

BUBBLE

n°1

mag

Pour les parents d'enfants de 0 à 10 ans

Mars-Avril
2007

*Les sorties
en famille*

cuisine

psycho

mode

santé

déco
jouets

brico

*Isabelle
Giordano*

*Les animaux
à Paris*

Le 1^{er} arrondissement



Un petit garçon de 6 mois, un nouvel univers et ma tête à l'envers...
Comment le distraire, lui présenter Guignol, lui faire aimer les couleurs, lui apprendre à applaudir ?
Comment l'habiller, trouver la couette assortie, les chaussettes qui vont bien avec, dénicher le pantalon délire ?
Comment comprendre ses pleurs et ses peurs, lui présenter sa petite sœur, le guérir, prévenir ?
En lisant, dévorant, dénichant bubblemag.

Des rubriques uniques et pratiques
Un ton ludique, poétique, onirique
Un univers parisien, citadin et malin
Un œil généreux, facétieux, malicieux

Pas de gris, pas d'ennui
Pas de mépris, pas d'a priori
Mais de la malice, des barres réglisse

Totalement mabulle • AGENDA CULTUREL **4**
• 2-3 ans • 4-6 ans • 7-10 ans
• En famille

Fun-en-bulle • JOUETS **10**
• Shopping • Sophie la girafe

Ordibulle • MULTIMÉDIA **12**
Shopping

Affabulle • LIVRES **13**
Pipi-caca-prout-prout

Démantibulle • BRICOLAGE **14**
Le petit tracteur cahotant

Papier bulle • DÉCO **15**
Stickers muraux

Conciliabulle • INTERVIEW **16**
Isabelle Giordano

Vestibulle • MODE **17**
• Mariu de Andreis • Natures mortes • Photos

Bulle du mois • DOSSIER DU MOIS **26**
Les animaux

Déambuller • ARRONDISSEMENT **31**
Le 1^{er} arrondissement

Ébullition • CUISINE **36**
• Fraïch' Attitude • Le Petit Lu

Handibulle • ENFANCE ET DIFFÉRENCE **38**
Bloc-notes

Multibulle • JUMENTS, TRIPLÉS & CIE **39**
L'île des jumeaux

Dans ma bulle • BLOG **40**
« On va voir si je m'y tiens »

Bulle d'oxygène • SPORT **41**
L'escalade

Globulle • SANTÉ **42**
Les troubles du langage

Turbulence • PSYCHOLOGIE **44**
Fâché avec l'école : comment aider votre enfant ?

Bulletin spécial • JURIDIQUE **46**
Le congé parental

City Guide **47**



bubblemag édité par Elbbub
13-15, rue de la Ferme - 92100 Boulogne
Tél.: 01 71 16 10 22 - Fax: 01 71 16 10 25
Directrice de la publication et de la rédaction
Anne-Laure Poullain - annelaure@bubblemag.fr
Directrice de la publicité
Aude Chabrier - aude@bubblemag.fr - Tél.: 01 71 16 10 24
Directrice artistique
Bimbographik: Anne-Claire Lamy - www.bimbographik.com
Secrétaire de rédaction
Raphaële Vidaling
Photographe mode
Camille Malissen

ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO : Hélène Altmann •
Marine Babonneau • Virginie Brachet • Martine Camillieri
• Christine Chaliier • Marie Fauré-Lambert • Frédérique Jehanno
• Marylène Jan Lamuse: Isabelle d'Erceville et Muriel Désveaux •
Marie Malissen • Raphaëlle Péretié • Clémence Rebours •
Dr. Alain Terrisse • Lamiel Turlot • Raphaële Vidaling

Imprimé en France: Imprimerie Bordot - 21140 Semur-en-Auxois
Tous droits de reproduction réservés
Dépôt légal: 1^{er} trimestre 2007
Tous les prix indiqués peuvent être sujets à des variations.

Bellecrose
REGISTERED TRADEMARK
39 RUE DU TEMPLE, 75004 PARIS

2•3 ans



Spectacle

Dim Dam Doum, le petit roi
Craquant! Des marionnettes toutes rondes, en velours coloré, des poupées doudous, des musiques douces font de ce spectacle un joli moment à partager avec des petits.

Le scénario est simple : Doum la petite chenille a perdu son doudou, de nombreux personnages vont l'aider à le chercher et à le retrouver. Le dialogue s'instaure spontanément, mais sans cris et dans le calme. Les chansons aux sonorités tendres sont faciles à comprendre. L'attention des petits est soutenue par l'apparition de multiples marionnettes, drôles, qui créent la surprise. Durée : 35 min.

• **Théâtre Fontaine,**
10, rue Pierre-Fontaine, 75009 Paris.
Tél.: 01 48 74 74 40.
Tarif: 8€+ 1€ de frais de réservation.
Tous les dimanches à 11 h 30.
Jusqu'au dimanche 27 mai 2007.



Activité

Gymboree Le principe est simple : partager avec votre enfant un moment de complicité et d'éveil à la motricité, dans un lieu, un peu idéal, avec des équipements colorés, intelligents, modulables, à mi chemin entre la salle de gym et la ludothèque. Ces séances sont destinées aux enfants de 0 à 6 ans et durent entre 45 minutes et 1h15, suivant l'âge. N'hésitez pas à tester ce lieu un peu unique, la première séance est offerte.

Possibilité également de fêter un anniversaire ou d'occuper une demi-journée pendant les vacances.

Programme détaillé sur lamuse.fr.

• **Deux sites en région parisienne:**

• **Aquaboulevard, 4, rue Louis-Armand,**
75015 Paris. Tél.: 01 40 71 61 60.
• **Centre commercial «Élysée Village»,**
18, avenue de la Jonchère,
78170 La-Celle-Saint-Cloud.
Tél.: 01 40 71 61 60.

www.gymboree-france.com

Séance unique: 18€.

Abonnement: 52€ par mois, pour une durée minimum de 4 mois.



Activité

Les baby-ateliers du Musée en Herbe Depuis 30 ans, ce lieu unique crée des expositions ludiques qui ont fait le bonheur de nombreuses classes maternelles. C'est dire si l'équipe est rôdée ! Pour compléter l'approche des expositions, des « baby-ateliers » permettent aux plus jeunes d'approcher un artiste avec une réalisation manuelle : modelage, peinture au pochoir, création de masques, collage... On sensibilise les petits à différents artistes, Picasso, Léonard de Vinci, Chagall ou Matisse, suivant les techniques ou les couleurs. De 2 ans et demi à 4 ans et demi. Durée : 1 h.

• **Musée en Herbe.**

Jardin d'acclimation, 75016 Paris.
Tél.: 01 40 67 97 66. Tarif: 8€+ entrée au jardin 2,70€.
Mercredi et vacances scolaires à 11 h.
Samedi et dimanche à 11 h et 15 h 30.

4•6 ans



Spectacle

Cité de la Musique Beaucoup d'originalité et de créativité dans ces spectacles du mercredi après-midi, qui ont pour objectif de faire découvrir aux enfants des démarches artistiques et musicales dans un bel auditorium. Habituellement, ces spectacles sont destinés aux plus de 6 ans. Or, en mars et avril (hors vacances scolaires), 4 séances spéciales « petits », à partir de 3 ans, sont prévues : les 14, 21, 28 mars et 25 avril à 15 h. À vos agendas !

• **Cité de la Musique,**
221, avenue Jean-Jaures, 75019 Paris.
Réservation par tél. : 01 44 84 44 84
et sur www.cite-musique.fr.
Tarif unique : 8€.

Programmation détaillée sur www.lamuse.fr (page «2/5 ans»).



Activité

Inti et le Grand Condor Ce conte du théâtre du Shabano, qui nous vient de la Cordillère des Andes, respire la joie de vivre. Tous les acteurs sont d'origine sud-américaine, une excellente musicienne accompagne chaque geste, chaque parole, avec différents instruments typiques. C'est un joli voyage en Amérique latine, idéal à faire avec des enfants de 4 à 8 ans.

• **Durée : 50 minutes.**

• **Ciné 13 Théâtre,**
1, avenue Junot, 75018 Paris.
Réservation par tél. : 01 42 54 76 45.
Mercredi et samedi à 15h30 jusqu'au 31 mars.
Tarif bubblemag : 6€ au lieu de 9€.
Voir conditions sur www.lamuse.fr
(page «en famille»).

La Cabane aux z'enfants Dans ce petit magasin de jouets neufs et anciens, Isabelle et Chantal se plient en quatre pour que les enfants bricolent en s'amusant. Ils repartent à la maison avec leur création (boîte à bonbons, collage, etc.) ; les fournitures sont incluses. Les ateliers ont lieu tous les jours et un programme spécial est prévu pendant les vacances scolaires. On peut également y organiser un anniversaire.

• **La Cabane aux Z'enfants,**
26, rue Mayet, 75006 Paris.
Tél. : 06 80 59 93 99.
Tarif : 22€ par enfant par session de 2 h.

7•10 ans

Pratique

Surtout, n'oubliez pas de téléphoner avant de partir ou de réserver vos billets en appelant les numéros communiqués.

lamuse.fr

Expo ludique

Ombres et lumières Une chose est sûre: on s'amuse dans la maison du professeur Archibald Ombre. Chacune des pièces dévoile une part de l'ombre: l'ombre du corps dans le grand salon, l'ombre objet de curiosité dans la chambre, l'ombre sujet d'expériences dans le laboratoire... Autant vous prévenir tout de suite: vous serez, tour à tour, acteurs et spectateurs. Par le jeu, l'observation et les expériences (une quarantaine au total), vous découvrirez les phénomènes liés à l'ombre et à la lumière. Idéal à faire en famille avec des enfants de 7 à 14 ans. Les plus jeunes peuvent vous suivre. (1)

• **Cité des Sciences, 30, avenue Corentin-Cariou, 75019 Paris.** Tél.: 01 40 05 80 00. Métro Porte de la Villette. Tous les jours sauf lundi. Jusqu'au samedi 6 janvier 2007. Billet indépendant à réserver au 08 92 69 70 72 ou sur www.cite-sciences.fr. Tarif: 5,50 €.

Spectacle

Babayaga Compagnie la Clé des Planches. Avec Aude Roman, Delphine Lacouque et Cédric Tuffier. Un conte initiatique, surréaliste, que le public vit intensément. Les enfants retiennent leur souffle, soupirent de soulagement, se dressent d'un seul coup pour voir ce qui se passe sur le plateau: on peut dire que les aventures de Miette sont suivies de bout en bout! Miette, une petite fille courageuse, se trouve aux prises avec Babayaga, une sorcière méchante. Elle va se libérer en apprenant à communiquer avec les autres, aidée par un fameux sac à malices.

Durée: 1 h. Idéal 7-11 ans. (2)
• **Théâtre Clavel, 3, rue Clavel, 75019 Paris.** Tél.: 01 42 38 22 58. Tarif: 7 €. Du 4 avril au 30 mai. Mercredi et vacances scolaires à 14 h 30. Dimanche à 15 h.

Atelier

Aquarelle dans l'eau Sarkis, artiste contemporain, s'installe au Musée Bourdelle pour quelques mois. À cette occasion, il propose aux enfants, à partir de 7 ans, pour les vacances d'avril, un de ses fameux ateliers: l'aquarelle dans l'eau. Les enfants adorent. Il s'agit de dessiner, par touches colorées, à la surface de l'eau, comme sur une feuille blanche. Chaque couleur se diffuse à une vitesse différente. Ce processus de création éphémère peut être très facilement refait à la maison. Cet atelier est complété par un film de Sarkis et par la visite de l'exposition. (3)

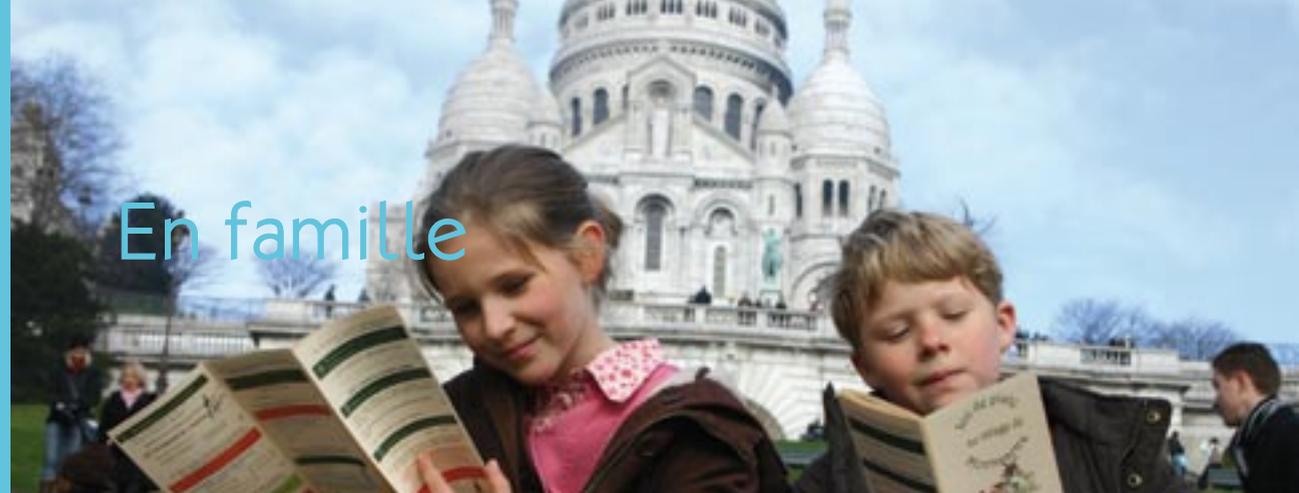
• **Musée Bourdelle, 18, rue Antoine-Bourdelle, 75015 Paris.** Tél.: 01 49 54 73 91. Tarif: 3,80 €. De 10 h à 12 h. Jours précisés sur www.lamuse.fr (page «6/9 ans»).

Salon

Rencontres de la bande dessinée aéronautique et spatiale Vous êtes amateurs de bande dessinée et passionnés par tout ce qui vole? Ne ratez pas ce rendez-vous! La BD franco-belge sera au grand complet: au total, plus d'une trentaine d'artistes dédicaceront leurs ouvrages au milieu des avions. Cette nouvelle édition accueille aussi quelques nouveaux venus, dont le manga, phénomène marquant de l'édition et plébiscité par les jeunes lecteurs. Ces rencontres sont aussi une belle occasion de découvrir ce musée fascinant. (4)

• **Musée de l'Air et de l'Espace, Aéroport de Paris-le-Bourget.** Tél.: 01 49 92 70 00. Tarifs: adulte 7 €, de 4 à 18 ans 4 €, moins de 4 ans: gratuit. Les 10 et 11 mars 2007 de 10 h à 18 h.

En famille



Visite

Jeux de piste Une visite ludique à la dernière minute? Possible avec les jeux de piste conçus par des mamans très calées en histoire de l'art. Avec un livret pour les enfants et un pour les parents, vous découvrez un monument, un musée ou un quartier, au travers de questions sous forme de devinettes, de rébus et autres jeux graphiques. Une version est éditée pour les 7-9 ans, une autre pour les 10-13 ans.

• Disponibles: les Égyptiens au Louvre, la Tour Eiffel, Notre-Dame de Paris, Montmartre... Tarif: 6 €. Muses et Musées. Tél.: 06 78 48 99 49 (commande par correspondance). Téléchargement immédiat sur www.lamuse.fr (page «en famille»).

Salon

Mondial du modélisme Incontournable pour les garçons, ce salon présente des jeux et surtout des animations de modèles réduits spectaculaires: circuits autos, bateaux télécommandés, trains électriques, etc. Nouveau cette année: de vrais spectacles aériens sont prévus. Les filles ne sont pas oubliées: elles apprécieront les parties consacrées aux figurines, maisons de poupées et autres miniatures.

• **Parc des Expositions de Paris, 93350 Le Bourget. Du dimanche 31 mars au 9 avril 2007, de 10 h à 19 h.** Tarifs: adultes 12 €, enfants de 6 à 16 ans 8 €, moins de 6 ans: gratuit. Conseil: achetez votre billet à l'avance pour éviter les files d'attente. Voir www.lamuse.fr (page «en famille»).

Activité

Chasse aux œufs de Pâques Dimanche 8 et lundi 9 avril: à vos paniers! Envie de prendre l'air, ou tout simplement manque de place pour cacher les œufs? Pas de panique, des chasses sont organisées un peu partout.

Dans Paris, direction le très raffiné musée Jacquemart André.

• Tél.: 01 45 62 11 59. Payant. Aux alentours, vous avez l'embaras du choix. En Seine-et-Marne, l'office de tourisme de Provins organise un jeu de piste.

• Tél.: 01 64 60 26 26. Gratuit. Le château de Vaux-le-Vicomte attend les gourmands dans ses jardins prestigieux.

• Tél.: 01 64 14 41 90. Payant. La Ferme ouverte de Gally, à Saint-Cyr-l'École (78) et Sartrouville (78), cache des œufs dans les prés.

• Tél.: 01 30 14 60 60. Payant. Le beau Château de Breteuil (78460 Chevreuse), avec ses personnages des contes de Perrault, attend les enfants dans les jardins.

• Tél.: 01 30 52 05 02. Payant. Dans le parc national du Vexin, rendez-vous à la maison du parc à Théméricourt (95).

• Tél.: 08 10 16 40 45. Payant. Inscription obligatoire avant le 4 avril.



En famille (suite)

Activité

Ateliers de la Villette Pour le plaisir de partager une activité avec son enfant, de 3 à 10 ans. Les plus petits, de 3 à 6 ans, réalisent du pain, des gâteaux au miel ou un jardin imaginaire, les plus grands s'initient à certaines pratiques artistiques (les marionnettes, les contes africains, le cirque), ou découvrent leur environnement (les étoiles, le corps, la famille). L'approche, très originale et créative, fait appel aux cultures du monde entier. Chaque séance s'accompagne d'une réalisation pratique, que les enfants emportent à la maison. (1)

Information du parc de la Villette.

Avenue Jean-Jaures, 75019 Paris. M° Porte-de-Pantin.

Réservation obligatoire. Tél. : 01 40 03 75 75.

Certains mercredis, samedis et jours de vacances à 16 h 30.

Tarif : 7 € par personne.

Dates et programme complet sur www.lamuse.fr

(pages «2/5 ans» et «6/9 ans»).

Spectacle

Pierre et le Loup Gai, coloré, deux danseurs et huit musiciens rendent l'ensemble très festif. Autant de raisons expliquant le succès de cette valeur sûre, à l'affiche depuis deux ans. Un très joli cadeau à faire à vos enfants, à partir de 5 ans. S'ils connaissent le célèbre conte musical de Prokofiev, ils seront ravis de le retrouver, sinon, le grand-père, très amusant, se transforme en récitant, ce qui facilite la compréhension du récit. Pierre et le Loup est précédé du Carnaval des Animaux de Saint-Saëns, où on s'amuse à reconnaître le lion, la poule, le cheval, le kangourou, etc. Durée 1 h 10. (2)

Théâtre Comedia, 4, bd de Strasbourg, 75010 Paris.

Réservations par tél. : 01 42 72 00 33.

Nombreuses séances à 14 h 30 jusqu'au 29 avril.

Tarifs : 27,50 €, jeunes et carte vermeil 17,50 €.

Tarif bubblemag : une place achetée à 27,50 €, une place offerte.

Conditions sur www.lamuse.fr (page «en famille»).



lamuse.fr

Spectacle musical

Petit dej' musicaux Promenons-nous dans les bois. Comme chaque printemps, la création de la Péniche Opéra associe des musiciens aux marionnettes du Théâtre du Clair de Lune. C'est en général aussi original que poétique et très intéressant à voir avec des enfants qui étudient la musique. L'objectif est de faire découvrir une œuvre lyrique, cette année «la Forêt bleue» de Louis Aubert (1911) et une œuvre contemporaine (création de Bruno Gillet). La musique de Louis Aubert, proche de Debussy et Ravel, invite à un voyage dans une atmosphère étrange d'où émergent les fées et autres personnages merveilleux issus des contes de Perrault. A partir de 8 ans. (3)

Péniche Opéra, face au 46, quai de la Loire, 75019 Paris.

Tél. : 01 53 35 07 77. Tarifs : adultes 24 €, enfants 8 €.

Le dimanche à 12 h. Du 11 mars au 27 mai.

Réservation obligatoire.

Tarif bubblemag : adultes 19 € au lieu de 24 €.

Conditions sur www.lamuse.fr (page «en famille»).

Cinéma

Des salles pour les enfants Elles ont la bonne idée de proposer des bons films jeune public, plus ou moins récents, que vous n'avez pas toujours eu le temps de voir à leur sortie.

Le Studio des Ursulines, jolie salle, située à deux pas du Luxembourg (et d'une excellente boulangerie) propose chaque semaine, à différents horaires, des films aux univers variés. Les 2-10 ans y trouvent, à coup sûr, leur bonheur.

Le Festival Junior, excellente initiative des cinémas MK2, mérite votre attention : tous les deux mois, huit films, des valeurs sûres, sont à l'affiche et tournent dans les différentes salles. (4)

Studio des Ursulines, 10, rue des Ursulines, 75005 Paris.

Tél. : 01 43 26 19 09. Tarifs : adulte 7,20 €, enfant 5,20 €.

Cinémas MK2 : adresses et programme sur www.lamuse.fr

(page «2/5 ans», «6/9 ans»).

cinéaqua

PARIS 8^e

L'aquarium du Trocadéro

-5€*

*pour 2 billets achetés

Offre non cumulable avec d'autres offres en cours.

Aquarium
Films d'animations
Concerts
Expositions
Spectacles



www.cineaquacom

2, avenue des Nations Unies - 75116 PARIS TEL. 01 40 69 23 23

Un brin de développement durable pour les p'tits Parisiens !

POURQUOI NE PAS LEUR DONNER DÈS MAINTENANT DE BONNES HABITUDES, AVEC DES JOUETS QUI LES RAPPROCHENT DE LA NATURE, RESPECTENT L'ENVIRONNEMENT ET LEUR OFFRENT UNE VISION ALTERNATIVE DE LA CONSOMMATION ?



Un petit livre brodé du Laos Ces livres sont fabriqués d'après des dessins d'enfants par les femmes Akhas, au Nord du Laos. De drôles de maisons et d'animaux sur des pages toutes douces, pour le bonheur d'ouvrir un livre qui a beaucoup voyagé, fabriqué par femmes vivant décemment de leur travail.
Le Livre du Laos, 20 € sur www.bbenv.com.

Léopard des neiges, version WWF Le WWF est la première organisation mondiale de protection de la nature. En achetant l'une de leurs superbes peluches, vous soutenez ses actions de préservation de l'environnement. RDV sur le site dédié aux enfants www.panda-junior.com.
Léopard des neiges, 18 € sur www.peluchettes-boutique.com.



Qui est le roi du jardin ? C'est le petit nouveau qui carbure au développement durable : un jeu « coopératif » créé par la marque Bioviva pour les tout-petits, dans lequel elle met en scène Siméon le papillon et ses amis. Pour mieux comprendre les petites bêtes.
Le Roi du jardin, 24,95 €, à partir de 3 ans, chez FNAC Éveil et Jeux.

Devenir un crack de l'énergie solaire Mais comment fait la sauterelle pour sauter sans piles ? C'est ce que vos enfants vont découvrir au travers de petits bricolages utilisant l'énergie solaire, utile pour transposer ensuite à grande échelle quand on grandit...
Sauterelle solaire, 7,50 €, à partir de 7 ans, chez Nature & Découvertes.



Le premier jeu vidéo de l'ONU, à télécharger légalement !

Vos enfants ne jurent-ils que par les jeux vidéo et les hélicoptères ? Téléchargez leur Food Force. Sous la forme d'un très bon jeu vidéo, le programme alimentaire mondial de l'ONU sensibilise le joueur à la faim dans le monde et à la difficulté d'apporter une aide intelligente.
Food Force, à partir de 7 ans.
Téléchargement gratuit sur www.food-force.com/fr/.



Pour d'autres emplettes éthiques et équitables, rendez-vous sur le site www.bbenv.com de la sympathique petite boutique parisienne **Bébés en vadrouille**, 47, boulevard Henri-IV, 75004 Paris.

Sophie la girafe

POUET!

Si vous jetez un œil dans le berceau de bébé, vous y verrez, très souvent, Sophie la girafe. Et ensuite, Bébé, le visage derrière ledit animal, à moins que celui-là ne soit agité avec vigueur au bout d'une main ou d'un pied. Une girafe, étrange. Pourquoi pas un éléphant ? un renne ? ou un ours ? et d'abord pourquoi Sophie ? Reprenons.

Il était une fois un monsieur. Il s'appelait monsieur Rampel et travaillait au sein d'une usine de jouets (Delacoste, les prédécesseurs de Vulli). À cette époque, dans les années 1960, les petits enfants jouaient déjà avec des animaux. Mais seulement avec des canards, des poules, des chevaux, bref des animaux de la ferme. Monsieur Rampel trouvait que c'était bien joli, mais que le monde ne se limitait pas à une basse-cour. Il eut alors l'idée de concevoir une girafe ; avec un long cou, pour que Bébé puisse la prendre facilement dans ses petites mains ; avec 4 pattes, pour qu'il puisse jouer avec ; en caoutchouc, pour qu'il puisse la mettre dans sa bouche ; et surtout un peu moins grande que la vraie girafe !



C'était le 25 mai 1961, jour de la Sainte-Sophie. Ainsi naquit LA girafe Sophie. Et, comble du bonheur, elle parlait. Enfin, elle « couinait » quand on lui appuyait sur le ventre ou la tête.

Présentée dans un sachet transparent sur fond de décor champêtre, Sophie fut exposée chez tous les marchands de jouets. À l'époque, on ne parlait pas encore de « must-have », mais ce fut sans doute le premier. Toutes les mamans en voulaient une pour leur enfant. Et d'enfants en girafes, de bouche à oreille, la petite girafe devint très vite célèbre dans toute la France.

Commercialisée aujourd'hui à plus de 10 millions d'exemplaires et fabriquée dans les ateliers de l'usine Vulli en Haute-Savoie, Sophie la girafe est devenu LE cadeau vedette des tout-petits.

Regardez autour de vous, il y a forcément une girafe qui pointe le bout de son long cou dans votre entourage.

Ou, en tout cas, dans le monde des moins de 100 centimètres. Et grâce à Monsieur

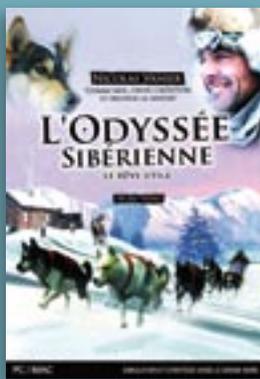
Brault, le chef d'atelier qui a présidé à la destinée de Sophie, notre girafe est toujours une demoiselle. Avec son teint de rose (caoutchouc 100% naturel), elle n'a pas pris une ride en 45 ans.

8 €
www.vulli.com

DVD-ROM (PC/Mac)

L'Odyssée sibérienne de Nicolas Vannier Ce jeu, inspiré du film *Le Dernier Trappeur*, mêle stratégie et aventure écologique. Au commandement d'un traîneau à chiens, vous voilà sur le départ de l'Odyssée sibérienne. Attention ! Le gagnant n'est pas le plus rapide, mais celui qui saura le mieux gérer ses ressources et celles de l'environnement.

• **Mindscape, 40€ (PC/Mac), à partir de 8 ans.**



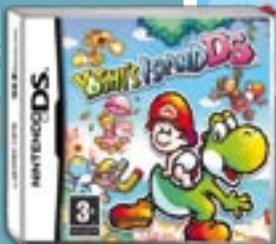
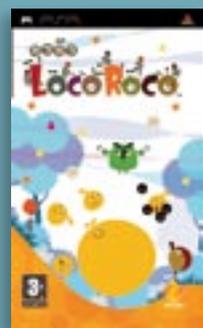
Jeux vidéo

Yoshi's Island On attendait la suite depuis 10 ans. Quelle joie donc de retrouver Yoshi dans une toute nouvelle aventure, toujours occupé à porter sur son dos Bébé Mario !

• **Nintendo, 40€ (DS), à partir de 3 ans.**

LocoRocos Un univers unique, des petits personnages jaunes et tout ronds, épicuriens, qui chantent et dorment toute la journée... Enfin, chantaient et dormaient, car les méchants Mojas ont débarqué pour les envahir ! Notre mission : les aider à s'enfuir en inclinant la planète pour les faire rouler, sauter, s'envoler...

• **Sony, 50€ (PSP), à partir de 7 ans.**



Internet

www.poissonrouge.com

Dès la page d'accueil, on se retrouve plongé dans l'univers des enfants: un lit à bascule et un poisson rouge, une étagère et sa coccinelle, des jouets éparpillés au sol, deux alphabets au mur... Un léger clic sur les jouets et apparaît alors une multitude de jeux pour tout-petits (18 mois-6 ans): l'atelier peinture, l'alphabet anglais, la page des chiffres, la leçon de piano, le monde des insectes... Créé par une maman spécialisée dans l'ergonomie interactive homme/machine et passionnée de linguistique, ce site éveille et stimule l'enfant grâce à l'interactivité de l'écran.

• **Site gratuit, téléchargement de jeux sur le lien « donations ».**



Musique

Iz is good Raccordé à une source musicale, ce robot est bien plus qu'une enceinte : il permet à l'enfant de mixer ses propres rythmes, airs, tempos, en pressant, tirant, tournant Iz dans tous les sens. Mais attention à son caractère bien trempé, il n'hésite pas à donner son avis !

• **Playwell, 39,99€ (à partir de 10 ans). Tél.: 01 60 87 82 05.**



Photo

Graine de photographe

La bonne idée de ce premier appareil photo numérique pour kids revient à Fisher-Price. Comme son prédécesseur, l'argentique, il a deux poignées, deux yeux et il est anti-chocs, mais celui-ci a dit adieu aux pellicules. Dès 4 ans, les enfants pourront canarder leurs sujets de prédilection (50 photos en mémoire interne ; on peut ajouter une carte) et enregistrer leurs œuvres sur l'ordinateur (simplissime). Les bruitages sont géniaux, le design adorable.

• **Mon 1^{er} appareil photo numérique, de Fisher-Price, 85€ (dès 4 ans). www.allomattel.com**

par Anne-Laure Poullain

À (re)découvrir

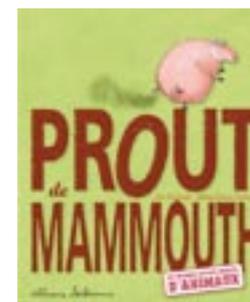
EFFRONTÉ, IL VOUS DÉBITE UN « PIPI-CACA-PROUT-PROUT » ET S'ÉCROULE, TORDU DE RIRE, SUR LE CANAPÉ DU SALON. PERPLEXE, IL NE RESTE PLUS QU'À VOUS ÉLEVER À SON NIVEAU EN VOUS INSTRUISANT SUR LE SUJET. BIBLIOGRAPHIE INDISPENSABLE À PARTAGER EN FAMILLE.



De la petite taupe qui voulait savoir qui lui avait fait sur la tête

Pour les parents qui ne connaissent par encore l'un des grands classiques de la littérature jeunesse: alors que la petite taupe sort de la terre - splutsch ! - quelqu'un ose lui faire sur la tête. C'est rond et marron, aussi long qu'une saucisse. Mais qui a osé faire ça ?

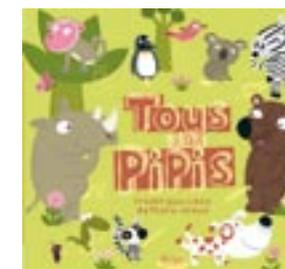
• **De Werner Holzwarth, illustré par Wolf Erlbruch. Éd. Milan, 7,50€ (à partir de 2 ans).**



Prout de Mammouth et autres petits bruits d'animaux

Titre où se succèdent les animaux pris en flagrant délit de flatulence, parfaitement assumée !

• **De Noé Carlain, illustré par Anne-Laura Cantone. Éd. Sarbacane, 14€ (à partir de 4 ans).**

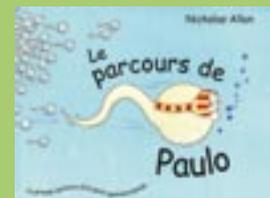


Tous les pipis

Petit précis coloré sur les différents pipis du monde animal

• **De Frédérique Loew, illustré par Nathalie Choux. Éd. Milan, 7€ (à partir de 2 ans).**

Et aussi...

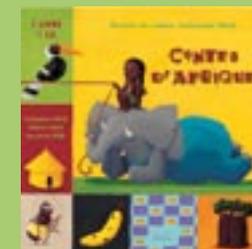


«Maman ! Comment on fait les bébés ?»

Et vous voilà en train de balbutier une pauvre histoire de cigogne et de petits garçons dans les choux.

Pas de panique, procurez-vous *Le parcours de Paulo*, de Nicholas Allan. Auteur et illustrateur, il se charge de tout leur expliquer grâce à Paulo, un petit spermatozoïde très fort en natation...

• **Éd. Kaléidoscope, 12€ (à partir de 4 ans).**



Si vous vous demandez ce que peuvent bien raconter les sages du village aux petits enfants africains, si vous voulez leur expliquer que tous les enfants de la terre sont comme eux et aiment les histoires, alors lisez leur *Contes d'Afrique*, du conteur Souleymane Mbogij.

• **Un livre-cd au son du tam-tam illustré par Virginie Guérin. Éd. Milan, 16€ (à partir de 4 ans).**

BLOG
www.lustucru
canalblog.com

Petit tracteur cahotant

il faut

- 2 briques de lait
- 2 piques en bois de 10 cm
- 1 bouchon en liège
- 2 petits bouchons de soda,
- 2 grands de lait et 2 de jus de fruit (pouvant s'encastrent dans les bouchons de lait)
- des ciseaux + un couteau à dents + une petite vrille



À toi de trouver dans ton coffre à jouets un fermier qui conduira ton engin...

- 1 Fais un trou (du diamètre des piques) avec la vrille au milieu des bouchons de soda et de lait.
- 2 Avec le couteau, tranche le bouchon en liège en 4 rondelles égales.
- 3 Coupe le bas des briques, à 5 cm pour la caisse du tracteur et à 6,5 cm pour le toit.
- 4 Enfile le toit dans la caisse, à angle droit, le code informatique devant pour la calandre.
- 5 Avec la vrille troue le bas de la caisse pour les roues de devant. Enfile la brochette, pique-la dans le bouchon de soda (côté plein, contre la caisse), puis dans ton écrou en liège, qui viendra se placer dans le bouchon. Enfile de l'autre côté le bouchon de soda, ajuste la longueur de la brochette (sans trop serrer), taille-la en pointe et pique-la dans la rondelle en liège.
- 6 Même chose pour les roues arrière, mais attention ! il faut trouver les deux parties en carton à la fois de chaque côté. Enfile les bouchons de lait, pique les rondelles et, pour finir, place tes bouchons de jus de fruit (les enjoliveurs) dans ceux de lait.
- 7 Découpe les côtés du toit pour faire une fenêtre et un coin de brique pour fermer le moteur.

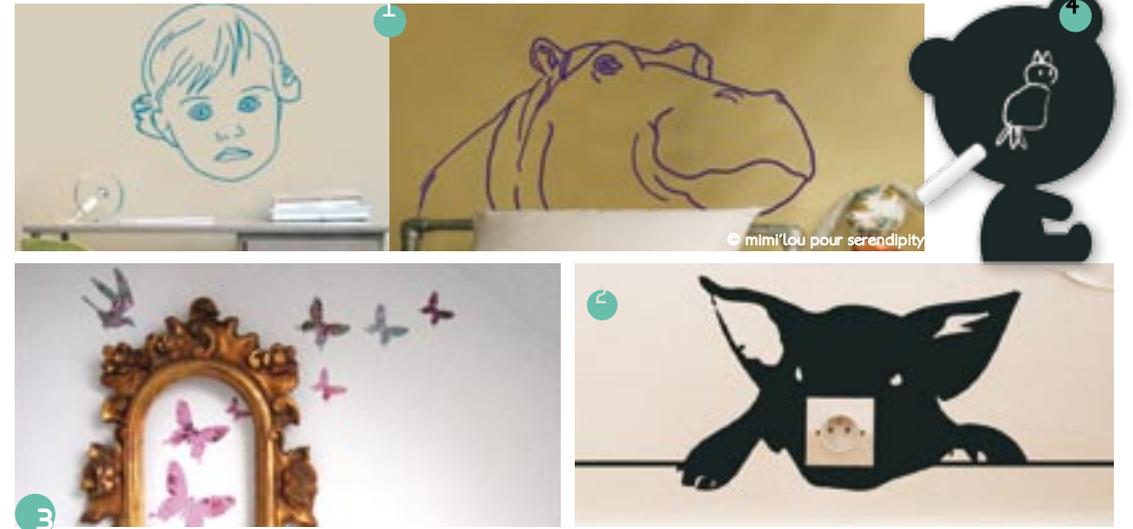
⚠ Si tu te sens un peu petit, fais-toi aider par un plus grand que toi.



Les murs sages méritent des images!

© fleur de kookyse

Laissez-vous tenter par les stickers décoratifs, design et malins, pour orner vos murs... ou la voiture de papa! Du petit sticker au trompe-l'œil mural, la pose est facile: il suffit de détacher les motifs adhésifs et de les poser sur une surface lisse. C'est tout!



MIMI'lou (1) dessine au trait des animaux en taille réelle et des portraits à partir des photos que vous lui soumettez. Une fois posé, seul le trait en couleur reste collé, créant ainsi l'illusion d'un motif peint à même le mur.
 🌿 **Hyppo** (37 x 80 cm), 62 €. **Portrait personnalisé**, de 170 € à 190 €. En vente sur www.mimilou.net et chez Serendipity, 17, rue des Quatre-Vents, 75006 Paris.

Domestic Ce n'est pas parce que la prise se transforme en Porcinet qu'il faut y mettre les doigts! Domestic (2) initie avec talent des collections de stickers dessinés par des designers, des graphistes et des artistes.
 🌿 **Zoo Cochon d'Adrien Gardère**: 32 €. En vente chez **The Lazy Dog**, 2, passage Thiéré, 75011 Paris. Catalogue des designers sur www.domestic.fr.

Les Invasions éphémères (3) proposent un univers baroque et féérique avec bambis, cerfs, papillons, fleurs, libellules...
 🌿 **Pochette de stickers variés** de 9 € à 20 €. En vente sur www.softa-antonovich.com et au rayon puériculture du **Bon Marché**, 24, rue de Sèvres, 75007 Paris.

Cécile et Laurent (4) ont remis au goût du jour les ardoises de notre enfance. Leurs tableaux noirs, autocollants, se déclinent en 33 motifs rigolos, livrés avec une craie blanche pour que babychou puisse gribouiller dessus... Maman peut aussi s'en servir dans la cuisine pour noter les courses!
 🌿 **Nounours** (63 x 48 cm), 36 €. En vente sur www.decoration-maison.fr et à **La Cachette à Malices**, 14, rue Ternaux, 75011 Paris.

Fleurdekookyse Après des études d'art et 7 ans de design de murs sur mesure, Fleur crée une ligne de stickers au joli nom de Fleurdekookyse (elle avoue être un peu gourmande...). Son produit phare, « Bullemessage » (5), est déclinable en 22 coloris et 6 formats, et personnalisable avec votre message (maximum 24 lettres). Nous avons testé pour vous!
 🌿 À partir de 20 € selon format + 10 € pour le message. Modèles et points de vente à Paris et région parisienne sur son site www.fleurdekookyse.com.

Isabelle Giordano

ISABELLE GIORDANO EST PARTOUT : À 9 H 30, SUR FRANCE INTER, AVEC L'ÉMISSION « SERVICE PUBLIC » ; EN SOIRÉE AVEC SON MAGAZINE CINÉMA « JOUR DE FÊTE », ET AUPRÈS DE DEUX ASSOCIATIONS CINÉMA POUR TOUS* ET TOILES ENCHANTÉES. MAIS C'EST AUSSI UNE MAMAN POUR JOSEPH, 11 ANS, ET ESTHER, 9 ANS. CONFIDENCES SUR SES DEUX AMOURS.**

Rassurez-nous : vos enfants font bien des bêtises ?

Bien sûr. La dernière, c'était d'envoyer une balle de ping-pong en haut des placards de la cuisine. Maintenant, elle est coincée dans la hotte aspirante...

À quoi jouent-ils en revenant de l'école ?

Ils ont tendance, comme beaucoup d'enfants, à s'accorder une pause télé. Mais j'essaie d'être une maman vigilante pour que «loisir» ne rime pas avec «petit écran». C'est une vraie bataille.

Justement, quel genre de mère êtes-vous ?

Je pense être une mère à cheval sur des valeurs simples –respect, politesse, curiosité– et une maman soucieuse de ne pas «polluer» la vie quotidienne par le stress du boulot. Pour moi, rien ne vaut des enfants (et des parents !) épanouis et des rires dans la maison. De la fantaisie et de la joie de vivre, ça vaut tous les conseils donnés par les livres sur l'éducation.

Et eux, que vous ont-ils appris ?

À grandir, à m'élever. Être maman a tout changé pour moi. Il y a forcément un avant et un après.

Que veulent-ils faire plus tard ?

Joseph veut être « filmeur » (comprenez réalisateur), acteur ou architecte d'intérieur, et Esther vétérinaire. Mais j'imagine que cela peut encore beaucoup changer.

Qu'est-ce ce qui vous plaît chez vos enfants ?

Leur capacité à passer très vite sur les malheurs ou les mauvaises nouvelles. Et puis aussi leur capacité d'émerveillement, leur franchise et leur spontanéité.



Qu'aimez-vous faire avec eux ?

Tout. Sauf les courses au supermarché ! Surtout quand ils ont faim !

Et le shopping ? Quelles sont vos marques préférées pour eux ?

C'est simple : Gap et Monoprix, parce que c'est à côté. Sinon, de temps en temps, un petit luxe, le Bon Marché.

Pour finir, un conseil ?

Rester soi-même.

*www.cinemapourtous.fr
**www.lesstoilesenchantees.com



Mariu de Andreis, coup de Zef

D'où vient le nom de «zef» ?

Le vent en arabe, un mot court, avec une âme, mixte, viril et graphique.

Comment t'est venue l'envie de créer ta marque ?

Je dessinais pour Antik Batik enfants et je me suis rendu compte que j'avais quelque chose de plus personnel à proposer tout en me sentant capable de le faire. J'ai donc créé une ligne d'accessoires (sacs à dos, foulards, ceintures, Clarks avec fourrure, chaussons, gilet en mouton...) diffusée dès septembre 2003 chez Bonton, au Bon Marché, chez Barney's, avant de lancer ma première collection.

Quelles sont tes sources d'inspiration ?

L'air du temps, la rue et ses mélanges, les mots et les voyages. Une enfance entre l'Italie, l'Angleterre et la France, entre la mode et la photographie. Tout m'inspire, un détail d'image, un vieux film et... les étoiles.

Que penses-tu de l'explosion du nombre de marques pour enfant ?

Je trouve ça très bien. L'union fait la force. Aujourd'hui la mode enfantine existe, elle représente quelque chose.

Qui sont les gens qui viennent chez Zef ?

Surtout des femmes, essentiellement parisiennes, mères ou grand-mères qui connaissent, mais aussi des touristes charmés par le lieu et sensibles aux collections.



As-tu d'autres projets de boutiques à Paris ou ailleurs ?

Oui, la 3^e ouverture sera début mars dans le haut Marais, très précisément 15, rue Debeylleme. C'est un quartier qui me plaît, très vivant et sympathique, et où je vais me balader très souvent.

Arrives-tu à concilier vie professionnelle et vie de famille ?

Oui. En respectant une règle de vie que je me suis imposée dès le départ. À 18h30, je suis rentrée.

Quels sont les moments privilégiés avec tes filles ?

J'adore les emmener déjeuner le week-end dans des trattoria italiennes ou leur faire découvrir la cuisine selon les quartiers (chinois, hindous, yiddish...), en vivant Paris comme un voyage. Musées, expositions sont souvent suivis d'un goûter chez Angelina, célèbre salon de thé où l'on a tôt fait de se prendre pour de vraies princesses ! Les jours de pluie, on regarde un vieux film en DVD, (comédies musicales, Sissi, Marilyn Monroe, Grease... des films de « filles »).

Te font-elles des critiques sur tes créations ?

Pas vraiment, elles ont juste une préférence pour les jupes qui tournent et participent aux essayages des prototypes.

Enfant, quel métier voulais-tu faire ?

Je voulais être une diva.

Portrait chinois: si tu étais un vêtement ?

Je serais un T-shirt en coton très très fin.



Photos: Camille Malissen
Stylisme: Marie Malissen

Poupée japonaise en bois, **Maison de la culture du Japon**, à partir de 25 €. Blouse à collier en coton Liberty, **Marie Puce**, 41 €. Baigneur en plastique, **Bonton**, 16 €. Oiseau lavande, **Bonton**, 11 €. Caissettes en papier, **Monoprix**, 3,40 €. Tasses en mélamine, **Les Touristes**, 3 € l'une. Tee-shirt en coton imprimé, **Kenzo**, 30 €. Débardeur en coton fleuri, **Absorba**, 17,50 €. Boule en verre, lapin en plastique, chat en tissu et coquetiers en plastique, *brocante*. Cuillères en mélamine, **Les Touristes**, 1 € l'une. Lotion Johnson's Baby, **Bonton**, 12 €. Biberon de poupée **Corolle**, 4,90 € chez *JouéClub*. Chaussons en crochet de coton, **Lili Gaufrette**, 19 €. Boule neige, **Trousselier**, 6 € chez *Calesta*. Sweat-shirt à capuche en éponge, **Petit Bateau**, 30 €. Carnet de naissance, **Bonton**, 18 €. Bermuda en jean, **Alphabet**, 15,50 €. Poupée Beedibies, **Corolle**, 15,90 € au *Bhv*. Pull en maille de coton, **Ten**, 50 €. Set de table sérigraphié, **Léonor Matayet**, 20 €. Poupée en plastique vintage. Tour arc-en-ciel en bois, **Haba**, 15,60 € chez *Multicubes*. Couverts en mélamine, **Les Touristes**, 1 € l'un. Valise en carton, **Bonton**, 10 €. Cube grelot en cashmere, **Anne-Claire Petit**, 28 €. Gigoteuse et brassière en coton biologique, **Monoprix**, à partir de 29,50 €. Baigneur, **Corolle**, à partir de 45 € au *Bhv*. Plaid en polaire et coton imprimé, **Wowo**, 40 €. Biberon en verre 110 ml, **Remond**, 3,50 € au *Bhv*. Tunique en popeline de coton, **Coquelicot & Paprika**, 49 €. Pantalon en éponge, **Petit Bateau**, 19 €.



Lego Duplo, la boîte, 45 € chez *JouéClub*. Plaque Lego, 11 € chez *JouéClub*. Tee-shirt à liseré en coton, **Anne Willi**, 28 €. Blouson pilote en nylon, **Chevignon**, 64 €. Frise murale, **Mimi lou**, 52 € les 6 mètres. Voitures de course à friction, **Si tu veux**, 3,50 €, l'une. Boîtes encastrables en carton de couleurs, **Ikéa**, les 12 pièces 4,50 €. Tee-shirt en coton rayé bicolore, **Monoprix**, 10,90 €. Pantalon en lin et coton, **IKKS**, 6 €. Lampe bicolore Eclisse, **Vico-Magistretti**, *brocante*. Voitures, **Majorette**, 1,90 €. Desert boots en veau velours, **Pom d'Api**, 81 €. Débardeur en coton, **Little Marc**, 35 €. Sweat-shirt à capuche en coton sérigraphié, **La Halle !**, 12,99 €. Vélo Matéo le pompier, **Déathlon**, 99,90 €.



*Photos: Camille Malissen
Stylisme: Marie Malissen*

Mahault: Blouse en coton plumetis, *Kiabi*, 14,99 €.
Cardigan en maille de coton mélangé, *Essentiel Girls*, 120 €.
Mini short en jean, *Levi's*, 56 €.
Babies en cuir, *Pom d'Api*, à partir de 60 €.



Paul: Liquette en lin rayé, *Agnès b*, 75 €.
Écharpe en coton, *Essentiel Girls*, 21 €.
Jean slim, *April 77*, vendu avec un harmonica Hohner, 80 € ; 100 exemplaires en exclusivité chez Calesta.
Tennis en toile, *Spring-Court*, à partir de 40 €.

Telio : Polo en coton rayé, *Imps & Elfs*, 46 €.
Tee-shirt tunisien en coton, *Finger in the nose*, 35 €.
Bermuda en jean, *Imps & Elfs*, 66 €.



Telio : Chemise en coton imprimé, *Isabel Marant enfant*, 45 €.
Jean, *Finger in the nose*, 90 €.
Tennis en toile, *Spring-Court*, à partir de 40 €.



Paul : Chemise en coton imprimé, *Dino & Lucia*, 65 €.
Tee-shirt en coton sérigraphié, *Monoprix*, 11,90 €.
Jean slim, *Luco*, 50 €.



Nine : Sweat-shirt à capuche en maille de coton, *Hakka Kids*, 118 € chez *Calesta*.



Mahault : Blouse en coton imprimé, *Du Pareil Au Même*, 12,90 €. Jean, *H&M*, 19,90 €.

Paris, la jungle sous les pavés...

À L'HEURE D'INTERNET, DE L'INTERACTIVITÉ ET DES ÉMISSIONS DE TÉLÉ PRÉMÂCHÉES, LES PETITS FRANCILIENS NE SONT PAS CONDAMNÉS À NE VOIR LES VACHES QU'EN NUMÉRIQUE ET À N'ENTENDRE LE RUGISSEMENT D'UN LION QU'À LA TÉLÉ OU LA RADIO. À PARIS ET AUX ALENTOURS, IL EST POSSIBLE DE PARTIR À L'AVENTURE ET DE VIVRE DES ÉMOTIONS POUR DE VRAI.

Jardins et promenades

Le Jardin d'acclimatation Dix neuf hectares pour courir entre le cirque, les canards et cygnes de la rivière, la ferme et le poney-club. Le plus rigolo est d'emprunter le petit train au départ de la Porte Maillot, qui vous conduira à travers bois jusqu'à l'entrée principale du Jardin d'acclimatation.

🌿 Tous les jours de 10 h à 18 h. Gratuit pour les moins de 3 ans. Tél. : 01 40 67 90 82. www.jardindacclimatation.fr

Promenade à dos d'âne ou de poney

Que ce soit au jardin du Luxembourg, au jardin des Tuileries, au bois de Vincennes ou bien aux Buttes-Chaumont et au jardin du Ranelagh, ânes et poneys continuent à faire la joie de générations d'enfants depuis le début du XX^e siècle.



Des animaux dans la ville

Méduse, moule, libellule, écrevisse, crapaud, tortue, triton, renard, chouette hulotte, chauve-souris, hérisson, fouine... au total, 1475 espèces animales, dont 22 espèces protégées, cohabitent avec les Parisiens sans que ces derniers s'en doutent. Ouvrez l'œil... vous apercevrez peut-être un renard fouinant dans votre poubelle.

🐾 En cas d'urgence, si vous trouvez un animal blessé, contactez l'école vétérinaire de Maisons-Alfort. Tél. : 01 43 96 70 20.

Animaux à jouer et à rêver

Voici quelques jouets enchanteurs. Chez Nature et Découvertes, un lapin étourdi perd ses membres, sa queue et ses oreilles. Les enfants peuvent les décoller et les intervertir à loisir.

À offrir à leur premier anniversaire, un animal en bois sur roulettes qui ondule en avançant.

🌿 Lapin à assembler, 14,95 €, dans les magasins Nature et Découvertes. Animaux en bois, 42 € et 64 €, Suède Import. Tél. : 01 40 86 06 03. Chez Not So Big, 38, rue Tiquetonne, 75002 Paris.

Stickers

Des pense-bêtes en forme de bêtes justement : c'est ce que propose la marque Cocobohême sous la forme de stickers ardoise, utiles et singuliers, qui se collent partout.

🌿 Stickers pense-bêtes Cocobohême, environ 18 €, www.cocoboheme.com, tél. : 01 42 62 40 60.

Les joies de la campagne

La Ferme de Paris, une ferme reconstituée sur 5 hectares au cœur du Bois de Vincennes, permet aux petits visiteurs de comprendre l'origine des produits quotidiens. Ils peuvent assister à la traite des vaches, à la tonte des moutons et même nourrir les animaux, encadrés par des éco-éducateurs. Au cours d'ateliers, les petites mains peuvent même apprendre à faire du pain et des confitures ou à filer la laine.

🌿 Ouverture tous les week-ends de l'année. Entrée gratuite. Renseignements par téléphone à Paris-Nature au 01 43 28 47 63.



La ferme de Gally, conçue dans un esprit ludique et pédagogique transforme les enfants en petits fermiers. Ils peuvent aussi étudier la vie d'une ruche. Derrière une vitre de sécurité, ils observent le ballet bourdonnant des abeilles. Au cours d'ateliers, ils apprennent à extraire le miel des rayons ou à confectionner une bougie à base de cire.

🌿 Route de Bailly, 78210 Saint-Cyr-L'École. Tél. : 01 30 14 60 60.

Dans le parc du château de Versailles, n'hésitez pas à emmener vos enfants **au Hameau de la Reine**. De style normand, construit au XVIII^e siècle, il était le refuge de Marie-Antoinette, qui venait jouir des plaisirs de la campagne avec ses enfants. La particularité de cette ferme pédagogique est qu'elle s'adresse exclusivement aux bambins. Les parents laissent leur progéniture pour l'après-midi avant de vaquer à leurs propres occupations, comme... visiter le château, par exemple.

🌿 Petit Trianon, parc de Versailles. Horaires et programme : 01 40 67 10 04.

Un crocodile dans les égouts !

Un crocodile a été trouvé dans les égouts de Paris dans les années 1980. L'animal, aujourd'hui long de 3 m, est pensionnaire de l'aquarium océanique et tropical du Golfe du Morbihan, à Vannes (56). Il serait resté dans les égouts 2 ou 3 mois et se serait nourri de rats. L'histoire est venue alimenter la rumeur selon laquelle des personnes ayant rapporté des reptiles de pays tropicaux et ne sachant qu'en faire les auraient jetés dans les water.

🌿 À lire : Des crocodiles dans les égouts et autres légendes urbaines, d'Elsa Marpeau, éd. Libro.



Suivre le vol des oiseaux

Majestueux, mystérieux, les oiseaux se pavent sous leurs plus beaux atours dans les pavillons de la **grande volière du Jardin d'acclimatation**. À l'abri du lierre et des glycines, vos bambins découvriront les canards carolins, les tourterelles turques, les perroquets du Gabon, de splendides paons bleus, des faisans vénérés ou des poules sultanes.

Mais si vous préférez les admirer en liberté, rendez-vous à **l'île aux Oiseaux**, un parc animalier ornithologique à 40 km de Paris, en Essonne, où vivent 400 animaux. Après avoir effectué l'un des jeux de piste proposés sur le thème des oiseaux ou participé au concours « Dessine-moi un oiseau », vos bambins pourront s'ébattre dans un parc au milieu des cacatoès, aras, perroquets et autres petits oiseaux exotiques.

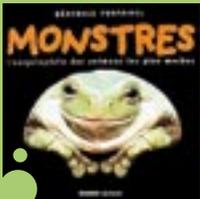
🌿 Chemin d'Arpajon à Lardy, 91630 Cheptainville. Tél. : 01 64 56 15 81. www.ileauxoiseaux.fr



Monstres

Langoustine poilue ? Plumeau ? Balai-brosse ? Non, vous n'y êtes pas, c'est un chlamydophore ! Un animal invraisemblable comme ceux qui peuplent le livre **Monstres**. Ces bêtes sont toutes plus laides les unes que les autres, mais quelle excitation de faire leur connaissance !

🌿 De Béatrice Fontanel, éd. Mango, 15 € (dès 8 ans).



À plumes, à poils et en paille

En passant dans la rue d'Aboukir, il se peut que vous soyez interpellé par une magnifique lionne qui vous fait les yeux doux. Vous êtes alors au n° 5, devant **Nature et Design**, une boutique de taxidermie. Dans cette étroite pièce de quelques mètres carrés, des oiseaux, des rats, une tête d'antilope et, sur les murs, une collection de papillons multicolores.

📍 **Nature et Design**, 5, rue d'Aboukir, 75002 Paris.
Tél. : 01 43 06 86 98.



© christine chaliar

À la rencontre des animaux sauvages

La ménagerie du Jardin des plantes préserve la grande tradition zoologique à Paris. Avec son étonnante architecture, c'est le plus ancien zoo du monde conservé dans son aspect d'origine (1794). Des enclos de yacks, d'antilopes, de wallabies agrémentent le parcours des petits visiteurs. Surtout, laissez-vous tenter par l'immense nef de la Grande Galerie de l'Évolution, qui met en scène plus de 3000 animaux, racontant l'étonnante histoire de l'évolution.

📍 **Jardin des plantes**, 36, rue Geoffroy-Saint-Hilaire, 75005 Paris. Tous les jours de 10 h à 18 h. Fermé le mardi et le 1^{er} mai. Gratuit pour les moins de 4 ans. www.mnhn.fr

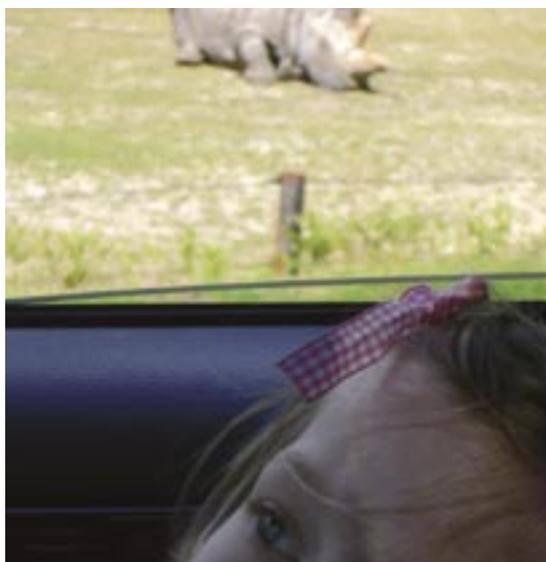
Le zoo du bois de Vincennes Impossible de parler zoo sans évoquer celui du Bois de Vincennes, mythique, où l'attraction la plus populaire demeure sans conteste le coin réservé aux singes, bavards et chahuteurs.

📍 **Parc zoologique de Paris**, avenue de Saint-Maurice, 75012 Paris. Tous les jours de 9 h à 17 h. Gratuit pour les moins de 4 ans. Tél. : 01 44 75 20 00. www.boisdevincennes.com

La réserve animalière de Rambouillet

Il ne faut pas oublier cependant que nos forêts sont encore peuplées d'une faune sauvage. À la lisière du parc de la Haute-Vallée de Chevreuse, le réserve abrite cerfs et sangliers. Vous pourrez vous approcher des bêtes sans être vu en grimant sur les postes d'observation. À ne pas manquer, à partir du 1^{er} avril, la démonstration des rapaces en vol.

📍 **Route de Clairefontaine**, 78514 Rambouillet, à 45 km de Paris. Tél. : 01 34 83 05 00. Fermé en décembre et janvier et les lundis de novembre.



Pouvoir observer les animaux en liberté réserve les plus belles émotions. Le parc incontournable demeure **Thoiry**. Ici, les animaux sont rois et se promènent en toute liberté sur 150 hectares, pendant que les humains sont «en cage» dans leur voiture. Du côté de la pédagogie, vos bambins adoreront se perdre et répondre aux questions sur les animaux dans un énorme labyrinthe, tout en étant astucieusement sensibilisés à la protection des espèces.

📍 **78770 Thoiry-en-Yvelines**, à 46 km de Paris. Tél. : 01 34 87 40 67. Ouvert toute l'année sauf aux mois de novembre, décembre et janvier. Gratuit pour les moins de 3 ans. Attention, une voiture est indispensable. www.thoiry.net

La vache qui tache...

La marque de mode enfantine **Biper Gorri** (littéralement «piment rouge» en basque) est folle de Pamela la vache. Au point de la décliner sur tous ses modèles : grenouillère, tee-shirt, chaussettes, bavoirs... et de proposer en guise d'emballage une jolie boîte de lait !

📍 Vente en ligne sur www.biper-gorri.com, aux Galeries Lafayette et sur le catalogue des 3 Suisses.



Si vous aimez les girafes, tapez www.lecridelagirafe.com. Vous découvrirez de nombreuses œuvres originales autour de cet animal au long cou, dans le cadre du concours «Des girafes pour les enfants». Vous pourrez voter pour votre animal préférée et venir l'adopter dans la boutique **Le Cri de la Girafe** ou en ligne, durant tout le mois d'avril. L'ensemble des bénéfices de la vente sera versé au profit de l'association Les Enfants de la Terre.

📍 **Le Cri de la Girafe**, 49, rue des Vinaigriers, 75010 Paris. Tél. : 01 53 26 09 86. Ouvert du mardi au samedi de 11 h 00 à 19 h 00.

Mon encyclo des animaux

Un livre pour leur expliquer la différence entre un dromadaire et un chameau (1 ou 2 bosses?), avec des photos magnifiques illustrant de petits textes ludiques. À savourer en famille.

📍 De **Stéphanie Ledu**, éd. Milan, 15 € (à partir de 4 ans).



© anne-laure poullain

Fermez les yeux et imaginez une jungle amazonienne où volent en liberté des centaines de papillons exotiques. Imaginez que doucement l'un d'entre eux vienne se poser sur votre épaule. Maintenant, ouvrez les yeux, vous êtes à la **Serre aux Papillons** de la jardinerie Poullain.

📍 **Serre aux papillons**, 1 av. des Platanes, 78940 La Queue les Yvelines, tél. : 01 34 86 42 99.

Le monde aquatique existe aussi en milieu urbain. Rendez-vous à Levallois-Perret, à la **Maison de la Pêche**. Au programme, la nurserie, le bassin tactile, l'atelier pêche les mercredis et l'Aquarama: 18 aquariums présentant toute la faune d'une rivière, de sa source à son estuaire, en passant par les torrents de montagne, les méandres de la rivière, jusqu'au fleuve et son embouchure.

📍 22, allée Claude-Monet, 92300 Levallois-Perret. Tél. : 01 47 57 17 32. Ouvert toute l'année sauf jours fériés et août. www.maisondelapeche.free.fr



© sandine armirail

Devinette

Je fais face à la tour Eiffel, je viens de réouvrir après 21 ans de fermeture, les enfants peuvent caresser mes carpes, frissonner devant mes requins et regarder mes dernières productions de dessins animés.

Qui suis-je ?



Réponse :

Cinéaqua

Un espace démesuré de 3 500 m² sous les jardins du Trocadéro. Un esprit haute technologie et une mise en scène raffinée pour un espace surprenant. Dix mille poissons, 43 bassins, 16 écrans géants en haute définition et 3 salles de projection pour une foison d'images animées. Derrière ces dessins animés, le studio de création d'animation Trocadéro Studio, entièrement dédié à Cinéaqua.

Il ne vous faudra pas moins de 1 h 30 pour faire le tour de cet endroit féérique. C'est parti, suivez le guide !

En ouverture, 3 aquariums consacrés aux poissons de la Seine. Passage obligé ensuite sous un impressionnant vortex d'eau avant d'entrer dans la nef, où projections et poissons rivalisent de couleurs. Un premier aquarium dédié à la faune de la Manche et de l'Atlantique, un cylindre d'eau où évoluent de minuscules poissons et la première salle de ciné, où sont diffusés, en permanence, des dessins animés ludiques et poétiques.

Puis c'est la Méditerranée, avec ses labres et ses balistes, ses étoiles de mer et ses étonnants poissons-sangliers. Plus loin, le bassin calédonien, où poissons-chirurgiens et

SUIVEZ LE GUIDE!

par Anne-Laure Poullain

poissons-papillons jouent à cache-cache, parmi les coraux multicolores. Pour les curieux, la sphère de la biodiversité, aménagée dans une des grottes de l'ancien aquarium. Ils découvrent ici l'étonnant mimétisme de certaines espèces, les poissons venimeux et la technique de camouflage des plus malins. Deuxième salle de projection, avec 110 places assises, avant de surplomber une faille de 4 m. Magique, le bassin des caresses, où les poissons se laissent frotter le dos par les enfants. Quelques pas plus loin, arrêt au Kid's Aqua Club, qui accueille les 5-10 ans avec des activités pédagogiques.

Pour les plus zen, la salle aquatique, plongée dans la pénombre. Spectaculaire, le tunnel transparent de 11 m de long, plonge les visiteurs au cœur du bassin des requins (10m de haut pour 30m de long). Trois millions de litres d'eau de mer, voilà ce que représente, en volume, ce bassin des requins, où évoluent pointes noires, requins-zèbres et raies-guitares. À ne pas rater, tous les jours, à 16h, le goûter des requins ! Enfin, ultime aquarium, celui de la forêt tropicale de Guyane. Par respect de l'environnement, les requins, nés en captivité, proviennent de l'aquarium de Londres ou de Marineland, et les coraux sont tous issus de bouturage.

Activités

Idéal pour organiser son anniversaire. Au programme : visite libre du site, goûter et animations pédagogiques.

🐠 Hors vacances scolaires, les mercredis et samedis de 15 h à 17 h 30. Pour les enfants de 4 à 10 ans.

Renseignements : 01 40 69 23 56, pedagogie@cineaqua.fr.

- Pour nourrir soi-même les poissons du bassin des caresses : tous les jours à 13 h et 15 h.
- Goûter des requins : tous les jours à 16 h.
- Repas des murènes par des plongeurs : les mercredis à 16 h 30.
- Kid's Aqua Club : les mercredis et week-end entre 13 h et 17 h.

Infos pratiques

Attention, la signalétique est un peu trop discrète, le plus simple : prendre l'avenue des Nations-Unies, à droite quand vous êtes face au bassin du Trocadéro, et chercher à travers les arbres, sur votre gauche, un auvent en verre.

Le complexe est entièrement accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.

🐠 Cinéaqua : 2, avenue des Nations-Unies, 75016 Paris
Ouvert tous les jours de 10 h à 20 h. Tél. : 01 40 69 23 23.
Tarifs : adultes 19,50 €, enfant (3 à 12 ans) 12 €, gratuit pour les moins de 3 ans.
www.cineaqua.com

par Marine Babonneau

Paris 1^{er} arrondissement

Librairies

Difficile de trouver mieux que la librairie **Les enfants du Musée**. Accessible par la rue de Rivoli, elle propose des livres sur l'art et la littérature enfantine. Égypte, Renaissance, Moyen-Âge... tout y est ! Et pour les parents qui auraient quelques lacunes artistiques, plongez-vous dans *Comment parler d'art aux Enfants?* de Françoise Barbe-Gall (éd. Jeunesse Adam Biro, 15€), qui vous permettra, l'air de rien, de répondre à quelques questions essentielles.

🐣 **Carrousel du Louvre, 99, rue de Rivoli, fermé le mardi.**

Musées

Joconde, momies et C^e Le Louvre, plus grand musée du monde, offre également une multitude d'ateliers pour enfants ! Inscrivez-les, dès 4 ans, à l'une des 45 activités proposées par le musée. Avec Picto-Louvre, sur le chemin des œuvres, ils partent à la rencontre d'une œuvre en collectant les indices qui leur permettront de la retrouver. Pour les petits baroudeurs, L'épopée de Gilgamesh les plonge dans l'incroyable vie du roi mythique d'Uruk. Pour les tout-petits, l'atelier Enfances propose un premier regard sur la peinture en invitant à observer des tableaux où figurent de jeunes enfants. S'enchaîne une courte visite dans le musée à la recherche de ces personnages.

Le dimanche, optez pour les visites guidées *Dimanche, Ensemble* ou *En duo*. Demandez le programme !

🐣 **Musée du Louvre, 99, rue de Rivoli.**

Tél. : 01 40 20 53 17. www.louvre.fr

Entrée du musée gratuite pour les moins de 18 ans et pour tous le premier dimanche de chaque mois. Ateliers : achat des places 13 jours à l'avance jusqu'au jour même de l'activité.



© chartle abad/musée du Louvre



© musée des arts décoratifs

La bibliothèque

La Fontaine est exclusivement réservée aux enfants. Exit les adultes ! L'équipe propose les mercredis «L'heure du conte : Le petit chaperon rouge et autres histoires classiques» pour s'initier au plaisir de la lecture, dès 5 ans.

🐣 **Bibliothèque La Fontaine, terrasse Lautréaumont, niveau +1 du Forum des Halles, Tél. : 01 55 34 97 90.**

À ne pas rater, la librairie **des Tuileries**, située à l'entrée du jardin, côté place de la Concorde. Un rayon Jeunesse intéressant, notamment pour compléter les connaissances en jardinage acquises dans le potager un peu plus loin !

🐣 **Librairie des Jardins, aux Tuileries, tél. : 01 42 60 61 61.**

Les musées des Arts décoratifs qui regroupent, rue de Rivoli, le **musée des Arts déco**, le **musée de la Mode et du Textile** et le **musée de la Publicité** ont fait peau neuve. Visites guidées, parcours initiatiques, ateliers pour artistes en herbe, rencontres ou visites libres, la saison 2006-2007 a de quoi faire pâler le Louvre. Et pour cause, les Arts Déco ont été parmi les premiers en France à créer un service dédié au public, et aux enfants en particulier. Bref, un lieu sacré pour futurs designers ou apprentis publicitaires. Le département pédagogique et culturel propose également de fêter l'anniversaire de votre bambin avec ses amis.

🐣 **Les musées des Arts décoratifs, 111, rue de Rivoli.**

Tél. : 01 44 55 59 25 ou 59 75. www.lesartsdecoratifs.fr



En haut de l'escalier, à droite dans la cour, vous trouverez l'école de théâtre de Paris. Colette, une sacrée bonne femme, ne compte plus les années passées à enseigner le théâtre. Sa petite salle s'ouvre désormais aux enfants de 7 à 10 ans, qui seront « traités professionnellement » !

📍 École de théâtre de Paris, Colette Louvois, 116-118, rue Rambuteau, tél. : 01 42 36 82 31.

Voilà plus de 35 ans que le théâtre du Bec fin propose aux enfants de 3 à 8 ans des pièces de théâtre. Aladin et la lampe magique, Robin des bois ou La Petite Souris...

📍 Au bec fin, 6, rue Thérèse, tél. : 01 42 96 29 35.

Loisirs

Caché sous un escalier roulant, le centre d'animation les Halles/le Marais recèle 1001 trésors... Ateliers créatifs, jeux de l'esprit et langues, activités corporelles, arts du spectacle et musique. Cette année, ce sont les cours de pâtisserie, de théâtre et d'éveil musical qui caracolent en tête des activités préférées des enfants. Autres idées d'activités: Vidéo Mini Reporter avec écriture d'un scénario et réalisation d'un film, Stylisme, BD et même Magie!

📍 Forum des Halles niveau -3, accès par la porte Saint-Eustache, 6-8, place Carrée. Tél. : 01 40 28 18 48. www.ca-leshalleslemarais.com
Inscriptions à l'année, antenne au 32, place du Marché-Saint-Honoré. Tél. : 01 49 26 92 12.

Faire pousser légumes et aromates en plein Paris? Possible avec Laurent et Caroline, animateurs de l'association Enfance de l'art, installée dans le jardin des Tuileries. Au rythme des saisons, les enfants apprennent à planter, récolter et cuisiner pommes de terre, tomates, potirons, fraises... L'association propose aussi des ateliers petit sculpteur et petit peintre autour d'œuvres présentées au jardin.

📍 Ateliers des enfants du jardin des Tuileries. Association Enfance de l'art. Jardin des Tuileries, terrasse du bord de Peau. Tél. : 01 42 96 19 33. www.atelier-des-tuileries.info



© marie-noëlle robert

Un petit monde C'est une association créée par Daniela, tout droit venue du Mexique épouser un Français. Son but : faire découvrir et partager les cultures du monde avec les enfants. Au cours de goûters-ateliers, chacun présente le pays dont il est originaire et raconte une histoire typique. Suit un goûter avec une spécialité culinaire du pays en question. Une nouveauté cette année l'atelier de calligraphie du monde.

📍 Association Un petit monde Daniela Prost. 74, rue Rambuteau. Tél. : 01 40 26 47 23.

Au théâtre du Châtelet,

la musique est une affaire de famille. Pendant que les parents assistent aux désormais traditionnels concerts du dimanche matin, les enfants peuvent s'initier à la musique par des activités adaptées à leur âge. L'approche pédagogique originale et ludique se fait sous la direction de Scott Alan Prouty, spécialiste reconnu des voix d'enfants. De la technique vocale, certes, mais assortie de jeux de rythmes, de notes, d'onomatopées, d'acrobaties du souffle ...

Deux ateliers : l'atelier chant des 9-12 ans (15 séances obligatoires) et, cette année, un nouvel atelier chant proposé aux plus petits (4-5 ans et 6-8 ans), à raison de 1 à 5 séances maximum au cours de la saison.

Les ateliers, gratuits, sont réservés aux enfants des spectateurs des concerts du dimanche matin. Ils sont pris en charge par une équipe d'animateurs dès 10 h 30.

📍 L'inscription est obligatoire au 01 42 56 90 10. www.jeanine-roze-production.com



Jardins/promenades

Jardin des Tuileries On ne présente plus le jardin des Tuileries, avec ses poneys, son trampoline et son manège. Une halte obligatoire : le bassin rond, côté Louvre, où Alain, depuis 20 ans, loue ses petits bateaux de bois aux enfants. Dépêchez-vous, cette institution appartiendra bientôt au passé...

📍 Location de bateaux à voile, 2 € la demi-heure (mercredi, samedi et dimanche, à partir de 14 h 30).

Les jardins du Palais Royal Ici, pas d'activités pour les enfants (mis à part l'escalade des colonnes de Buren !), mais simplement une promenade dans le plus beau jardin fleuri de Paris, construit à la demande du Cardinal de Richelieu. Un lieu chargé d'histoire.

📍 Accès par la place du Palais-Royal, la rue de Montpensier, la rue de Beaujolais ou la rue de Valois. De 7 h à 19 h 30.

Qui a déjà remarqué les 3000 m² dédiés aux enfants dans les jardins des Halles ? Labyrinthes, escalades, glissades... c'est un incroyable monde d'aventuriers qui est proposé aux enfants. Un monde imaginé par l'architecte Claude Lalanne, l'épouse du sculpteur François-Xavier Lalanne. Encadrés par des animateurs « pêcheurs », les 7-11 ans se soumettent avec délectation à de véritables chasses aux trésors. Monde sonore, monde mou, monde volcanique, monde antique, île mystérieuse... en tout, 7 univers pour vraiment se défouler ! À savoir : possibilité de réserver le jardin pour un anniversaire. Goûter non compris.

📍 Jardin des enfants des Halles, 105, rue Rambuteau. Tél. : 01 45 08 07 18.



© arnaud terrier/mairie de paris

Sports

Vous serez encore obligés de vous engouffrer dans le Forum des Halles pour découvrir, le gymnase **Suzanne-Berlioux** situé à côté de la piscine qui porte le même nom. Au programme: kung-fu, handball, hockey, badminton, foot, judo, ping-pong, proposés par différents clubs et associations. Il est impératif de se déplacer pour prendre les coordonnées et connaître les tarifs.

📍 **Gymnase Suzanne-Berlioux, Forum des Halles.**

Mention spéciale pour l'association **Baby Sports**, qui prévoit sports collectifs, jeux de ballons, hockey, jeux d'opposition et d'adresse aux enfants de 4 à 6 ans.

📍 **Renseignements auprès de Serge Arousseau au 01 40 13 93 86 ou 06 60 58 11 52.**

Au **Centre d'animation Les Halles/Le Marais**, des cours de danse modern'jazz sont dispensés aux enfants de 6 à 8 ans et de 9 à 12 ans.

Le **Centre de formation du Football de Paris** propose une formation amateur destinée aux jeunes Franciliens de 6 à 18 ans.

📍 **4, place du Louvre, tél. : 01 48 92 98 88.**

Pour les petites faims

Devenu une institution, le **Café Véry** propose un «*Very Kids Menus*» à 12€.

📍 **Café Véry, jardin des Tuileries. Tous les jours de 12 h à 18 h en hiver, minuit en été.**

Pour leur faire manger légumes et fruits: **Foody's**. Au menu, 3 soupes maison du jour et une vingtaine de salades fraîches.

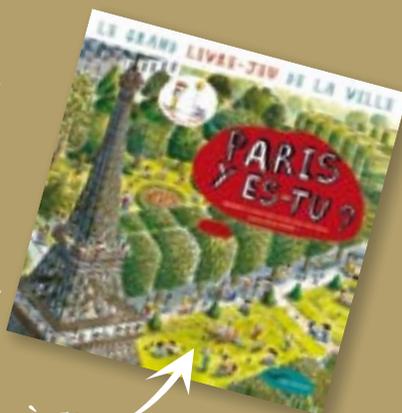
📍 **26, rue Montorgueil. Tél. : 01 40 13 02 53.**

Roulez jeunesse

Se dégourdir les jambes et profiter de la capitale à vélo, en toute sérénité et sécurité, c'est ce que propose la **RATP** avec ses balades guidées depuis 1998. En famille, enfourchez une petite reine pour flâner autour de thèmes typiquement parisiens: «*La balade des marchés*», «*Paris médiéval*», «*Paris des découvertes*» ou «*Paris au fil de l'eau*»... en tout, 16 parcours.

Des sièges enfants sont disponibles à la location.

📍 **Maison Roue Libre, Les Halles, 1, passage Mondétour. www.rouelibre.fr**



À lire

Paris, y es-tu ? Au fil des pages, il faut retrouver un petit garçon, Théo, et son chien Poti, ainsi que 1000 autres détails. Un moyen ludique de découvrir les sites majeurs de la capitale.

📍 **De Masumi Kamiyama, éd. Parigramme, 15 € (à partir de 4 ans).**

Faire garder son enfant

• **Assistantes maternelles**

Liste disponible au centre de PMI
Tél. : 01 40 82 53 92.

• **Union des gardes temporaires d'enfants (UGTE)**

Tél. : 01 42 96 22 62.

• **Dépann' Familles** de 9 h à 13 h

Tél. : 01 42 96 58 32.

• **SOS Urgences Mamans**

Tél. : 01 43 46 52 52.

• **Volontaires pour enfants handicapés**

Tél. : 01 40 13 75 00.

Vacances scolaires

Ils accueillent les enfants le mercredi et pendant les petites vacances de 8h20 à 18h.

• **Écoles maternelles :**

6, rue Saint-Germain-L'Auxerrois.

Tél. : 01 42 36 33 28.

27, rue de la Sourdière.

Tél. : 01 42 61 31 16.

• **Écoles élémentaires :**

15, rue de l'Arbre-Sec.

Tél. : 01 42 60 11 42.

11, rue d'Argenteuil.

Tél. : 01 42 60 66 50.

Mode enfantine

Agnès b. enfant et petit b.b. Autour d'Agnès b., une tribu d'enfants : des tout-petits, des plus grands, quelques princesses et beaucoup de Zorro. Une grande famille qu'elle prend plaisir à habiller depuis 25 ans avec sa collection enfant. Toujours ses vêtements cultes, comme les t-shirts rayés ou les cardigans pression, mais également la ligne «*le petit b.b.*» pour les 0-2 ans.

📍 **Agnès b. enfant, 2, rue du Jour. Tél. : 01 40 39 96 88.**

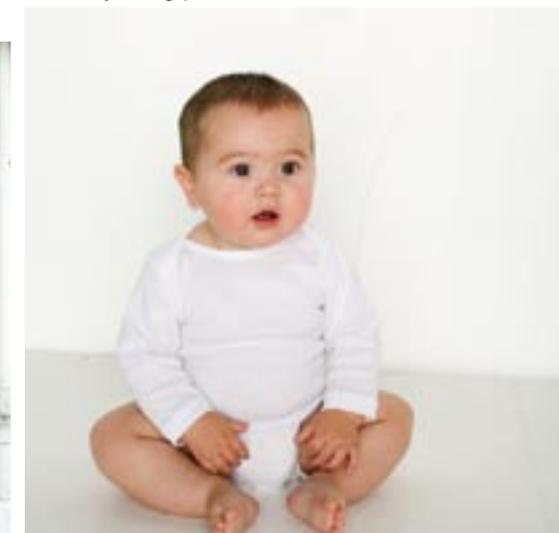
Le petit b.b. 19, rue du Jour. Tél. : 01 42 33 27 34.

Achat en ligne : www.agnesb.com



American Apparel La nouvelle marque américaine, avec une gamme en coton biologique, basique et éthique. American Apparel est en effet la première marque de textile «*sweatshop free*» (littéralement : sans atelier à sueur). La production est faite à Los Angeles par une main-d'œuvre mieux payée que la moyenne. Et en plus, les prix savent rester petits !

📍 **American Apparel, 31, place du Marché-Saint-Honoré. Tél. : 01 42 60 03 72.**



Ekobo : éco et beau En 2000, Bruno Louis revient de son périple autour du monde. Dans ses valises, un projet : créer une ligne de design écologique et éthique en bambou. 2003 : sous la marque Ekobo naissent les premiers objets 100 % bambou, ressource naturelle et renouvelable. La collection est fabriquée à la main par une centaine de familles vietnamiennes, rémunérées selon les règles du commerce équitable. Le résultat : une gamme très design aux couleurs acidulées (tomate, citron, mandarine...) et aux lignes épurées, dessinée par la femme de Bruno, Boo...

📍 **Ekobo, 6, rue de Vauvilliers. Tél. : 01 45 08 47 43. www.ekobo.org**

WOWO Wo... quoi ? Oui, WOWO ! Drôle de nom pour une marque de mode enfantine. Elizabeth Relin, la créatrice, s'est inspirée du surnom donné à son fils, Mateo, par sa petite sœur : une jolie idée. Lancée il y a presque 10 ans, la marque WOWO faisait à l'époque figure de pionnière. Reconnue aujourd'hui comme l'une des marques phares de la capitale, WOWO propose une mode anti-conformiste, colorée et pétillante, qui n'hésite pas à mélanger les styles.

📍 **WOWO, 4, rue Hérold, tél. : 01 53 40 84 80.**

www.wowo.fr

(achat en ligne)



Cuisiner à la fraîche

NOUVEAUX ATELIERS DE CUISINE « SPÉCIAL FRUITS ET LÉGUMES »

actu
cuisine

Si on vous dit « Fraîch'Attitude », vous pensez quoi ? Écolo cool, odeur de potager, brise vivifiante et croquant d'une tige de fenouil ? Bravo, vous avez tout bon. La Fraîche (pour les intimes), c'est la galerie d'art contemporain lancée par Aprifel, l'agence de promotion des fruits et légumes frais. Et la bonne nouvelle, c'est l'ouverture, en octobre, d'un nouvel espace cuisine, proposant des ateliers tout public, y compris pour les petites mains.

« Cinq à dix par jour », sous-entendu « fruits et légumes frais », voilà un slogan qu'on connaît tous par cœur. Mais qui l'applique vraiment tous les jours ? Levez la main ! La nouvelle campagne change de formulation : « la moitié de son assiette en fruits ou légumes frais ». D'où les ateliers, pour repartir avec plein d'idées.



Les dates à retenir

- 14/03 : aborder l'équilibre alimentaire en se régaland, pour les enfants de 6 à 11 ans, par Laura Annaert.
 - 16/03 et 30/03 : idées ludiques pour des pique-niques, avec Charles Soussin.
 - 19/03 : trois idées de desserts jaunes, avec Nathaly Nicolas-Lanniello.
 - 21/03 : fêtons le printemps dans nos assiettes, avec Charles Soussin.
- Les ateliers ont lieu de 11 h 30 à 14 h, sauf celui du 14/03, destiné aux enfants, qui se termine à 13 h.

Design à croquer

Allez voir comme elle est belle, la cuisine de la Fraîch'Attitude ! Elle est signée matali crasset, designer ludique et talentueuse, scénographe du Hi hôtel de Nice.

Galerie Fraîch'Attitude,
60, rue du Faubourg-Poissonnière,
75010 Paris.
Tél. : 01 49 49 15 15.
Site : www.cuisinefraichattitude.com.

L'araignée

DÉMONSTRATION : PETIT DESSERT MONSTRUEUX À BASE DE FRUIT RÉALISÉ À LA FRAÏCH'ATTITUDE.

INGRÉDIENTS :

- fruits frais et ronds (pomme, poire, abricot, pêche, orange...)
- rouleaux de réglisse
- « colle alimentaire » (pâte à tartiner, confiture, crème fraîche...)
- paillettes de chocolat
- billes de sucre argentées



Restos Kid's friendly: Le Pain Quotidien

Ambiance maison de campagne. Brunch tous les week-end autour de la spécialité de la maison : les tables communes.

Bon à savoir : la maison propose des réhausseurs et des petits livrets pour dessiner.

Cinq adresses à Paris (1^{er}, 2^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème} arrondissements) : www.le-pain-quotidien.com/fr

Le boulot des parents : Préparer les fruits en retirant les pépins ou les noyaux et éventuellement la peau, selon les fruits choisis.

Les couper en deux de façon à former des petits dômes.

Le boulot des enfants Dérouler un rouleau de réglisse et séparer les deux fils qui sont collés. Découper des petits morceaux de fils de la taille des pattes. Pratiquer des trous dans le fruit avec un cure-dent, suffisamment larges pour pouvoir accueillir les fils de réglisse. Piquer les fils dans les trous. Déposer une touche de matière collante sur le dos de l'araignée. Verser quelques paillettes de chocolat pour la rendre bien velue et coller les yeux en billes argentées.

Le petit LU

sujet
imposé

Vous êtes-vous jamais demandé pourquoi le petit LU s'appelait le petit LU ? Tout a commencé par une histoire d'amour. Il s'appelait Jean-Romain Lefèvre ; il épousa Pauline-Isabelle Utile. De l'union de leurs initiales naquit le dessin d'un biscuit, en 1886, inspiré d'un napperon dont les lettres auraient été brodées. Ils furent heureux et ils eurent plein de... Bambins, premier nom du fameux Petit-Beurre. « Qui me croque craque. Qui m'a croqué recroquera. » : tel était son slogan en 1902. Aujourd'hui, le Petit a 120 ans et il n'a pas pris une ride. Il s'en vend chaque année trente millions de paquets dans le monde. Délicieux nature, c'est aussi la base exquise d'un exercice de style.

Que faire avec des Petits-Beurre LU ?

- la base d'un cheese-cake, avec du beurre
- les miettes d'un crumble aux fruits, à la place d'une pâte sablée
- des petites bouchées, une fois réduits en miettes avec du lait concentré sucré
- une sorte de tiramisu aux petits-suisseurs...

MIAM
MIAM!



Maison surprise en Petits-Beurre

UNE MAISON INDIVIDUELLE QUI TIENT GRÂCE À DU CHOCOLAT FONDU ET QUI CACHE PLEIN DE PETITS FRUITS À L'INTÉRIEUR. L'ASTUCE : UTILISER, POUR LA DÉCO, UNE PIPETTE À SIROP, CELLE QUE VOUS CONSERVEZ CERTAINEMENT DANS VOTRE ARMOIRE À PHARMACIE...

INGRÉDIENTS : **Le boulot des parents** Couper 2 angles des biscuits qui serviront de pignons (côtés de la maison).
• 6 Petits-Beurre LU
• 30 g de chocolat en tablette
• amandes effilées
• pâte d'amande
• petits fruits (quartiers de clémentine, fraises, framboises, grains de raisin...)

Le boulot des enfants

- Casser le chocolat dans le bol et le faire fondre au micro-ondes pendant 1 minute.
- Aspirer du chocolat fondu avec la pipette. Retourner deux biscuits à l'envers (ils serviront à faire le toit). Tracer une ligne de chocolat bien épaisse et droite, au milieu des deux biscuits, dans la longueur, et laisser sécher.
- Décorer les autres biscuits, qui serviront à faire les murs : portes, fenêtres, volets, fleurs qui poussent sur la façade...
- Toujours avec la pipette, déposer du chocolat fondu sur les arêtes d'un pignon. Coller l'une des façades au pignon, puis l'autre. Procéder de la même façon avec l'autre pignon.
- Faire couler du chocolat fondu sur toutes les arêtes et fixer le toit.



Bloc-notes

UNE RUBRIQUE DÉDIÉE AUX ENFANTS UN PEU DIFFÉRENTS : DES CONSEILS POUR LES AIDER À COMMUNIQUER, POUR LEUR FAIRE DÉCOUVRIR LA PEINTURE, POUR LEUR APPRENDRE LA MUSIQUE, POUR FACILITER LEURS DÉPLACEMENTS...

Problème de motricité et utilisation d'un clavier ne font pas bon ménage. En téléchargeant gratuitement sur www.cvk.fr le « custom virtual keyboard » ou **clavier virtuel sur mesure**, beaucoup de ces problèmes sont résolus. Le clavier apparaît à l'écran et se manipule soit avec la souris, soit avec des contacteurs faisant réagir les touches. Et il est également paramétrable en cas de déficience auditive ou visuelle.

L'association MESH (musique et éveil musical pour personnes en situation de handicap) travaille auprès de certaines écoles de musique dans l'idée de proposer des cours de piano et d'autres instruments aux enfants et adultes handicapés. Elle est ainsi à l'origine de l'opération « Conservatoire ouvre-toi ».

• Tél. : 01 39 64 65 22. www.mesh.asso.fr

Musées Et si on touchait les couleurs ? Une mallette multisensorielle permet aux non-voyants de découvrir plusieurs œuvres d'art exposées dans les musées qui la proposent.

• Beaucoup d'autres infos sur ce site : www.culture-handicap.org.

Dans la même idée, le centre Georges-Pompidou est à l'origine de nouveaux types de visites : Toucher pour voir et Écouter pour voir, afin d'élargir encore son accès.

• www.handicap.centrepompidou.fr

Certains constructeurs proposent des modèles adaptés à certains handicaps, tel le « Easy5 » de France Télécom : 5 touches, 5 numéros préenregistrés et un kit mains libres. Menus sonores, gros caractères et reconnaissance vocale existent aussi, notamment chez Nokia et Sony Ericsson.

Parce que partir au sein d'un groupe de personnes non handicapées peut être bénéfique, **l'association Du rêve à la réalité** organise des séjours sur mesure sur ce concept, proposant son réseau d'hébergement et d'aide logistique pour les transports.

• Tél. : 02 40 17 68 77.

Handicap à Paris Les familles parisiennes d'enfants handicapés peuvent compter sur leur ville pour essayer de leur alléger la tâche. Ainsi, le Paris Pass Famille permet de les faire bénéficier de tarifs préférentiels, voire de gratuité pour l'accès à certains équipements ou activités municipaux et d'aide financières liées notamment aux activités des enfants. De même, l'allocation de soutien aux parents d'enfants handicapés (ASPH) peut être versée sur demande auprès du Centre d'action sociale de la Ville de Paris. Enfin, les personnes handicapées et familles ayant un enfant handicapé à charge peuvent solliciter une aide de la collectivité parisienne pour réaliser les travaux nécessaires dans leur logement.

• Depuis le 1^{er} janvier 2006, vous pouvez contacter la Maison départementale des personnes handicapées de Paris (MDPH) au 0 805 80 09 09 ou sur le site www.handicap.paris.fr.

Mobile en ville est une association loi 1901 qui a pour but de favoriser l'accessibilité des villes aux roulettes (rollers, fauteuils roulants, trottinettes, poussettes, etc.). Elle génère une dynamique de loisirs autour des déplacements à roulettes en proposant des visites touristiques, des rallyes, des chasses aux trésors...

• Tél. : 06 82 91 72 16. www.mobile-en-ville.asso.fr



Infos personnes
handicapées:
0 800 03 37 48

L'île des jumeaux

L'ÎLE, VOUS CONNAISSEZ ? CELLE OÙ ARRIVENT LES PETITES CUILLÈRES QUI DISPARAISSENT, LES CHAUSSETTES DÉPAREILLÉES ET LES CLÉS QU'ON AURAIT POURTANT JURÉ AVOIR POSÉES LÀ ? EH BIEN, IL EXISTE AUSSI UNE ÎLE, APPELÉE « ÎLE DES JUMEAUX ». BEAUCOUP PLUS LOINTAINE, ÉTRANGE ET FASCINANTE.

Cette île ne se découvre pas comme ça, d'un petit coup de rame. Il faut apprendre à naviguer, repérer les écueils, suivre les bons courants. Mais quand on l'aborde, quel émerveillement ! On peut par exemple y découvrir des jumeaux tellement dans leur monde, et contents d'y être, qu'ils n'entendent plus les sons extérieurs. Appelez-les, bougez, agitez un drapeau : rien n'y fera.

Quand on aborde l'île d'un autre côté, on entre dans la région des « yeux derrière la tête ». C'est bien connu, toutes les mères en ont, heureusement. Ce qu'on ne savait pas, c'est que les jumeaux aussi. L'une des difficultés quotidiennes, quand on est mère de jumeaux, est de s'occuper de l'un sans l'autre... tout en sachant ce que fait cet autre.

Là où nos yeux ne suffisent plus, il y a les yeux cachés du jumeau. Exemple : vous lisez un livre avec l'un dans sa chambre. Tout va bien. Et le deuxième ? Il était dans sa chambre il y a deux secondes, mais vous ne l'entendez plus. Or, quand on n'entend pas un enfant... C'est à cet instant précis que votre chérubin lecteur vous lance : « Maman, va dans le jardin ! Joseph va se faire mal. » Interloquée, vous vous levez, y allez et découvrez le Joseph en question à cheval sur la branche d'un arbre, 3 m au-dessus du sol.

Dans l'île des Jumeaux, il y a aussi des rochers. Entendre par là des zones difficiles, des petits Everest quotidiens. Hypothèse : un petit garçon de 5 ans fait une grosse bêtise. Le choix est vaste à cet âge-là. Mettons qu'il ait pris les clés de la voiture et réussi à la mettre en marche. Vous voulez le gronder, le punir, lui expliquer. C'est sans compter avec son frère jumeau, qui se met entre vous deux et vous explique que vous ne punirez pas son frère. Que d'ailleurs, c'est lui-même qui lui a donné l'idée, que ce n'est pas bien de le gronder. Tout juste s'il ne vous reproche pas d'avoir laissé les clés de la voiture dans l'entrée.

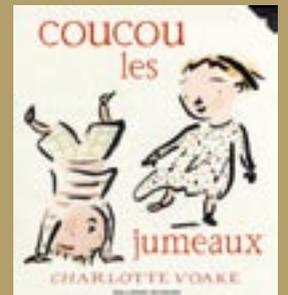
Laissons le mot de la fin à ces chers petits, que nous découvrons chaque jour, quand ils consentent, pour notre plus grand plaisir, à quitter leur île (je vous rassure, les allers-retours sont très fréquents).

« On n'est pas des jumeaux, on est d'abord des frères. »

La récré à deux



Coin lecture



Que faire quand on est maman de jumeaux et qu'on a une amie jumeaux ? Ouvrir une boutique qui fasse la part belle aux multiples. On ne parle pas seulement du choix des marques – Maloup, Wowo, Clémence G, Imps&elfs –, qui permet d'habiller Paul autrement que Jacques, on pense aussi au coin déco, aux meubles vintage (bureau d'écolier double, par exemple), aux idées cadeaux et aux 15 % de réduction accordés aux mamans de multiples. Charme et efficacité garantis.

À côté des livres éducatifs, explicatifs, démonstratifs sur les jumeaux, en voici un qui sort du lot. Coucou les jumeaux, c'est le joli livre qui vient de naître entre les mains talentueuses de l'Anglaise Charlotte Voake. Poétique, plein d'humour, il raconte les petits moments de Simon et Charlotte. Des petits riens gaie-ment croqués. Une vision légère et fantaisiste. Une bouffée d'air pour les parents et les enfants.

• Coucou les jumeaux, de Charlotte Voake, éd. Gallimard Jeunesse, 12,50 € (dès 3 ans).

• La récré à deux, 52, avenue Jean-Baptiste-Clément, 92100, Boulogne-Billancourt. Tél. : 01 46 84 69 09.

on va voir si... je n'y tiens



DANS MA BULLE : DEUX ENFANTS, UNE FILLE ADÈLE, BIENTÔT 3 ANS, ÉMILE, DÉJÀ 1 AN, ET LEUR PAPA... DANS MON BLOG : DES TRANCHES DE VIE SAUPOUDRÉES D'ÉCLATS DE RIRE, UNE PINCÉE DE CRÉATION, UN ZESTE DE MACADAM PARISIEN, UN SOUPÇON DE POÉSIE ET BEAUCOUP DE PETITS BONHEURS À PARTAGER. SOYEZ LES BIENVENU(E)S DANS LE BUBBLE BLOG...

bonus track

blog créatrice:
innamorata: nathalie, une maman pleine d'énergie, se lance dans la création de vêtements et accessoires pour enfants.
<http://innamoratacanalblog.com>

blog shopping:
les fleurs: lucie tient près de bastille la plus poétique des boutiques qui soit. son blog propose un aperçu des jolies choses qu'elle vend. moi j'ai craqué pour ses grenouilles-arrosoirs (avec adèle, on se bat pour arroser les tomates du balcon!)
<http://lesfleurs.canalblog.com>

blog beau:
tods2tods: un regard sur le design et les jolies choses...
<http://tods2tods.canalblog.com>

blog dessiné:
angry-mum: des dessins pleins d'humour pour illustrer le quotidien d'une drôle de maman.
www.faitmainproduction.ch/blogs



chapeau! z'avez-vous vu le chouette chapeau de mon adèle? l'écharpe était sensée être pour moi, «hum, adèle, s'cuse moi mais c'est la mienne! même si tu sais faire les nœuds... à ta façon!»
chapeau réalisé par sarah en liberty velours.
<http://sarahdenormandie.over-blog.com>



de mère en fil en ce moment, adèle pose plein de questions rigolotes sur elle et émile... le fait d'être frère, soeur, fille ou maman, tout n'est pas très clair... ses poupées sont tour à tour ses soeurs ou ses filles voir les 2 en même temps! elle échafaude des théories qu'il me faut ou non confirmer comme: «avec émile, on était tous les 2 dans ton ventre et émile, il m'a poussé!» et quand il faut expliquer un peu plus, ça donne:
-tu sais adèle, je t'ai faite avec papa!
-ah d'accord, tu m'as cousue!...

des bulles dans le bain j'ai une copine sûrement aussi farfelue que moi qui m'a un jour appris à faire des bulles de savon terribles! ce qu'il vous faut? un gel douche qui colle bien aux doigts (pouah), l'eau du bain et vos petites mains et hop c'est parti... on trempe les mains dans l'eau et on se frotte les mains avec le gel douche, on fait un rond avec son pouce et son index, on souffle, souffle et WHAOU ça bulle, splotch, ça éclate, et on recommence: fffuuuut-splotch, fffuuuut-splotch!

mon blog
<http://fredemickadeletc.canalblog.com>



L'escalade

AVEC LA CRÉATION D'IMPOSANTES SALLES «INDOOR», L'ESCALADE A INVESTI LA VILLE. IL N'EST PLUS NÉCESSAIRE D'HABITER PRÈS DES FALAISES POUR SE PRENDRE POUR SPIDERMAN.

Dès 6 ans, vos bambins peuvent jouer aux acrobates. Moins impressionnés par le vide, ils feront rapidement des prouesses et développeront maîtrise du geste et confiance en soi. Contrairement aux idées reçues, l'escalade ne requiert pas que de la force. Version verticale de la gymnastique, elle demande avant tout équilibre et souplesse, domaines où les enfants excellent.

Technique Un instructeur leur apprend les techniques de sécurité (l'assurage), afin qu'ils puissent grimper en toute tranquillité. Il leur explique le système de cotation des voies (du 2 au 9) et les différentes formes de prises (l'arquée, la pince, le bidoigt...), aux multiples manières de poser leurs pieds et aux mille façons de bouger leur corps (équilibres de base, oppositions...). Les timides y gagnent en confiance, les agités en calme, les individualistes découvrent la solidarité.

À noter: en option au bac, l'escalade est le 4^e sport scolaire.

Matériel Les petits grimpeurs s'assurent au moyen d'une corde (1) qui les relie à leur partenaire au sol. Celle-ci se fixe sur un baudrier (2) (sorte de harnais) et passe dans des dégaines (3) accrochées à la paroi. Un descendeur permet à votre assureur (4) de vous bloquer en cas de chutes. Occasionnelles et parfois aériennes, elles sont généralement sans danger. Enfin, les chaussons d'escalade (5) à semelle de gomme résinée sont indispensables pour «sentir» les prises et adhérer à la paroi.



Où pratiquer ?

Mur Mur Cette enseigne incontournable dispense des cours parents-enfants, des stages et organise même des goûters d'anniversaire.

• À Pantin 55, rue Cartier-Bresson
Salle mythique, ouverte 7j/7 du lundi au vendredi de 12h à 23h et le week-end de 9h30 à 18h30. Tél.: 01 48 46 11 00.

• À Issy-les-Moulineaux, Arches 1 à 6, boulevard Garibaldi
Salle installée sous les voûtes d'un viaduc SNCF, horaires identiques.
Tél.: 01 58 88 00 22.

Toute l'info sur www.murmur.fr.

Pour trouver les clubs de votre département :

FFME
Fédération française de la montagne et de l'escalade
www.ffme.fr
Tél.: 01 40 18 75 50

Caps-Voies d'Aventure Réseau de moniteurs qui organise des sorties en forêt de Fontainebleau. À 50 km de Paris, cette forêt célèbre pour ses nombreux blocs de grès est un vrai havre de paix. Au milieu des légendes, des fougères et des odeurs de pins, plus de 200 circuits de différentes couleurs selon la difficulté (comme à ski) permettent une escalade sans vertige (blocs de 4 à 5 m de haut), accessible à tous.
Fred Griot, tél.: 01 45 87 13 63.
www.caps-aventures.org

Livres utiles

• Guide des circuits d'escalade pour enfants en région parisienne de la FSGT
Disponible dans la boutique Au Vieux Campeur, 2, rue de Latran, 75005 Paris, 8,70 €.

• L'escalade de Laurent Belluard.
Collection «Carnets du Sport», éd. Milan, 6 €.



Attention

L'escalade est rarement couverte par les contrats d'assurance personnels. Il est donc recommandé de se procurer la licence fédérale.

Lieux, horaires, nouveautés: www.sport.paris.fr.



Dr Alain Terrisse

Troubles du langage chez l'enfant : faut-il s'en inquiéter et quand ?

L'APPRENTISSAGE DU LANGAGE, ÉTAPE FONDAMENTALE DU DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR DE L'ENFANT, EST L'UN DES FACTEURS ESSENTIELS DES RELATIONS AVEC AUTRUI. OR, 5 À 10 % DES ENFANTS PRÉSENTENT UN RETARD DE LANGAGE. C'EST DONC UNE PRIORITÉ POUR LE PÉDIATRE DE LE DÉPISTER TÔT.

L'acquisition du langage

- Entre 3 et 7 mois, un bébé babille : une absence de babillage doit mettre en alerte.
- Entre 9 et 18 mois, quelque chose qui ressemble à un mot apparaît (papa, maman, donne...), mais une absence de mots ne mérite pas un bilan.
- Vers 18 mois, la plupart des bébés font les premières phrases de 2 ou 3 mots ; 24 mois est l'âge limite.
- Vers 2 ans se font les premières constructions correctes (les spécialistes disent « les constructions syntaxiques »). La limite maximale se situe autour de 3 ans.
- Le « je » est utilisé vers 3 ans et doit être parfaitement maîtrisé avant 6 ans.

Quelles sont les causes d'un retard de langage ? Il existe en premier lieu des raisons simples, sans gravité, qui peuvent favoriser un retard de langage : le sexe de l'enfant (les retards de langage sont 3 à 4 fois plus fréquents chez les garçons que chez les filles), le bilinguisme, un environnement peu stimulant... Avec le temps, le retard va peu à peu disparaître sans aucune conséquence.

À l'inverse, il faut savoir qu'un retard de langage peut être la conséquence de troubles plus sévères. Il convient donc de vérifier avant tout que l'enfant entend correctement et qu'il n'existe pas de malformation pouvant l'empêcher de parler, par un examen ORL en rapport avec l'âge de l'enfant.

Il faudra ensuite éliminer la possibilité de l'association d'un retard de langage à un retard psychomoteur. Si ce dernier est décelé, des explorations poussées et, souvent, par plusieurs spécialistes seront alors mises en œuvre (neuropédiatre, généticien, radiopédiatre...). Enfin, dans de très rares cas, un retard de langage peut être la conséquence de troubles psychologiques majeurs, comme l'autisme.



Retard de langage isolé Une fois ces causes éliminées, on parle de troubles spécifiques du langage ou de retard de langage isolé. On distingue 4 sortes de troubles.

1/Le retard simple du langage. C'est, heureusement, le retard le plus souvent rencontré. Ce trouble, plus fréquent chez les garçons, associe un langage rudimentaire avec des problèmes de grammaire et des anomalies de syntaxe. Les enfants parleront normalement à l'entrée à l'école, souvent aidés par une prise en charge orthophonique, voire psychologique ou psychomotrice.

2/Les troubles de la prononciation, comme par exemple la persistance d'habitude de succion. Ces troubles sont également très bien pris en charge par l'orthophonie.

3/Le retard de parole avec la persistance d'un langage « bébé », souvent favorisé par des facteurs socioculturels ou psychoaffectifs. L'évolution est en général bénigne, mais un recours à l'orthophoniste ou un soutien psychologique est parfois nécessaire.

4/La dysphasie. Elle se présente sous des formes diverses et peut être plus ou moins sévères : paroles indistinctes, expression par mots isolés, discours plus ou moins construit, manque du mot. Ce trouble, à l'inverse des 3 premiers, est une forme sévère de retard de langage. Son origine est encore à l'état d'hypothèse. Il semble exister un mauvais fonctionnement du cerveau qui empêche de traduire des idées en paroles alors que l'intelligence est normale. L'apprentissage scolaire de la lecture va alors être très perturbé. Une rééducation orthophonique intensive est alors nécessaire et, dans certains cas graves, une scolarisation adaptée doit être envisagée.

Les troubles du langage sont fréquents chez l'enfant, leurs causes sont multiples, mais, dans la plupart des cas, une prise en charge précoce, le plus souvent de type orthophonique, donnera des résultats spectaculaires. Dans certains cas, heureusement rares, le bilan mettra en évidence des causes complexes, entraînant des prises en charge hautement spécialisées.

Vous pouvez consulter la liste des centres des troubles du langage en tapant « dysphasie » sur le site de l'INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé) : www.inpes.sante.fr



© Leah-anne thompson

Fâché avec l'école : comment aider votre enfant

CELA FAIT DES MOIS QUE VOUS VOUS ÉNERVEZ SUR LES DEVOIRS DE VOTRE REJETON. CARNET DE NOTES PEU GLORIEUX, TENSIONS FAMILIALES, ANXIÉTÉ... VOUS ÊTES DÉTERMINÉ À AIDER VOTRE ENFANT COÛTE QUE COÛTE, MAIS COMMENT ?

Avant tout, relativisez Pourtant banals, les soucis scolaires sont souvent dramatisés. En psychologie de l'enfant, «près de 80% des demandes de consultation sont liées à un problème à l'école», indique Jeanne Siaud-Facchin*, bien avant les problèmes de sommeil, d'alimentation ou de sociabilité. Commencez par vous interroger sur la nature des difficultés scolaires. Sont-elles anciennes ou récentes? généralisées ou focalisées sur certaines matières? Gardez à l'esprit que l'apprentissage constitue, par essence, une déstabilisation. Comme l'explique Jeanne Siaud-Facchin, «en passant de ce que l'enfant maîtrise à ce qu'il ne connaît pas encore, il traverse un moment de vide». La peur (de se tromper, de réussir, d'être ridicule, d'être rejeté...) y est centrale.

Et puis, surtout, déculpabilisez. Trop souvent dénoncés comme uniques responsables de tous les maux à l'école, les parents s'accrochent aux notes comme s'il s'agissait d'un indice tangible de

la qualité de leur éducation. «Les enfants ont pourtant leurs propres ressources, avec une véritable autonomie de fonctionnement» souligne Jeanne Siaud-Facchin.

Mais ne vous voilez pas la face non plus! Sans être alarmiste, réagissez. Des résultats médiocres constituent souvent la source d'une auto-dévalorisation et d'un mal-être. Mais attention! Si l'enfant qui se trouve en difficulté scolaire est presque toujours en souffrance, celui qui décroche des 18/20 ne va pas forcément bien psychologiquement.

En revanche, sur le plan émotionnel, un élève préoccupé par un souci familial ou personnel ne peut pas être pleinement disponible pour écouter et se concentrer sur son travail. La qualité de la relation avec l'instituteur ou l'institutrice joue parfois un rôle dans la motivation, ainsi que la volonté de s'intégrer dans la classe. Il peut être plus avantageux pour un enfant d'incarner le rôle du pitre que celui de l'intello.

Concrètement... La première recommandation est de prendre rendez-vous avec le maître ou la maîtresse... avec prudence. Il/elle ne détient pas nécessairement la réponse. Cependant, son avis est intéressant à prendre en compte.

Un projet de redoublement requiert la plus grande prudence. Selon Jeanne Siaud-Facchin, «il s'agit d'une attaque de l'image de soi». Sauf si l'enfant a été malade au cours de l'année scolaire, il est essentiel de maintenir le dialogue avec l'enseignant et avec le directeur de l'école, pour cerner ce qu'ils attendent du redoublement.

Les choses se compliquent lorsqu'il s'agit de déterminer le type d'aide adapté. Comment s'y retrouver au niveau du diagnostic? Dyslexie, manque de confiance en soi, hyperactivité, anxiété, difficultés de concentration... Côté psy, il existe deux écoles: l'une privilégie la dimension émotionnelle, l'autre met l'accent sur le processus d'apprentissage. Dans la réalité, les deux types de troubles coexistent. Les confondre et traiter l'un à la place de l'autre restent souvent sans résultat.

L'idéal est que l'enfant fasse l'objet d'un bilan complet réalisé par un psychologue, en prenant en compte son fonctionnement intellectuel et son fonctionnement émotionnel. Une fois le diagnostic établi et la source des difficultés identifiée, une aide efficace devient envisageable. Au-delà de la réussite au sens strict du terme, l'objectif est de permettre à l'enfant de renouer avec le plaisir d'apprendre.

En pratique

• Les CMPP (centres médico-psycho-pédagogiques) Ils sont implantés dans chaque département et reçoivent les enfants présentant des difficultés psychologiques et scolaires. L'équipe est composée de médecins, d'orthophonistes et de psychologues. La consultation est gratuite.

• Les orthophonistes, pédopsychiatres ou psychologues en libéral

• Le soutien scolaire Les éternels conflits familiaux autour de la question des devoirs peuvent s'atténuer. Mais vous risquez, en vous limitant au soutien scolaire, de vous attaquer au symptôme plus qu'à la compréhension de sa cause.

**Jeanne Siaud-Facchin est psychologue et auteur de l'ouvrage Aider l'enfant en difficulté scolaire, éd. Odile Jacob. Elle a créé à Marseille le premier centre français spécialisé dans le diagnostic et la prise en charge des troubles des apprentissages. L'ouverture d'un centre à Paris est prévue pour 2007. www.centrecogitoz.fr*

La grammaire est une chanson douce



Jeanne et Thomas échouent sur une île mystérieuse où les mots ont justement leur mot à dire: «L'article entrainé par une porte, l'adjectif par une autre. Le nom arrivait le dernier. Ils ressortaient ensemble, se tenant par main, accordés, tout masculin ou tout féminin...». Un roman pour les enfants en colère avec la grammaire.

Renseignements utiles

• Pour les adresses des CMPP, consultez le fichier national des établissements sanitaires et sociaux: finess.sante.gouv.fr. Choisissez la «recherche libre» et indiquez «CMPP» dans la rubrique «raison sociale» ainsi que votre code postal.

En savoir plus : www.aideeleves.net/structures/CMPP.htm.

• Pour obtenir des informations sur l'école et le système éducatif : www.education.gouv.fr. Sur la question de l'orientation: www.education.gouv.fr/cid74/qui-decide-de-l-orientation-d-un-eleve.html.

• Pour savoir dans quelle école votre enfant sera scolarisé : www.paris.fr (rubrique «Éducation»).

• Pour trouver près de chez vous un organisme de soutien scolaire agréé par l'État et bénéficier de la réduction d'impôts sur le revenu de 50% des sommes que vous versez au titre de service à la personne :

www.servicealapersonne.gouv.fr (rubrique «Répertoire national des organismes agréés»); www.personia.org (tél.: 0 810 205 008); www.fourmi-verte.fr (tél.: 0 811 88 66 44).

• Cours particuliers, stages d'été, méthodes alternatives, les meilleurs adresses parisiennes pour améliorer ses résultats. *Le guide du soutien scolaire, de Mariadèle Campion, éd. Parigramme, 6€.*



Urgences psychiatrie (24h/24) :

01 40 47 04 47

Allo enfance maltraitée : 119

Du temps près de votre enfant : le congé parental d'éducation

LE CONGÉ PARENTAL D'ÉDUCATION PERMET AU PÈRE OU À LA MÈRE DE CESSER SON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE (À TEMPS PLEIN OU À TEMPS PARTIEL) POUR UNE DURÉE DÉTERMINÉE, SANS PERDRE SON EMPLOI, AFIN DE PROFITER AU MIEUX DE SON ENFANT.

Les conditions pour en bénéficier

- **Dans le cas d'une naissance**, la demande de congé parental ne peut être refusée par votre employeur si vous êtes salarié de l'entreprise depuis au moins 1 an, au jour de la naissance, et ce, dès votre premier enfant. Le congé parental n'a pas de durée minimum (il peut être de 3 mois, 6 mois...), mais il doit être d'une durée initiale d'1 an maximum. En revanche, il est renouvelable 2 fois jusqu'à 3 ans de votre enfant. Une reprise anticipée de votre activité est possible en cas de diminution des ressources du ménage.
- **En cas d'adoption**, la demande de congé parental ne peut vous être refusée si vous êtes salarié de l'entreprise depuis au moins 1 an au jour de l'adoption de votre enfant (de 0 à 16 ans). Si l'enfant a moins de 3 ans, vous bénéficiez du congé parental jusqu'à son troisième anniversaire. En revanche, s'il a entre 3 et 16 ans, vous n'aurez droit qu'à 1 année de congé parental.

- Il vous est interdit d'exercer une activité professionnelle, à l'exception du suivi d'une formation non rémunérée ou d'une activité d'assistante maternelle.
- Vous conservez votre droit à l'allocation de base de la PAJE (Prestation d'accueil du jeune enfant) si vos ressources ne dépassent pas une certaine limite.
- Vous pouvez bénéficier du «complément de libre choix d'activité», prestation versée par la CAF dans le cadre de la PAJE, si vous avez au moins 1 enfant de moins de 3 ans et si vous justifiez d'au moins 8 trimestres de cotisation vieillesse dans les 2 années qui précèdent la naissance ou l'adoption de votre enfant (dans les 4 années pour 2 enfants et dans les 5 années pour 3 enfants ou plus). Ce complément est versé pendant 6 mois pour 1 seul enfant à charge, et jusqu'à 3 ans de l'enfant pour plusieurs enfants à charge.

- Depuis janvier 2006, il existe un «complément optionnel de libre choix d'activité» pour les parents qui ont au moins 3 enfants (le dernier né ou adopté à compter du 1^{er} juillet 2006) et qui cessent totalement leur activité pendant 12 mois maximum. Ce complément est accordé à la condition qu'une activité professionnelle ait été exercée pendant 2 ans au moins au cours des 5 ans précédant la naissance ou l'adoption. Le montant de l'allocation est de 580,98€ par mois, voire de 750,01€ par mois si vous ne percevez pas l'allocation de base de la PAJE.

Attention, cette option est définitive et vous ne pourrez pas y renoncer pour bénéficier ultérieurement du complément de libre choix d'activité pour le même enfant.

La reprise d'activité

À l'issue du congé, vous retrouvez votre emploi précédent ou un emploi similaire (même qualification professionnelle et fonctions exercées identiques), avec une rémunération équivalente.

La demande de congé

Deux mois avant le congé, vous devez informer votre employeur par lettre recommandée A/R, de la date de départ envisagée et de la durée pendant laquelle vous souhaitez bénéficier du congé.

La demande de renouvellement du congé doit être adressée par lettre recommandée A/R 1 mois avant la fin de la première période.

Votre situation pendant le congé

- Pendant le congé parental, votre contrat de travail est suspendu, et non rompu. Vous conservez donc le bénéfice de tous vos avantages acquis avant le début du congé, ainsi que vos droits aux prestations en nature de l'assurance maladie, maternité, invalidité et décès. En revanche, la durée du congé parental est prise en compte pour moitié dans la détermination des droits liés à l'ancienneté et ne donne pas des droits à congés payés.
- Votre employeur ne peut vous licencier pour un motif lié au congé.
- Vous ne percevez pas de rémunération de la part de votre employeur, sauf dispositions plus favorables dans votre convention collective.

Pour plus d'informations

- Service Info Emploi du ministère de l'Emploi, de la Cohésion sociale et du Logement, tél. : 0 821 347 347.

- Article L 122-28-1 à L 122-28-7 du Code du travail.
- www.caf.fr

- Inspection du travail de votre lieu de travail, représentants du personnel de votre société et organisations syndicales.

Gribouillages propose une sélection de jouets intelligents, des kits de loisirs créatifs, un coin anniversaire avec babioles, des vêtements dès la naissance et des objets de déco originaux. Les mercredis et samedis, les enfants de 4 à 10 ans peuvent fêter leur anniversaire entre copains ou participer à des ateliers créatifs dont le thème varie chaque semaine.

85, rue Mademoiselle, 75015 Paris.
Tél. : 01 42 19 99 10.
boutique-gribouillages@orange.fr
Du mardi au vendredi 10 h 30 - 13 h 30 et 15 h - 19 h,
le samedi 10 h 30 - 19 h.

www.gribouillages.fr



Chichi Pompon - La boutique Des vêtements et des accessoires pour les enfants... (et les mamans !) Des créateurs, de l'impertinence, des inédits... Florence... Juliette...

13, rue Pierre-Demours, 75017 Paris.
Tél. : 01 40 68 96 46
Fax: 01 40 68 96 28
Du mardi au samedi de 10 h 30 à 19 h 00.

www.chichipompon.fr

aBis la belette Bulles de bonheur depuis 4 mois ! Collaboratrice des créatrices de la marque « Quand les belettes s'en mêlent » durant 6 ans, aBis vient de reprendre la boutique de la Galerie Vivienne. Décorations ludiques, colorées, pour la chambre de vos bambins et tee-shirts originaux s'y côtoient : étagère nuage, guirlandes en papier coloré, lampes papier chat, stickers, tee-shirt poisson ou ailes d'ange. De l'objet design au gadget clin d'œil, la tentation est à tous les prix !

24, galerie Vivienne
75002 Paris.
Tél. : 01 42 96 54 76.
Du mardi au samedi 11 h - 14 h et 15 h - 18 h 30.



Firmaman propose à la femme enceinte le meilleur des marques maternité et non maternité. Vous trouverez une sélection de marques de créateurs et de prêt-à-porter, des produits pratiques et modernes tels que les soutien-gorges et les accessoires, sélectionnés pour leur confort. Et depuis peu, des cosmétiques bio dédiés à la femme enceinte et au bébé.

200, bd Pereire, 75017 Paris.
Tél. : 01 44 09 71 32.
Du mardi au samedi de 11 h à 19 h.
77, rue du Cherche-Midi, 75006 Paris.
Tél. : 01 42 22 86 18
Du mardi au vendredi de 11 h à 14 h 30 et de 15 h 30 à 19 h.
Samedi de 11 h à 13 h et de 14 h à 19 h.

www.firmaman.com

MammaFashion est une boutique multimarque créée pour la femme enceinte qui veut avoir du style. Des vêtements pour une grossesse fashion, tellement beaux que vous pourrez les reporter après. Jeans vintage taille basse, robes et petits hauts originaux mais surtout des coupes modernes et de la couleur ! Nouveau : une sélection unique de belle lingerie et de vêtements pour l'allaitement.

17, rue de Nevers, 75006 Paris.
Métro : Pont-Neuf, Saint-Michel, Odéon
Tél. : 01 46 34 89 37
Du mardi au samedi entre 11h et 19h.

Boutique à Paris et on-line sur :
www.mammafashion.com



On ne peut que tomber sous le charme de cette jolie boutique où l'on retrouve son âme d'enfant tout en papillonnant ; marques de créateurs*, mobilier chiné et revisité, jouets, déco et toute une sélection d'accessoires à personnaliser.

Les enfants ont même leur petit coin jeux pendant que maman fait son shopping : ils adorent et nous aussi !

*j'écristmavie, Pan, Wowo, Eager Beaver, Minisu, Maloup, Zef, Nana Ki...

52, av Jean-Baptiste Clément, 92100 Boulogne Billancourt.
Tél. : 01 46 84 69 09.

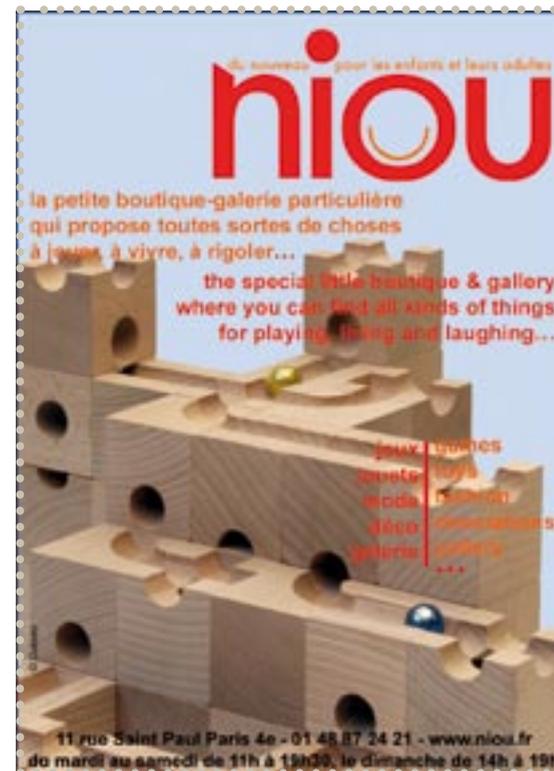
larecreateux@cegetel.net
larecreateux.canalblog.com



Tout près de Paris-La Défense, voici un univers empreint de tendresse et de créativité dédié aux 0/8 ans et aux futures mamans. Au gré des envies et des besoins, on vient piocher dans la jolie sélection, sans cesse renouvelée, d'articles de seconde main (accessoires de puériculture, vêtements, jouets, livres ...) ou dans l'espace créateurs, véritable galerie d'idées déco & mode enfantine pour des cadeaux originaux et personnalisés.

34, bd Aristide-Briand, 92400 Courbevoie.
Tél. : 01 47 88 71 52.
Du mardi au samedi 10 h 30 - 13 h et 15 h - 19h.

<http://niddanges.canalblog.com>



Des petits pantalons vintage aux pulls colorés, en passant par des jouets inventifs et des accessoires astucieux, **Miki House** use et abuse de ses racines japonaises pour nous présenter une collection printemps - été 2007 ultra vitaminée, chic et résolument design !

366, rue Saint-Honoré, 75001 Paris.
Tél. : 01 40 20 90 98.

Miki House Saint-Sulpice : 74, rue Bonaparte, 75006 Paris.
Tél. : 01 46 33 77 55.
Ouvert du lundi au samedi de 10 h à 19 h.

www.mikihouse.co.jp/french/index.html

Dans la même famille depuis sa création en 1836, la 8^e génération vient de reprendre le flambeau. On y retrouve l'univers magique qui a fait la réputation de la maison. Des jouets préférés des plus petits aux peluches monumentales, des dernières nouveautés aux poupées en exemplaire unique, une sélection minutieuse trouve sa place dans une mise en scène féérique.

Au Nain Bleu allie tradition et modernité et reste ainsi une grande maison du jouet.

5, bd Malesherbes, 75008 Paris.
Tél. : 01 42 65 20 00.
Métro Madeleine.

Lundi : 14 h - 19 h et du mardi au samedi : 10 h - 19 h.

www.aunainbleu.com



Formulaire d'abonnement

Pourquoi s'abonner ? *Pour ne pas rater un numéro, pour faire un cadeau, parce que vous habitez en dehors des lieux de diffusion (75 et 92), ou parce que vous souhaitez soutenir bubblemag...*

Les 100 premiers abonnés recevront une entrée gratuite au Cineaqu, le nouvel aquarium du Trocadéro.
www.cineaqu.com

Oui, je souhaite m'abonner à bubblemag pour 1 an, soit 6 numéros.
Je joins un chèque d'un montant de 17€ à l'ordre de «Elbbub».

Nom : Prénom :

Société : Email :

Adresse :

CP : Ville :

Comment avez-vous connu bubblemag :

Merci d'envoyer ce formulaire à l'adresse suivante :
bubblemag abonnement, 13/15 rue de la Ferme, 92100 Boulogne-Billancourt

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements.
Sauf opposition formulée par écrit, les données peuvent être communiquées à des organismes extérieurs.

Annuaire

Absorba : 03 25 42 53 00

Agnès b : 01 40 03 45 00

www.agnesb.com €

Alphabet : 03 25 42 54 67

Anne Claire Petit : www.anneclairepetit.nl

Anne Willi : 01 48 06 74 06

www.annewilli.com

Bhv : 01 42 74 90 00

Bonton : 01 44 39 09 20

www.bonton.fr €

Calesta : 01 42 72 15 59

www.calesta.fr

Chevignon : 01 42 66 17 05

Coquelicot & Paprika : 01 42 22 69 68

www.coquelicotpaprika.com €

Décathlon : decathlon.com

Dino & Lucia : 01 42 36 07 00

www.dinoelucia.fr

Du Pareil Au Même : 01 69 81 46 46

€ : vente en ligne

Essentiel Girls : 05 56 44 68 27

www.essentiel.be

Finger in the nose : 01 42 72 04 64

www.fingerinthenose.com

H & M : 01 55 34 96 86

Ikéa : 0 825 10 3000

Imps & Elfs : 06 08 70 83 99

Isabel Marant enfant : 01 49 23 75 40

IKKS : 02 41 75 21 21

JouéClub : 01 53 45 41 41

Kenzo : 02 41 71 41 41

www.kenzo.com

Kiabi : 0 820 845 845

La Halle ! : 0800 10 23 20

Les Touristes : 01 42 72 10 84

Levi's : 03 21 23 98 74

Lili Gaufrette : 01 45 11 80 80

Little Marc : 01 48 01 99 77

www.marjacobs.com

Léonor Matayet : 05 63 72 18 33

www.leonormataillet.com

Luco : 01 45 48 86 09

Maison de la culture du Japon : 01 45 79 02 00

Marie Puce : 01 43 54 43 32

www.mariepuce.com

Mimi lou : mimilou.net

Monoprix : 01 55 20 70 00

Multicubes : 01 42 77 10 77

Petit Bateau : 01 44 76 93 93

Pom d'Api : 02 51 66 36 36

www.pomdapi.fr

Si tu veux : 01 42 60 59 97

Spring-Court : 02 51 66 36 36

Ten : 05 56 44 68 27

Wowo : 01 42 74 56 00

www.wowo.fr €

Vous souhaitez nous contacter :

contact@bubblemag.fr

Vous souhaitez nous distribuer :

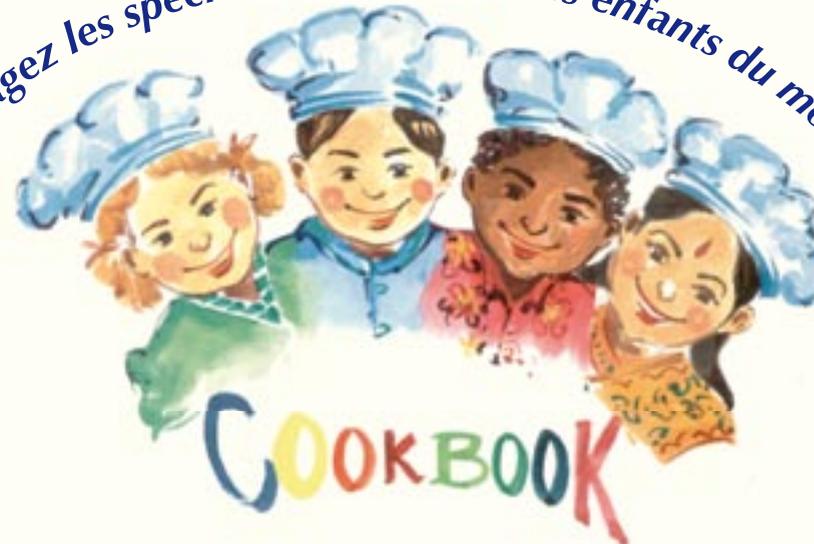
distributeurs@bubblemag.fr

Dès
le mois d'avril,
rendez-vous sur

www.bubblemag.fr

à bientôt !

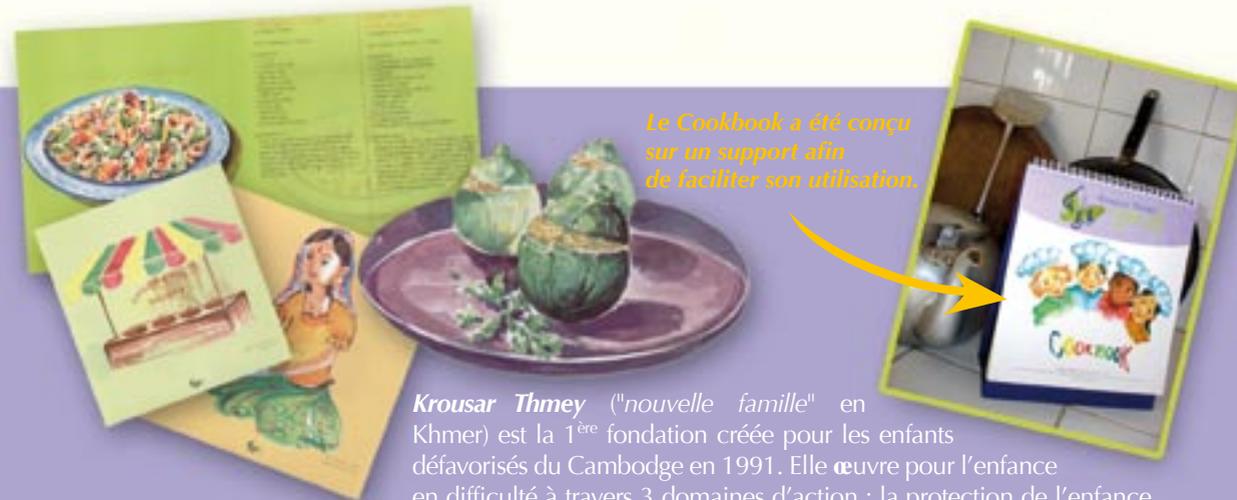
Partagez les spécialités culinaires des enfants du monde !



Pour apprendre à cuisiner tout en aidant les enfants défavorisés du Cambodge, offrez un livre de recettes conçu par des enfants pour des enfants.

La totalité du prix de vente du **Cookbook** est reversé à **Krousar Thmey**.

Grâce à ce cadeau doublement utile, un enfant Cambodgien sera nourri pendant 1 mois !



Le Cookbook a été conçu sur un support afin de faciliter son utilisation.

La petite histoire de Krousar Thmey

Krousar Thmey ("nouvelle famille" en Khmer) est la 1^{ère} fondation créée pour les enfants défavorisés du Cambodge en 1991. Elle œuvre pour l'enfance en difficulté à travers 3 domaines d'action : la protection de l'enfance, l'aide à l'éducation et à la scolarité et le développement culturel et artistique. Aujourd'hui, plus de 1100 enfants sont totalement pris en charge et plus de 3500 sont scolarisés grâce aux 75 centres d'activités répartis dans tout le Cambodge.

Pour commander votre livre de recettes : Envoyez un chèque de 25 euros (frais de port inclus) à l'ordre de Krousar Thmey France, en spécifiant au dos « livre de recettes », ainsi que l'adresse à laquelle vous souhaitez recevoir le livre :

Krousar Thmey France, 47, rue Greneta, 75002 Paris

www.krousar-thmey.org

18 plats Bout'chou

Faites oublier à bébé
1 an de biberon



Gamme de petits plats individuels
équilibrés Bout'chou de 4 à 12 mois 1,35€

Photo : assiette 12 mois. Haricots verts, riz, sole tropicale 230g.

MONOPRIX

On fait quoi pour vous aujourd'hui ?