

Édition nationale

n°17

Bimestriel
Gratuit

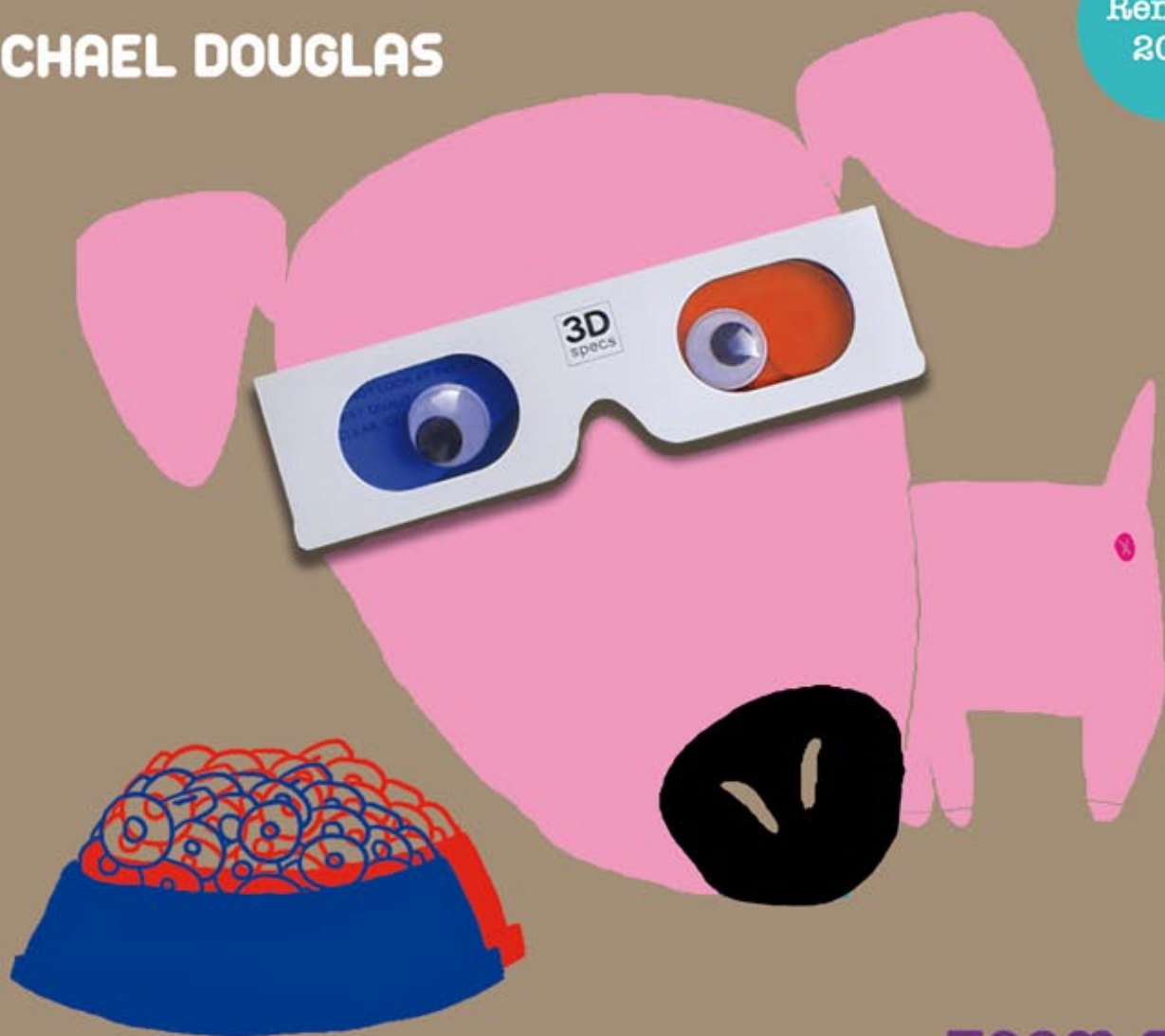
mag

Parce que les enfants ça bouge énormément !

~~parents~~

Rentrée
2010

MICHAEL DOUGLAS



ZOOM SUR
LES NOUVEAUX CRÉATEURS



**Vous en avez, vous, une technique pour démasquer le sel
qui passe incognito dans les plats des grands ?**

À partir d'1 an, les bébés consomment généralement
trop de sel*, que leurs petits reins immatures ont du mal à filtrer.

Alors tous les produits aux légumes et plats complets
Blédina contiennent la juste dose de sel adaptée à bébé**.

Plus d'infos sur bledina.com



BLÉDINA VOUS AIDE À BIEN FAIRE GRANDIR VOS BÉBÉS.

blédina
DU CÔTÉ DES MAMANS

ÉDITO

Rentrée en fanfare pour Bubblemag qui se pare, d'une seconde peau manteau au pinceau, et d'un site Internet tout nouveau, tout beau.

www.bubblemag.fr : lever de rideau !



RETROUVEZ BUBBLEMAG CHEZ

Du Pareil au Même (DPAM),
Fnac éveil & jeux,
et dans plus de 800 points
de diffusion.

Adresses sur www.bubblemag.fr



Les Origanimaux

Totalement craquant pour une rentrée ludique et studieuse, ce set d'origami (art japonais du papier plié) contient 26 fiches prédécoupées d'où jaillissent des animaux au fil de l'alphabet. **Disponible dans tous les magasins DPam, vendu 2€ de plus pour tout achat (ou 3€ en vente seule). A partir de 3 ans.**



SON UNIVERS

Ordibulle (MULTIMÉDIA)

• CINÉASTES EN HERBE 4

Affabulle (LIVRES)

• L'ART ET LES ENFANTS 5

Fun-en-bulle (JOUETS)

• JEUX LUDO-ÉDUCATIFS 6

SA PLANÈTE

Écobulle (ÉCO-CITOYEN)

• LE DOUDOU WELEDA DE MAUD FONTENOY 10

SES 10 DOIGTS

Ébullition (CUISINE)

• LA RÉCRÉ, C'EST FAIT POUR JOUER... ET BIEN MANGER ! 12

Démantibulle (BRICOLAGE)

• RINGO, PETIT ATELIER DE CRÉATION 14

SA DÉCO

Papier bulle (DÉCO) 16

• GROS PLAN SUR MATALI CRASSET

Bullosphère (BLOG)

• LE BLOG DE FRED LA FÉE 22

SON LOOK

Vestibulle (MODE)

• LE CORNER CRÉATEURS 18

• RENTRÉE STUDIEUSE 26

• DPAM : LA SÉLECTION BUBBLEMAG 27

• UN PETIT AIR D'ORIENT... 28

SES INFOS

Conciliabulle (PEOPLE)

• MICHAEL DOUGLAS 34

Bulles de savon (SOINS)

• LES ACTUS COSMÉTO 36

Turbulences (PSYCHOLOGIE)

• LA FESSÉE : POUR OU CONTRE ? 38

BUBBLEMAG EST ÉDITÉ PAR LA SOCIÉTÉ ELBBUB

19, RUE MARTEL - 75010 PARIS

TÉL. : 01 77 32 14 22

E-mail : contact@bubblemag.fr

Site : www.bubblemag.fr

Directrice de la publication
et de la rédaction

ANNE-LAURE TROUBLÉ

Secrétaire de rédaction

MIREILLE GUILHAS

Responsable mode

MARIE MALISSEN

Directrice de la publicité

AUDE CHABRIER

(aude@bubblemag.fr - 01 77 32 14 21)

Directeur de clientèle

FABIEN BORROMEI

(fabien@bubblemag.fr - 01 77 32 14 23)

Régie publicitaire Litote

ALEXANDRA BACCARA

(a.baccara@litote.fr - 06 12 11 86 64)

Direction artistique

MARION SENLIS

(www.marionsenlis.com - 06 12 03 54 82)

Couverture

SANDY SWENSSON

(www.sandyswensson.com - 06 82 83 89 19)

ONT COLLABORÉS À CE NUMÉRO :

MARIE-ANNE BRUSCHI * LAURE CHASTEL * CÉCILE DARD

* DOMINIQUE DUTHUIT * FRED JEHANNO * SOPHIE LEMP *

CAMILLE MALISSEN * MARIE MALISSEN * AUDREY RAMEAU *

VANESSA RIBES * FRANK ROUSSEAU * ISABELLE ZIELESKIEWICZ

IMPRIMÉ EN FRANCE SUR PAPIER RECYCLÉ - IMPRIMERIE MORDAQC. Tous droits de reproduction réservés - DÉPÔT LÉGAL À PARUTION. Tous les prix indiqués peuvent être sujets à des variations.



CINÉASTES en herbe

LES BONS OUTILS
POUR APPRENTIS RÉALISATEURS



1



2



3



4

LOGICIELS DE MONTAGE

1 *Windows Movie Maker*

Voici un bon logiciel Microsoft, et, qui plus est, gratuit ! Ultrasimple d'utilisation, il est intégré dans tous les systèmes d'exploitation Windows et on le trouve également en téléchargement gratuit sur Internet. Seul défaut : il ne gère pas la haute définition (HD). Une autre solution de montage, très simplifiée, chez Microsoft : le logiciel Power Point 2010, compris dans Office 2010 (à partir de 99 €), qui permet désormais de créer des petits films avec une présentation ludique.

Gratuit. Dès 7-8 ans.

2 *iMovie*

Pour ceux qui ont la chance d'avoir un Mac à la maison, les enfants pourront s'amuser avec le logiciel intégré (et, donc, gratuit !) iMovie. Après quelques explications, ils pourront s'essayer au montage vidéo et créer des films modernes et ludiques, de manière quasi automatique. Les résultats sont souvent bluffants, même si les thèmes finissent par se répéter.

Gratuit. Dès 7-8 ans.

3 *Premiere Elements 8.0*

Pas prévu pour les enfants, ce logiciel d'Adobe (sur PC uniquement) est pourtant la solution la plus complète pour les grands qui ont déjà de l'inspiration. Il faudra au départ beaucoup d'aide de la part des parents pour comprendre, même si, parfois, ce sont les enfants qui expliqueront comment placer telle ou telle transition... L'aide est surtout nécessaire au début et à la fin d'un montage, quand il s'agit de choisir les bons formats vidéo.

99 €, dès 10-12 ans.

CAMÉRA

4 *Flip*

Voici un modèle de caméra adapté aux petites mains. Sans aucun câble (prise USB escamotable intégrée), la caméra Flip est ultrasimple d'utilisation et est fournie avec un logiciel de montage très pratique. À 5 et 7 ans, mes enfants arrivent à filmer sans problème. Attention tout de même : la caméra reste fragile pour les moins de 6 ans. Pour éviter d'avoir à racheter des piles à chaque fois, je vous conseille la batterie pour Flip (20€), qui se recharge directement via la clé USB. Vous pouvez également investir dans le petit boîtier sous-marin (40€) pour filmer jusqu'à 9 mètres sous l'eau.

Conseils : Donnez à vos kids quelques conseils pratiques pour éviter d'avoir le mal de mer en visionnant les images : prendre une position stable, les pieds légèrement écartés, éviter de tenir la caméra à bout de bras, et, lorsque c'est possible, prendre appui sur un meuble pour bien stabiliser sa position. Éviter de faire une interview dans un lieu bruyant. Et pour les plus perfectionnistes, dites-leur de commencer par filmer un objet blanc dans la pièce afin d'avoir des couleurs parfaites.

À partir de 129 € ; www.theflip.com ; dès 7-8 ans.

La vidéo et l'image de soi : il n'est pas trop tôt pour comprendre !

Avec les téléphones mobiles et les webcams, les enfants sont confrontés très tôt à la vidéo. Les initier au tournage et au montage peut être un excellent moyen de les sensibiliser à l'image et, surtout, au droit à l'image. Que peut-on filmer ? Avons-nous le droit de tout diffuser ? Un bon moyen aussi pour leur faire comprendre que se laisser filmer n'est pas sans conséquence. **Infos sur www.foruminternet.org (« Internet et vous » => « Fiches pratiques » => « Créateurs de sites » et « Juniors »)**



L'ART et les enfants

BONNE NOUVELLE :
L'ART SE « DÉMOCRATISE » !
PAS UN MUSÉE N'OSERAIT AUJOURD'HUI FAIRE L'IMPASSE
SUR LES ATELIERS POUR ENFANTS ET, CÔTÉ ÉDITIONS,
LES LIVRES REGORGENT DE BONNES IDÉES
POUR SENSIBILISER LES KIDS À L'ART...



" Le Centre Pompidou "

① Gallimard Jeunesse n'a pas son pareil, avec ses collections Découvertes, pour transmettre, sans ennui aucun, tout un savoir sur des thèmes variés. Les 3 titres : *Le Louvre*, *Le Centre Pompidou* et *le Musée du quai Branly* n'échappent pas à la règle. Coup de cœur pour la lampe magique qui accompagne le livre sur le Louvre. **Gallimard Jeunesse, 8 € (dès 4 ans).**

" Ma première histoire de l'art "

② Ce titre, destiné aux élèves du primaire, est un ouvrage de référence sur l'histoire de l'art. Il les emmène, au travers de questions et de remarques pertinentes, de la préhistoire à nos jours. **De Béatrice Fontanel. Palette Éditions, 25 € (dès 6 ans).**

La revue " NADA "

③ Fondé en 1991, ce mensuel de haute volée s'adresse aux enfants de 6 à... 106 ans ! Chaque numéro traite d'un artiste, d'un courant

ou d'un thème artistique et comporte des pages ludiques (ateliers sous forme de travaux pratiques, BD, jeux). C'est aussi un petit livre d'artiste, avec, chaque mois, les créations inédites d'un illustrateur. Une référence. **www.revuedada.fr (dès 6 ans).**

" La Peinture, entrée libre "

④ Ce livre se feuillette dans le désordre, s'ouvre comme un jeu de hasard pour laisser apparaître une œuvre associée à un mot : beauté, absence, intérieur, soleil, femme ou mort. Sans souci chronologique, le livre entretient sans cesse la surprise en associant les mots les uns aux autres, comme dans un poème surréaliste. Chaque peinture est exposée pleine page. Sur l'autre, un texte simple donne, non sans humour, quelques éléments informatifs sur l'artiste et son tableau. À lire, dans la même collection : *Impressionnisme, entrée libre* et *Arts primitifs, entrée libre*. **De Marie Sellier. Nathan, 16,30 € (dès 7 ans).**

" Je m'amuse à les reconnaître "

⑤ Pédagogique, cette collection donne à nos petits curieux les clés pour reconnaître les attributs des personnages et des scènes que l'on retrouve le plus fréquemment dans les peintures. Cinq titres les éclairent sur les scènes de l'Histoire de France, de la Bible, de la mythologie gréco-romaine, sur les saints et sur les dieux et héros de l'Antiquité gréco-romaine. **Bonneton Jeunesse, à partir de 9,90 € (dès 8 ans).**

" Art contemporain "

⑥ Ce nouveau livre est fichtrement bien conçu. Il réussit à aborder un sujet difficile, l'art contemporain, de manière terriblement efficace. Lors de la prochaine FIAC, ce seront vos enfants qui vous serviront de guides... **De Céline Delavaux et Christian Demilly. Palette Éditions, 28,50 € (dès 10 ans).**



Kokeshi, des poupées trop kawai !

Rejoins les fans de Kokeshi sur www.kokeshi-leclub.com !





JEUX ludo-éducatifs

OU COMMENT BIEN COMMENCER LA RENTRÉE...



Lire

Après s'être adressée aux professionnels de l'Éducation avec sa méthode de lecture, Claude Huguenin propose désormais aux parents le coffret « Mon alphabet est vivant ». Une pédagogie concrète et ludique, adaptée à l'imaginaire des enfants (les lettres correspondent à des personnages ou des objets), qui a largement fait ses preuves, et reconnue par l'Unesco. « **La Planètes des Alphas** », 35 €. En vente sur www.lesalphas.net. Dès 4-5 ans.



1

1 Conjuguer

Médaille d'or au concours Lépine 2010, ce Bescherelle version Trivial Pursuit reconciliera vos kids avec la conjugaison. Trois versions disponibles (Mini à partir de 8 ans, Junior à partir de 10 ans et Excellence à partir de 13 ans). « **Verbillico** », à partir de 39,50 € ; www.verbillico.com. Dès 8 ans.



2

2 Écrire

Cette méthode ludique convient à la fois aux maternelles, pour s'initier à l'écriture, et aux enfants en CP, pour s'entraîner. À leur disposition : 24 fiches illustrées et effaçables, à poser sur un pupitre lumineux. Sur la partie droite, ils apprennent à dessiner les lettres, la lumière leur donnant le modèle à suivre et la correction. À gauche, ils baladent une baguette magique pour découvrir des mots cachés. « **Écriture magique** », Nathan, 31 €. En vente sur www.eveiletjeux.com. Dès 4 ans.



3

3 Se repérer dans le temps

Très complet, avec les mois, les saisons, la météo, les jours, les heures et les minutes (!), ce calendrier-horloge éducatif en bois apprendra à vos enfants, de manière synthétique, à se situer dans le temps. « **Calendrier-Horloge** », Goula, 32,90 €. Dès 4-5 ans.

4



4 Observer

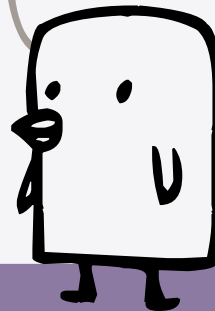
Incontournable, « Le Lynx » est un jeu d'observation où les minijoueurs (et leurs parents) doivent repérer le plus vite possible une image piochée au hasard, parmi plus de 500 illustrations représentées sur un plateau. Idéal pour apprendre de nouveaux mots. « **Master Lynx** », Educa, 32 €. En vente sur www.eveiletjeux.com. Dès 4 ans.



Mon cahier d'école maternelle

Nathan a eu la bonne idée d'imaginer un cahier pour poursuivre, à la maison, les apprentissages de l'école. Les 3 versions proposées (de la petite à la grande section), au graphisme moderne et coloré, viennent d'être réactualisées pour la rentrée 2010.

Un vrai bonheur de voir nos loustics "faire leur devoir" comme les grands !
Éd. Nathan, 7,50€.





Depuis sa première poussette,
elle suit son
bonhomme de chemin...



229€

Ma première poussette "Spider" prune

3 roues
maniabiles,
ingénieuse
et évolutive

"Rouler jeunesse", prendre la route...

Dès les premières sorties, votre tout-petit promène son regard sur le monde !

Comme **les 3 000 produits sélectionnés et créés par Eveil & jeux bébé**, notre poussette Spider a plus d'un tour dans ses roues **pour faciliter la vie des mamans !**

Vous apprécierez sa double vie citadine et sportive, sa roue avant double, pivotante ou fixe, et surtout son hamac, guidon et repose-pied réglables... Parce qu'il y a une première fois, et bien d'autres encore après.



eveiletjeuxbebe.com

Chaque jour est une première fois

RENDEZ-VOUS SUR WWW.BUBBLEMAG.FR !

Une idée de sortie ?



RUBRIQUE  SES SORTIES POUR + D'IDÉES !

Un après-midi à la maison ?



 SON UNIVERS

M'inscrire
à la newsletter
pour recevoir
les bons plans*!

* En vous inscrivant à la newsletter vous recevrez, chaque par la rédaction (ventes privées, invitations



Une chambre à décorer ?



SA DÉCO

Une penderie à garnir ?



SON LOOK

Un anniversaire à organiser ?



SON ANNIVERSAIRE

semaine, des idées malignes et insolites dénichées pour vous exclusives, agenda culturel, dernières tendances...).

un doudou ÉTHIQUE & ÉCOLO, DE A À Z !



© T. Voltaire



*Avec son doudou marin
imaginé en collaboration avec Weleda,
la marque précurseur
de cosmétiques naturels (1921 !),
Maud Fontenoy nous donne une petite
leçon de développement durable. Démonstration.*



Navigatrice téméraire, Maud Fontenoy est la première femme à avoir traversé l'Atlantique à la rame. Quatre mois de pleine mer, en 2003. Pas si insolite que cela pour une femme qui, 7 jours après sa naissance, a embarqué sur la goélette familiale pour 15 ans de navigation autour du monde ! Maman d'un petit Mahé – né en 2008 à la Réunion –, elle partage aujourd'hui son temps entre sa fondation, son rôle de vice-présidente du Conservatoire du littoral et son engagement en tant que porte-parole de l'Unesco et du Réseau Océan Mondial.

POURQUOI WELEDA ?

En mai 2009, j'ai « avoué » être fan de leurs produits, lors d'une interview pour le magazine *Elle*. Curieux, ils m'ont contactée, et, lors de notre entrevue, je leur ai parlé de ma fondation, la Maud Fontenoy Fondation, qui sensibilise les enfants à la sauvegarde des océans. Ils ont décidé de me donner un coup de pouce en se lançant dans un projet hors de leur domaine d'activité, mais avec les mêmes valeurs qu'ils mettent à fabriquer leurs produits. L'idée d'un doudou marin, éthique et écologique, vendu au profit de la fondation a alors pris forme.

**« ÉTHIQUE ET ÉCOLOGIQUE »,
DEUX MOTS EMPLOYÉS PARFOIS
ABUSIVEMENT PAR LES GRANDES
MARQUES, PLUS SOUCIEUSES DE
SE REFAIRE UNE IMAGE « POLI-
TIQUEMENT CORRECTE » QUE DE
S'INVESTIR RÉELLEMENT**

C'est vrai, mais en l'occurrence, à chaque étape de la chaîne de fabrication, Weleda a réellement fait intervenir les principes du développement durable. La fabrication

du doudou s'est faite via la coopérative égyptienne Sekem, fondée par le Dr Abouleish, lauréat du prix Nobel alternatif 2003. Cette entité cultive du coton bio et, pour la confection, fait travailler les femmes musulmanes à leur domicile, ce qui leur permet de percevoir un revenu dans un pays où il est, par tradition, mal vu pour une femme mariée de quitter le foyer ! Une fois arrivés en France, les 100 000 doudous ont été conditionnés dans des pochettes en carton FSC (label des produits issus de forêts gérées de manière durable) par l'ESAT de Bartenheim, en Alsace. Cet Établissement et Service d'Aide par le Travail (anciennement CAT), avec lequel Weleda collabore depuis une quinzaine d'années, emploie des personnes handicapées.

POURQUOI UN DOUDOU À 10 € ?

La vente de ce jouet ne génère aucun profit pour Weleda*. Environ 50 % du prix servent à couvrir les frais et les 50 % restants sont reversés à la Fondation. Ce fonds nous servira à fabriquer un kit pédagogique sur la biodiversité marine, à destination des collégiens.

OÙ PEUT-ON LE TROUVER ?

La liste des revendeurs partenaires de l'opération (pharmacies, parapharmacies, magasins bio) – qui ne touchent aucun centime sur la vente, je tiens d'ailleurs à le préciser – est disponible sur www.doudoubio2010.fr. Mahé, mon petit garçon, en est fan, et ne le quitte plus depuis que j'ai voulu le tester *in situ* !

La seule inconnue : le comportement des consommateurs... À vous de jouer ! ★

* 2,33 € (prix du doudou acheté à Sekem) + 1,50 € (conditionnement, communication) + 1 € de TVA (en réalité 1,64 €, mais dont il faut déduire le crédit d'impôts) + 5 € pour la Fondation.



BÉABA


créateur
de bonnes
idées



Le Babycook,
c'est BÉABA
*Et les p'tits plats
gourmands, c'est vous!*



Le Babycook

Il cuit à la vapeur, mixe,
décongèle et réchauffe...
pour donner le meilleur à bébé
lors de la diversification alimentaire.
Tout cela à la vapeur, 
et en moins de 15 minutes.

Retrouvez tous nos produits
sur www.beaba.com
et nos astuces
sur www.beablog.fr



La récré, c'est fait pour jouer... ET BIEN MANGER !



Dis « cheese »...

Junior n'est pas fan de fromage-qui-pue ? En *super mummy*, vous avez désormais une arme secrète pour lui faire avaler du calcium : Ficello ! Après investigation, je vous confirme qu'il s'agit bien d'un vrai fromage, fabriqué avec 98 % de lait, sans colorant, ni conservateur, ni gluten et simplement étiré dans de l'eau chaude – procédé qui permettra ensuite de l'effiloche. Parce que c'est ça qui est drôle avec un bâtonnet de Ficello : c'est de le manger fil après fil ! Pour caler tous les affamés, il existe désormais en version mini, avec « Mon Premier Ficello », pour les minus dès 2 ans.

**Ficello, à partir de 1,80 € ;
www.ficello.fr**

Joe la banane

Difficile de faire avaler la pilule des « 5 fruits et légumes par jour » à Barnabé s'il se retrouve avec une banane écrasée pour seul goûter. En plus de donner la frite avec son sourire tout en dents, cet étui gonflable la protégera fidèlement, pour qu'elle tienne le coup jusqu'à 10h30, même coincée dans un cartable chargé à bloc !

**Étui à banane de Fruityface, 7,10 €. En vente sur
www.cookinette.com.**

« In the pocket ! »

Ne cherchez pas d'eau dans ces minigourdes. Elles ne contiennent qu'une purée de fruits issus de l'agriculture biologique, sans sucres ajoutés, ni colorant, ni gluten, et facile à boire. Pomme-Pêche-Abricot, Pomme-Poire, ou encore la nouvelle saveur teintée d'exotisme Pomme-Mangue-Ananas, chaque Cool Fruits équivaut à 1 portion de fruits, ce qui en fait l'outil magique pour faire le plein de vitamines et ramener un 20/20 en maths. Allez, on peut bien rêver, non ?

**Cool Fruits de Kalibio, 6 saveurs disponibles ; 3 € le pack de 4 ;
www.kalibio.com.**

« Namanamanère ! »

Des fruits en pépites qui ont le goût de bonbons et se grignotent comme des cacahuètes, on aura tout vu ! C'est justement l'aspect ludique de ce *snacking* qui attire les enfants comme des mouches. On ne va donc pas se priver de leur fournir pour l'école l'un de ces petits sachets magiques, garanti 100 % fruits, sans sucres ajoutés, ni édulcorants, arômes ou colorants artificiels. Si les saveurs « fraise » et « framboise » ont toujours autant la cote, la rentrée s'annonce chargée en vitamines grâce aux nouveaux parfums Orange-Cranberry et Myrtille-Grenade. On NApplaudit !

N.A ! sachet de 30g avec Zip-fermable, 1,59 €. En vente dans les hypers et supermarchés.



LE GÂTEAU DE SA « MÔMAN »

Le gâteau « Vive l'école ! »,

par Isilda, maman de Lucas (7 ans), Angelina (4 ans) et Sara (4 mois).



- 1 Préparez un gâteau au yaourt, taillez-en les bords pour les arrondir.
- 2 Creusez le centre du gâteau pour faire l'effet « ouvert ».
- 3 Recouvrez le gâteau d'une fine couche de crème au beurre, à la confiture de votre choix (125g de beurre + 375g de sucre + 1 c.à.s. de lait + confiture, à doser selon le goût souhaité).

- 4 Créez une double page en pâte à sucre blanche, assez grande pour recouvrir tout le gâteau.
- 5 Tracez dessus des lignes à l'aide de l'arête d'une règle, et recouvrez celles-ci de pâte à sucre bleue ou rouge.
- 6 Humectez très légèrement les bords du gâteau, et collez la « page » dessus.
- 7 Écrivez plein de 20/20 à l'aide de colorants en gel.

Bon appétit !

<http://angelu.canalblog.com> ★

*Bienvenue
dans le monde de*

Monsieur Biscuit

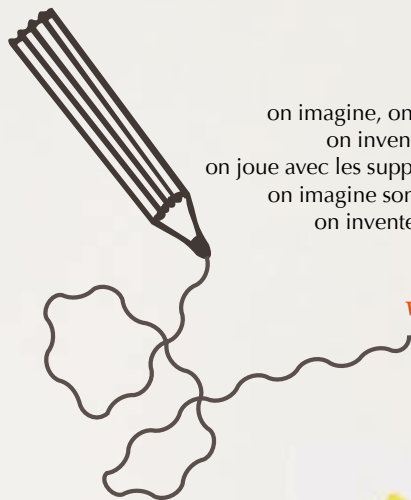


Avec Monsieur Biscuit, Bonne Maman a pensé aux plus petits. Préparée avec des ingrédients simples et bons - farine de blé tendre, beurre frais, lait frais... - sans aucun artifice, conservateur ni colorant, cette délicieuse recette fait de Monsieur Biscuit le compagnon idéal des goûters de votre enfant, dès l'âge de 3 ans. www.monsieurbiscuit.fr

Bonne Maman®

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

RINGO, PETIT ATELIER DE CRÉATION sur le web



on imagine, on colle, on découpe, on plie, on déchire, on peint,
on invente des boîtes à musique, des balles à grelot,
on joue avec les supports, les couleurs, les ronds, les rectangles, les triangles,
on imagine son calendrier, on fabrique des masques, des motifs,
on invente ses superhéros, des visages, des animaux...

Généreux, délicat, créatif.

à télécharger et à imprimer sur

WWW.RINGOATELIER.COM



Je Comprends tout!

La collection qui réunit parents et enfants
du CP à la 3^e

Monomatières

Pour s'entraîner
intensivement
en français et en maths

Toutes les matières

Un accompagnement
complet pour réviser
toute l'année



NOUVEAUX
PROGRAMMES

Pour vous parents :

- Un guide détachable jusqu'en 5^e
- Des conseils pour l'aide aux devoirs

En complément : des conseils
et 2400 exercices interactifs sur
www.jecomprendstout.com

 Nathan

Gros plan sur matali crasset

À L'OCCASION DE SA COLLABORATION AVEC ESPACE LOGGIA,
RENCONTRE AVEC L'UNE DES PLUS GRANDES FIGURES
DU DESIGN FRANÇAIS, QUI N'HÉSITE PAS À REMETTRE
L'ENFANT AU CENTRE DE SES PRÉOCCUPATIONS.



© B. Chelly



QU'EST-CE QUI VOUS A INSPIRÉ, POUR CE PROJET AVEC ESPACE LOGGIA ?

Je me suis inspirée d'une cabane perchée que j'avais créée il y a deux ans pour ma fille, Popline (d'où le nom de Pop Space), au-dessus de son lit. Mais je voulais que le concept soit évolutif. J'ai donc imaginé une structure qui ne soit pas figée, que l'enfant puisse s'approprier et changer, au fur et à mesure de ses envies et des étapes de sa croissance.

QUE CHERCHEZ-VOUS À TRANS- METTRE, AU TRAVERS DE VOTRE TRAVAIL POUR LES ENFANTS ?

J'essaie d'imaginer des structures qui fassent sens pour eux. Aujourd'hui, les parents ont tendance, quand ils décoorent la chambre de leur enfant, à faire fi de son envie. Ils sont dans la nostalgie de leur propre enfance. Je considère que ce n'est pas vraiment de ça dont l'enfant a besoin pour s'épanouir, pour avancer. Partager est autrement plus important. Je trouve que l'individualisme est entré au cœur même de la maison, alors que cela devrait être un endroit de partage. Un de mes thèmes de recherche tourne donc autour de l'idée de comment faire pour que les choses se partagent au sein de la famille.

L'ENFANT EST-IL UN « PUBLI- C » PLUS EXIGEANT ?

Bien sûr. L'enfant va beaucoup plus loin qu'un adulte, qui a des filtres et qui s'interdit certaines choses. Souvent, il va plus spontanément jouer avec l'emballage d'un cadeau, parce qu'il a beaucoup plus de potentiel que le cadeau lui-même, qui est déjà figé dans un état ! C'est une véritable joie de travailler avec les

enfants, car ils vont « épuiser » le projet qu'on leur propose : non seulement ils vont l'utiliser à 100 %, mais en plus découvrir des choses auxquelles personne n'avait pensé !

QUEL RÔLE PEUT JOUER CE GENRE DE STRUCTURE SUR LE DÉVELOP- PEMENT D'UN ENFANT ?

Il faut lui donner la possibilité d'être acteur du monde qui est en train de se construire. C'est pour cela, à mon sens, que c'est grave lorsque les parents lui transmettent la nostalgie de leur enfance. Ils le figent dans leur passé. Or un enfant doit apprendre le réel, et la meilleure chose qu'on puisse lui offrir, c'est l'autonomie. Plus les enfants expérimentent de situations, plus ils vont avoir envie d'aller plus loin, de prendre les choses à bras-le-corps, d'inventer, et ne pas avoir peur de l'avenir. Et cette envie se déclenche dès la jeunesse, j'en suis persuadée.

AVEZ-VOUS UN COUP DE CŒUR DÉCO DE CES DERNIÈRES ANNÉES À NOUS FAIRE PARTAGER ?

Ce ne sont pas forcément des objets contemporains : j'aime beaucoup le travail de Bruno Munari, d'Enzo Mari... qui dépassent l'aspect purement décoratif. À partir du moment où cela devient uniquement de la déco, pour moi, ce n'est plus intéressant. Cette surenchère, où l'on se borne à réduire les objets-cultes des adultes pour les mettre dans la chambre des enfants, ne fait pas forcément sens. Parce que l'on ramène des codes qui ne sont pas ceux de l'enfance, mais ceux de l'image, du statut social. Je préfère proposer des structures qui habitent l'imaginaire des enfants.

POP SPACE

Voilà la « bête » : une structure adaptée à tous les âges de l'enfance, de la naissance à l'adolescence, qui devient, au fil du temps, une cabane où se créer un monde à soi. La liste des mutations possibles serait trop longue à détailler. Seul hic : le prix, loin d'être riquiqui... **Structure de base (étape nourrisson) : 4 965 €. Trois kits évolutifs, à partir de 650 € chacun ; 17 coloris disponibles.**



1 Étape nourrisson 2 Étape 1-4 ans 3 Étape 5-12 ans 4 Étape adolescent

QUELLE MODE POUR VOS ENFANTS ? Des marques toutes simples, de bons basiques type Petit Bateau, Camper...

MAMAN BIO ? Non, papa bio : c'est mon mari qui a la main. Nous mangeons nos dix fruits et légumes par jour au moins !

LE CONSEIL DE VOTRE MÈRE, QUE VOUS TROUVIEZ « NUL », MAIS QUI VOUS PARAÎT TELLEMENT VRAI DEPUIS QUE VOUS AVEZ DES ENFANTS ? De bien se tenir à table !

LA SORTIE IDÉALE AVEC DES ENFANTS, UN DIMANCHE, À PARIS ? Une balade aux Buttes Chaumont, avec un arrêt chez Rosa Bonheur, pour bruncher dans le parc, et un crochet par le centre d'art Le Plateau (place Hanna-Arendt, Paris 19°).

LE RITUEL DE VOTRE ENFANCE, QUE VOUS PERPÉTUEZ AVEC VOS ENFANTS ? Il y a une chose que j'aimerais faire avec eux, c'est construire une cabane et des tunnels avec des balles de paille : j'en ai fait énormément avec mes frères et sœurs.



Le Petit Marcel[®]

www.littlemarcel.com



www.createurs-bubblemag.fr...

LE SITE DE VENTE EN LIGNE
DES CRÉATEURS PLEINS D'AVENIR



Alors qu'à la rédaction nos boîtes mail sont régulièrement la cible de talentueux créateurs, une idée nous est soudain venue : pourquoi ne pas leur offrir une vitrine sur notre site Internet, qui leur permettrait de se faire connaître du grand public ? Ainsi est né le « Corner créateurs », **un espace de vente en ligne** pour découvrir nos petits chouchous et commander une grenouillère, une salopette, une housse de coussin, ou même des stickers pas comme les autres.

Mode, déco, puéri, accessoires..., chacun devrait y trouver son bonheur !

ANIS ÉTOILÉ



Veste « Valentine »,
en coton, 110 €.

LE GRENIER DES ANGES



Caban « Alekseï », en laine bouillie, à
partir de 66 €.

CHIPOUPINE



Robe en coton, 39 €.

BAZAAR D'ÉTOILES



Robe « Facétie » en flanelle, 99 €.

LE TOIT DE LA LUNE



Combi mécano « Pierre », en twill (fine toile
sergée), 72 €.

AUTREMENT
NATUREL



Pantalon « Yakou »,
en yak et chanvre (!), 48 €.

COMME DU COTON



Cape en lin nouée, fabrication française,
95 €.

LES PETITES CHOSES



T-shirt manches longues « Phil », en
coton biologique,
30 €.

WHY THE TURTLE
CAN FLY



T-shirt en coton biologique, 24 €.

JACK N'A QU'UN ŒIL



Ensemble « Harry », en molleton suédé, doux
comme du cashmere, 74 €.

LIVETTE LA SUISSETTE



Turbulette (tour de lit
disponible dans
le même coloris),
65 €.

ELODIE DETAILS



Stroller Bag adaptable à toutes les pous-
settes, 39,90 €.

DONATIENNE CERISE



Cardigan bébé en pur bambou, tricoté
main, 59 €.



PETIT PRODUIT



Robe « Rayon », en coton,
57,50 €.

LILLY MARTHE
EBENER



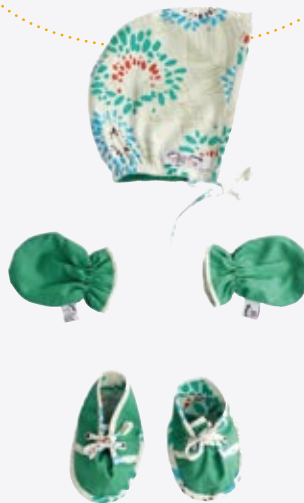
Cardigan bébé avec capuche
« Frida & Knut », en Superbaby
Alpaga et extra-fine merino, à
partir de 135 €.

EPONIME



Top "Torlig", 44,90 €.

LITTLE ANH-NEM



Kit de naissance Baby Booh,
composé d'un bonnet béguin, de moufles
et de chaussons, 45 €.

PINJARRA



Combinaison intégrale
en sweat bio, étudiée pour
ne pas remonter sur les jambes
ni rentrer dans les fesses (!),
58 €.

NO KIDDING



Robe « Dona », en coton,
50 €.

LOVEMAE



Sticker « Mon arbre à moi », 99,95 euros,
décoré avec les stickers « Animaux de la forêt », 74,95 €.

CHRIST



Peau d'agneau naturelle et
anti-bactérienne, régule la température
du corps (été comme hiver),
à partir de 39 €.

PETITS PARISIENS



Sac à langer « Trèfle », en coton,
lavable en machine, 89 €.

LES CONTEMPLATIVES



Coussin
« Promenons-nous dans les bois »,
à partir de 39 €.

BECOPOTTY



Pot fabriqué à partir de déchets végétaux et entière-
ment biodégradable, 12,99 €.

POMPON DU BOCAGE



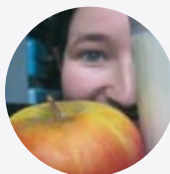
Sabots vernis, existent
du 28 au 35, 50 €.

RANGE TON PYJAMA



Serviettes de table, 20 €.

ON VA VOIR SI... je m'y tiens



DANS MA BULLE : DEUX ENFANTS — ADÈLE (7 ANS), ÉMILE (5 ANS) — ET LEUR PAPA... DANS MON BLOG : DES TRANCHES DE VIE SAUPOUDRÉES D'ÉCLATS DE RIRE, D'UNE PINCÉE DE CRÉATION, D'UN SOUPÇON DE POÉSIE ET BEAUCOUP DE PETITS BONHEURS À PARTAGER.

Bonus track

PINGOUIN DE L'ESPACE

Ne courez plus toute la galaxie pour trouver le jouet parfait : le Pingouin de l'Espace l'a fait pour vous ! Il vous dénêche les plus beaux jouets, qu'ils soient traditionnels ou design, comme la fameuse House of Cards signée Eames (que jusqu' à présent on se faisait rapporter des Etats-Unis) ! Vous pouvez aussi vous en remettre au Pingouin pour vous fournir de quoi réussir tous les plus chouettes goûters d'anniversaire de l'univers.
www.lepingouindelespace.com *



QUI DIT RENTRÉE DIT PAPETERIE !



Chez Milk & Paper, la papeterie est délicate, à l'image de la propriétaire de cette jolie boutique en ligne. Estelle choisit avec soin des objets simples et épurés : carnets et cartes, sachets et étiquettes – parfaits pour embellir sa correspondance –, mais aussi des petits moules et pailles rétro qui donneront aux premiers goûters du mois de septembre un air de vacances.
<http://milkandpaper.bigcartel.com/> *

Petite souris



Avec les superhéros adorables que Christelle Lardinois a dessinés pour Linna Morata, il est désormais révolu le temps où vous vous lamentiez : « Il n'y a jamais rien pour les garçons ! ». Nathalie, la créatrice de la marque, a pris un malin plaisir à les décliner sur de multiples supports. Du thermocollant pétillant au cartable, du pratique set de table au tablier, les superhéros vont mettre enfin d'accord les mamans et leurs petits garçons. Pour les couturières, Linna Morata commercialise également le tissu imprimé en 140 cm de large, parfait pour réaliser housse de couette et coussins, ou – pourquoi pas ? – un petit sac à goûter.
www.linnamorata.com *



Écrivez... Coucher sur le papier ses premières histoires, ses petits secrets et ses grands bonheurs, c'est la magie de l'écriture ! *



"Games forever"

Vos enfants sont accros aux Pokémon et à L'Univers de Dofus, et vous êtes un brin « nostalgique » lorsque vous vous souvenez des heures passées sur Pac-Man, les Space Invaders, Mario ou Sonic ? Alors l'exposition « Museo-Games, une histoire à rejouer », au musée des Arts et Métiers, est faite pour vous ! Découvrez en famille les consoles mythiques et les jeux phares qui ont fait l'histoire du jeu vidéo, de 1972 (avec le mythique Pong) à nos jours. Les 600 m² de parcours finissent en apothéose, avec une salle d'arcade qui propose 25 jeux jouables sur des machines d'origine et avec écran géant ! *



Exposition au musée des Arts et Métiers,
jusqu'au 7 novembre 2010.
<http://museogames.com/>





Quand vous achetez des fruits ou des légumes pour les purées de bébé, savez-vous toujours quel a été leur parcours ?

Acheter les meilleurs fruits et légumes pour bébé, c'est loin d'être simple.

On les choisit souvent sans vraiment savoir.

Tous les petits pots Blédina aux fruits ou aux légumes bénéficient de plus de 100 contrôles du champ à l'assiette et sont garantis sans colorant ou conservateurs ajoutés*.

Plus d'infos sur bledina.com/savoirfaire



BLÉDINA VOUS AIDE À BIEN FAIRE GRANDIR VOS BÉBÉS.

blédina
DU CÔTÉ DES MAMANS

*Conformément à la réglementation.



LE «CORNER CRÉATEURS» de bubblemag (bébé)

1/ Couvre-chef du kit Baby Booh, **Little Anh-Em**, 40 € le kit. 2/ Brassière, mouffles et sarouel, **Pinjarra**, 26,40 € et 29 €. 3./ Marinière coloris cyan en coton cachemire, **Dis une couleur**, 62 €. 4/ Pantalon de l'ensemble Polka bleu, **Le Toit de la Lune**, 57 € l'ensemble. 5/ Robe en coton imprimé Liberty, **Eponime**, 54 €. 6/ Bonnet fille « Frida », 70% superbaby alpaga, 30% extra-fine merino (0 à 4 mois), **Lilly Marthe Ebener**, 32 €. 7/ Chemise bébé Liberty, **Petit Produit**, 42,50 €. 8/ Salopette « Anton », 70% superbaby alpaga, 30% extra-fine merino (0 à 4 mois), **Lilly Marthe Ebener**, 116 €. 9/ Chaussons « Frida », 70% superbaby alpaga, 30% extra-fine merino (0 à 4 mois), **Lilly Marthe Ebener**, 27 €. 10/ Peluche « Snugglefant », **Elodie Details**, 19,90 €. 11/ Gilet de berger en laine et alpaga, tricoté main, **Donatienne Cerise**, 52 €. 12/ Couverture « Frida », 70% superbaby alpaga, 30% extra-fine merino, **Lilly Marthe Ebener**, 203 €. 13/ Coussin musical étoilé : mélodie *La Javanaise* ou *La valse d'Amélie Poulain*, **Petits démons**, 47 €. 14/ Coussin Papillon en chanvre et coton bio, **Autrement Naturel**, 40 €. 15/ Chaussons du kit Baby Booh, **Little Anh-Em**, 40 € le kit. 16/ Coussin berlingot en coton, **Petits Parisiens**, 24 €.

Retrouvez tous nos créateurs sur www.createurs-bubblemag.fr €



LE «CORNER CRÉATEURS» de bubblemag (enfant)

1/ Pull « Tristan », 100% laine mérinos, **Les Petites Choses**, 70 €. 2/ Robe en coton, **Jack n'a qu'un Cfil**, 59,50 €. 3/ Chemise rayée planète rouge et avion, **Chipoupine**, 29 €. 4/ Jupe en jeans poche dentelle, **Anis Étoilé**, 39 €. 5/ Pantacourt « Tour du Monde » en velours côtelé, **Bazaar d'Étoiles**, à partir de 79 €. 6/ Sac 100% coton bio, 33 x 27 cm, **Range ton Pyjama**, 19 €. 7/ T-shirt en coton, manches ballon, **No Kidding**, 37 €. 8/ Sticker Chat, **Les Contemplatives**, 19 €. 9/ T-shirt garçon « Tepee Totem », 100% coton bio, **Why the turtle can fly**, 24 €. 10/ Alphabet garçon, 50 pièces sticker en tissu 100% réutilisable et lavable, **Love Mae**, 74,95 €. 11/ Déguisement fille Liberty, **Comme du Coton**, 55 €. 12/ Sabots suédois en cuir rouge, du 28 au 35, **Pompon du Bocage**, 50 €. 13/ Torchon pour les grands en coton, 75 x 60 cm, fermeture Velcro, **Livette la Suisse**, 18 €.

Retrouvez tous nos créateurs sur www.createurs-bubblemag.fr



RENTRÉE *studieuse*

1/ Blouson teddy en laine et cuir, **Zef**, à partir de 120 €. 2/ Chemise imprimée « vélos », **Eurodif**, 9,99 €. 3/ Pantalon en velours côtelé, **La Halle!**, 15,99 €. 4/ Jupe en coton écossais, **www.legrenierdesanges.com**, 44 €. 5/ Sac en coton écossais doublé vichy, **Papillon, pour Bonton**, 55 €. 6/ Blouse, **Kiabi**, 9,99 €. 7/ Caleçon, **Émile et Ida**, 25 €. 8/ Doudou, **Maloup**, 20 €. 9/ Bonnet rayé, en cashmere et laine, **Finger in the Nose**, 40 €. 10/ Slip « Toto », **Adri**, c° **www.prairy mood.com**, 11 €. 11/ Sac en coton écossais, **Little Paul & Joe**, 14 €. 12/ Gants rayés en laine, **Monoprix**, 7,90 €. 13/ Affiche, **Marina Vandel**, c° **www.littlefashiongallery.com**, 29 €. 14/ Papier peint « Tables de multiplication », **Serendipity**, 85 €. 15/ Derbies, **Start-Rite**, à partir de 75 €. 16/ Cadre de 6 papillons en alpaga, **CEuf**, 91,24 €. 17/ Trousse, **Bakker Made With Love**, 8,75 €. 18/ Lunettes, **Barbapapa**, 110 €. 19/ Globe terrestre, **Serendipity**, 25 €. 20/ Table, brocante. 21/ Combinaison en laine mérinos, **Jacadi**, 65 €. 22/ Manteau en coton et laine mélangés, **Noro, pour Monoprix**, 79 €. 23/ Sac-besace U.S. personnalisable, c° **www.monsacamoï.com**, 39 €. 24/ Doudou « Alphonse », en chanvre, **Les Toiles Blanches**, c° **www.smallable.com**, 58 €. 25/ Sur la chaise, brocante, le baigneur « Bébé Chéri », **Corolle, au BHV**, 75 €, porte un pull, un bonnet et des chaussons en laine et cashmere, **Bemini**, 89 €, 40 € et 49 €, et un jogging, **Imps & Elfs**, 33,95 €. 26/ Cartable sérigraphié, **Little Marcel**, 45 €. 27/ Baskets, **Camper**, 89 €. 28/ Cartable, **Miniséri**, 69,50 €. 29/ Voitures « mini » en métal, **Minilifestyle**, 6 € l'une. 30/ Chaussures en cuir, **Mod 8**, 69 €. 31/ Sac-baluchon, **Lalé**, 32 €. 32/ Carton à dessins, **Sennelier**, 5,14 €. 33/ Chaussures en cuir, **Kickers**, 73 €.



DU PAREIL AU MÊME : la sélection Bubblemag

1/ Sweat-shirt zippé en coton (E), 19,90 €. 2/ T-shirt en coton (E), 9,90 €. 3/ Jean (E), 19,90 €. 4/ Jupe en velours (E), 14,90 €. 5/ Robe façon officier, en coton (E), 22,90 €. 6/ Chemise en jean avec boutons nacrés (E), 19,90 €. 7/ Pull (E), 22,90 €. 8/ Chemisier (L), 9,90 €. 9/ Salopette (L), 14,90 €. 10/ Derbys, du 24 au 32 (E), 38,90 €. 11/ Bonnet (E), 7,90 €. 12/ Body, 5,90 €. 13/ Chaussures premiers pas, du 18 au 23, 42,90 €. 14/ Pyjama en coton tout doux (E), 14,90 €. 15/ Bonnet (L), 8,90 €. 16/ Body (L), 6,90€. 17/ Chaussons, 8,90 €. 18/ Collant (E), 7,90 €. 19/ Pull, 22,90 €. 20/ Besace en coton, 12,90 €. 21/ Peluche Lapin très très douce, 13,90 €. 22/ Boots, du 28 au 38, 54,90 €. 23/ Mon album photo de classes, par DPAM, album à compléter, de la maternelle au CM2, 9,90 €. 24/ Chaussures montantes, du 19 au 38, 30,90 €. 25/ Chaussures premiers pas, du 20 au 25, 43,90 €. 26/ Chaussures premiers pas, du 20 au 25, 41,90 €. 27/ Derbys à lacets, du 31 au 38, 46,90 €.

(L) : collection larvette, du 3 au 23 mois ; (E) : collection enfant, du 3 au 14 ans.
Les prix s'entendent « à partir de », car ils varient selon les tailles.



UN AIR D'ORIENT...

Lilas

Veste en fausse fourrure, **Talc**, 75 €.
Chemise en coton imprimé, **Bakker Made With Love**, à partir de 30 €.
Pantalons ronds en toile de coton rayée, **BodeBo**, 105 €.
Boots zippées en peau nacrée, **Pepe Children**, 131 €.
Tabourets en bois, **Sensitive et Fils**, 35 € l'un.



Chloé

Gilet en fausse fourrure,
Monoprix, 29,90 €.
Blouse en flanelle imprimée,
Bellerose, 68 €.

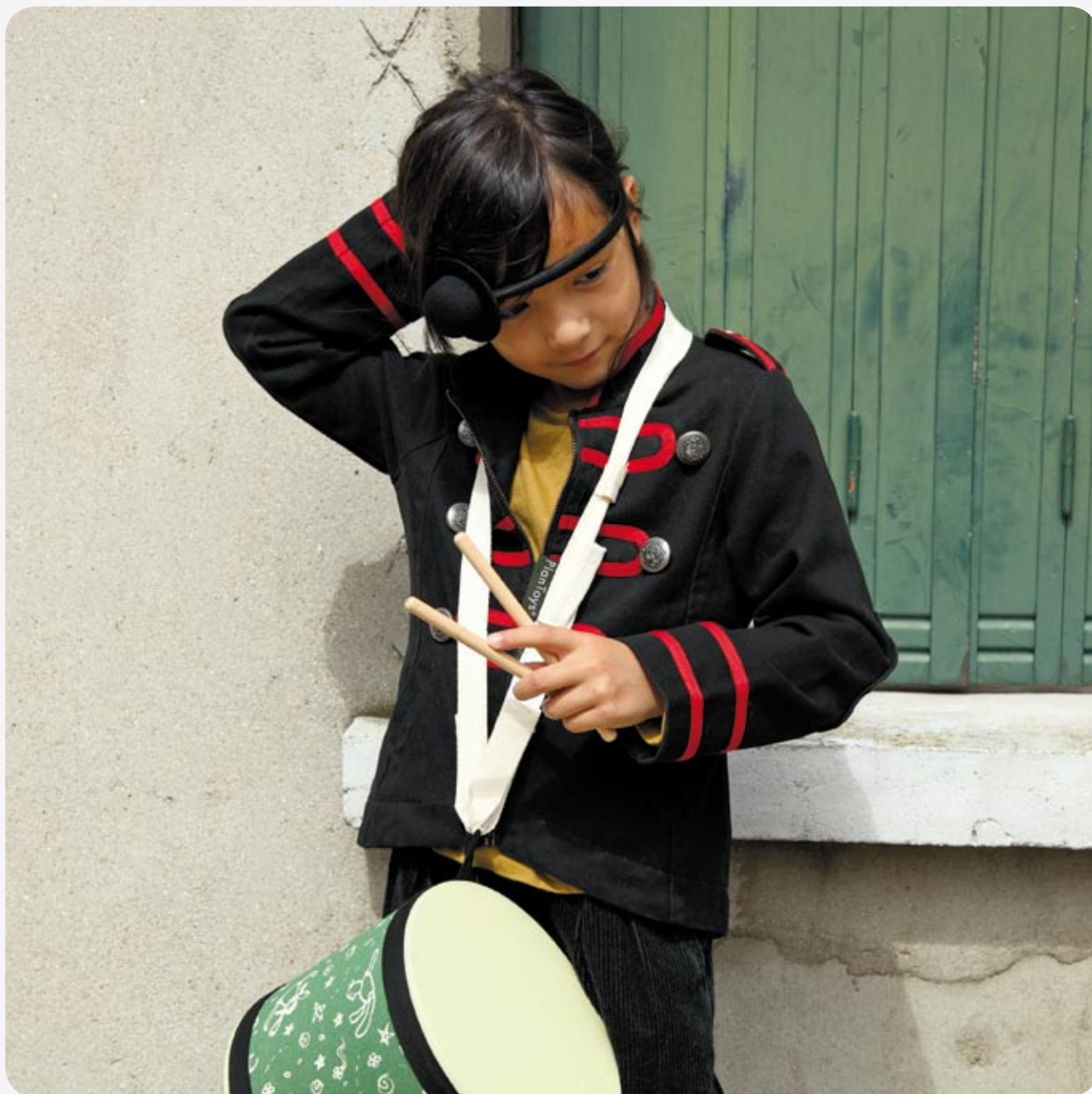
Maud

Cardigan en trompe l'œil officier,
en laine et cashmere, **Little Marc Jacobs**,
à partir de 95 €.
Sous-pull en coton imprimé fleurs,
C&A, 2,99 €.
Jean, **3 Suisses**, 19,90 €.

Lilas

Veste en velours officier,
Bandit Bambi, 88 €.
T-shirt en coton rayé, **Imps & Elfs**, 29,95 €.
Pantalon en coton écossais,
Finger in the Nose, à partir de 65 €.

Les 3 portent serre-têtes et peigne « fleurs » en organza de soie vintage, **Karuna Balloo**, 150 € et 95 €.



Chloé

Veste « officier » en coton, **Tape à l'Œil**, 24,99 €.

T-shirt en jersey de coton, **Talc**, 33 €.

Pantalon en velours côtelé, **Petit Bateau**, 40 €.

Serre-tête « chapeau », **Tape à l'Œil**, 2,99 €.

Tambour, **Plantoy's**, à partir de 35 €.



Maud

Blouse en soie, **Louis Louise**,
à partir de 71 €.
Leggings en coton et Lurex, **Bellerose**, 37 €.
Lunettes optiques,
Emmanuelle Khanh, 180 €.
Ballerines en cuir, **Repetto**, 110 €.

Lilas

Robe portefeuille en coton rayé,
Zolima, 60 €.
Gilet en fausse fourrure, **Tissaia**,
de E. Leclerc, env. 12 €.

Chloé

Cardigan en laine, **Petit Bateau**, 45 €.
Étoles patchwork en coton mélangé,
La Fiancée du Mekong, 69 € l'une.



Maud

Cardigan en coton imprimé tapisserie, **Paul Smith Junior**, à partir de 90 €.
Pantalon en velours milleraies, **Bellerose**, 79 €.
Museau et queue de zèbre en alpaga, **Ceuf**, 36,12 €.

Chloé

Pull en alpaga à poches-moufles, **Ceuf**, 73,20 €.
Blouse en coton, **Bellerose**, 62 €.
Jean en coton, **Levi's**, à partir de 59 €.
Bonnet et queue de diable en alpaga, **Ceuf**, 26,55 € et 24,20 €.
Chaussons japonais en coton (vendus avec chaussettes), **c°** www.lesptitsbobos.fr, 49 €.

Lilas

Cardigan en acrylique « léopard », **Tissaia, de E. Leclerc**, env. 12 €.
Jean en denim délavé, **Joe Black**, 107 €.
Foulard en étamine de laine, **Épice**, 65 €.
Ceinture en coton, **Louis Louise**, 20 €.
Baskets en cuir métallisé, **Spring Court**, 83 €.



Maud

Veste en velours de coton, **L'Esprit de Luna**, 85 €.

Pull en coton imprimé, **Eurodif**, 14,99 €.

Jupe en coton, **Bonton**, 61 €.

Chaussettes rayées, en coton polyamide,
Gallo, à partir de 22 €.

Derbies en cuir, **Repetto**, 130 €.

Serpent rayé en alpaga, **Ceuf**, 48,08 €.

Banc en bois, **La Sensitive**.

*Merci à Karuna et à la famille Fran
pour leur chaleureux accueil !*



Michael Douglas



À 66 ans, le fils de Kirk Douglas revient, avec le personnage de Gordon Gekko, qui lui avait valu l'Oscar du meilleur acteur, en 1987. Si l'acteur a su entretenir son capital... sympathie auprès du public, il avoue cependant ne pas avoir été toujours un père à la hauteur. Pour ne pas reproduire les mêmes erreurs (son fils aîné, Cameron, est aujourd'hui en prison pour trafic de drogue), M. Catherine Zeta-Jones a décidé faire une « OPA » (opération papa attentionné) sur les deux jeunes enfants, Dylan et Carys, qu'il a eus avec l'actrice galloise.

« WALL STREET » MARQUE VOTRE GRAND RETOUR SUR LES ÉCRANS. ON RACONTE QUE, CES DERNIÈRES ANNÉES, VOUS VOUS SERIEZ SACRIFIÉ POUR VOS ENFANTS ?

Si s'occuper de ses enfants est un « sacrifice », alors je me suis sacrifié. Mais je l'ai fait sciemment. Et avec grand plaisir. On peut même dire, pour rester dans le vocabulaire boursier, que j'ai capitalisé tout mon amour en eux ! Vous savez, j'ai passé l'âge de sauter sur tous les scénarios que l'on me propose. Et, croyez-moi, il y en a pas mal. Pour me faire sortir de chez moi et m'éloigner de mes enfants, il faut vraiment que cela en vaille la peine !

ENTRE CATHERINE ZETA-JONES, VOTRE ÉPOUSE, ET VOUS, QUI EST LE PLUS AUTORITAIRE DES DEUX LORSQU'IL S'AGIT DE GÉRER LES ENFANTS ?

Moi ! Mais ce n'est pas évident. Quand je les sanctionne, mes enfants me disent qu'ils vont tout raconter à leur maman. Et lorsque Catherine revient à la maison, elle a les bras chargés de cadeaux. Comment voulez-vous, après ça, que mon éducation à la dure porte ses fruits (rire) ! Catherine les pourrit !

QUI PRÉPARE LE PETIT DÉJEUNER DES ENFANTS, À LA MAISON ?

C'est à tour de rôle. Carys et Dylan préfèrent cependant que ça soit moi. La dernière fois qu'elle a voulu faire cuire des pancakes, Catherine a failli mettre le feu à la cuisine. Je vous rassure : depuis, elle a pris des cours. Tout comme moi. La première fois que je l'ai rencontrée, elle savait à peine faire bouillir de l'eau. Et encore... !

CELA NE VOUS PAS EMPÊCHÉ DE LA DEMANDER EN MARIAGE... CELA FERA DIX ANS EN NOVEMBRE !

Non ! Une femme, fort heureusement, ne se résume pas à ses talents de cuisinière. Le jour où j'ai flashé sur Catherine, je ne me suis pas avancé vers elle en lui disant : « Savez-vous faire la tarte Tatin ? »

QUELS FURENT VOS PREMIERS MOTS, ALORS ?

« Je voudrais être le père de vos enfants ! » On pouvait difficilement être plus clair !

VOUS SOUVENEZ-VOUS DE LA TOUTE PREMIÈRE FOIS QUE VOUS AVEZ DÉCOUVERT VOTRE PÈRE, L'ILLUSTRIS-SIME KIRK DOUGLAS, SUR GRAND ÉCRAN ?

Et comment ! J'en ai même un souvenir très précis. C'était à l'occasion de la projection de *20 000 Lieues sous les mers*. Deux scènes m'avaient particulièrement impressionné : celle où mon père combattait une pieuvre géante, armé d'un simple harpon – je me revois demander la même pour ma chambre ! –, et celle où il embrassait un phoque – ce qui était encore plus courageux que de se mesurer à cette sacrée pieuvre, car je ne sais pas si vous avez déjà essayé d'embrasser un phoque, mais je peux vous dire que c'est loin de sentir la rose ! Je me souviens également avoir vu mon père embrasser Lana Turner dans une scène des *Enfermés*. J'avais huit ans, et beaucoup de mal à comprendre que c'était pour de faux !

COMME LE JOUR OÙ VOUS L'AVEZ VU SE DÉCOUPER L'OREILLE, DANS *VAN GOGH* ?

Là aussi, ce fut quelque chose ! C'est d'ailleurs grâce à ce film que j'ai compris que mon père était un acteur *bigger than life*. Papa était tellement entré dans la peau de ce peintre que, très vite, nous oubliâmes, mon frère et moi, qu'il s'agissait de notre père. C'est alors que nous vîmes Kirk «*Van Gogh*» s'approcher d'un miroir et se trancher l'oreille, et là, j'ai entendu

mon frère crier : « Papa ! » Une expérience finalement très traumatisante.

EST-IL VRAI QUE C'EST VOTRE PÈRE QUI VOUS AURAIT POUSSÉ À DEVENIR ACTEUR ?

Non ! C'est MON manque d'imagination (rire) ! Lorsque j'étais ado, j'étais plutôt hippy. Je vivais au jour le jour, et mes projets se bornaient à attendre le lendemain avec la même béatitude consternante. Jusqu'à ma troisième année d'université, à Yale (Connecticut), je passais mon temps à regarder les pin-up californiennes en bikini, sur les dépliants touristiques. Ça me rendait fou. Du coup, j'ai opté pour l'université de Santa Barbara et les fumées « marijuanesques » du « peace and love ». Entre deux parties de jambes en l'air, je jetais des seaux d'hémoglobine au Gorilla Theater (le cinéma du campus) pour dénoncer l'horreur de la guerre du Vietnam. Et puis, allez savoir pourquoi, j'ai décidé de me ressaisir. On cherchait des gars pour faire de la scène. Je me suis inscrit, sans trop de motivation. Cela aurait pu être le chant, l'apprentissage d'un instrument de musique ou le lancer de javelot. J'ai pris l'activité qui semblait me correspondre le mieux. Lorsque mon père m'a vu jouer, il a été soulagé : aucun risque de concurrence, j'étais trop mauvais !

VOTRE FILS AÎNÉ, CAMERON (32 ANS), VIENT D'ÉCOPER D'UNE PEINE DE PRISON DE CINQ ANS FERMES POUR TRAFIC DE DROGUE. ON IMAGINE AISÉMENT QUE LE PÈRE QUE VOUS ÊTES DOIT SE SENTIR EN PARTIE RESPONSABLE...

Le problème, c'est que ne pouvez pas être constamment derrière vos enfants. Il arrive un moment où il faut leur faire confiance, les laisser voler de leurs propres ailes. Les drogues ont des ramifications partout : aucune profession, aucune couche de la société, aucune personne n'y échappe. La seule chose à faire, lorsque vous avez quelqu'un qui se drogue dans votre famille, s'est surtout de l'écouter. La sanction, les réprimandes, la morale, ce n'est pas ce qu'attendent les *junkies*. Ce qu'ils veulent, c'est une oreille attentive afin de pouvoir parler de leurs problèmes.

POUR VRILLER À CE POINT, IL FAUT REMONTER PARFOIS À L'ENFANCE. AVEZ-VOUS LE SENTIMENT D'AVOIR ÉTÉ UN MAUVAIS PÈRE ?...

J'ai coutume de dire que, lorsqu'il s'agit d'éducation, on fait ce que l'on peut et non ce que l'on veut. Avec Cameron, je n'ai pas toujours été un père exemplaire. J'ai même été carrément au-dessous de tout. Ma carrière passait avant lui. Du coup, j'essayais de me faire pardonner en l'inondant de cadeaux somptueux – une façon de me donner bonne conscience. Hélas, il attendait autre chose de moi. Et cette chose, c'était du temps passé ensemble. Aujourd'hui, je n'ai nullement l'intention de reproduire les mêmes erreurs avec Carys et Dylan. La seule chose qui me motive, maintenant, c'est d'être un irréprochable *Mister Mom*. Je veux m'impliquer, mettre la main à la pâte et ne plus être qu'une parodie de père.

« AVEC CAMERON,
JE N'AI PAS TOUJOURS ÉTÉ
UN PÈRE EXEMPLAIRE [...].
MA CARRIÈRE PASSAIT AVANT LUI.
DU COUP, J'ESSAYAIS DE ME FAIRE
PARDONNER EN L'INONDANT
DE CADEAUX [...].
HÉLAS, CAMERON ATTENDAIT
AUTRE CHOSE DE MOI.
ET CETTE CHOSE,
C'ÉTAIT DU TEMPS
PASSÉ ENSEMBLE. »

FINALEMENT, VOUS AVEZ REPRODUIT AVEC VOTRE FILS L'ATTITUDE DISTANTE DE VOTRE PROPRE PÈRE À VOTRE ÉGARD ?

C'est vrai, il y a un parallèle à faire entre la relation que j'ai eue avec mon père et celle que j'ai entretenue avec Cameron. La carrière, d'abord. Durant mon enfance, je ne voyais mon père que très épisodiquement. Kirk était dévoré par le besoin de faire quelque chose de lui-même.

POSITIVONS, MAINTENANT : COMMENT SE PASSE LA COHABITATION ENTRE DYLAN ET SA PETITE SŒUR ?

Il a fallu lui apprendre la définition du verbe « partager ». Avant la venue de Carys, Dylan avait l'habitude d'avoir son papa et sa maman en exclusivité. Je me rappelle encore du jour où j'avais demandé à Dylan

ce qu'il pensait d'avoir une petite sœur ou un petit frère. Il me répondit, avec sa petite voix toute mignonne : « Dylan ne veut pas de petit frère ou de petite sœur ! » Et d'ajouter : « Non. Merci maman. Merci papa », parce que Catherine et moi lui avons appris à dire merci lorsqu'on lui propose quelque chose (rire). Pour lui faire accepter Carys, nous avons dû ruser : après l'accouchement, de retour à la maison, nous lui avons remis, de la part de sa petite sœur, un cadeau. Quand Dylan l'a déballé, il était aux anges. Il ne lui en fallait pas plus pour accepter sa sœur. Pour lui, elle était devenue soudainement vraiment *cool* !

LA NAISSANCE DE VOS DEUX DERNIERS ENFANTS N'A-T-ELLE PAS SUSCITÉ UNE CERTAINE FOLIE MÉDIATIQUE, NOTAMMENT CHEZ LES PAPAZZI... ?

En effet, et si ces types veulent vraiment vous *shooter* avec leurs gros téléobjectifs, rien ne pourra les en empêcher. Dylan avait deux semaines, je l'avais installé à l'arrière de ma voiture quand on l'a volontairement tamponnée à coups de pare-chocs. Les paparazzi qui étaient derrière voulaient que je sorte de mon véhicule. Ces gars sont prêts à tout !

LA NOTORIÉTÉ N'EST-ELLE PAS UNE « VALISE » TROP LOURDE À PORTER ?

Entendons-nous bien : personne n'est préparé à la célébrité, personne ne peut se targuer d'être blindé face aux médias qui vous encensent un jour et vous crachent dessus le lendemain. Les gens célèbres ne sont pas des icônes inaccessibles. Comme tout le monde, nous passons par des périodes de crise et de joie. La seule différence, c'est que lorsque les mauvais jours arrivent et que vous voulez pleurer un bon coup, vous vous retrouvez avec un appareil photo sous le nez et un gros zoom qui se focalise sur vos yeux rougis.

LE JOUR OÙ VOTRE FILS DYLAN VOUS DIRA QU'IL VEUT ÊTRE ACTEUR, QUE LUI RÉPONDREZ-VOUS ?

Comme mon père l'a fait avec moi, je lui conseillerai de ne pas se lancer dans le monde du spectacle. Le pari est difficile, les chances de succès sont infimes. Vous voulez une définition de l'acteur ? Quelqu'un qui aime être rejeté ! Vous constaterez que je n'ai pas écouté mon père et que, globalement, je n'ai pas si mal réussi que ça. Espérons que l'histoire se répétera... ! ★



LES ACTUS cosméto

POUR ÊTRE BEAUX SUR LA PHOTO !

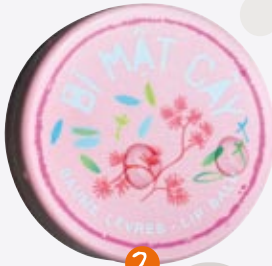


1

1 « Killer » de Poux

Rentrée oblige, les poux ne vont pas tarder à revenir squatter la tête de nos minis. Le cuir chevelu étant l'une des parties du corps les plus poreuses et les plus vascularisées, les produits chimiques que l'on y applique pénètrent 8 fois plus vite dans le sang que sur le reste de la peau ! D'où l'intérêt de choisir son antipoux avec soin. Aux huiles essentielles de plantes australiennes – utilisées par les aborigènes pour éliminer définitivement les insectes –, ce tueur de poux est 100 % naturel et, cerise sur le gâteau, il sent bon le citron !

Kit Killer de poux
(lotion 60ml + peigne), 16,75 €.
En vente sur www.prairy mood.com.



2

2 « Kiss »

En attendant le prince charmant, les fillettes peuvent déjà se faire des lèvres toutes douces, pour être prêtes le jour du baiser ! Conditionné dans un petit pot très *girly*, ce baume transparent, enrichi en beurre de cacao et en cire d'abeille, fera patienter en douceur les mini Miss qui rêvent de bâtons de rouge et de hauts talons...

Baume à lèvres Bî Mât Câté, 6,50 € le coffret de 4 pots. En vente chez **Nocibé**, **Beauty Monop'** et **Marionnaud**.



3

3 Tout baigne !

Les bébés ont de la chance : ils n'ont pas à lever le petit doigt dans le bain, c'est maman qui s'occupe de tout. En plus, avec ce gel moussant corps et cheveux bio, riche en huile d'argan, en eau de fleur d'orange et en extrait de guimauve (oui, oui !), ils vont ressortir de l'eau parfaitement hydratés et frais comme des gardons. Décidément, plus on vieillit, plus la vie est dure !

Gel moussant lavant corps et cheveux de Kibio bébé, 10,50 €.
En vente en pharmacies et parapharmacies.

4 C'est du propre !

Dès que l'on parle de lingettes pour bébé, la culpabilité n'est jamais très loin. En cherchant bien, on peut néanmoins dénicher des lingettes constituées de fibres organiques provenant de ressources renouvelables et biodégradables : il suffit d'aller au supermarché. Si ce n'est pas vous mâcher le travail, ça ! Signées Mixa, elles nettoient, rafraîchissent et hydratent la peau des petits crapoteux, tout en faisant du bien à la planète.

Lingettes Mixa bébé, pack de 72 lingettes, 3,74 €.



4

5 Nordique éthique

Qu'ils sont beaux, les packagings de Nature Babycare : j'en veux partout dans ma salle de bains ! Marlene Sandberg – une avocate suédoise, mère de deux enfants – a d'abord lancé des couches jetables, sans chlore et sans OGM, fabriquées à partir de 60% de matériaux naturels, et biodégradables. Ce sont d'ailleurs les seules à avoir reçu le « Bon choix écologique », un éco-label délivré par la Société suédoise de protection de la nature (SSNC). Sont arrivés ensuite les produits d'hygiène pour bébé – gels douche, lotions, shampooings... –, tous aussi écologiques et peu chers, que les Français vont adopter *fissa* !

Gamme Nature Babycare de Naty AB, à partir de 1,97 €.
En vente sur www.natilo o.com.



5

Dans son biberon, il y a du lait. Et 90% d'eau.

Le choix de l'eau est aussi important que le choix du lait du biberon de bébé*.

Peu minéralisée, l'eau d'evian® s'avère idéale pour ses reins encore immatures.

D'une pureté naturelle, sans aucune trace de plomb, elle est vierge de tout additif ou traitement de désinfection.

Des qualités uniques qui font que l'eau minérale naturelle evian® répond à toutes les recommandations de l'AFSSA** pour le nourrisson.

* L'allaitement maternel est recommandé jusqu'à 6 mois.

** AFSSA : Agence Française de Sécurité Sanitaire des Aliments.





La fessée : POUR OU CONTRE ?

RECEVOIR UNE FESSÉE, EN DONNER UNE À NOS ENFANTS,
C'EST LE LOT DE LA PLUPART D'ENTRE NOUS...
MAIS, À L'HEURE OÙ UNE LOI INTERDISANT SON USAGE VA PEUT-ÊTRE VOIR
LE JOUR, VOICI L'OCCASION DE S'INTERROGER SUR LE BIEN-FONDÉ
DE CETTE PUNITION ANCESTRALE
ET SUR LES SOLUTIONS ALTERNATIVES.



Du point de vue des lois

En novembre 2009, tandis que l'on célébrait le 20^e anniversaire de la Convention internationale des droits de l'enfant, la pédiatre et députée UMP Edwige Antier a annoncé son intention de déposer une proposition de loi visant à interdire la fessée. Mais, alors que la Suède a légiféré dans ce sens dès 1979 et que d'autres pays européens ont ensuite suivi le mouvement – comme l'Allemagne, la Norvège, la Finlande, l'Autriche ou encore l'Italie –, la France ne semble pas prête à franchir le pas. Xavier Bertrand lui-même, porte-parole de l'UMP, s'y est opposé, considérant qu'une telle loi irait à l'encontre de la responsabilité parentale. Du côté des spécialistes de l'enfance, si tous s'accordent à dire que la fessée n'est jamais une solution, la plupart sont opposés à faire entrer son interdiction dans le code civil. Aldo Naouri considère que cela n'aurait « aucun sens », tandis que Marcel Rufo affirme que cela serait « une véritable bêtise ».

Selon un sondage récent, les Français sont, quant à eux, 82 % à se déclarer hostiles à une loi et 67 % à reconnaître avoir déjà eu recours à la fessée.

Si elle est loin de faire l'unanimité, la proposition d'Edwige Antier a le mérite d'ouvrir le débat : défenseur ou détracteur, chacun peut s'exprimer, réfléchir à la question ainsi qu'aux différentes façons d'affirmer son autorité parentale.

Dans l'histoire

Pendant des siècles et dans la plupart des civilisations, les enfants subissaient fessées et autres châtements corporels sans que personne ne s'en émeuve. Il n'y a pas si longtemps, en France, de nombreuses familles reconnaissaient utiliser régulièrement martinet ou ceinture. En 1889, une loi rendit pour la première fois possible la déchéance paternelle en cas de mauvais

traitements. Au cours du XX^e siècle – notamment grâce aux prises de position de spécialistes de l'enfance –, les mentalités ont vraiment commencé à changer. Françoise Dolto, pédiatre et psychanalyste, a été l'une des premières à s'exprimer sur la question. Elle écrivit que si taper un enfant n'est jamais une solution, les parents qui, un jour, se laissaient déborder ne devaient cependant pas se morfondre. Elle leur demandait d'aller immédiatement s'excuser auprès de l'enfant, et de mettre des mots sur les raisons de ce débordement, afin de ne pas « cristalliser la violence » par l'absence de parole.

L'avis des spécialistes de l'enfance

Aujourd'hui, si Claude Halmos, psychanalyste, est plutôt nuancée, expliquant qu'« on ne peut absolument pas prôner la fessée comme méthode d'éducation, ce serait monstrueux », mais que l'« on ne peut pas non plus la diaboliser », la plupart des spécialistes sont farouchement opposés à toute sorte de châtement corporel. Edwige Antier affirme que « plus on tape un enfant, plus il devient sournois, agressif et menteur ». Aldo Naouri, pédiatre lui aussi, considère que « la fessée, comme toute autre forme de châtement corporel [...] doit être proscrite. Il n'est pas question de battre un enfant ». Marcel Rufo, pédopsychiatre, propose quant à lui de remplacer la fessée « par un médicament générique appelé "tendresse" ».

Ce qu'en pensent les parents

Si les professionnels de l'enfance sont tous sensiblement d'accord, qu'en est-il des parents ? Il y a ceux qui, très tôt, ont été convaincus que la fessée ne servait à rien et qu'il fallait l'éviter à tout prix, comme Denise, maman de deux enfants aujourd'hui

adultes : « J'ai toujours été opposée à la fessée. Quand il y avait désaccord avec mes enfants, on discutait : j'essayais de les convaincre du bien-fondé de ma position. Et s'il y avait une grosse crise, une colère non maîtrisable, je leur demandais d'aller réfléchir dans leur chambre. J'ai toujours pensé qu'il fallait expliquer, dire, parler. Quel que soit son âge, un enfant peut tout comprendre, à condition que l'on utilise les mots justes. » Mais la plupart admettent avoir donné une fessée un jour ou l'autre, même si très peu la revendiquent encore comme un mode d'éducation. Elle est considérée comme un écart, une faiblesse, et presque plus jamais comme une nécessité.

Nadine, maman de Clara, 9 ans, est de ceux qui pensent qu'y avoir occasionnellement recours n'est pas si grave qu'on le dit : « J'ai souvent donné des fessées à ma fille quand elle était petite. Pour moi, les solutions alternatives proposées par les spécialistes, comme isoler l'enfant dans sa chambre, sont parfois bien plus violentes qu'une petite tape sur les fesses. Je suis convaincue que, quand ce n'est pas une méthode d'éducation, qu'il y a des mots pour expliquer et beaucoup d'amour, cela n'est pas traumatisant. Il y aurait à mon sens des choses bien plus essentielles sur lesquelles légiférer... »

Ce qu'en disent les enfants

Nombreux sont donc ceux qui ont un jour reçu une fessée, ou qui en reçoivent régulièrement. Sont-ils tous potentiellement traumatisés, comme l'affirment les partisans de la loi ? Morgane, évoquant son enfance : « Il m'arrivait de recevoir des fessées lorsque je faisais une très grosse bêtise. Je ne pense pas être traumatisée ; il faut bien une sanction ultime, celle qui calme à coup sûr. »

Parce que c'est en vous
que votre bébé puise ce dont il a besoin.



En France, près de la moitié des femmes en âge d'avoir un enfant
présentent un déficit en vitamine B9*, essentielle car elle contribue
au bon développement des tissus durant la grossesse.

* PNNS

Le Laboratoire Gallia a élaboré
le complément alimentaire **Gallia Grossesse**.

Une formule unique qui complète vos apports nutritionnels
et aide à vous protéger d'éventuels déficits.

- Vitamine B9
- Fer et Oméga 3 (DHA)
- 14 autres vitamines et minéraux

Disponible en pharmacie.
www.laboratoire-gallia.com

Aurélié, quant à elle, se souvient d'un jour en particulier : « Je recevais parfois des petites tapes sur la main, quand je dépassais les limites. C'était très désagréable. Quant aux fessées, c'est arrivé deux fois. Je me souviens surtout de la première. Mon père m'a donné une fessée, avec l'aval de ma mère, devant une copine. La honte absolue. » Elsa se rappelle elle aussi très bien de cette fois où le ton est monté jusqu'à la fessée : « À la maison, c'était plutôt laxiste... Alors quand un jour, après un gros caprice, mon grand-père m'a donné une fessée, j'ai été surprise et choquée ! Je m'en souviens encore, tellement j'avais eu peur... » Si tous ceux qui ont reçu une fessée de temps en temps n'ont pas l'air sérieusement traumatisés, tous s'en souviennent néanmoins avec précision. Une chose est donc certaine : elle marque durablement les esprits.

La fessée : efficace ?

Ceux qui s'y opposent fermement ajoutent à ce constat qu'une telle punition est toujours inutile. Une étude a en effet montré aux États-Unis que la suppression des châtimens corporels à l'école n'avait en aucun cas fait augmenter les cas de mauvaise conduite. Ils considèrent également qu'une fessée peut également être parfois vraiment nocive. Physiquement, tout d'abord. Un coup mal placé ou une gifle sur l'oreille peuvent effectivement avoir des conséquences graves pour un enfant. Psychiquement, ensuite, car y avoir régulièrement recours délivre naturellement un message de violence. Les enfants risquent de ne pas comprendre pourquoi leurs parents ont le droit de les taper quand ils sont énervés alors qu'eux sont punis quand ils agissent de la sorte dans la cour de récréation.★

OÙ DEMANDER AIDE ET CONSEILS ?

Il existe des lieux et des lignes d'écoute, animés par des professionnels, qui sont là pour vous aider à trouver votre place de parent et à mieux affirmer votre autorité.

À Paris

Le Café de l'École des Parents est un lieu de discussion, où toutes les questions peuvent être abordées librement.
Café de l'École des Parents :
162, bd Voltaire, 75011 Paris.
Tél. : 01 43 67 54 00 ;
www.cafe-des-parents.com.

Dans toute la France

Inter Service Parents : 01 44 93 44 93.
Écoute Parents : 01 44 93 44 86.

SOLUTIONS ALTERNATIVES

Tout le monde (ou presque) est donc d'accord pour admettre que donner une fessée n'est jamais une solution. Mais, dans la pratique, comment modifier les relations d'autorité ?



En amont

- Veillez à ce que vos enfants aient un rythme régulier et dorment suffisamment.
- Fixez-leur des limites au préalable et soyez convaincus que les règles que vous établissez sont vitales pour eux, mais ne soyez pas trop exigeants sur les choses sans importance.
- Encouragez-les quand ils sont sages, et dites-le-leur lorsque vous êtes fiers d'eux.
- Soyez d'accord entre vous, pour qu'ils ne puissent pas jouer avec vos désaccords éventuels.
- Si vous vous sentez tendus, expliquez-leur que vous avez besoin de calme.

Quand la confrontation est inévitable

- Quand ils font une grosse colère difficilement maîtrisable, détournez leur attention en parlant de tout autre chose.
- Si cela ne suffit pas, demandez-leur d'aller dans leur chambre, et de ne revenir qu'une fois calmés.
- Trouvez des punitions appropriées à la situation. Par exemple, s'ils n'ont pas fait leurs devoirs avant, ils n'iront pas jouer chez leur meilleur ami.
- Et si malgré tout arrive un jour où ils reçoivent une fessée presque malgré vous, ne culpabilisez pas, mais expliquez-leur qu'ils ont été trop loin et que vous vous êtes laissés déborder.

POUR EN SAVOIR PLUS

L'autorité expliquée aux parents

Le livre de Claude Halmos, qui donne de véritables clés sur l'autorité parentale.
Éd. du Nil, 18 €.

La Fessée, pour ou contre ?

Le livre de Stephan Valentin, qui résume parfaitement la situation et nous donne de judicieux conseils.
Éd. Jouvence, 4,90 €.

Le site www.naturalchild.org/alice_miller/eduquer_sans_frapper.html retrace l'histoire de la fessée depuis l'Antiquité et propose de nombreuses alternatives en matière d'autorité.



NOUVEAU

L'assiette blédina, la grande sœur du petit pot.



★ BETC Euro RSCG - blédina SAS - RCS Valenciennes Numéro 303749222

blédina

DU CÔTÉ DES MAMANS

Après le petit pot, blédina propose l'assiette pour les grands bébés :

- 7 plats simples pour tous les jours
- des textures avec des morceaux adaptés aux bébés dès 12 mois
- toute l'expertise nutritionnelle de blédina
- vendu par lot de 2 assiettes, à un prix accessible*.



*Étant entendu que le distributeur reste libre dans la fixation de son prix de vente.

APPRENEZ À VOTRE ENFANT À NE PAS GRIGNOTER ENTRE LES REPAS.
www.mangerbouger.fr



BULLETIN Annuaire

PROCHAIN NUMÉRO : *Novembre 2010*

3 SUISSSES : 08 92 69 15 00 ; www.3suisses.fr €

BAKKER MADE WITH LOVE : 04 77 49 00 13

BANDIT BAMBI : www.banditbambi.com

BARBAPAPA : 03 84 34 69 10

BELLEROSE : 05 56 44 68 27

BEMINI : www.bemini.fr/vente

BHV : 01 42 74 90 00

BODEBO : 01 43 66 06 09

BONTON : 01 44 39 09 20 ; www.bonton.fr €

C&A : 01 44 88 79 79

CAMPER : 01 40 41 98 47 ; www.camper.com €

DPAM : 01 69 81 46 46 ; www.dpam.com €

E. LECLERC : www.e-leclerc.com €

ÉMILE ET IDA : 06 84 00 94 57 ; www.emile-et-ida.fr

EMMANUELLE KHANH :

www.emmanuellekhanhparis.com €

ÉPICE : 01 44 54 01 50

EURODIF : 01 44 82 27 11

FINGER IN THE NOSE : 01 42 71 43 40

GALLO : 01 47 23 88 24

IMPS & ELFS : 01 39 51 46 50

JACADI : 08 21 00 07 07 ; www.jacadi.fr €

JOE BLACK : 04 91 81 04 34

KARUNA BALLOO : www.karunaballoo.com

KIABI : 08 20 84 58 45 ; www.kiabi.com €

KICKERS : 02 51 94 43 43

L'ESPRIT DE LUNA : 04 94 63 38 89

LA FIANCÉE DU MEKONG : 02 99 64 83 26 ;

www.lafianceedumekong.fr

LA HALLE ! : 01 44 72 30 01 ; www.lahalle.com €

LALÉ : 01 44 75 37 73

LE GRENIER DES ANGES :

www.legrenierdesanges.com €

LES P'TITS BOBOS : 02 40 48 05 40

LEVI'S : 03 21 23 98 74 ; www.levi.com €

LITTLE FASHION GALLERY :

www.littlefashiongallery.com €

LITTLE MARC JACOBS : 01 48 01 99 77

LITTLE MARCEL : www.littlemarcel.com €

LITTLE PAUL & JOE : 01 49 89 72 72

LOUIS LOUISE : www.louislouise.com

MALOUP : 01 45 56 07 58 ; www.maloup.fr €

MINILIFESTYLE : 01 39 46 64 64

MINISÉRI : 04 91 42 17 26 ;

www.miniseri-store.com €

MOD8 : 05 56 95 57 00 ; www.mod8.com €

MON SAC À MOI : www.monsacamoi.com €

MONOPRIX : 01 78 99 90 00

ŒUF : (00 49) 89 24 22 32 77

PAUL SMITH JUNIOR : 01 48 01 99 77

PEPE CHILDREN : 01 45 44 60 26

PETIT BATEAU : 0820 200 203 ;

www.petit-bateau.com €

PLANTOYS : 01 56 70 44 22

PRAIRYMOOD : www.prairy mood.com €

REPETTO : 01 44 71 83 10

SENNELIER : www.magasinsennelier.com €

SENSITIVE ET FILS : <http://www.sensitiveetfils.com> €

SERENDIPITY : 01 40 46 01 15

SMALLABLE : www.smallable.com €

SPRING COURT : 02 51 66 36 36 ;

www.springcourt-eshop.fr €

START-RITE : 01 58 59 00 81

TALC : 01 42 77 52 63 ; www.talcboutique.com €

TAPE À L'ŒIL : www.t-a-o.com €

ZEF : 01 42 60 61 04 ; www.zef.eu €

ZOLIMA : 01 40 26 78 98

€ vente en ligne

Vous souhaitez nous contacter : contact@bubblemag.fr * *Vous souhaitez nous distribuer :* distributeurs@bubblemag.fr

FORMULAIRE D'ABONNEMENT (6 numéros)

Pourquoi s'abonner ?

Pour ne pas rater un numéro, pour faire un cadeau, parce que vous habitez en dehors des lieux de diffusion ou parce que vous souhaitez soutenir Bubblemag...

Merci de choisir votre édition

Édition IDF

Édition régionale

Je joins un chèque de 25 € (pour l'étranger, nous contacter), à l'ordre de Elbbub

Nom : Prénom :

Société : E-mail :

Adresse :

CP : Ville :

Comment avez-vous connu Bubblemag ?



Merci d'envoyer ce formulaire à l'adresse suivante : Bubblemag Abonnement, 19, rue Martel, 75010 Paris.

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements. Sauf opposition formulée par écrit, les données peuvent être communiquées à des organismes extérieurs.



Salon baby®

Le Salon des futurs parents
et de l'enfant

Paris (Parking gratuit)
Parc Floral de Vincennes
les 1, 2 & 3 octobre 2010

Lille
Grand Palais - Hall Londres
les 23 & 24 octobre 2010
de 10h à 18h

Rouen (Parking gratuit)
Parc des Expositions - Hall 5
les 6 & 7 novembre 2010

Nantes (Parking gratuit)
Parc des Expositions de la Beaujoire - Hall 2
les 20 & 21 novembre 2010

 **Gagnez**
votre entrée
gratuite sur
www.lesalonbaby.com

sur votre salon
Carré Nature
L'espace bio au cœur du salon Baby

de Paris et de Lille

Découvrir



Profiter
de prix salon



Jouer

Recevoir
des cadeaux

S'informer



6€

de réduction
pour 2 entrées.

Du 3 € de réduction par personne.
Prix normal : 10 € par personne.
Offre non cumulable.
Entrée gratuite pour les enfants
(0 à 6 ans) et les grands-parents.



KIABI

Mixa
bébé

Pampers

blédina
DU CÔTÉ DES MAMANS

Nuby

ARIEL
Permaliment

Belambra
clubs

L'ajajée

PONT ROUCOUS

la **Mutuelle**
Générale

Doctissimo

Mixa



“1^{er} âge, 1^{ers} gestes de soin et de tendresse entre lui et moi.”

Estelle Lefebure

NOUVEAU

GAMME MIXA BÉBÉ 1^{er} âge

3 nouveaux gestes pleins de douceur pour les nourrissons et les bébés :

- Un **Gel Lavant Surgras** pour le corps et les cheveux
- Une **Eau Nettoyante** pour une toilette apaisante
- Un **Lait Corps Nutritif** pour une peau intensément hydratée

Hypoallergénique et testé sous contrôle pédiatrique - SANS PARABEN

Doux pour les bébés, doux pour les mamans.



Grand Format 400ml

Grand Format 400ml



Mixa Bébé accompagne le développement d'Allo Parents Bébé, le 1^{er} numéro vert national d'écoute et de soutien à la relation parents-bébé

www.mixa.fr

Mixa vous conseille : **0 810 440 880** (en ligne sur www.mixa.fr) **0 810 440 880** (en ligne sur www.mixa.fr) **0 810 440 880** (en ligne sur www.mixa.fr)