Vice-président de la FFVoile (Fédération française de voile), Jean Kerhoas supervise l'ensemble des écoles de voile : « Les tout-petits sont accueillis dans les **Jardins des mers**. Sur un bateau à moteur, encadrés par un moniteur, ils partent observer les oiseaux. À marée basse, ils cherchent des crabes sous les cailloux et recréent un aquarium... ». Les activités sont en effet centrées sur la découverte



© Guillaume Plisson

de l'environnement marin : pêche à pied ou embarquée ; visite du phare, de la criée, d'un vivier ; découverte de la faune et de la flore ; explication des marées, de la météo... Les activités manuelles sont également très présentes, avec du dessin, du matelotage, de la fabrication d'engins...

De 5 à 7 ans

Au **Club Moussaillon**, les marins en herbe continuent ces activités, mais ils sont également initiés à la voile, avec un préapprentissage aux différentes activités nautiques. Des notions d'équilibre leur sont inculquées et des jeux aquatiques sont organisés. Ils feront surtout leur premier baptême de voile sur un Optimist !

À partir de 7 ans

Enfin les **stages 100 % voi-**

le ! Pour débiter : l'Optimist ou le Funboat, qui, grâce à leur petite taille et à leur stabilité, sont très faciles à manœuvrer. À terre, les futurs matelots prennent connaissance des règles de sécurité et se familiarisent avec leur embarcation et le matériel. Sur l'eau, ils s'initient aux différentes « allures » d'un bateau et apprennent à régler leur voile en fonction du vent et de la direction voulue. Pour une première approche de la voile, compter cinq séances de 3 h.

En savoir +

Où pratiquer la voile ?

Sur les 1 200 clubs de voile que comptent nos côtes françaises, 500 ont reçu le label « École française de voile » délivré par la Fédération française de voile. Mais attention : parmi ces écoles, toutes ne proposent pas le « Jardin des mers » destiné aux 3-5 ans !

📞 **Pour vous renseigner : 01 40 60 37 00 ;**
www.ffvoile.net.

La tenue du marin

Prévoyez des habits qui ne craignent rien et qui soient adaptés à la météo : un vieux jogging ou un short, un coupe-vent et de vieilles baskets (les bottes sont déconseillées, car elles se remplissent vite d'eau). Sans oublier une tenue de rechange – pour être au sec une fois la séance terminée ! – et les indispensables casquette, lunettes de soleil, crème solaire et bouteille d'eau. Les clubs nautiques fournissent le gilet de sauvetage, voire la combinaison isotherme.

Des vacances couleur marine

Certains clubs homologués FFVoile proposent l'hébergement et, donc, des séjours-colonies. Quelques bonnes adresses :

📍 **Le Centre nautique de Crozon-Morgat. Les enfants choisissent chaque jour l'activité qu'ils veulent faire, parmi la voile, le kayak ou le surf.** www.cncm.fr

📍 **Cannes Jeunesse, qui possède un centre de vacances sur les îles de Lérins.** www.cannes-jeunesse.fr

📍 **L'association Les Fauvettes, qui organise des séjours de voile en Corse.** www.les-fauvettes.asso.fr

Amoureux de la mer

Pour les parents qui se sentent un peu lésés par cet alléchant programme, allez-donc vous consoler sur le site des photographes de mer Philip Plisson et Guillaume Plisson (son fils). Leurs photos sont la référence en la matière et les découvrir est un moment magique.

📍 www.plisson.com et www.photo.plisson.com.

Garde d'enfants & Soutien scolaire à domicile



illustrations Natacha Serret

Ensemble, au service de vos enfants

10 agences Family Sphere en Ile de France
Coordonnées au :

▶ N° Indigo 0 825 120 185

0,15 € TTC / MN

www.family-sphere.com

Organisme agréé par l'Etat

Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-

(2 • 4 ans)

Spectacle

« La Coccinelle et le Jardinier »



Ce spectacle est rythmé par des comptines que les enfants connaissent par cœur. Le jardinier se désespère : sa rose ne s'ouvre pas ! Il va demander conseil à la coccinelle, à l'araignée, à l'escargot... Tous portent des costumes tordants. Ajoutez à cela des changements de décor judicieux et le tout donne au final un spectacle charmant, bien adapté aux petits dès 2 ans. Prenez un appareil photo, car vous pourrez photographier votre enfant avec les comédiens !

📍 La Comedia, 6, impasse Lamier, 75011 Paris. Tél.: 01 43 67 20 47.

Tarif spécial Bubblemag : 5 €, au lieu de 8 € (conditions sur www.lamuse.fr).

Du 30 juin au 20 juillet.

Horaires différents suivant les jours.

Atelier

Musée en Herbe



Inutile pour les petits Parisiens de courir au jardin d'Acclimatation pour s'inscrire à leur « baby-atelier » favori. Le Musée en Herbe vient d'ouvrir un deuxième espace, en plein cœur de Paris. Ici, tout est pareil et tout est différent. Ce qui ne change pas, c'est la pédagogie et le côté ludique de tout ce qui est proposé aux enfants, la présence d'une boutique – Le P'tit Bazart – qui recèle des trésors. Ce qui est nouveau : l'aspect design et graphique du lieu, une minigalerie réservée à de jeunes artistes contemporains et des activités pour les adultes. En atelier, les enfants de 2 ans ½ à 4 ans ½ peignent au pochoir, modèlent ou collent des formes, en s'inspirant, suivant les semaines, de Chagall, Picasso ou Niki de Saint Phalle.

📍 Musée en Herbe, 21, rue Hérold, 75001. Tél.: 01 40 67 97 66; www.musee-en-herbe.com.

« Baby-atelier » à 11 h (réservation et prépaiement obligatoires).

Tarifs : atelier, 10 €; visite, 6 €.

Mercredis, week-ends et vacances.

Visite

Aquarium Sea Life



Idéal pour les enfants, même les plus jeunes : les différents bassins sont à la hauteur des yeux des plus petits. L'objectif est de « faire tomber le mur de verre » qui sépare les visiteurs du monde marin, et c'est très réussi. Les horaires des animations (repas des raies et requins, bassin tactile) sont affichés dès l'entrée. Si un médiateur est présent, il encouragera vos enfants à venir toucher poissons, crabes et crustacés : une expérience inoubliable pour de nombreux petits citadins. Enfin, les piranhas y font escale pour quelques mois, dans un espace consacré à l'Amazonie. C'est le moment de tordre le cou à une rumeur infondée : loin d'être des tueurs sanguinaires, ces poissons ne seraient que des prédateurs affamés !

📍 Sea Life, Centre commercial Val d'Europe, 77700 Marne-La-Vallée.

Tél.: 01 60 42 33 66;

www.sealifeeurope.com.

Tarifs : adulte, 14 €; de 3 à 11 ans, 10 €.

Tous les jours, de 10 h à 17 h 30.

Escapade

Ferme de Paris

C'est une « vraie » ferme, grandeur nature, avec des vaches, des ânes, des moutons, une basse-cour, sans oublier quelques cultures. Elle n'a qu'un seul inconvénient : celui d'être située assez loin des transports en commun, au cœur du Bois de Vincennes. Le premier dimanche de juillet a lieu la Journée de la mois-

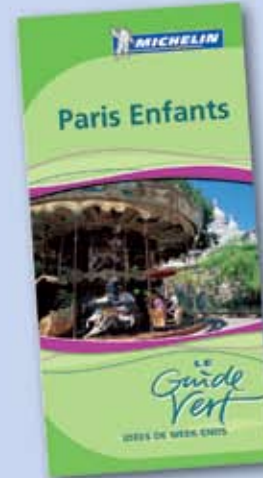
son, avec mise en action d'une moissonneuse-batteuse – impressionnant !

📍 Ferme de Paris, 1, route du Pesage, Bois de Vincennes. Tél.: 01 43 28 47 63.

Gratuit. Ouvert de 13 h 30 à 18 h 30, seulement le week-end, en juin, et du mardi au dimanche, en juillet.

Pour les vacances ou le temps d'un week-end, faites découvrir Paris à vos enfants

Le Guide Vert Paris Enfants : faites découvrir Paris à vos enfants de façon ludique et pédagogique !



- 34 idées de sortie clé en main :
 - 21 promenades dans les quartiers pittoresques
 - 9 balades dans les grands jardins
 - 4 visites dans les principaux musées
 - plus de 600 adresses d'activités de A à Z
- des informations pratiques :
 - un tableau « vos promenades en un coup d'œil »
 - un guide pour les enfants avec quizz, devinettes, ...
 - une carte générale et un plan détaillé par promenade

25€ les deux
au lieu de ~~30,40€~~



Peluche Bibendum :

un vrai doudou sympathique à l'image du Bibendum Michelin ! il accompagnera vos enfants dans toutes leurs promenades. Longueur 20cm. Fabriquée en France, répond aux normes de sécurité. Lavable en machine

Retrouvez toutes les collections des cartes et guides Michelin sur www.cartesetguides.michelin.fr/

POUR COMMANDER, RENVOYEZ PAR COURRIER A SFDD CARTES ET GUIDES – TSA 90038 – 78082 YVELINES CEDEX 9 le bon de commande ci-dessous complété.

Votre chèque de règlement en euros, à l'ordre de « SFDD » uniquement. Votre commande sera expédiée selon le mode d'affranchissement que vous aurez choisi. Pour tout renseignement concernant votre commande, vous pouvez téléphoner au 01 30 13 92 03

BON DE COMMANDE

	Nbre d'Ex.	Prix public	Prix unitaire	Total
<input checked="" type="checkbox"/> Pack Guide Vert Paris Enfants + peluche Bibendum Michelin		30,40€	25 €	
Vous pouvez acquérir séparément les produits de ce pack				
<input type="checkbox"/> Peluche Bibendum Michelin		15 €		
<input type="checkbox"/> Guide Vert Paris Enfants		15,40 €		
<input type="checkbox"/> Guide Vert Idées de promenades à Paris		15,40 €		
<input type="checkbox"/> Guide Vert Idées de week-ends aux environs de Paris		15,40 €		
<input type="checkbox"/> Guide Michelin Paris 2008		14,50 €		
<input type="checkbox"/> Guide Michelin Chambres d'hôtes		20 €		
<input type="checkbox"/> Guide Michelin Bonnes petites tables		15,90 €		
<input type="checkbox"/> Plan Paris Transports		2,95 €		
<input type="checkbox"/> Plan Paris Tourisme		2,95 €		
Choisissez votre mode d'affranchissement :				
Economique (6 jours suite au traitement de votre commande)		2,50 €		
Rapide (Colissimo, 48h suite au traitement de votre commande)		4 €		
Montant total TTC de votre commande (en euros) :				

Votre commande sera expédiée à l'adresse suivante :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Pour vous contacter au sujet votre commande :

Téléphone : _____

E-mail : _____

Signature _____

Conformément à la loi Informatique et Libertés N°78-17 du 06/01/1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de retrait des données vous concernant. Pour l'exercer, envoyer une demande écrite à Manufacture Française des Pneumatiques Michelin 46 avenue de Breteuil 75324 Paris Cedex 07. Par notre intermédiaire, vous êtes susceptible de recevoir des informations ou des propositions de MIFPM et de ses partenaires. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher cette case . Vos coordonnées seront alors réservées au traitement de votre commande par la MIFPM – SCA au capital de 304 millions d'euros RCS 855 200 507 Clermont-Ferrand.

BB00028. Ce bon de commande est valable en France métropolitaine uniquement jusqu'au 31 décembre 2008.

Manufacture Française des Pneumatiques MICHELIN Société en Commandite par Actions au capital de 304.000.000 Euros
Place des Carmes Déchaux 63040 CLERMONT FERRAND CEDEX 9 855200507 RCS Clermont-Ferrand © 2008 Création : Studio Interne





nce • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France

(5 • 7 ans)

Spectacle

Cité de l'architecture et du patrimoine



Vos enfants rechignent à vous suivre au musée ? Proposez-leur une enquête ! Livret dans une main, crayon dans l'autre, ils seront vite motivés pour résoudre une à une les 15 énigmes qui sauveront Archibald l'alchimiste, enfermé par Hiatus le sorcier dans la majestueuse salle des moulages. Le livret est superbe, très complet et donc ambitieux. C'est vraiment une première initiation aux différentes périodes de l'architecture. Un conseil : qu'ils maîtrisent ou non la lecture, menez l'enquête avec eux. Comptez 45 minutes, et n'oubliez pas vos crayons !

📍 **Cité de l'architecture et du patrimoine, 1, place du Trocadéro, 75116 Paris. Tél. : 01 58 51 52 00. Tarifs : adulte, 8 € ; 1^{er} dimanche du mois et - de 18 ans, gratuit. Livret : 1,50 €, à la caisse. De 11 h à 19 h. Fermé le mardi et le 15 août.**

« Blanche-Neige »



Compagnie Dans les décors. C'est vraiment une histoire que les enfants adorent, et la version proposée dans cette petite salle réussit à les captiver totalement. Tous les ingrédients à succès sont ici réunis : une belle histoire, une héroïne et un amoureux, une méchante reine et une bonne dose d'humour. Une voix « off » fait office de récitant, ce qui permet aux plus jeunes de ne pas perdre le fil. Enfin, quelques clins d'œil en direction des adultes permettent à tous de se divertir, sans complexe. À partir de 4 ans, pour ceux qui ne craignent ni le noir complet, ni la fureur de la reine, ni le grand couteau du chasseur...

📍 **Aktéon Théâtre, 11, rue du Général-Blaise, 75011 Paris. Tél. : 01 43 38 74 62. Tarif Bubblemag : 6 €, au lieu de 8 € (conditions sur www.lamuse.fr). Mercredi, samedis et dimanches, à 14 h 30. Jusqu'au 25 juin.**

Visite-atelier

Musée Rodin



V. Lecocq © musée Rodin

Dessins, jeux de mémoire, énigmes, histoires poétiques ou mythologiques : autant d'activités proposées aux enfants, dès 6 ans, au musée Rodin. Suivant l'œuvre ou le thème du jour, on reste dans le musée ou l'on se déplace dans le jardin de sculptures. Une seule certitude : c'est magnifique, et les enfants entrent aisément dans l'œuvre du grand sculpteur, car ils sont très sensibles à cette expression artistique qui traduit des sentiments forts. Le musée est situé dans un jardin exceptionnel (1 € l'entrée) et une cafétéria est ouverte de 9 h 30 à 18 h 30. Idée : inscrivez votre enfant à un atelier et profitez-en pour visiter la superbe exposition « Camille Claudel ».

📍 **Musée Rodin, 79, rue de Varenne, 75007 Paris. Réservation (recommandée) : 01 44 18 61 24, du lundi au vendredi, de 9 h 30 à 12 h ; www.musee-rodin.fr. Tarif : 6 €. En juin, le mercredi, à 14 h 30. Du 2 au 18 juillet et du 26 au 29 août, tous les jours (sauf we), à 10 h 30 et 14 h 30.**

Atelier

Gérard Deschamps, jeux d'eau

Les Arts décoratifs ont la bonne idée, en ces mois d'été, d'inviter Gérard Deschamps à concevoir des installations dans la galerie des jouets du musée. L'artiste crée des structures gonflables ludiques et colorées. Celles-ci seront présentées en même temps qu'une centaine de jouets et jeux d'eau en plastique, sortis des collections

du musée. Cinq ateliers (pêche à la ligne, bateau sur l'eau, 1 2 3 soleil, etc.), en rapport direct avec cette actualité, sont organisés pour les 4-6 ans et les 7-10 ans.

📍 **Musée des Arts décoratifs, 107, rue de Rivoli, 75001 Paris. Réservation obligatoire au 01 44 55 59 25. Tarif : 10 €. Nombreuses dates en juillet (détail sur www.lamuse.fr).**



Galerie martineethibaultdelachatre, Paris © 2008, Adagp, Paris

Agence Parcours est là au quotidien pour vous simplifier la vie!



50 %
de réduction
d'impôts*

Agence Parcours

Services à domicile

Garde d'enfants
Sortie d'école, garde à temps complet

Soutien scolaire

Décoration d'intérieur



Aide ménagère
Ménage, repassage

Aide aux pers. âgées

Service traiteur à domicile

10 % de réduction sur les frais d'inscription réservés aux lectrices de BubbleMag

Tél. : 01 41.66.31.30

40 rue du Professeur Gosset 75018 PARIS

www.agence-parcours.fr

contact@sgs-groupe.fr

* Dans les conditions posées par l'art. 199 sexdécies du CGI, sous réserve de modification de la législation



Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France

(8 • 12 ans)

Atelier

L'Issue

Située dans un grand espace clair et lumineux, la galerie propose des ateliers avec un collectif de jeunes artistes qui ont eu l'idée de partager leur travail de création et leur expérience technique avec des enfants. De nombreuses disciplines liées à l'art plastique sont pratiquées, avec la volonté d'utiliser des matériaux issus du recyclage : plastiques colorés, papiers, cartons, etc. Le 29 juin, les enfants sont invités à participer à un grand carnaval qui clôturera les travaux de l'année, sous forme d'un mini-défilé dans les rues autour de Beaubourg.

📍 **L'Issue, 38, rue Quincampoix, 75004 Paris. Tél.: 01 42 77 12 46. Tarif: 10 € la séance. Mercredis et samedis, de 15 h à 17 h. Jusqu'au 29 juin.**

Agenda

Samedi 7 juin, à 17 h, au Grand Rex

Jane Goodall est invitée par Nature & Découvertes à une conférence, précédée du film « Le Peuple Singe », de Gérard Vienne. Elle répondra aux questions posées par les enfants de 7 à 12 ans.
📍 **Gratuit ; inscription obligatoire sur www.janegoodall.fr.**

Dimanche 15 juin

Journée Grand Siècle, en costumes d'époque (location possible sur place), au château de Vaux-le-Vicomte.
📍 **www.vaux-le-vicomte.com**



Samedi 21 juin : Fête de la Musique

La Cité de la musique réservera un accueil particulier aux familles avec enfants.
📍 **www.fetedelamusique.culture.fr (sélection sur www.lamuse.fr)**

Du 1^{er} au 12 juillet

Paris Cinémômes, déclinaison du Festival Paris Cinéma pour les enfants.
📍 **Programme sur www.pariscinema.org**

Escapade

Sherwood Parc



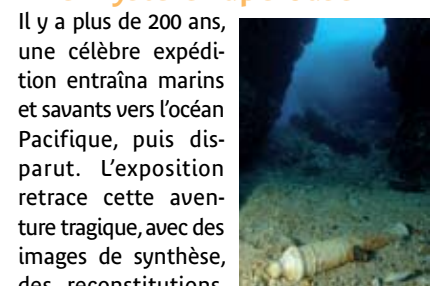
Ici, on vient d'abord pour l'Acrobranche®, même si le parc propose de multiples activités familiales : châteaux gonflables, spectacle médiéval, parcours à énigmes, etc. Mention spéciale pour l'accueil et la qualité d'aménagement du site, en plein cœur d'un parc naturel régional. (Possibilité d'organiser un anniversaire pour 5 € de plus par enfant.)

📍 **Sherwood Parc, chemin des Rouliers, 95170 Viarmes. Tél.: 01 34 09 36 44 ; www.sherwoodparc.com.**

Tarifs : adulte, 22 € ; enfant jusqu'à 1,40 m, 13 €. Les mercredis, samedis, dimanches, vacances, de 10 h à 19 h.

Visite et atelier

« Le Mystère Lapérouse »



Il y a plus de 200 ans, une célèbre expédition entraîna marins et savants vers l'océan Pacifique, puis disparut. L'exposition retrace cette aventure tragique, avec des images de synthèse, des reconstitutions, des vidéos, mais aussi avec des objets d'époque retrouvés dans les fouilles effectuées récemment. L'audioguide est parfait pour les enfants. Si vous le pouvez, réservez, avant de venir, une animation de 30 min, mise en place pour les familles. Intitulée « Je suis un explorateur », elle permet de manipuler des instruments de navigation et de se mettre dans la peau d'un marin de l'époque. C'est une excellente introduction. Elle a lieu les samedis et dimanches, de 14 h 30 à 16 h. De nombreuses activités sont aussi proposées en atelier ou pour fêter un anniversaire.

📍 **Musée national de la Marine, place du Trocadéro, 75116 Paris. Réservation : 01 53 65 69 53. Tarifs : adulte, 10 € ; enfant, 8 €. Tous les jours, sauf mardi, de 10 h à 18 h.**

ce • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France

(en famille)

Escapade

La Mer de Sable



© Mer de Sable 2008

Lifting complet pour ce tout premier parc d'attractions créé il y a bientôt 50 ans ! Situé en pleine forêt, il tire son nom d'une grande étendue naturelle de sable dominée par une dune. Ce site sert toujours de cadre à des animations

de type Far West, auxquelles s'ajoutent désormais des aventures « sahariennes », tandis qu'un autre espace, type jungle, permet aux visiteurs d'égaliser les exploits d'Indiana Jones. Les nouveaux jeux ciblent aussi les plus petits, dès 2 ans, tandis que les amateurs de sensations retrouveront les grands classiques: le train du Colorado ou la Cheyenne River. Enfin, à 16 h 30, un spectacle de cascades équestres réunit 10 cavaliers, 24 chevaux et 3 mules. Malgré toutes ces innovations, le parc conserve un caractère familial, avec un prix « abordable » par rapport à celui de ses concurrents.
📍 **La Mer de Sable, 60950 Ermenonville. Tél.: 0825 25 20 60 ou 03 44 62 30 75 ; www.merdesable.fr. Tarifs : adulte, 19 € ; de 3 à 11 ans, 15,50 €. Ouvert de 10 h à 18 h. Jusqu'au 28 septembre.**

La Ferme de Gally



© Joe Blum

Incontournable en été avec la cueillette des fruits, fleurs et légumes (tous les jours, de 9 h à 19 h) et surtout le labyrinthe ! Pour ce dernier, cinq espaces sont plantés de végétaux différents, à croissance étalée dans la

saison. Celui des fleurs convient aux petits, dès 2-3 ans, et le maïs, vers la mi-juillet, est idéal pour les plus téméraires. Une pause détente est prévue au milieu du parcours ; des jeux en bois (quilles, croquet, etc.) sont installés dans une clairière. Attention : pas de poussettes dans les sentiers ! Avec des bébés, prévoyez un sac à dos.

📍 **La Ferme pédagogique de Gally, route de Saint-Cyr-L'École, 78870 Bailly. Tél.: 01 30 14 60 60 ; www.gally.com. Tarifs : adulte, 3,80 € ; de 3 à 12 ans, 2,90 € ; – de 3 ans, gratuit. À partir du 28 juin. Horaires variables.**

Exposition

« Incroyables cétacés ! »



Cette plongée dans le « grand bleu » est l'événement de la Grande Galerie de l'Évolution cette année. Des montages spectaculaires sont prévus : vous allez ainsi pénétrer dans un monumental

cortège fait de 18 squelettes de baleines, dauphins, orques ou autres cachalots. La célèbre baleine bleue fait, à elle seule, la taille de trois bus ! L'un des objectifs est aussi de sensibiliser le public aux menaces qui pèsent sur la survie de ces espèces, du réchauffement climatique, des collisions, en passant par celles de la pollution des mers. Un parcours enfant a été spécialement conçu pour les 5-8 ans.

📍 **Muséum d'histoire naturelle, 36, rue Geoffroy-Saint-Hilaire, 75005 Paris. Tél.: 01 40 79 54 79 ; www.mnhn.fr. Tarifs : adulte, 8 € ; de 4 à 13 ans, 6 €. À partir du 11 juin. Tous les jours, sauf mardi, de 10 h à 18 h.**

Atelier

Bercy-Village



Tous les mercredis, de 14 h à 17 h, les enfants de 6 à 12 ans, accompagnés d'un adulte, peuvent participer à un atelier gratuit, dont le thème varie au fil des semaines. Le regroupement se fait sous la tente blanche, plantée dans l'allée piétonne de Bercy-Village. Situé en bordure du parc de Bercy, le lieu, avec ses boutiques et ses terrasses de café, est très agréable.

📍 **Bercy-Village, 75012 Paris (métro: Cour-St-Émilion). Tél.: 0 825 166 075 ; www.bercyvillage.com. Gratuit. Du 2 juillet au 27 août.**

Musée

« Family Fun Program »

Le musée est situé dans un bel hôtel particulier, à deux pas du parc Monceau. Les enfants peuvent l'explorer à l'aide d'un livret ludique, disponible en deux versions – l'une pour les 4-6 ans, l'autre pour les 7-12 ans. En juillet-août, une animatrice accueille les familles dans un espace où les enfants peuvent colorier, dessiner, jouer et revêtir des déguisements « historiques ». N'oubliez pas votre appareil photo ! Le café, un espace raffiné, avec une terrasse ombragée, vous attend ensuite pour le goûter.



📍 **Musée Jacquemart-André, 158, bd Haussmann, 75008 Paris. Tél.: 01 45 62 11 59. Tarifs : adulte, 10 € ; de 7 à 17 ans, 7,30 €. En juillet-août, tous les jours, de 14 h 30 à 17 h 30.**



Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France



Paris, 5^e arrondissement

1^{re} partie

Ne laissez plus dire que le V^e n'est pas un quartier rock'n roll : C'est une vraie mine de librairies manga et il renferme dans ses rues une série impressionnante de tags d'artistes. Si ce n'est pas « underground », ça !

Musées

Conte oriental



Les collections permanentes du musée sont dédiées à la culture et à la civilisation arabo-islamique, des origines à nos jours. Le musée propose des ateliers en rapport avec les expositions pour les enfants de 6 à 12 ans, le samedi, de 15 h à 17 h.

☀ **Institut du monde arabe, 1, rue des Fossés-Saint-Bernard. Tél. : 01 40 51 38 14; www.imarabe.org. Fermé le lundi. Ouvert de 10 h à 18 h. Tarifs musée : adulte, 6 € ; réduit et - de 26 ans, 4 € ; - de 12 ans, gratuit. Tarif atelier : 8 €/enfant.**

Le grand bleu



Le lieu n'est pas de première jeunesse et les poissons non plus, mais les plus jeunes sont contents. Par petits groupes, ils peuvent manipuler des coquilles Saint-Jacques, des oursins ou encore des concombres de mer. Pas mal, le jeu de détective, avec des énigmes à résoudre et des ateliers à thème pour les plus grands.

☀ **Centre de la Mer et des Eaux, 195, rue Saint-Jacques. Tél. : 01 44 32 10 70; www.oceano.org/io. Fermé le lundi. Ateliers à 11 h 30, 15 h 30 et 16 h 30, les mercredis, week-ends et vacances scolaires. Réservation conseillée.**

Squelettes et compagnie



La visite de la Galerie de Paléontologie ravira les amateurs de dinosaures. À l'entrée, un stégosaure mène la garde. À l'intérieur des rangées, de véritables squelettes (crocodile,

diplodocus, mammoths, baleine...) attirent les regards et effacent la vétusté du lieu.

☀ **Galerie de Paléontologie et d'Anatomie comparée, 57, rue Cuvier. Tél. : 01 40 79 56 01. Tarifs : adulte, 6 € ; réduit et à partir de 4 ans, 4 € ; - de 4 ans, gratuit. Ouverte tous les jours, de 10 h à 17 h, sauf le mardi.**

Remontée dans le temps

Connu aussi sous le nom de « musée de Cluny », le musée du Moyen Âge n'est pas du tout poussiéreux ! Il compte parmi ses trésors médiévaux la célèbre tapisserie (il y en a 6, en fait) *La Dame à la licorne*, magnifiquement mise en scène dans une rotonde baignée de lumière tamisée. Les garçons pourront s'extasier devant les armures et les épées et les parents devant les très beaux vitraux. Le musée propose des visites en famille ou des visites Découverte (à 11 h) pour les 7-12 ans (4,50 €/enfant; famille nombreuse, 3,50 €/enfant), des contes pour les 5-7 ans accompagnés de leurs parents (les mercredis et tous les jours des vacances scolaires de la zone C, à 11 h 15) et des ateliers les mercredis, à 14 h (10 €/enfant).

☀ **Musée national du Moyen Âge, 6, place Paul-Painlevé. Tél. : 01 53 73 78 16; www.musee-moyenage.fr. Fermé le mardi, ouvert de 9 h 15 à 17 h 45. Entrée gratuite pour le musée seulement. Réservation indispensable.**

C'est géant !



Magnifiquement mis en scène, mammifères naturalisés et squelettes se côtoient dans l'arche de la Grande Galerie de l'Évolution. Dans l'espace des milieux marins, un détour s'impose pour découvrir « Wheke », le tout nouveau calmar géant (plus de 6 m de long !), naturalisé grâce à une technique inédite qui a nécessité plus de 2 ans de travail ! À cette occasion, le musée propose un magnifique parcours enfant, à télécharger sur leur site (cliquer à droite, sur « Un calmar géant naturalisé »). À noter : le musée organise régulièrement des ateliers pour enfants.

☀ **Muséum national d'histoire naturelle, 36, rue Geoffroy-Saint-Hilaire. Tél. : 01 40 79 54 79; www.mnhn.fr. Ouvert tous les jours (sauf le mardi et le 1^{er} mai), de 10 h à 18 h (fermeture des caisses à 17 h 15). Intéressant : le « Pass week-end », acheté le samedi, regroupe les 4 sites payants du jardin des Plantes et est valable deux jours. Tarifs : adulte, 20 € ; de 4 à 13 ans, 15 € ; - de 4 ans, gratuit.**

Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France

Loisirs

“Do you speak English ?”

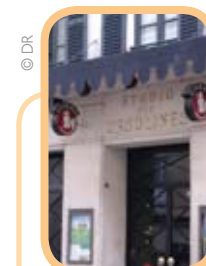
Cette structure multi-accueil, avec crèche (20 berceaux), halte-garderie et jardin d'enfants (22 places) Montessori, propose de l'initiation à l'anglais pour les 3-8 ans, les jeudis et vendredis soir, à 17 h. Durée : 1 h (100 € env. le trimestre). Inscriptions en mai-juin.

☀ **Le Trempline, 31, rue Claude-Bernard. Tél. : 01 43 36 98 18.**

Artistes en herbe

Le centre fourmille d'un maximum d'activités pour enfants : art dramatique, cirque, danse, dessin, échecs, gymnastique rythmique, musique, poney-club, poterie...

☀ **Centre d'animation Censier, 12, rue Censier. Tél. : 01 43 37 40 92; www.ligueparis.org.**



Cinémas

L'Enfance de l'art, ce festival permanent de films pour jeune public, s'est associé à neuf cinémas parisiens. La bonne nouvelle, c'est que cinq d'entre eux se situent dans le V^e.

☀ **Pour connaître la programmation, le plus simple est de vous renseigner via le site - www.cinep.org - ou adresses de cinémas :**

☀ **Champo, 51, rue des Écoles. Tél. : 01 43 54 51 60.**

☀ **Cinéma du Panthéon, 13, rue Victor-Cousin. Tél. : 08 92 68 31 49.**

☀ **Grand Action, 5, rue des Écoles. Tél. : 01 43 54 47 62.**

☀ **Reflét Médecis, 3, rue Champollion. Tél. : 01 43 54 42 34.**

☀ **Studio des Ursulines, 10, rue des Ursulines. Tél. : 08 92 68 09 78.**

Tout un programme !

L'autre grand centre du V^e n'est pas en reste côté activités : cours de langue, BD, chant, couture, dessin, peinture, éveil corporel, modern jazz, théâtre, cirque. De quoi occuper les mercredis !

☀ **Centre d'animation Arras, 48, rue du Cardinal-Lemoine. Tél. : 01 44 32 03 50; www.ligueparis.org.**

Centre aéré

Destiné aux 4-14 ans, ce centre est ouvert tous les mercredis et durant les vacances scolaires. Aide aux devoirs en semaine ; ateliers le vendredi, à partir de 16 h 30 et sorties un samedi par mois avec des ados et préados.

☀ **Maison des Jeunes de Saint-Médard, 3, rue du Gril. Tél. : 01 43 31 44 84; http://mjsm.club.fr. Ouvert à tous; inscription à l'année.**

Théâtres



Principalement dédiés aux adultes, ils réservent quelques jolis rendez-vous avec des spectacles ponctuels pour enfants. Malheureusement, il faudra attendre la rentrée pour de nouveaux programmes.

☀ **Le Triomphe, 5, rue Blainville. Tél. : 01 43 26 25 60.**

Spectacles pour enfants les mercredis et pendant les vacances scolaires.

☀ **Théâtre Mouffetard, 73, rue Mouffetard. Tél. : 01 43 31 11 99.**

Théâtre de la Ville de Paris dirigé par Pierre Santini et proposant deux spectacles par an pour enfants (env. de 4 à 11 ans).

☀ **Théâtre de la Vieille-Grille, 9, rue Larrey. Tél. : 01 47 07 22 11.**

Spectacle pour les enfants de 2 à 6 ans.

Des idées pour maman.com

E-BOUTIQUE D'ACCESSOIRES PERSONNALISÉS POUR LES ENFANTS & LES MAMANS

Des idées pour maman vous propose une sélection de cadeaux chic et tendance !

www.desideespourmaman.com

N° Indigo 0 825 081 614



nce • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France •

Sport

Accro au sport

À la recherche d'un maillot de bain, d'un short de foot ou d'une doudoune ? SOS Vieux Campeur : à la rescousse !

📍 **Au Vieux Campeur, 3, rue de Latran.**
Tél. : 01 53 10 48 48.

En route !

Rue Daubenton, on répare les vélos, et rue du Cardinal-Lemoine, on vend des vélos neufs et d'occasion avec de nombreux modèles hollandais (à partir de 200 € ou 100 € d'occasion). L'enseigne propose également en location des vélos pour adulte (avec porte-bébé) ou enfant.

📍 **Gepetto Vélos, 46, rue Daubenton**
(tél. : 01 43 37 16 17)
et **59, rue du Cardinal-Lemoine**
(tél. : 01 43 54 19 95);
www.gepetto-et-velos.com.



C'est la quille !

Réservé aux plus de 8 ans, ce bowling accueille les enfants (au maximum 16), le mercredi et le week-end. Original : ce bowling propose l'organisation d'anniversaires !

📍 **Bowling Mouffetard,**
73, rue Mouffetard. Tél. : 01 43 31 09 35.
Forfait anniversaire : deux parties, chaussures (à partir de la taille 29), sodas et gâteau, à partir de 14,50 € par enfant suivant le jour.



Elle mène la danse

Depuis 1896, l'école, dont l'adresse se passe de génération en génération, se voue à la musique, au chant et à la danse. L'édifice ancien, avec sa jolie cour intérieure, ouvre ses portes aux enfants les mercredis.

📍 **Schola Cantorum, 269, rue Saint-Jacques.**
Tél. : 01 43 54 15 39;
www.schola-cantorum.com.

Relax max

Ne vous fiez pas à la porte cochère ! Une fois la cour traversée, vous arrivez dans un véritable havre de paix à la décoration raffinée. Outre le Spa et les cours de yoga traditionnel, vous pourrez vous inscrire les mardis, de 17 h à 18 h 30, à un cours pour femme enceinte, dirigé par Mariana.

📍 **Rasa Yoga & Spa, Rive Gauche,**
21, rue Saint-Jacques. Tél. : 01 43 54 14 59;
www.rasa-yogarivegauche.com.
Cours à l'unité, 20 €; 10 cours, 175 €.

C'est sport !

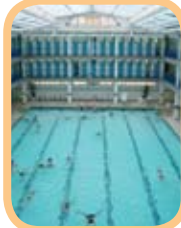
N'hésitez pas à vous rendre à la mairie du V^e, qui édite des dépliants avec toutes les coordonnées des associations sportives et des centres d'animation.

📍 **L'OMS tient sa permanence à la mairie tous les jeudis, à 18 h, salle Jean-Guyon**

Publi-Info : 01 71 16 10 22

City Guide
PETITES ADRESSES

Piscines



Mettez-vous dans le bain !

Elle compte parmi les plus jolies piscines de Paris, avec ses cabines en mezzanine, son bassin de 33 m de long (mais pas de bassin enfant : dommage !) et son architecture années 30. Cours collectif pour les enfants à partir de 4 ans les mardis et jeudis, de 17 h 30 à 18 h.

📍 **Piscine Pontoise, 19, rue de Pontoise. Tél. : 01 55 42 77 88.**

Nagez dans le bonheur !

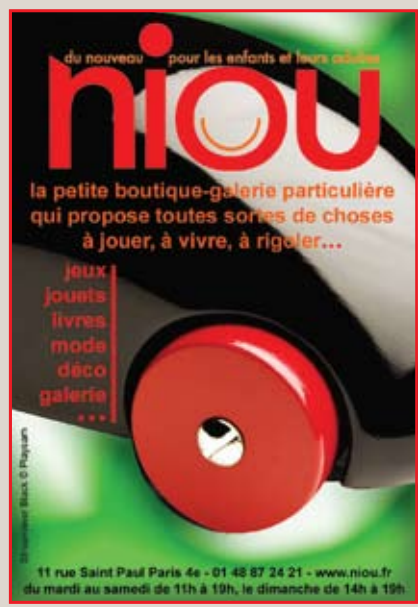
Si vous rêvez d'inscrire votre petit trésor aux Bébés nageurs, ne loupez pas l'inscription : il y a peu de places et de nombreuses demandes !

📍 **Centre sportif/Bassin-école polytechnique, 1, rue Descartes.**
Tél. : 01 46 34 11 97.
Rens. : 06 85 44 74 16, Mme Lainqui.



Deux mamans lassées de courir après leurs têtes blondes dans les magasins, ont créé leur boutique pour enfants de 0 à 12 ans. Les mamans y flânent, les enfants s'amuse et dessinent dans la salle de jeu. Elles vous proposent une sélection originale et classique : j'écris ma vie, Lili Gaufrette, les petites choses, Vilebrequin, Kidorable, Antik Batik, Oïilly, Maloup, Robeez, Marcel et Léon, Anne-Charlotte Goutal, Havaianas, etc. Sans oublier le commerce bio et équitable avec Laqueueduchât, Icilaba et Coq en Pâte. Et des bijoux et barrettes made by Virginie !

Coton et Farandole
83, avenue de la Bourdonnais, 75007 Paris
Tél./Fax : 01 47 05 46 35
📍 Du mardi au samedi de 10 h à 19 h



malau^{COM}
collection

l'e-club d'habillement de style pour enfants de 2 à 14 ans
Pour les filles et les garçons à la mode uniquement !



15% de réduction*

pour les lecteurs de **BUBBLE** mag
code à saisir lors de votre commande : malau



LIVRAISON OFFERTE en France métropolitaine

* offre valable jusqu'au 30/06/08 hors promotions et "coups de cœur"



Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France • Île-de-France

Jardins – Squares



Après l'école

Un coin bac à sable, une table de ping-pong, un grand toboggan et un espace pour les tout-petits... Pas étonnant que le square Scipion soit l'un des lieux de rendez-vous privilégiés du quartier Saint-Médard. En prime : lorsqu'il fait chaud, on se sent bien à l'ombre de ses grands arbres...

👉 Square Scipion, à l'angle de la rue du Fer-à-Moulin et de la rue Scipion.

Ça roule pour lui !

La petite piste de ce jardin fait qu'il est apprécié par les amateurs de rollers et de skate. Il offre en prime une jolie vue sur la Seine.

👉 Jardin Tino-Rossi, en contrebas du quai Saint-Bernard.



Cultiver son jardin

Créé en 1794, le jardin des Plantes fait toujours recette, même si les belles pelouses sont interdites. Ne ratez pas « Dodo manège », un manège animalier, ni le petit labyrinthe (à l'est de la grande serre) qui conduit aux bancs des amoureux. Un peu chère, mais vraiment bien, la ménagerie (très bien entretenue) sera l'occasion de découvrir félins et reptiles. Exposition « Aldabra » sur la biodiversité, dans la rotonde, jusqu'au 8 novembre.

👉 Jardin des Plantes, accès par les rues Cuvier et Geoffroy-Saint-Hilaire.

Tél. : 01 40 79 56 01.

La ménagerie, 57, rue Cuvier.

Tél. : 01 40 79 37 94. Ouvert tous les jours, de 9 h à 17 h (jusqu'à 18 h 30 suivant la saison). Tarifs : adulte, 7 €, + de 4 ans, 5 € ; - de 4 ans, gratuit.



Gladiateurs en herbe

Ces anciennes arènes, construites à la fin du 1^{er} siècle, accueillait les jeux du cirque, des danses et des mimes. Aujourd'hui, on y vient pour jouer au foot, et les petits profitent de l'aire de jeux, au calme du tumulte de la rue.

👉 Arènes de Lutèce (accès par le 49, rue Monge). Ouvertes tous les jours, de 8 h à 20 h 30, du 1^{er} mai au 31 août, et jusqu'à 17 h en hiver (les WE et jours fériés, ouverture à 9 h).

Garde d'enfants

L'arrondissement compte 14 crèches et peut se vanter d'avoir le plus grand nombre de places disponibles pour les familles à Paris. La personne chargée de la Petite enfance, à la mairie – la très active et disponible Mme Affret –, est joignable facilement par téléphone à partir de 15 h. Elle reçoit tous les mercredis, de 17 h à 19 h à la mairie.

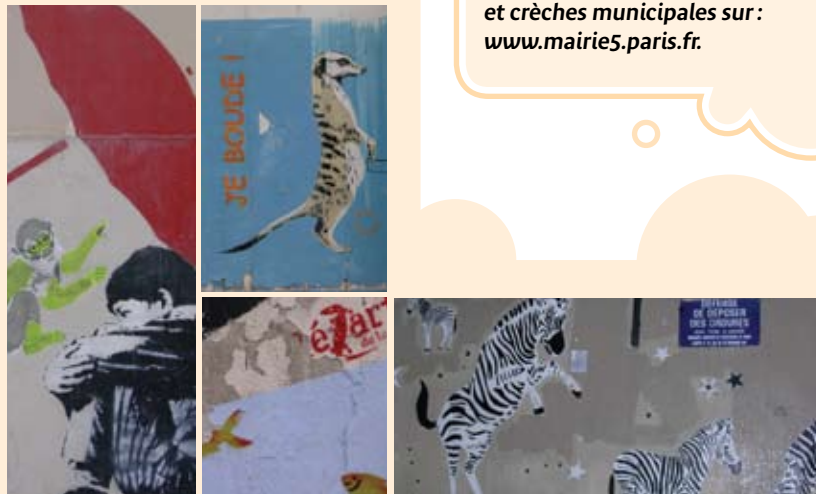
👉 Mairie, 21, place du Panthéon. Tél. : 01 56 81 75 05.

Liste des écoles, haltes-garderies et crèches municipales sur : www.mairie5.paris.fr.

Graffiti : le nouveau jeu de piste

Pourquoi ne pas vous embarquer dans un safari urbain à la recherche d'animaux rares ? L'occasion de faire marcher vos kids sans qu'ils y pensent ! Le V^e offre en effet une belle réserve de tags d'artistes consacrés aux bestiaux, avec des œuvres signées Mosko et associées, Jef Aerosol, Speedy Graphito, Mystic, Lézarts de la Bièvre et Nemo. Bonne chasse aux clichés !

👉 Rues Daubenton, Jean-Calvin, de l'Épée-de-Bois, du Père-Teilhard-de-Chardin, passage des Patriarches, rues des Patriarches, des Feuillantines, Claude-Bernard, Saint-Jacques (sous le passage qui mène à la Paris American Academy) et rue Jean-de-Beauvais.



playtime

21 - 22 - 23 Juin 2008
Espace Paris Est Montreuil - France

180 collections internationales dédiées à l'univers de l'enfant et de la future maman : vêtements, accessoires, chaussure, femme enceinte, déco/design, jouets...

www.playtimeparis.com

Salon réservé aux professionnels
Organisation Picafor tel +33 1 43 72 75 37
E-mail contact@playtimeparis.com
Pré-enregistrement sur www.playtimeparis.com

Événement de la Journée Souveraine

Paris

École Primaire innovante



Une école primaire qui donne envie d'apprendre

A partir du matériel Montessori, avec des effectifs réduits et des enseignantes bilingues anglais, l'école propose une pédagogie et une organisation différentes des écoles «classiques».

Tout en suivant le programme de l'Education nationale, les enfants bénéficient d'une approche pédagogique centrée sur leurs besoins : respect du rythme de travail de chacun, développement de la confiance et de l'estime de soi par la valorisation du travail effectué, émulation et coopération dans la classe sont quelques éléments de la réussite.

● **Wikids**
Ecole primaire privée hors contrat
60bis rue de Rochechouart
à Paris, IXème
www.wikids-lecole.com



Une école primaire à visiter pour son architecture étonnante

Nichée au cœur d'un petit jardin du 19ème siècle, classé au patrimoine historique, dans le IXème arrondissement, l'école a pris soin de créer une atmosphère calme et agréable pour favoriser la concentration et le travail des enfants, un des grands principes des écoles Montessori. Les locaux, étonnants avec leur immense verrière, sont d'anciens bains destinés à favoriser l'hygiène dans ce phalanstère urbain créé par Napoléon III.

● **L'école primaire Wikids dans la cité Napoléon**
60bis rue de Rochechouart à Paris, IXème.



Nouveau dans le IXème arrondissement à Paris : des Ateliers pour les enfants

Ouverts à partir du mois de juin pour tous les enfants entre 6 et 11 ans, ces ateliers, dans les locaux de l'école Wikids, proposent par exemple de fabriquer un petit court métrage d'animation, de jongler ou d'apprendre les échecs.

● **Les ateliers Wikids**
A partir de 17h15 le lundi, mardi, jeudi et vendredi.
Le mercredi et le samedi après-midi.



Une équipe passionnée et expérimentée

Sylvie et Catherine, les deux enseignantes de l'école sont attentives à l'apprentissage de chacun des élèves. La force de l'école est ce suivi individuel, personnalisé qui permet l'épanouissement du potentiel de chacun des enfants, grâce aux outils utilisés avec succès par les écoles à pédagogies actives depuis près d'une centaine d'années.

● **Sylvie et Catherine à l'école primaire Wikids**
Tél : 01 78 56 18 30
sylvie@wikids-lecole.com
catherine@wikids-lecole.com

Des études scientifiques sur les écoles à pédagogie active

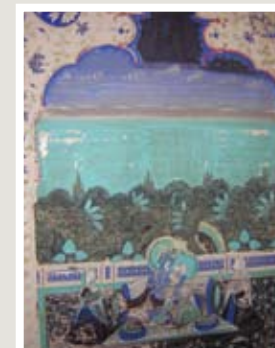
Dans l'actualité, deux études notables soulignent les bénéfices des écoles à pédagogie active. L'étude de thèse d'une Psychologue clinicienne, Docteur en psychologie clinique qui montre une plus grande qualité de l'adaptation des sujets issus d'écoles à pédagogie nouvelle à l'entrée à l'université (niveaux d'anxiété et de dépression moindre par exemple) et l'étude du laboratoire Théodile qui souligne les réussites du travail en pédagogie active au sein d'un groupe scolaire en milieu populaire dans le Nord.

● **La thèse de Doctorat en Psychologie Clinique et Psychopathologie, Barbara Shankland, Paris VIII, 2007 disponible sur le site www.wikids-lecole.com**
Le livre du rapport du laboratoire Théodile «Une école Freinet. Fonctionnements et effets d'une pédagogie alternative en milieu populaire» Paris : L'Harmattan, 2007

par Anne-Laure Poullain



ICILABA



L'Inde est une vraie source d'inspiration. Ici : détail d'une peinture murale, à Jaipur



Nos ateliers en Inde



Une de mes images fétiches : la déesse Durga



L'Inde : une spiritualité au quotidien



Jeanne, sur la plage de Pondichéry



En route pour les fêtes de Divali...



Ablutions quotidiennes



Marché coloré au Kerala





Photos : Camille Malissen
Stylisme : Marie Malissen



Bébé 0-1 an

1/ Maillot de bain en coton, **Oona l'Ourse**, 45 €. 2/ Bob réversible en éponge, **Benetton**, 9,90 €. 3/ Doudou en coton imprimé, **Monoprix**, 7,90 €. 4/ Âne à tirer « Zouzou » en bois peint, **Djeco**, 15 €. 5/ Doudou en coton imprimé, **La Fée Clochette**, 20 €. 6/ Culotte en coton imprimé, vendue avec sa robe assortie, **Naf Naf**, 40 €. 7/ et 16/ Bébés en plastique fluo, **Boutique japonaise Yodoya**, 2 € l'un. 8/ Ballerines à rubans en cuir et corde, **Pom d'Api**, 40 €. 9/ « Body bloomer » en coton imprimé smocké, **Benetton**, 19,90 €. 10/ Pantalon en coton imprimé, **Ten**, 38 €. 11/ Doudou « Grand Doux Loup » en coton vichy, **Papili**, 29 €. 12/ Blouse en voile de coton imprimé, **Monoprix**, 14,90 €. 13/ Robe en coton rebrodé, **Hello Kitty, by Victoria Couture**, 55 €. 14/ Petit panier en osier, **Les Petites Emplettes**, 11€. 15/ Oiseau en crochet de coton, **Anne-Claire Petit**, 22 €. 17/ Mouton à tirer « Wolly », en bois peint, **Djeco**, 30 €. 18/ Vase et fleurs en crochet de coton, **Anne-Claire Petit**, 37 €. 19/ Sandales en cuir, **DPAM**, 37 €. 20/ Blouse en coton imprimé, **La Fée Clochette**, 55 €. 21/ Tongs en plastique, **Baby Gap**, 24 €. 22/ Baigneur **Corolle**, au **BHV**, 83 €; chapeau en coton imprimé, **TroiZenfantS**, 17 €; « body » croisé en coton, avec application du prénom sur commande, **Lin & Cie**, 16 €. 23/ Poupée russe en coton imprimé, **WOWO**, 20 €. 24/ Besace en coton, **Lin & Cie**, 30 €. 25/ Singe en cashmere et laine, **Anne-Claire Petit**, 51 €. 26/ Pantalon en coton stretch, **Vertbaudet**, à partir de 14,90 €. 27/ Bermuda en coton madras, **Benetton**, 16,90 €. 28/ Blouson en coton vichy, **Quincy**, 101,50 €.



2-12 ans

1/ Débardeur en jersey de coton avec patch, **Sweet Liza by Liza Korn**, à partir de 39 €. 2/ Tennis en coton bio et caoutchouc naturel, **Veja**, 55 €. 3/ Maillot de bain vichy en polyamide et élasthanne, **Benetton**, 27,90 €. 4/ Tongs en PVC, **Folly Feet**, 45 €. 5/ Robe ceinturée en coton imprimé, **Captain Tortue**, à partir de 33 €. 6/ Top en coton imprimé et smocké, **Hartford**, 60 €. 7/ Sac en PVC imprimé, **La Halle !**, 6,99 €. 8/ Tennis en toile élastiquée, dessin de Mariscal, **Camper**, 55 €. 9/ Abat-jour suspension « Sora » en papier népalais, **Caravane**, 150 €. 10/ Panier en paille tressée, **3 Suisses**, 14,90 €. 11/ Polo en coton rayé, **We Kids**, 24,90 €. 12/ Robe en coton imprimé, **Roxy**, 42 €. 13/ Maillot de bain 2 pièces en coton imprimé, **Agnès b.**, 20 €. 14/ Sandales en cuir métallisé, **Aster**, à partir de 61 €. 15/ Lunettes de soleil Pilote, **Titeuf Eyewear**, 26 €. 16/ Brassards en plastique, **Aréna**, 8 €. 17/ Maillot de bain en coton imprimé, **Petit Bateau**, à partir de 28 €. 18/ Sweat-shirt en coton sérigraphié « Betty Boop », **Burfitt**, 63 €. 19/ Chapeau en paille tressée, **La Halle !**, 9,99 €. 20/ Sandales en plastique coloré, **Gap**, 28 €. 21/ Seau en métal peint, brocante.

Retrouvez la sélection *bubblemag* des meilleures adresses de mode enfantine sur www.bubblemag.fr, rubrique « e-shopping ».



Photos : Diane de Philtec
Stylisme : Marie Malissen



Coquillages et cétacés

Chloé

Robe smockée en soie Tye & Dye, **Les Petites Filles**, 95 €.
Chapeau en coton imprimé de Marimekko, **H&M**, 29,90 €.



Chloé

Robe en coton rayé, **Gap**, 30 €.
Collier en ficelle multicolore, **Hartford**, 21 €.
Chapeau en coton rayé multicolore, **Mexx Kids**, 16 €.
Poulpe en feutre, **Swig, chez Serendipity**, 25 €.



Chloé

T-shirt en coton sérigraphié de Sarah Kay, **H&M**, 9,90 €.
 Jupe ceinturée en coton imprimé, **Missoni**, à partir de 99 €.
 Sac en coton matelassé et chaîne en métal, **Hello Kitty, by Victoria Couture**, 95 €.
 Sandales en cuir et Plexi fluo, **Pom d'Api**, à partir de 65 €.



Corentin

T-shirt en coton sérigraphié, **DPAM**, 5,90 €.

T-shirt en coton sérigraphié de Kimiko, **Marie Puce**, 27 €.
 Maillot de bain en Nylon, **Façonnable**, 85 €.
 Chèche, **La Halle !**, 7,99 €.
 Sandales en cuir, **Camper**, 60 €.

Retrouvez la sélection *bubblemag* des meilleures adresses de mode enfantine sur www.bubblemag.fr, rubrique « e-shopping ».

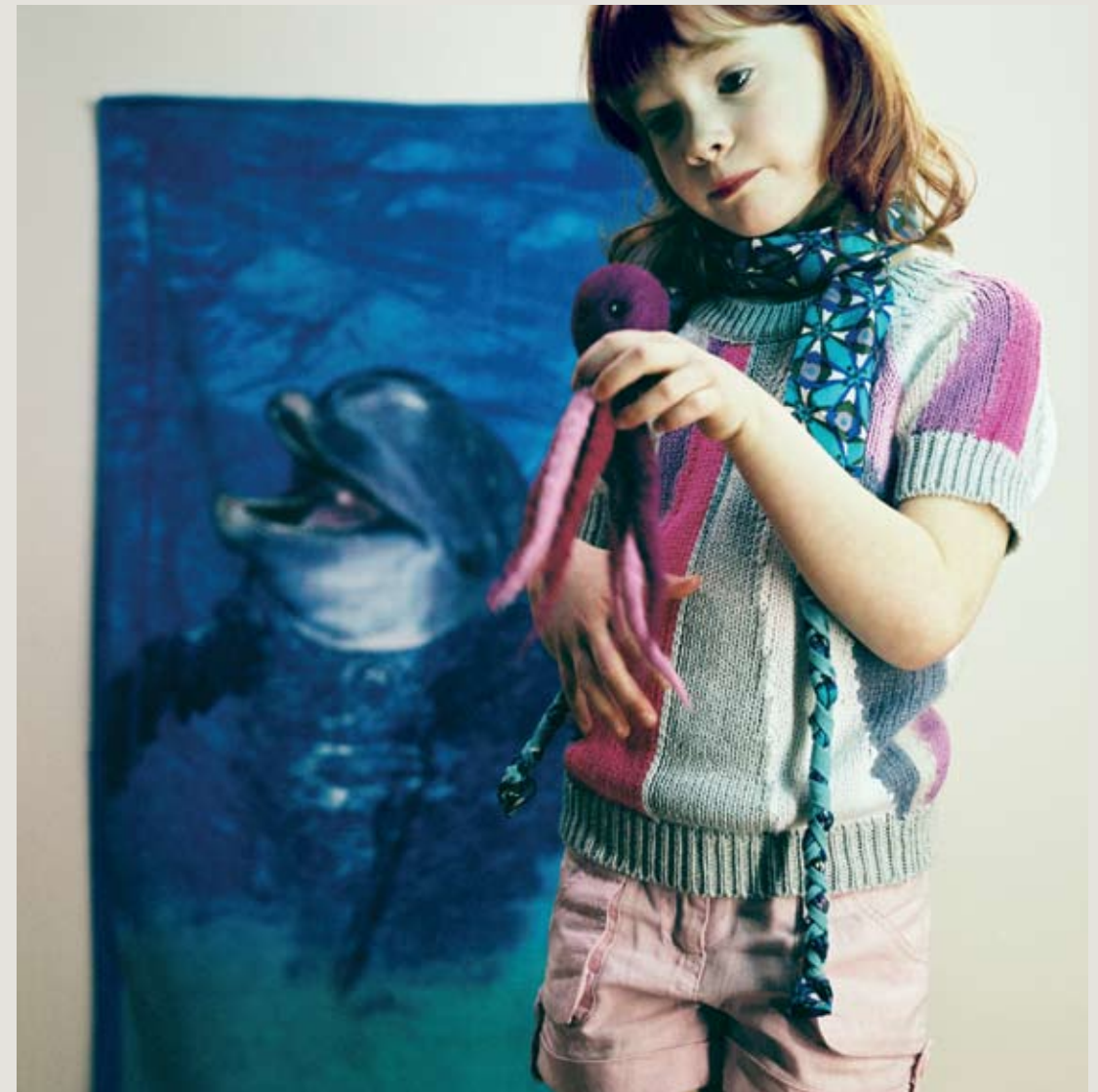


Chloé

Robe-chemisier en coton imprimé, **Mexx Kids**, 39,95 €.
 Maillot de bain 1 pièce, **Petit Bateau**, à partir de 28 €.
 Bracelet, fait maison.
 Sandales en plastique, **Kiabi**, 3,99 €.
 Moulin à vent et, sur le mur, carré de tissu ouatiné
 "Pokémon", **Boutique Japonaise Yodoya**, 3 € et 5 €.

Corentin

Chemise en coton écossais, **Esprit Mini**, 19,95 €.
 Bermuda en coton, **Monoprix**, 16,90 €.



Chloé

Pull en maille de coton et angora arc-en-ciel, **Essentiel Girls**, 111,50 €.
 Short en lin et coton, **La Halle I**, 11,99 €.
 Foulard en viscose, **CKS**, 8,47 €.
 Poulpe en feutre, **Swig, chez Serendipity**, 25 €.

Retrouvez la sélection *bubblemag* des meilleures adresses de mode enfantine sur www.bubblemag.fr, rubrique « e-shopping ».

par Christine Chalié

Tous au potager !

Avec le retour des beaux jours, transformez vos enfants en de véritables petits jardiniers. Mettre les mains dans la terre, arroser les fleurs, récolter les fruits... ils vont adorer, et c'est bien mieux que la télé !

Des bienfaits du jardinage...

Le jardin, parmi les parfums de notre enfance...

Christine Chandru, psychologue clinicienne et psychologue thérapeute, nous décrit les bienfaits de cette activité sur les enfants.

Quels peuvent être les bénéfices du jardinage pour les enfants ?

Le jardinage, comme toute activité partagée entre enfants et parents, est un bel espace de relation et de transmission. L'enfant pourra imaginer son propre jardin, en faire un espace personnel d'expression et de créativité. Pour le futur adulte, ces fleurs et ces fruits feront partie des parfums de son enfance.

Dans quelle mesure le jardinage peut-il favoriser le développement de l'enfant ?

Le jardinage peut participer aux apprentissages de la vie et de la découverte de son propre environnement. Il permet de mieux comprendre le monde et de répondre aux nombreuses interrogations de l'enfant : Comment poussent les végétaux ? Quelles sont les influences des saisons, du climat ? Quels sont la place et le rôle des insectes ? Le jardin devient alors un lieu d'observation et de compréhension du monde dans toute sa complexité.

Le jardinage est aussi un terrain d'expérimentation. Semer, apprendre à s'occuper des plantes, c'est aussi pour l'enfant apprendre à respecter le monde dans lequel il vit. Des accidents tels que piqûres d'ortie, de chardon ou de guêpe pourront devenir des initiations à la prise de risques et à l'intégration de la notion de danger.

Enfin, le jardinage permet de se construire des repères, notamment dans le rapport au temps et à l'espace : nos jardiniers en herbe devront s'armer de patience avant de récolter les fruits de leur travail...



2

Anne Ribes* anime depuis 1997 un potager-fleurs au sein du service de pédopsychiatrie de l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière. Entretien avec cette infirmière-jardiniste qui milite pour la réhabilitation du jardin dans la vie quotidienne.

« Tous les enfants ont une sensibilité accrue aux éléments naturels : un rosier qui pique, un fruit sucré ; cela fait partie de leur découverte, plus sensorielle que sensorielle. Ils sentent un bien-être monter en eux, malgré eux, et cherchent à le retrouver.

En partant d'éléments extérieurs, comme l'humidité par exemple, et en leur demandant ce qu'il y a d'humide en



eux, ils sont amenés à se recentrer. L'enfant est sensible au fait qu'un élément ait poussé. C'est une chose qu'on ne lui apprend pas. C'est par là qu'on arrive à toucher des enfants en difficulté.

J'aménage des lieux de vie comme des flaques d'eau. Les enfants sont trop contents de toucher, de marcher dedans. Il est important de laisser un côté sauvage au jardin dans lequel les enfants se sentent libres de s'ébattre, comme un tas de feuilles mortes où ils peuvent se rouler. »

* « Toucher la terre : Jardiner avec ceux qui souffrent », Anne Ribes, *Médecis*, 2005, 21 €.

Jardinons à l'école

Voici un site très complet et très bien fait sur le jardinage dans le cadre scolaire, mais pas seulement... Mis en œuvre par le GNIS (Groupement national interprofessionnel des semences et plants), il peut être utilisé par des parents désireux de faire jardiner leurs enfants. Vous y trouverez des informations pratiques sur les choix des espèces adaptées aux enfants, des conseils de culture, de nombreuses ressources pédagogiques, des jardins à visiter.

www.jardinons-alecole.org

Pour des écoles fleuries

Chaque année, l'OCCE (Office central de la coopération à l'école) et la FDDEN (Fédération des délégués départementaux de l'Édu-



cation nationale) organise le concours « Écoles fleuries » : l'occasion d'aménager un coin de jardin à l'extérieur, mais également à l'intérieur des classes. Les enfants découvrent que les fleurs sont faciles à cultiver et, surtout, combien il est plus gratifiant de fleurir son espace de vie soi-même.

Parlez-en dans votre établissement qui devra se mettre en relation avec l'OCCE (tél. : 01 44 14 93 30) ou la FDDEN (tél. : 01 47 70 09 59).

Pour jardiner malin

L'association Jardiniers de France organise des « ateliers découverte » dans les écoles. Ils initient les enfants aux premiers gestes au jardin, en les sensibilisant au respect de l'environnement. Une page « P'tits jardiniers » leur est destinée sur leur site Internet, en collaboration avec le magazine écocitoyen *Coccinelle*. De plus, l'association édite régulièrement des supports pédagogiques pour les enfants : *La Citrouille magique*, *Jardiner en bouteille*...

www.jardiniersdefrance.com
Tél. : 03 27 46 37 50

Dans toute la France

Des ateliers en bataille

La chaîne de magasins Nature & Découvertes propose une multitude d'ateliers pour les enfants autour de la nature. Pour y participer, il faut se rendre dans le magasin le plus proche ou sur leur site Internet et s'inscrire à l'avance. Les tarifs varient selon la nature des activités.

www.natureetdecouvertes.com

Pépinière de jardiniers

Périodiquement, des ateliers jardinage à destination des enfants sont proposés dans certains magasins Truffaut et Jardiland. Dans le cadre de l'opération « J'apprends à jardiner », les magasins Botanic proposent également des ateliers aux grands et aux petits. Renseignez-vous directement auprès de votre magasin.

www.truffaut.com ; www.jardiland.fr ; www.botanic.com

Jardiner en famille

Pour les citadins, investir une parcelle de « jardin familial » – terrain communal destiné à la culture potagère – est le meilleur moyen



d'initier ses enfants au jardinage. Cette institution, qui remonte au XIX^e siècle, connaît un renouveau depuis les années 80 : on compte aujourd'hui plus de 150 000 jardins familiaux. « En plus d'être une initiation au jardinage, les jardins familiaux sont l'occasion de souffler, de se retrouver en famille, au grand air, assure le responsable d'une association. Ce sont les enfants qui stimulent les parents. » Seul bémol : il faut parfois attendre 2 à 3 ans pour se voir attribuer une parcelle.

www.jardins-familiaux.asso.fr
Tél. : 05 59 22 29 10

Les Journées du Patrimoine

Cet événement, qui aura lieu les 20 et 21 septembre de cette année, est l'occasion de visiter de nombreux jardins habituellement fermés au public. Certains d'entre eux organisent même des ateliers « jardinage et découverte » à l'attention des enfants, à l'image du Potager du roi,

au château de Versailles.

www.journeesdupatrimoine.culture.fr qui permet une recherche très ciblée des manifestations proposées dans toute la France.



Jardins pédagogiques

À Bordeaux

Expérimenter le jardin

Tous les mercredis, de 14 h à 16 h 30, le jardin Botanique de Bordeaux propose aux 8-12 ans de découvrir le jardin sous ses différentes facettes. Une approche ludique du monde végétal, où ils expérimentent, observent au microscope, manipulent et s'initient aux joies du jardinage.

🌿 **Jardin Botanique, Esplanade Linné, 33100 Bordeaux.**
Tél. : 05 56 52 18 77.



La Maison de Bernard

Au beau milieu du parc Rivière, dans les écuries rénovées du vieux château, se trouve la Maison du jardinier – un espace d'échange pour les amateurs de jardin, où Bernard prodigue ses conseils. Nouveauté 2008 : pendant les petites vacances scolaires, la Maison du jardinier accueille les enfants de 6 à 10 ans accompagnés de leurs parents pour des ateliers gratuits.

🌿 **La Maison du jardinier, rue de Rivière, 33000 Bordeaux.**
Tél. : 05 56 10 32 75.

La ferme pour tous, près de Paris

La Ferme ouverte de Gally propose toutes sortes d'activités et d'ateliers *in situ*, comme le jardinage, la fabrication de jus de pomme ou de beurre. Le Club des petits jardiniers de Gally (5-12 ans) organise des ateliers (à 15 h 30) dans le Jardin des 5-sens, aménagé au fond de la pépinière de la jardinerie de Saint-Cyr-L'École.

Une visite à la Ferme de Gally, c'est aussi l'occasion de pratiquer la cueillette des fruits et légumes de saison, d'avril à novembre, et de découvrir le nouveau labyrinthe qui ouvrira ses portes de juin à novembre 2008.

Et pour vous entraîner à la maison, le site Internet propose des fiches de jardinage ludiques et faciles à réaliser dans la section « Jeux pour les enfants ».

🌿 **Ferme de Gally, route de Bailly, 78210 Saint-Cyr-L'École.**
Tél. : 01 30 14 60 60 ; www.gally.com.



Les petits ateliers du jardin d'Acclimatation

Chaque mercredi et samedi (10 h-12 h et 14 h-16 h), ainsi que pendant les vacances scolaires (du lundi au samedi), le jardin d'Acclimatation propose des ateliers aux enfants de 3 à 10 ans. Idéal pour se transformer en petit jardinier dans le potager, mais aussi en petit cuisinier ou en apprenti apothicaire en fabriquant du dentifrice aux plantes.

🌿 **Jardin d'Acclimatation, Bois de Boulogne, 75116 Paris.**
Tél. : 01 40 67 99 05 ; www.jardindacclimatation.fr.



Jardiniers-golfeurs dans le Midi

Ces jardins pédagogiques – aménagés en plusieurs espaces thématiques (verger, haie arbustive, potager, bassins, jeux d'eau...) – accueillent vos enfants sur plus de 20 000 m² ! De nombreuses animations sont proposées : atelier d'une journée, stage initiatique sur 5 jours, visites thématiques, parcours de Fleurogolf. L'association propose même des animations dans les écoles.

🌿 **Pépinière Les Jardins d'Alizée, Zone agricole de Valbacol, 13127 Vitrolles.** Tél./Fax : 04 42 75 30 46 ; www.jardal.com.



Jardins pédagogiques (suite)

Activités nature, à La Ciotat

Cet espace propose plusieurs activités passionnantes aux enfants. Le Club de l'Azérole les accueille à partir de 4 ans, le mercredi en période scolaire. Semis, repiquage, plantation, désherbage, bouturage font le programme de la séance, le clou étant la récolte, qu'ils peuvent rapporter à la maison. Les enfants se délectent également de la découverte des trésors cachés du jardinet : les petites bêtes du compost, les insectes, les animaux de la mare... et ils réalisent nichoirs, mangeoires, hôtels à insectes. Tout un programme !

Les stages Nature (dès 4 ans), de 3 jours à une semaine, ont lieu en période de vacances scolaires. L'approche du jardinage se fait en fonction d'un thème : jardinage et oiseaux, jardinage et mosaïque, jardinage et insectes, jardinage et la mare, etc.

Pour les tout-petits. Les Jardins de l'Espérance, en partenariat avec l'association Petits Pieds Grands Pas, proposent des séances de jardinage aux moins de 4 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou de leur nounou, certains jeudis matin. Au programme : réalisation de plantation en pots, atelier sensoriel de découverte des plantes à ramener à la maison.

🌿 **Les Jardins de l'Espérance, chemin des Poissonniers, 13600 La Ciotat.** Tél./Fax : 04 42 08 01 12 ; <http://jardinesperance.free.fr>.
Association Petits Pieds Grands Pas, 13600 La Ciotat.
Tél. : 04 42 08 52 70.



Jardiner bio, à Lyon

Situé aux abords d'un bois et d'un ruisseau, le jardin de Mélanie accueille les apprentis jardiniers de 4 à 12 ans. Aménagé avec tout le confort bio – tels des toilettes sèches et un coin compost –, le jardin se présente comme un lieu de jeu et de création. Au programme, notamment : les « Mercredi découverte », les stages pour les 4-10 ans et le Club des Jardiniers en herbe pour les 8-12 ans.

🌿 **Côté jardin, 32, rue Sainte-Hélène, 69002 Lyon.**
Tél. : 04 72 77 19 92 ou 06 68 69 57 34.

Un monde de fleurs, à Grasse

Dans ce domaine presque enchanté, Carole Biancalana cultive des roses et du jasmin. La visite consiste d'abord à éveiller la vue, l'odorat et le toucher, puis à peindre le monde des odeurs. Elle se poursuit par une démonstration de greffage, une initiation à la cueillette, mais surtout par la dégustation de confit de rose ou de jasmin.

🌿 **Domaine de Manon, 36, chemin du Servan, Plascassier Village, 06130 Grasse.**
Tél./Fax : 04 93 60 12 76 ; www.domaine-manon.com.



Cueillette, à Roquebrune-sur-Argens

Et pourquoi ne pas commencer la cueillette ? Le potager de la Ferme du Rocher est ouvert aux visiteurs qui partent à la découverte de légumes parfois oubliés, au milieu des poules et autres animaux. Des panneaux dispensent toutes les explications sur les plantations et donnent des consignes de cueillette. Une façon différente et ludique d'initier ses enfants aux joies du jardin.

🌿 **La Ferme du Rocher, av. Gabriel-Péri, 83520 Roquebrune-sur-Argens.** Tél. : 04 94 45 57 90 ; <http://fermedurocher.typepad.fr>.



Jardins partagés

Crapauds jardiniers, à Nantes

Le parc potager de la Crapaudine, à Nantes, doit son nom aux crapauds accoucheurs qui habitent les lieux. Il a été créé selon un nouveau concept : un jardin potager où il fait bon se promener, mêlant jardiniers et public, et faisant se rencontrer les amoureux de la nature de toute sorte. Le centre de loisirs Pluriel mélange les publics enfants valides et invalides et leur propose un atelier jardinage sur la parcelle pédagogique de la Crapaudine. Un concours d'épouvantails a par ailleurs été organisé en association avec des écoles.

🌿 **Parc potager de la Crapaudine, av. des Gobelets, 44000 Nantes.**
Tél.: 02 40 41 98 53.



Square écologique, à Toulouse

Friche culturelle sociale et écologique, les Pavillons sauvages représentent 25 associations installées dans un squat. Un square écologique a ainsi vu le jour, suite à l'abattement de murs et clôtures de cet ancien site du ministère de la Défense à l'abandon. Cet espace se transforme aujourd'hui en projet didactique et écologique. Petits et grands sont invités à participer à des séances de jardinage. Cette mise en valeur est essentielle pour la survie de cet espace social actuellement sous la menace d'une expulsion. Une bonne occasion de le soutenir, de se retrouver et d'apprendre à jardiner.

🌿 **Pavillons sauvages, 23-35, av. Jean-Dagnaux, 31200 Toulouse.**
Tél.: 06 30 71 52 59; www.olibanum.org.



Shopping

Mon potager bio

Pour commencer son petit jardin à soi, voici 6 pots de terre cuite et des graines biologiques de courgette, laitue et tomate-cerise à choyer avant de déguster.

1 **Nature & Découvertes, 12,95 €.**

Des livres à planter...

Connaissez-vous Plume de Carotte ? C'est une maison d'éditions tout à fait originale qui se passionne pour la rencontre de l'homme et de la plante. Spécialisée dans la pédagogie et l'environnement, elle édite des ouvrages ludiques tels que *Ma boîte à graines* – véritable coffret à trésors – ou *Mon jardin de sorcière* – rempli de maléfices secrets pour ajouter de la fantaisie à la découverte. Découvrez le catalogue enfants sur leur site Internet.

2 **Éditions Plume de Carotte. Tél.: 05 62 72 08 76;**
www.plumedecarotte.com.

Équipement de choc

Le voilà paré pour vous seconder au jardin, avec cette panoplie en bois et métal. Bonne idée les gants pour ne pas se piquer et le tablier pour rester propre. « Vous ne seriez pas un peu jalouse ? »

3 **Vilac, brouette : 29 €; tablier de jardinier et ses accessoires : 27 €; www.vilac.com.**

Mode d'emploi

Pour les parents qui n'ont jamais planté une graine, ce petit livre prodigue conseils pratiques et idées d'ateliers, avec des histoires de légumes à leur raconter... pour les intriguer.

4 **« Jardiner avec les enfants », de Bruno Feridun, éd. Ouest-France, 6,50 €.**



Bubblemag recrute : Chef de publicité H/F

Votre mission :

Au sein de notre service commercial (4 personnes), vous participerez à la commercialisation du magazine *Bubblemag* auprès des annonceurs grands comptes.

Vous serez en charge de :

- commercialiser des espaces publicitaires
- développer un portefeuille clients auprès des annonceurs directs (tous secteurs), des agences médias, centrales d'achat et régies
- élaborer des plans médias d'après les besoins de votre client
- établir des propositions commerciales
- de suivre les projets.

Votre profil :

- vous avez une formation commerciale/communication/marketing, bac + 4/5
- vous disposez d'une d'expérience significative (au minimum 5 ans) dans la vente d'espaces publicitaires
- vous avez établi de nombreux contacts dans le milieu de la presse parentale
- vous bénéficiez d'une très bonne culture des médias, de la publicité et de la presse
- vous êtes dynamique, très organisé(e), autonome, créatif(ve)
- vous possédez un très bon relationnel client
- vous maîtrisez Pack Office, Power Point et Internet.

Merci d'adresser votre candidature (lettre de motivation et CV) par mail à l'adresse suivante : contact@bubblemag.fr

Poste :

CDD, suivi d'un CDI à pourvoir à partir de septembre 2008, basé à Paris.

Contrat à temps partiel (4/5^e) envisageable.

Le diabète chez l'enfant

Le diabète est à ce jour encore peu répandu dans la population infantine. Pourtant, l'OMS s'alarme de la récente apparition du diabète de type 2 chez les enfants, dès l'âge de 8 ans, en soulignant un lien direct avec le développement de l'obésité infantine... Voici donc quelques clés pour mieux comprendre le diabète et ses conséquences sur la qualité de vie des petits diabétiques.

Qu'est-ce que c'est, le diabète, déjà ?

Parmi les nombreux organes vitaux du corps, on compte le pancréas – ou usine à insuline. Parmi les nombreuses sources d'énergie dont le corps a besoin, on compte le glucose, communément appelé aussi « sucre ». L'insuline, produite automatiquement par le pancréas, permet le passage du sucre depuis le sang jusqu'aux muscles et autres organes qui l'utilisent pour fonctionner. On parle de diabète lorsque le pancréas ne produit plus – ou pas assez – d'insuline et qu'il doit être remplacé ou renforcé par des actions externes ou bien quand l'insuline produite ne fait plus effet sur le sucre. Ce dernier se retrouve alors stocké dans le sang et ne circule plus correctement dans les organes. À long terme, sans traitement, cette forte concentration de glucose dans le sang – ou hyperglycémie – provoque des dommages importants.

À quoi correspondent le diabète de type 1 et celui de type 2 ?

Dans le diabète de type 1 – ou insulino-dépendant (l'injection artificielle d'insuline est indispensable), irréversible –, le pancréas est incapable de produire de l'insuline. Dans le diabète de type 2, réversible, le pancréas fonctionne normalement, mais l'organisme développe une résistance à l'insuline qui est de moins en moins efficace.

Comment reconnaît-on le diabète ?

Une fois que le niveau de sucre dans le sang – ou taux de glycémie – atteint un niveau trop élevé, des symptômes incontournables commencent à apparaître. Fatigue, perte de



« Si les traitements sont aujourd'hui très bien maîtrisés, les causes de la maladie font toujours l'objet d'études, sans réponses simples à ce jour »

poids significative, grande soif et envie très fréquente d'aller faire pipi... Une prise de sang ainsi qu'une analyse d'urine confirmeront très rapidement le diagnostic. Diabétologues, infirmières et diététiciens viendront alors former une équipe autour de l'enfant malade, pour rétablir rapidement son taux de glycémie et l'aider à se sentir physiquement beaucoup mieux. Le traitement mis en place durera toute sa vie.

D'où viens-tu, diabète ?

Si les traitements sont aujourd'hui très bien maîtrisés, les causes de la maladie font toujours l'objet d'études, sans réponses simples à ce jour : dans 30 % des cas,

les origines du diabète demeurent inexpliquées. Ce que l'on sait, c'est que le diabète de type 1 peut être, dans certains cas, d'origine auto-immune – c'est quand l'organisme, luttant contre les virus et bactéries, s'attaque aux cellules du pancréas et le détruit. Or certaines personnes présentent une prédisposition génétique à développer ces mécanismes auto-immunitaires. D'autre part, un enfant présente plus de risques de développer un diabète si l'un des parents en est déjà atteint (mais ce taux de risque demeure faible – environ 3 à 5 %). Quant aux causes du type 2, elles sont principalement liées à un problème de surpoids qui dérègle le travail de l'insuline.

Comment soigne-t-on les personnes diabétiques ?

Les traitements sont très différents selon que l'on est atteint d'un diabète de type 1 ou de type 2. Dans le premier cas, le pancréas étant totalement inactif, l'insuline vitale sera injectée dans le corps grâce à des piqûres, plusieurs fois par jour, ou via une pompe à insuline, installée en permanence sur le patient. Le traitement du diabète de type 2, lui, diffère selon le niveau d'activité du pancréas, allant d'un « simple » changement de mode de vie (alimentation et activité physique) à la prise de comprimés.

Quelle vie pour un enfant diabétique ?

Il serait mensonger de dire que le diabète ne change rien... Une fois traité, certes, le petit diabétique pourra reprendre une vie presque normale. On connaît même des sportifs de haut niveau atteints par cette maladie ! Cependant, pour un enfant, la vie perd un peu de son innocence et de sa souplesse...

Les gestes du quotidien : tout comme un petit apprend à se laver les dents quotidiennement, l'enfant atteint de diabète devra apprendre à contrôler régulièrement sa glycémie, à effectuer ses multi-injections et à surveiller ses sensations physiques. Le danger immédiat du diabète de type 1 est l'hypoglycémie – à savoir un trop faible niveau de sucre dans le sang –, qui provoque des sensations de malaise et un risque (rare) de perte de connaissance. Les « ratés » dus à une surdose d'insuline ou à une dépense physique imprévue, par exemple, sont courants et peuvent être très désagréables.

L'alimentation : contrairement à ce que l'on imagine, l'enfant diabétique peut manger de tout. Mais il doit savoir précisément combien ses repas ou collations lui apportent de glucose afin de déterminer la dose d'insuline à injecter. C'est un exercice difficile qui demande une très bonne connaissance de la diététique et une grande gymnastique d'esprit : le glucose se cache partout, même dans les légumes, bien qu'à faible dose ! Et les gâteaux surprises deviennent parfois un vrai casse-tête !

La régularité : c'est dans ce registre que la vie d'un enfant perdra encore plus de son insouciance. Les repas, si le petit patient

Quelques chiffres

• Il y a dans le monde près de 195 millions de diabétiques, dont 3 millions en France (5 % de la population). D'ici 2025, l'OMS s'attend à un nombre de diabétiques d'environ 300 millions.

• En France, 15 000 enfants de moins de 20 ans sont atteints de diabète et 1 400 nouveaux cas sont décelés chaque année. Le diabète de type 2 est apparu chez l'enfant américain il y a 10 ans, et il est maintenant aussi fréquent que le type 1.

« Tout comme un petit apprend à se laver les dents quotidiennement, l'enfant atteint de diabète devra apprendre à contrôler régulièrement sa glycémie »

n'est pas traité par une pompe à insuline, doivent être pris à heure régulière, tout comme les injections d'insuline. C'est une question de discipline, et les petits déjeuners tardifs ou les repas de famille qui n'en finissent plus viendront compliquer la vie d'un enfant diabétique.

Adresses

- Aide aux jeunes diabétiques ; www.diabete-france.net. Tél. : 01 44 16 89 89.
- Association française des diabétiques ; www.afd.asso.fr. Tél. : 01 40 09 24 25.
- International Diabetes Federation ; www.idf.org.
(site canadien en langue anglaise).

Recevoir un enfant diabétique : 3 règles d'or

Avant toute chose, n'oublions pas que rares sont les enfants qui aiment se faire remarquer... Qu'il s'agisse d'un régime ou d'une difficulté physique, aucun enfant ne voudra être différencié de ses petits camarades lorsqu'il est en bonne compagnie.

Ne lui préparez pas de menu spécifique : évitez les « gentilles attentions », comme un dessert sans sucre ou un repas diététique. L'enfant diabétique sait très bien, à priori, ce qu'il peut manger et saura refuser les aliments qu'il ne maîtrise pas bien. Ne le mettez pas mal à l'aise en lui accordant un régime particulier.

Évitez les situations qui risquent de provoquer une hypoglycémie : en revanche, soyez prudents sur le rythme que vous allez lui imposer, car une hypoglycémie peut survenir vite et l'empêcher, momentanément, de suivre le groupe. Ce sont des situations qui peuvent être très mal vécues, car elles soulignent et rappellent la maladie.

Prévoyez sucre, fruits et pain : en cas d'hypoglycémie, l'enfant doit absorber immédiatement l'équivalent de 15 g de sucre. Vérifiez donc que vous avez à portée de sa main des morceaux de sucre, ou tout simplement des biscuits, plus agréables à consommer dans l'urgence. Quant aux fruits ou au pain, ils constituent une collation idéale si les repas sont décalés par rapport au rythme habituel de votre petit invité diabétique.

Tout n'est pas toujours drôle pour un enfant diabétique, mais, heureusement, avec l'aide de son entourage, il peut parfaitement mener une vie similaire à celle de ses petits amis. Pourtant, restons très vigilants, car le diabète de type 2, lui, se propage rapidement. Il est donc essentiel d'apprendre à s'alimenter sainement et à exercer une activité physique régulière.

Premières vacances sans les parents

Si les séparations parents-enfants sont structurantes pour l'enfant quand elles sont bien orchestrées, elles peuvent également être douloureuses si elles sont prises à la légère. **Isabelle Filliozat, psychologue clinicienne et psychothérapeute, auteure d'ouvrages sur la famille***, nous éclaire sur cette épineuse question.

À partir de quel âge pouvons-nous confier notre enfant pour quelques jours de vacances ?

Cela dépend du caractère de l'enfant... et de celui de sa mère ! À elle, donc, d'appréhender ses limites et celles de son enfant. Mais si je dois faire une généralité, disons qu'il est préférable, avant un an, de ne pas laisser votre bébé plus d'une journée. La formation de son système émotionnel n'est pas terminée. Quand il ne vous voit plus, il pense que vous n'existez plus ! Cela peut être source d'angoisse pour lui. Entre un et trois ans, essayez de ne pas le laisser plus d'une semaine, car, même s'il vit mieux vos absences, sa notion du temps est différente de la vôtre. L'idéal est de vivre cette première séparation quand il le réclame, vers 3 ou 4 ans. Ce sont alors des vacances constructives pour lui. Mais si vous n'avez d'autre choix que de laisser votre bébé pendant plusieurs jours, ne culpabilisez pas. En préparant intelligemment cette séparation, tout devrait bien se passer.

Quels sont vos conseils, pour préparer au mieux cette première séparation ?

Expliquez-lui la situation au fur et à mesure. Un nourrisson comprend l'atmosphère générale et absorbe l'émotion de sa mère. Dès que vous savez que vous allez le confier l'été prochain, dites-le-lui. Pas de secret entre vous ! Si vous en éprouvez le besoin, parlez-lui-en de temps en temps. La veille du départ, expliquez-lui le déroulement des opérations : « Après le voyage en voiture, on arrive chez grand-mère. Elle va nous montrer ta chambre ; nous pourrons y installer ton doudou et ta veilleuse. Ensuite, nous déjeunons tous ensemble. Je repartirai avec papa avant ta sieste. » L'enfant a ainsi des repères : ça le rassure de voir que tout se passe comme vous le lui avez expliqué. Sa mère est maître de la situation !

Devons-nous lui laisser quelques objets en particulier ?

Vous pouvez lui proposer un échange. Lui vous confie un nounours que vous poserez sur votre bureau, afin de penser à lui à tout moment. Et vous lui laissez un T-shirt imbibé de votre odeur ainsi qu'une photo de vous qu'il puisse emporter partout. N'oubliez pas ses affaires : doudou, tétine et biberons, veilleuse, ainsi que ses deux livres et ses deux jouets préférés. Qu'il puisse recréer son petit univers dans cette nouvelle maison.



Quels conseils devons-nous donner à la personne qui le garde ?

Qu'elle observe bien l'enfant, son comportement, son moral. Quand celui-ci demande plusieurs fois par jour : « Où est maman ? », elle doit comprendre que l'enfant n'attend pas comme réponse : « Elle est à Paris, pour son travail », mais : « Je comprends que maman te manque un peu. Veux-tu que nous lui fassions un dessin ? » Elle peut également cocher sur le calendrier, avec l'enfant, les jours qui le séparent des retrouvailles.

Que va-t-il se passer au moment des au revoir ?

Si l'enfant pleure, ne l'en empêchez pas. Pleurer, c'est guérir de la souffrance. Dites-lui que vous comprenez sa tristesse, que vous la partagez... et qu'en même temps vous êtes heureuse pour lui, parce que vous savez qu'il va bien s'amuser. Surtout ne partez jamais sans lui dire au revoir, quitte à devoir le réveiller de sa sieste. Il risquerait de perdre la confiance qu'il a en vous et pourrait bien développer de sérieux problèmes de sommeil quelques mois plus tard.

Qu'est-ce que ça leur apporte, à nos enfants, des vacances sans nous ?

Vivre cette nouvelle liberté les fait gagner en autonomie. C'est aussi un espace pour se libérer des étiquettes qu'on leur a collées. Il ne mange pas de légumes avec vous ? Vous allez voir qu'avec grand-mère les haricots du jardin passent tout seuls ! Il a peur des chiens ? Mais pas du tout : il adore celui du voisin ! Il va aussi se sentir important, car il devrait être au centre de l'intérêt de ses grands-parents pendant ces quelques jours. Alors qu'à la maison, toute l'année, les parents n'ont pas forcément l'envie ou l'énergie de jouer des heures avec lui.

Enfin, si vous en avez la possibilité, favorisez la rencontre interindividuelle. Cela fait du bien aux fratries d'être séparées quelques jours, et cela permet aux grands-parents de vraiment connaître ce petit enfant-là. Ils recevront son petit frère aux prochaines vacances !

Et pour les colos, camps scouts ou autres camps de vacances, comment les préparer ?

Cela dépend de leur âge et de leur personnalité. J'ai deux conseils généraux. Le premier : faites sa valise ensemble. Il saura une fois sur place ce qui se trouve dedans ! Et, surtout, cela vous permettra d'aborder pas mal de sujets afin qu'il ne soit pas désorienté sur place. S'il souffre d'énurésie ponctuelle, demandez-lui par exemple ce qu'il prévoit en cas de petit accident. Si cette hypothèse l'angoisse, proposez-lui d'en parler au préalable avec son responsable. Au moins, il saura que ce sujet est balisé.

Lectures



« **Il n'y a pas de parent parfait** »
On ne s'aime pas toujours dans notre rôle de parent. Cette enquête nous propose des explications sur notre fonctionnement et nous livre des clés pour évoluer.

Isabelle Filliozat, éd. J.-C. Lattès, 18 €.



« **En vacances... sans Maman** »
Pour la première fois cette année, Damien part tout seul en vacances chez ses grands-parents. Mais il n'est pas très rassuré, alors maman lui offre un cadeau très spécial pour que le temps passe plus vite.

Paul Friester, éd. Nord-Sud, 14 €.

Second conseil pour les plus jeunes : expliquez-lui le déroulement du séjour. Demandez-lui comment il réagira dans telle ou telle situation. « Si tu as trop de chagrin parce que je te manque trop ; si un grand t'embête ; si tu as mal au ventre, que vas-tu faire ? » Voyez avec lui les différentes possibilités. De votre côté, profitez bien des vacances de vos enfants pour vous ressourcer, roucouler avec votre homme et vous faire plaisir !

* Auteure d'une dizaine d'ouvrages, dont « Il n'y a pas de parent parfait », « Le Défi des mères... » et « Au cœur des émotions de l'enfant ».

Parce que les parents d'enfants différents ont les envies de tout le monde...

Des pansements rigolos pour apaiser ses maux



Des dessins qui apparaissent sur les bandages au contact de la peau, des peluches en forme de muscle cardiaque, des sacs-estomac et des petits personnages-chromosomes tout en couleurs... c'est le travail de recherche de Roxane Andrès, jeune designer lyonnaise, au service pédiatrique du CHU Bellevue de Saint-Étienne ! Pour aider les petits malades à mettre des images sur leurs maux, Roxane imagine des objets médicaux et thérapeutiques ludiques et multicolores.

Tél.: 04 78 28 67 61; www.panserautrement.com.

« Regarde-moi chanter ! »

Pour accompagner au mieux votre bout de chou, le classeur *Les Clés du quotidien avec mon enfant sourd*, édité par l'ALPC (Association pour la langue parlée complétée), compile une mine de conseils utiles à la vie quotidienne. Hors des sentiers battus et des préjugés, cet ouvrage fait l'apologie de la chanson pour les enfants sourds. Abordée comme un vrai moyen de communication entre l'enfant et ses parents, celle-ci représente un véritable moment d'éveil. Grâce au respect du rythme et de la mélodie, la mine gracieuse et la voix expressive de maman capteront la fragile et précieuse attention de bébé.

« *Les Clés du quotidien avec mon enfant sourd* », éd. ALPC, 5 € (+ 5 € de frais de port). À commander sur www.alpc.asso.fr ou au 01 45 79 14 04.

La télé des champions !



Nouveau ! La toute première Web TV consacrée au handisport voit le jour. Qu'ils soient passionnés de foot, de tennis, de ping-pong ou de basket, jaristv.fr est conçue pour eux. Avec de courts reportages dynamiques, cette Web TV permettra à votre graine de champion de s'identifier aux sportifs handicapés comme Aladjî Bâ (multimédaillé aux jeux Paralympiques). De quoi lui prouver qu'il peut, lui aussi, surmonter son handicap et battre des records.

www.jaristv.fr

Caresse au Louvre

Il boude de ne pas pouvoir visiter le Louvre comme ses copains ? La galerie tactile, destinée à toutes les personnes qui ont un handicap visuel (les tout-petits comme les plus grands), est le seul endroit du musée où le visiteur peut toucher les sculptures. En caressant du bout des doigts les moulages de quinze œuvres représentant des chevaux, lions, serpents et rapaces, ils découvriront le monde de la sculpture ainsi que les animaux fascinants des grandes civilisations. Libre accès et visites guidées sur réservation.

La galerie tactile : *toucher pour voir, musée du Louvre*.

Tél.: 01 40 20 52 63; www.louvre.fr.

Entrée gratuite pour les enfants handicapés.



« Des pieds de monstre ! »



Pour apprendre à tenir l'équilibre et à coordonner plusieurs actions motrices à la fois, ces échasses en forme de pieds de monstres sont idéales. En posant ses petons sur les plots, puis en serrant les cordes dans ses poings, votre enfant, déguisé en petit monstre vert, se déplacera en bringuebalant. Plaisir

et fous rires garantis !... et un excellent exercice de coordination.

Échasses *Pieds de monstre*, 6 €, en vente sur www.ludilhand.com.

« Réveille tes pieds ! »

Après avoir quitté chaussures et chaussettes à l'entrée et laissé ses pieds nus expérimenter la douceur des galets noirs, la chaleur du bois, le picotement des pommes de pin ou des écorces rouges, votre enfant pourra visiter le labyrinthe végétal, l'animalerie ou bien se défouler dans l'aire de jeux. Pour que petits et grands découvrent de nouvelles sensations tactiles du bout des orteils.

« Réveille tes pieds ! », au parc floral *Les Jardins de Brocéliande*, Le Pommeret, 35310 Bréal-sous-Montfort.

Tél.: 02 99 60 08 04; www.jardinsdebroceliande.fr.

Tarifs : adulte, 6,50 €; de 6 à 18 ans, 3 €; - de 6 ans, gratuit; tarif Famille (2 parents + 2 enfants), 15 €. À partir du mois de juin.



Annuaire

3 Suisses : 08 92 69 15 00; www.3suisses.fr

Agnès b. : 01 40 03 45 00; www.agnesb.com

Anne-Claire Petit : www.anneclairepetit.nl

Arena : 05 57 55 44 00

Aster : 05 56 57 48 90

Benetton : 01 55 35 97 00

BHV : 01 42 74 90 00

Boutique japonaise Yodoya : 01 48 87 23 05

Burfitt : www.burfitt.com

Camper : 01 40 41 98 47; www.camper.com

Captain Tortue : 04 42 90 05 00

Caravane : 01 44 61 04 20

CKS : (00) 32 387 197 70

Djeco : 01 43 54 01 77

DPAM : 01 69 81 46 46

Esprit Mini : 01 40 28 50 00

Essentiel Girls : 05 56 44 68 27

Façonnable : 04 92 15 88 88; www.faconnable.fr

Folly Feet : 01 48 78 48 07

Gap : 01 53 89 23 00

H&M : 0 810 222 444

Hartford : 01 58 39 39 90; www.hartford.fr

La Halle ! : 0800 10 23 20

Les Petites Emplettes : www.lespetitesemplettes.com

Les Petites Filles : 01 40 26 27 26

Lin & Cie : 01 43 54 43 32

Liza Korn : 01 42 01 36 02

Marie Puce : 01 43 54 43 32; www.mariepuce.com

Mexx Kids : 01 45 06 02 22; www.mexx.fr

Missoni : 02 51 66 38 38

Monoprix : 01 78 99 90 00

Naf Naf : 01 42 66 10 13

Oona l'Ourse : 01 42 84 11 94

Papili : www.papili.org

Petit Bateau : 0 820 200 203; www.petit-bateau.com

Pom d'Api : 02 51 66 36 36

Quincy : (00) 32 93 60 16 95

Roxy : 05 59 51 57 57

Serendipity : 01 40 46 01 15

Ten : 05 56 44 68 27

Troizenfants : 01 46 32 45 08; www.troizenfants.fr

Uniqlo : 01 49 67 01 90

Veja bébé : 01 40 29 40 80

Vertbaudet : 0 892 700 201

Victoria Couture (Hello Kitty by) : 01 42 86 66 26; www.victoriacouture.fr

We Kids : 01 44 61 27 27

WOWO : 01 53 40 84 80; www.wowo.fr

☎ Vente en ligne

Vous souhaitez nous contacter :
contact@bubblemag.fr

Vous souhaitez nous distribuer :
distributeurs@bubblemag.fr

Prochain numéro :
première semaine
de septembre

Formulaire d'abonnement (6 numéros)

n° 7

Pourquoi s'abonner ? Pour ne pas rater un numéro, pour faire un cadeau, parce que vous habitez en dehors des lieux de diffusion ou parce que vous souhaitez soutenir Bubblemag...

Merci de choisir votre édition

Édition Bretagne (Nantes-Rennes)

Édition IDF

Édition Lille

Édition Lyon

Édition PACA (Aix-Marseille-Nice)

Édition Sud-Ouest (Bordeaux-Toulouse).

Je joins un chèque de 25 € (pour l'étranger, nous contacter) à l'ordre de Elbbub.

Nom : Prénom :

Société : E-mail :

Adresse :

CP : Ville :

Comment avez-vous connu Bubblemag ?

Merci d'envoyer ce formulaire à l'adresse suivante :

Bubblemag Abonnement, 13-15, rue de la Ferme, 92100 Boulogne-Billancourt.

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements. Sauf opposition formulée par écrit, les données peuvent être communiquées à des organismes extérieurs.

6€

OFFERTS*

POUR 12€ D'ACHAT

SUR VOTRE 1ERE COMMANDE

CODE COUPON : REDUKBUBBLE

Faites plaisir à vos bambins

DEVENEZ RADIN

Vendez. Achetez. Revendez

Avec plus de 95 millions de produits...

PriceMinister.com est le premier site Internet français à réunir particuliers et professionnels. Intermédiaire de confiance entre acheteurs et vendeurs, PriceMinister.com garantit que les transactions se déroulent rapidement et en toute sécurité.

Achetez et Vendez vos produits neufs et d'occasion au meilleur prix sur PriceMinister.com

PRICEMINISTER.COM
l'Achat - Vente Garanti



LIVRES & BD MUSIQUE DVD & VHS JEUX VIDÉO TÉLÉPHONES & PDA
INFORMATIQUE & LOGICIELS IMAGE & SON MAISON & JARDIN
LOISIRS & SPORTS MODE & BEAUTÉ ENFANTS JOUETS AUTO

*Pour profiter de cette offre : Rendez-vous sur priceminister.com, sélectionnez les produits que vous souhaitez acheter puis tapez le code promo "REDUKBUBBLE" dans le champ "utiliser un coupon" en haut de la page "confirmation de commande". Offre valable pour un premier achat jusqu'au 31/08/2008 hors catégorie auto et frais de port.